

姓名

性别

年龄

专家解答 皮肤癣与“牛皮癣”

科别

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

挂号费丛书

专家解答 皮肤癣和「牛皮癣」

ZHUANJIA JIEDA PIFUXUANHENIUPIXUAN

挂
号
费
丛
书

袁卫如 郑捷 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答皮肤癣和“牛皮癣” / 袁卫如, 郑捷编著. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2006.5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2854-X

I. 专… II. ①袁…②郑… III. ①癣-防治-问答
②银屑病-防治-问答 IV. ①R756-44 ②R758.63-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第026877号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答皮肤癣和“牛皮癣”

袁卫如 郑捷 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.125 字数 122 000

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2854-X / R·804

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

本书以问答的形式,从皮肤癣和牛皮癣的有关基础知识入手,详细介绍了皮肤癣和牛皮癣的病因、发病机制、流行情况、临床表现、诊断、治疗和预防等方面的知识和最新进展,并对人们普遍关心的一些问题和实用知识作了重点介绍。内容深入浅出、通俗易懂、实用性强。

袁卫如

现任上海交通大学医学院附属瑞金医院皮肤科副主任医师。1993年毕业于上海第二医科大学临床医学系，曾于2002年至2003年赴美国耶鲁大学医学院皮肤科进修。擅长皮肤真菌病、银屑病（牛皮癣）和皮肤淋巴瘤的诊治。

郑捷

医学博士，教授，耶鲁大学访问学者，博士生导师。毕业于上海第二医学院，先后师从张传钧、陈顺乐教授获硕士、博士学位。现任上海交通大学瑞金医院皮肤科主任，上海市激光医学重点实验室副主任。担任中华医学会皮肤病分会委员、上海医学会皮肤病分会副主任委员和上海市疾病预防控制中心专家委员会委员。1998年入选上海市卫生局“百人计划”，2003年考评“突出”获第二次追加；1999年入选上海市教育委员会“曙光学者”，2004

作者简介

年获“曙光跟踪”项目。担任《中国皮肤性病学》、《中国实验诊断学》、《中国临床药理学》、《中国真菌学》等 10 余本杂志编委。主编出版《现代免疫学检验与临床实践》，副主编《现代皮肤性病学与美容学》，担任编委或参编了教育部、卫生部第六版全国统编教材《皮肤性病学》以及《高级临床内科学》、《实用皮肤病学》等 10 余部专著和教材。近 5 年主持 3 项国家自然科学基金项目并指导多项国家与市级课题，以第一申请人获“上海市科技进步二等奖”和“首届上海医学三等奖”等奖项。

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治

总 序

的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册 10 余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,

总

序

所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

前

言

皮肤癣和牛皮癣(医学上称为银屑病)都是皮肤科的常见病。因为都带了个“癣”字,而且临床表现也有很多相似之处,所以人们往往容易混淆。其实,它们是两类完全不同的疾病。癣是一种由皮肤癣菌感染所引起的浅部真菌病,按发病部位的不同,又分为头癣、体癣、股癣、手癣、足癣和甲癣等;而牛皮癣则是银屑病的俗称,它是一种慢性复发性炎症性皮肤病,而非真菌感染所引起,因此牛皮癣不是真正的“癣”。

近年来,皮肤癣和牛皮癣的发病都有明显增加,对它们的病因、发病机制和治疗方面的研究也有了很大的进展。但由于种种原因,很多患者对自己的疾病还缺乏正确的认识,有的患者因未引起足够的重视而贻误了治疗;有的患者因自己的皮肤病严重影响外观而悲观、焦虑;也有的牛皮癣患者为求“根治”,听信一些“江湖游医”的所谓“根治秘方”,结果造成严重的不良后果。有鉴于此,我们编写了这本

书,尽量以通俗易懂的语言,详细介绍各种皮肤癣和牛皮癣的病因、发病机制、临床表现、诊断、鉴别诊断和防治等方面的最新知识,以帮助患者正确地认识自己的疾病并选择合理的治疗方案,提高战胜疾病的信心,从而科学地战胜疾病。

前 言

一、概述..... 1

- 什么是“癣”和“牛皮癣”/1
- 皮肤的基本结构是怎样的/2
- 表皮是由什么组成的/3
- 真皮的结构是怎样的/4
- 皮下组织的结构是怎样的/5
- 皮肤附属器有哪些/5
- 皮肤有哪些功能/7
- 什么是真菌/9
- 真菌适宜在怎样的环境下生长/10
- 真菌的形态是怎样的/10
- 真菌病可分为哪几类/12

二、各种癣和其他真菌性皮肤病..... 13

- 临床上的浅部真菌病是由哪些真菌所引起的/13
- 为什么皮肤癣菌容易侵犯皮肤/14
- 患癣病与养宠物有关系吗/15
- 什么情况下容易得癣/15
- 临床上常用什么方法来诊断癣/17
- 癣病是小病,治不治没关系吗/18
- 各种癣是怎样命名的/19

目

录

- 什么是头癣/19
- 头癣常由哪些真菌引起/19
- 头癣是如何传染的/20
- 头癣的病原菌是怎样感染毛发的/20
- 为什么头癣多见于儿童/21
- 黄癣有哪些特点/21
- 白癣有哪些特点/22
- 黑癣有哪些特点/23
- 脓癣有哪些特点/23
- 怎样区别 4 种类型的头癣/24
- 头癣应与哪些疾病鉴别/25
- 头癣都会造成秃头吗/25
- 怎样区别是头癣引起的脱发还是其
他疾病引起的脱发/26
- 怎样治疗头癣/27
- 怎样预防头癣/28
- 什么是体癣/29
- 体癣是怎样传染的/29
- 体癣的临床表现有哪些特点/30
- 怎样治疗体癣/31
- 怎样预防体癣/32
- 股癣和体癣有什么联系/33
- 股癣的临床表现有哪些特点/34
- 股癣的治疗应注意什么/35
- 怎样预防股癣复发/35

目

录

- 什么是叠瓦癣/36
- 叠瓦癣的临床表现是怎样的/37
- 叠瓦癣和体癣怎么区别/37
- 什么是红癣/38
- 红癣和股癣怎样区分/39
- 什么是手癣/39
- 手癣是怎么得来的/39
- 手癣的临床表现是怎样的/40
- 手癣应与哪些手部疾病鉴别/41
- 怎样治疗手癣/42
- 得了手癣还能下厨吗/43
- 什么是足癣/43
- 足癣为什么发病率高/44
- 什么情况下容易得足癣/44
- 手癣和足癣有什么联系/45
- 足癣就是脚气病吗/46
- 足癣在临床上有哪些类型,各有什么特点/46
- 足癣继发细菌感染后会引发哪些并发症/48
- 足癣应与哪些足部疾病鉴别/49
- 足癣治好了反而会生大病吗/50
- 怎样治疗足癣/51
- 中医治疗足癣有什么方法/52
- 怎样预防足癣/53

目

录

- 足癣为什么容易复发/55
- 足癣会引起阴道炎吗/55
- 什么是甲癣、甲真菌病/56
- 指(趾)甲的生长过程是怎样的/57
- 甲真菌病就是灰指甲吗/57
- 甲真菌病是怎么得来的/58
- 甲真菌病的常见致病菌有哪些/58
- 为什么甲真菌病患者有增多的趋势/59
- 甲真菌病临床上分为哪几型,各有什么特点/59
- 甲真菌病和其他非真菌性的灰指甲怎样鉴别/61
- 甲真菌病有什么危害/61
- 甲真菌病为什么难治/63
- 怎样治疗甲真菌病/64
- 治疗甲真菌病,为什么趾甲比指甲难治/66
- 怎样预防甲真菌病/67
- 甲真菌病患者在日常生活中应注意些什么/68
- 甲真菌病患者在饮食上应多补充些什么营养/68
- 什么是花斑癣/69
- 什么情况下容易得花斑癣/70
- 花斑癣的临床表现是怎样的/71

目

录

- 花斑癣与白癜风怎样鉴别/71
- 花斑癣还应与哪些疾病鉴别/72
- 花斑癣留下的白斑能消退吗/72
- 得了花斑癣应怎样治疗/73
- 怎样预防花斑癣复发/74
- 什么是马拉色菌毛囊炎/74
- 马拉色菌毛囊炎的临床表现是怎样的/75
- 怎样治疗马拉色菌毛囊炎/75
- 什么是癣菌疹/76
- 癣菌疹的临床表现是怎样的/76
- 诊断癣菌疹的主要依据是什么/77
- 怎样治疗癣菌疹/78
- 预防各种癣病和甲真菌病的总原则是什么/78
- 什么是念珠菌病/79
- 念珠菌在怎样的情况下会致病/79
- 念珠菌病分为哪几类/80
- 皮肤念珠菌病有哪些类型/80
- 黏膜念珠菌病有哪些类型/81
- 内脏念珠菌病有哪些临床表现/82
- 怎样才能诊断念珠菌病/83
- 怎样治疗念珠菌病/83
- 什么是孢子丝菌病/84
- 孢子丝菌病在临床上分为哪几种类

目

录

型/85

怎样治疗孢子丝菌病/86

什么是着色真菌病/86

着色真菌病的临床表现是怎样的/87

如何治疗着色真菌病/87

目前常用的抗真菌药有哪些/88

新型的口服抗真菌药有什么优点/92

常用的外用抗真菌药有哪些/93

治疗各种皮肤癣病如何选用抗真菌
药/94

怎样用特比萘芬(兰美抒)治疗各种
皮肤癣病/95

三、牛皮癣 97

牛皮癣是什么病/97

牛皮癣到底是癣吗/97

牛皮癣会传染吗/99

牛皮癣好发于哪些人群/99

牛皮癣的发病与哪些因素有关/100

中医学认为牛皮癣的病因是什么/101

牛皮癣与遗传有关吗/102

牛皮癣的发病与上呼吸道感染有关
吗/103