



人生审计

The
Life Audit



(英)卡罗琳·莱顿 著
吕晓冉 胡激 译

从现在开始,一切尽在掌握

《人生审计》一书为读者们鼓舞志气,让读者们相信自己有智慧、有能力解决生活中的种种问题。这本书就像是在心灵的黑暗阁楼里点亮了一盏灯……这本书教那些鄙视流俗的人们自立自强。《人生审计》重在探究审视,而不是泛泛而谈。书中没有一蹴而就的万金油,也没有华而不实的建议。

《泰晤士报》

中国  广播电视出版社

人生审计

The
Life Audit

(英) 卡罗琳·莱顿 著
吕晓冉 胡激 译

从现在开始, 一切尽在掌握中

图书在版编目 (C I P) 数据

人生审计/ (英) 莱顿 (Righton, C.) 著; 吕晓冉,
胡激译. — 北京: 中国广播电视出版社, 2006. 5
书名原文: The Life Audit
ISBN 7-5043-4975-5

I. 人... II. ①莱... ②吕... ③胡... III. 社会心
理学 IV. C912. 6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第034964号

著作权合同登记号: 图字: 01-2006-3034

THE LIFE AUDIT: TAKE CONTROL OF YOUR LIFE NOW EVERY MINUTE
COUNTS by CAROLINE RIGHTON
Copyrihgts:©2005 by THE LIFE AUDIT LTD
This edition arranged with GILLON AITKEN ASSOCIATES
through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA
Simplified Chinese edition copyright:
2006 CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE
All rights reserved.

人生审计

作 者	(英) 卡罗琳·莱顿
译 者	吕晓冉 胡激
策划编辑	孙红梅
责任编辑	高子如
美术编辑	孟 磊
监 印	赵 宁
出版发行	中国广播电视出版社
电 话	86093580 86093583
社 址	北京市西城区真武庙二条9号 (邮政编码: 100045)
印 刷	北京盛通彩色印刷有限公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	880毫米×1230毫米 1/24
字 数	110 (千字)
印 张	9
版 次	2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷
书 号	ISBN 7-5043-4975-5/C·80
定 价	29.80元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

目录

前言	1
什么是审计?	7
为什么要对你的人生做审计?	8
三步曲: 人生审计规则概述	9
第一阶段	12
填写你的人生审计表—你是谁?	13
个人信息—事实与数据	15
真正的个人信息—梦想与挫折	17
你的时间数据表—充分利用每一分钟	19
每日时间表 20 • 填写自己的饼图 23 • 日志 26	
你的时间平衡单—附加值和投资	32
为你的生活制定库存—日常时间表和库存表	36
健康库存 (身体健康/健美/节食与减肥) 38 • 人际关系库存 47 • 家庭库存	

54 • 形象库存 (衣着/仪表/格调) 60 • 金钱库存 67 • 工作库存 69 • 娱乐库存 73 • 公德库存 75 • 灵魂库存 77 • 死亡库存 79

审计第一阶段总结 81

第二阶段 82

化整为零—认识真我 83

盈亏平衡—做我应做，便可过活 84

睡眠平衡点 85 • 健康平衡点 88 • 健身平衡点 92 • 维持体重和膳食平衡点 94 • 人际关系平衡点 (重要成员/家庭关系/朋友之间/熟人/同事/专业人士及一般的服务人员) 96 • 持家平衡点 (橱柜、抽屉和架子/购物/家务劳动) 107 • 形象平衡点 119 • 收支平衡点 125 • 工作平衡点 (如果你对现在的工作很满意/如果你对现在的工作不满意/每日通勤) 132 • 休闲平衡点 136 • 公民责任感平衡点 137 • 心灵平衡点 139 • 辞世平衡点 141

你的最佳平衡点—写在第二部分结尾的话 143

第三阶段 144

增加利润—发现你的潜能 145

机会的投资—计划一个更好的未来 148

交易金额理算—对已知变化作出调整	150
核查—面对现实	153
成为生活的创业者—现在你得到实际的东西了，勇敢些	155
得失评估—适当定位，发挥优势	156
确定目标—按照你的节奏生活，不要被打扰	157
利润和亏损—评价新生活和新自我	158
 表格	 160

前言

一月份的一天，我很早醒来，捧着一杯咖啡躺在床上，突然间意识到我再也没有任何理由可以为自己辩护：为什么没有像我渴望的那样生活，为什么我所追寻的那种快乐与满足总是与我失之交臂。

那些使我放弃自己梦想的“理由”早在十分钟之前便离开了我。两个儿子回到大学里去了，那里有他们自己的生活，丈夫在另一个城市开始了崭新的事业。圣诞节过后他们全都走了，搬运行李时的忙乱、临行告别时的温馨场面都已烟消云散，剩下的只有萦绕在耳边的周末打电话回来的承诺。

我孤零零地坐在床上，开始思考人生，好像我已经拥有了一切，我所不解的只是油然而生的一种失落的感觉。现在是周一凌晨五点钟，漫长的一周才刚刚开始，我却找不到可以倾诉的人把我拉出情绪的低谷，帮我打发掉每天的空闲时间。问题就出在这儿！虽然，此时此刻我正在为与我爱的人分别而伤心不已，但是却说不出我到底想要做些什么。在我内心深处，我已不再清楚地知道我想要做什么，也不知道我到底是谁。

深切地体会到我的无知与彷徨是需要时间的，我已经深刻的感受到那是我生命中的一个决定性时刻，我的选择也许会为我带来前所未有的机遇，也许会将我推向一个可怕的深渊，在将来漫长的日子里，“真我”将永远不会再次浮现。我的心像是一组齿轮，钟表的内盘随意的转动发出嘀嗒响声，向着不同的方向周而复始的旋转，直到突然间它们咬合在一起，发出整点钟声。我突然有一种冲动要从此时此刻起认真去过每一天，认真对待生命中的每一分每一秒。

生命中会有些机缘巧合。人生就像给了你一把牌和一次选择的机会。当然结果同机遇与努力是分不开的。这种时刻相当罕有，当你被这突如其来的机遇搞得不知所措时也许它们早已不知去向了。我下定决心不让机遇从我身边溜走，我要掌握自己的命运，想方设法让自己不再犹豫不决、无动于衷或是瞻前顾后，从而成为自己未来命运的主宰者。

我是个职业女性。我喜欢一个明晰而又准确的计划。我讨厌犹豫不决，崇尚井井有条又不乏建设性的决策。我更希望清楚地了解损失会有多大，同时也会确立实际操

作中更容易达到的目标。我喜欢通过不断的检验、控制以及安排时间来保证原计划实施过程的准确无误。我还喜欢利用程序、坐标、表格和文件来帮助我更为成功的料理生意。

我决定用一个生意人的方式来处理生命中的这次抉择。现在，时间成为了通用货币。问题的重点不在于我过去浪费掉多少时间，而是将来我会有多少时间来做我想做的事情？有多少时间是用于工作、休息、家庭和朋友这些必不可少的部分？除此之外还剩下多少时间？我应该如何利用这些时间？谁有权来支配这些时间？这些时间是否足够用来实现我的梦想？

在工作中，我可以精确地知道应该在我的预算中拨出多少经费来实现投资者信赖的商业计划。我会仔细考虑其他花销来确定是否会出现意外费用，或是可以通过储蓄账户来激活资金，并得出这样一个公式 X （全部收入）减去 Y （实际投入）等于 Z （实际收入）。还应该通过精打细算尽量在不干扰收益的情况下减少 Y 。

如果老是抱怨没时间做这做那，又有什么意义，不如来计算一下除去我必须去花时间做的事之外，还能剩下多少时间。

$$X（空闲时间之和） - Y（投入时间） = Z（剩余空闲时间）$$

X 这一项不用花时间计算，可以写24小时一天，168小时一周，或是8760小时一年都可以。我只要考虑如何来计算 Y 的值，和得出 Z 的值之后如何利用。

Y 值要考虑那些必须要做的事和要接触的人，这是我生活中必不可少的部分，所以这些也容易找出来。将做这些事的时间做加法运算，这样就能够得出 Z 值了。在审视自己的生活，清除那些毫无意义浪费时间的无用功的同时，还能够让我清楚地认识到哪些梦想和野心是可以利用剩余的空闲时间来实现的。

下一步，我可以将每一个心愿、野心、梦想甚或是遗憾，不管多么微不足道，都看成是我想要投资的目标，并且实际计划和计算投资量。这将证明我并没有消极等待，而是满心希冀的努力向我的梦想跨进。

读到现在你是否产生了共鸣？现在的你是否同一月份的那天早上孤单一人在床上

的时候一样，想到将来的前景兴奋不已？你是否觉得应该在此审视一下自己的生活方式了，需要再好好考虑一下，也许会得益于一些有用的分析？你自己是否可以胜任？

问自己以下问题：

- 每天花多少时间来考虑将要完成的事？
- 你为需要做的事苦恼而不能自拔的程度如何？
- 是否经常会有意料之外的事情发生——而你只是被动的作出反应？
- 你一生中主动去做的事有多少？
- 你是否感到整日围绕别人以及他们的需要而安排自己的生活？
- 多少次你与机会失之交臂——比如你本想去旅行、职场转型、结束一段感情、生育孩子？

我们每个人都会经历人生的转折。这些转折可能会带来机遇或是危机，但实际上两者兼有。这种情况会发生在每个人身上——男性或是女性，年轻或是年老，全都不例外。在那一刻，45岁的我面临人生的岔道口，但是在早年也同样经历过这样的危机与机遇并存的时刻。

你：

- 在十几二十几岁时，是否走出象牙塔开始选择职业道路？
- 是否陷入无聊的工作或是找不到生命的意义？
- 在你三十多岁的时候是否为情所困或是因为青春的流逝而心急如焚？
- 孩子们长大成人离开家，你是否经历“空巢危机”，感到你的婚姻和人生空虚乏味？
- 退休在家闲得发慌？

当我的丈夫和儿子们同时离开家的时候，我感到自己并没有准备好如何面对生活。我有一种莫名袭来的冲动想要向世界、向我的人生、向我认识以及我关心的每个人大喊“停”。我想让一切都停下来，好让自己有时间来制定计划和策略。我知道我很幸运。我感到自己拥有很多东西——一个温情、健康而又快乐的家庭、一群好朋友、

一份满意的工作、一个温馨的家，每天还有丰富多彩的活动。但是我也意识到当家里只剩下我自己的时候，尽管我已经幸运的拥有了别人所梦想的东西，我还是感到局促不安，心烦意乱。我已经习惯把自己定位为一个母亲和妻子，而忽略了我价值的存在。我喜欢做母亲，每天围着孩子们转，看他们一天天长大，从而无心去做外面的工作。我的生活到现在为止都过得紧张而又有成就感。但是现在的我却不可否认的对将来的生活毫无激情与信心。

我不想成为大家眼中老套的中年妇女，因为我曾经经历过类似的人生选择。在19岁的时候我曾经在报考大学和直接开始从事记者行业之间作出艰难选择。在33岁的时候决定是否争取一份丰厚的待遇，在39岁的时候选择是否再要一个孩子。我知道自己在面临那些人生的选择时非常幸运，事情发展的很顺利，但是这一次我不想要被动的等待事情得到圆满的解决——我的命运要掌握在我自己手上。

在经历人生的重大转折时，我想要同一位了解我、理智而又完全坦诚的人谈一谈，尽管心理咨询确实帮助了很多，但是我个人无法接受那些根本不了解我，并且习惯性的把我的问题归为中年危机的那些心理医生们的治疗。但是好像要将我的朋友们转变成我的亲密而坦诚的个人教练也并非易事。

最终，我不得不面对的残酷事实就是了解自己想要了解的一切东西，包括我的愿望、遗憾、快乐和悲伤，我所要做的就是抛弃自我否定，鼓起勇气来面对现实。我意识到如果我能够做到这些，也许我能够将自己从困境中拯救出来，准确地掌握自己面临的机遇，而不是整日粘着朋友们倾诉，或是向那些好心却刻板的心理医生们不断的掏腰包。

如何开始？我感觉应该以一个陌生人的角度来了解自己，好好的审视自己以及自己的人生：我是谁，我的感受，我的所作所为，以及我生命中出现的人。我准备对自己进行深入的了解，并且把我自己当成最为适合的心理咨询人选。

于是我的人生审计就这样产生了。这种方法对我很适用，并且尝试过此法的人都感到受益匪浅。有人将人生审计喻为一面“魔镜”，往“魔镜”里看的时候自然获得了人生启示。还有人说觉得好像服了“诚实药丸”，真正的自我被释放了出来。

结果出乎我的意料。我的人生审计结果表明我的工作让我感到无聊。截至到那一刻，我一直以为我深深的热爱工作的每一个环节。我在电台工作，策划制作电视节目，在这个国家最美丽的地方取景。但是邮递收视调查表的工作却无聊的很，实在是

让我情绪低落。我并不是因为做电视监督员这份工作的局限性而感到郁闷或是恼火。我只是因为重复着同样的工作而感到无聊。我的腿因为整日坐在办公桌前而感到麻木，每天上班面对一大堆需要处理的文件，我的大脑也同样处于抑郁状态，这就是为什么我会最终放弃这份报酬颇丰而又很有创造性的工作的原因。

人生审计从直接计算时间和活动开始，很感谢那些帮助我将公式完善的朋友。正是他们帮助我改进了那些并不实用的表格和说明。每个人在整理自己的人生审计时，都能够从不同程度上获益于书中的基本体系。在很多情况下，他们的反馈都能够体现在每一部份内容的侧重点上，以供启发大家的思考。他们对节省时间提高效率方面提出的宝贵意见为这本书增色不少。一些志愿者只是对生命中的一段时间进行了研究，有些则每一分钟都不遗漏的做了详尽的记录，而另一些志愿者则只回答了一些问题。但是他们的努力为我的书提供了详实的资料。

- 解决一些问题的好时机。
- 给了我们开创自己事业的信心。
- 使我们开诚布公的解决感情问题。
- 我决定要一个孩子。
- 我要放弃我的工作去旅行。
- 我已经原谅我的兄弟了。
- 我已经原谅我自己了。
- 我已经不再抱怨，而是意识到自己有多么的幸运。
- 我不再害怕未来。

这就是那些仔细审视过自己人生的人的感言。通过分析每天的生活，我们最终得到了解决问题的方法。

你的人生将由自己来掌握。这个计划非常的直截、实用，而且为你自己量身定做。每个人的经历都不同，各有各的难题和境遇、希冀以及梦想。人生审计并不想做为一本对症下药的百科全书，但是此书确实收录了一些宝贵的建议，都是我们通过审视自己的人生经历而整理出来的。这本书帮助你找到自我，认识自我。你将清楚的了解自己内心深处的想法，如果你选择忽略这种想法，只有你自己心知肚明。但我可以

保证的是你将会对自己有个更透彻的了解。

好了，现在信心十足了，我们现在就开始。人生审计的前提是：生命就是“时间”，或是换句话说，生命就是用来时间来做的事。你上床睡觉的时候是感到快乐还是悲伤？充实还是乏味？这些都取决于你在睡觉之外的时间里所做的事情。你的时间有一部分被用来做一些必须要做的事。人生审计的内容包括生活中的方方面面，就连整理袜子也不能放过，这样才能找出时间不够用的真正缘由。

问自己以下问题：

- 你是否为了“领先一步”周末也加班，把自己搞得浑浑噩噩？
- 你是否将一周的训练强度集中于短短时间内完成，之后疲惫不堪？
- 你是否老是因为没时间整理衣橱而找不到衣服穿？
- 你是否因为两年没有检查过牙齿而最终需要补牙？
- 你是否因为总是没有时间而与好朋友失去联系，反而同那些你既不喜欢也没什么共同语言的人整天混在一起？

如果你的回答全部或是大部分为“是”，你的情况正同我和千千万万的人一样。生命如此短暂，我们都希望能够更好的掌控生活——我们能够停止时间的运转，留一点时间来思考、制定计划，使我们的生活变得更美好，不单单是为了我们自己，也是为其他人考虑。

你将制定出策略来改变事态的发展——这样将会使你和你生活更加快乐，更加充实，减轻你的负罪感，增加你的控制力。人生审计重新赋予你控制力，因为你需要将时间假设成为人生的货币——睡眠时间、工作时间、娱乐时间等等——这些事情赋予了时间以“价值”，这些价值加起来就等于你的人生。

人生审计是一个通过假设你使用时间作为资本帮助你实现人生的“增值”，从而使你的每一分钟都过得有意义的体系。即使是那些坐在电视机前消磨掉的时间也包括在内。这是一种互动的计算方式，为你提供机会来认真全面的审视自己生活的方方面面——感情、工作、健康、心灵——并为你提供解决问题的新方法新思路。在人生审计的帮助下，你可以抛开思想上的包袱，得到新生，迎接新的生活。

什么是审计？

它的本意是指官方对金融账户的审查和修改。它是由账户报告和收支平衡表以及系统而又详细的经营状况报告组成的。最近国际上有几起高层财务丑闻，审计员在对公司账户进行审计的过程中揭露了各种虚假帐目，这就是审计的作用。审计能够证实或是否定公司实际的经营状况。审计能够找出任何造假、误差或是过于乐观的估计，从而使管理阶层面对残酷的现实。

“审计员”这个词在英文中有双重含义。在金融方面它自然是指对账户进行审计的人。另外的含义是指听众，“审计”一词源自拉丁文 *auditus*，意思是“听”。

因为这个审计是一种对自己人生的自我评定，没有人来影响你的评定结果。但是这没关系，你自己是听取你内心深处的疑问、忧虑、秘密梦想和野心的最佳人选，这些事情别人是不会了解的。并且，你知道完全没有必要在这些问题上对自己撒谎。这种审计能够帮助你消除这些不良情绪的影响，或是提供时间和空间帮助你改善生活状态。

很简单，你将要自己审视自己生活的方方面面，检查和评估自己分配时间的方式。你将从重点方面开始评估，并且找出那些需要削减或是消除的项目。

请让我再次拿整理袜子为例。比方说，有这么一堆颜色不同、单只的、不搭配的袜子。在进行完审计之后，你应该清楚的了解袜子的准确数量，袜子的颜色，将成双的袜子按顺序放在一起，完成这项任务所使用的最短时间。

你可以将这一方法适用于你的生活中的方方面面，通过一系列表格和问题来评估你的现有状况。将获取的有效信息用来指导你基本的时间和精力的分配方式，这被称为平衡点，最后你将能够清晰地确定出机遇、增长点或是改善方式。这些都会配有案例分析和你一样对自己的人生进行审计的人的亲身经历。

这一过程时间长短由你决定——一周，一个月，或是一个季度。我花了四周的时间来准确的衡量我的生活，并且将我所有的物品、关系以及其他与生活相关的细节整理出头绪。然后我为每一个方面在保证快乐的基础上确立了一个平衡点。现在我每隔两年就会重新再做一次审计，以便适应我的境况与理想的变化。

为什么要对你的人生做审计？

当我借给别人的书中掉出一张老朋友的旧相片时，我第一次使用“人生审计”这个词。他们问我相片上的人是谁，我告诉他们这是我很久以前认识的一个人，但是通过审计已经从我的生活中消失了。借书的人万分惊讶，我承认我的态度是有点让人感到冷酷无情。但这是事实。这件事情发生的时候我正在审视我的人生，而我与相片中的这个人的友谊并不值得我花时间来维持。作出这个决定是费了一番功夫的，我仔细考虑了我所有的朋友，并且估计了一下为了维系每一份友谊所要花费的时间。我们之间的友谊没有什么价值，主要还是一个“时间”的问题。撕掉照片就像是彻底的删除一段友谊。事实上我们的友谊早就已经不复存在了——我们好几年没有什么联系了。当然，他的照片与那段经历一起陈列在厨房里，但是我们的人生道路已经没有交点了，而且我们同样认为没有联系的必要。

对待渐渐变淡的友谊，你是彻底的遗忘还是花时间和精力来维系，选择权完全在你手上。但是你需要牢记一点，人生审计首先必须是积极的经历——比如，如果你只有五个朋友，那么你的这一做法就有点太独断专行了！这一过程的核心不仅仅是排除，还有平衡。

最后再说一下那个被排除在外的朋友。如果我们的人生道路再次交叉，我确信我们还会很高兴的重逢，并且分享各自的幸福。但是，我希望在我已经完成我的人生审计之后不会再次尝试建立长期的联系，除非重逢使我们产生了这个需要。换句话说，我希望我已经建立了一种适当的平衡。

现在大多数人都能够区分银行现金、信用卡透支限额、养老金计划、固定资产、欠债，以及如何使用意外收获！用货币和对货币的使用打一个比方，我们许多人所经历的贫困就是缺少时间。我们所有的人都缺少时间，这种贫困像缺少现金一样，使我们窒息、无助、乏味，将我们陷入混乱之中，阻止我们开发自身潜力，妨碍我们成长，破坏我们的美好生活。

我们将时间看作货币单位，我们是如何来使用这些时间的。除去生存必须要用的时间之外，将剩余时间加在一起，足够投资一项计划或是梦想的吗？你是否充分利用了时间？你投资的时间所得到的收益率是否与你所付出的劳动相符？那些在理财方面

一塌糊涂的人是有个人原因的，但是最主要的原因就是账目不清，没有掌控收入、支出和借贷的关系。

人生审计的重点在于帮助你评估你的人生，对你生活中的方方面面进行分析，从而使你能够更好的认识自己的存在。如果你的混乱状态使你对自己的人生失去控制，从而荒废了许多时间，不要为之感到羞愧难当。大多数的混乱源于乐观。好像那些购物狂不由自主地想要纵容自己的购物欲望，相信自己在月末总是可以及时地还上透支额，那些把自己搞得心力交瘁的人，总是将自己的日程排得满满的，认为自己总是能够挤出时间来做某事见某人。不幸的是，他们很少能够真正挤出时间。但是人生审计能够帮助你改变这种情况，并且使你的生活向好的方向发展。

三步曲：人生审计规则概述

要做的第一件事就是让过于乐观的自己清醒地认识到现实，这就是为什么需要你填写一些表格，回答一些问题，以便更为客观地了解自身情况，从而作出准确判断。你可以复印附在书后面的表格，如果需要可以用A4纸打印。以确保你至少记录一周的日常生活，并将时间表和日志订在一起。

现在开始—基本需求

- 一套表格
- 文件夹和打孔器
- 铅笔
- 橡皮
- 小笔记本
- 小计算器

使用铅笔，并且准备好橡皮。为了你难免有时候写下一些言不由衷的话，后来羞愧难当而想要作出更改；还有些时候你会将信息写错地方，或是你的计算有误——审计中经常需要做加减计算。

人生审计分为三个阶段。第一阶段包括一系列公式、表单以及指南。有一些填好的表格，但是仅供参考。填写表格会有助于你更为完整的审视自己生活的所有方面。你将听到你内心深处的想法，让你了解你的心到底在想什么，每一节都提出一些问题来启发你的思路。第一阶段完成之后将会形成库存，你生活中的方方面面将会统统囊括。所以，让我们小结一下：

第一阶段

这一阶段通过仔细分析你的时间的使用情况以便帮助你更好的认识自己。你将会分析你对物、对事以及对人的真正想法。时间表、问题以及分析将会帮助你找到问题的答案。

当你进入第二阶段的时候，你的生活早已发生了变化——当然是向好的方向发展！第二阶段的任务是为每一方面确定平衡点。这正是每件事存在的保证，从你的衣服和你的健康到家务，再到你对朋友和家庭成员的付出。在这一阶段你将要回答许多问题，目的是要帮助你更好的确定你为生活中的某一方面至少需要投入的精力和时间。这将使你更容易确定平衡点的投入。

你将要完全清除你生活中所做的无用功。另外还有很多节省时间的小窍门，以确保你能够在保证“必须做”的事情不受影响的情况下，从你的时间安排中挤出更多的时间来；并且正确地找出那些可以改善和提高了的领域。

既使你只完成第二阶段，你已经受益匪浅了。你的生活将会变得有条不紊而又充实有意义，你在处理责任、职责以及其他微妙之处得心应手，并且你晚上将会睡得非常安心。总结一下：

第二阶段

这一阶段的任务核心在于划分优先等级并且清除不必要的项目。你将为自己生活中的方方面面确定一个平衡点。从第一阶段整理出的信息将会帮助你清楚地了解你在责任、职责和感情上应该投入的时间。节省时间的建议将会帮助你更为有效的利用每天的时间。

你将如何使用剩余的时间呢？你将拥有自己的生活，不是吗？实现那些梦想，成为坚强勇敢、拥有雄心壮志的人，还等什么？在第三阶段你将着手去实现你的计划、梦想和野心。

第三阶段

最后的一个阶段将教会你在拥有时间的情况下如何通过行动实现你的梦想，并且理清先后顺序，懂得该如何处理那些不得不做的事。这使你能够开设一个投资帐户来实现梦想，防止你的定位发生偏移；并且告诉你在哪里可以找到信息和支持。现在你将要开始学习如何使人生审计成为生命的一部分。

在你快要读完这本书的时候，你不会只是坐在那里考虑和希冀，或是想入非非、踌躇不前。你将会把握住每一分每一秒宝贵的时间！你将早已把自己的家整理得井井有条，绝对不会本末倒置，并且将自己的人生规划得有声有色。实际上，你将有能力生活的精彩无比。