



曾德环

程方

黎国昌

韩玲华

中国秘方验方精选

广东科技出版社

中国秘方验方精选

广东科技出版社

封面设计：陈维德

责任编辑：刘兆卓

ISBN 7-5359-0864-0



9 787535 908643

定价：18.00 元

中国秘方验方精选

曾德环 程方
黎国昌 韩玲华

广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国秘方验方精选/曾德环等编著. —广州: 广东科技出版社, 1992. 3 (2006. 1 重印)

ISBN 7-5359-0864-0

I. 中… II. 曾… III. ①秘方-汇编②验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 004850 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 787mm×1 092mm 1/32 9.5 印张 字数 220 千

版 次: 2006 年 1 月第 1 版第 12 次印刷

印 数: 97 901 ~ 99 900 册

定 价: 18.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书介绍秘方、验方 236 首，所治的病种多是奇难杂病。如内科的有三叉神经痛、面瘫、偏瘫、坐骨神经痛、痿证、血证、瘵病、癫痫、眩晕、早期肝硬化、急慢性肾炎等，外科的有疮疡久不收口、无名肿毒、泌尿系结石、胆结石、乳痈、前列腺肥大、痔疮、青年脱发、腋臭、酒渣鼻、白癜风等，骨科的有颈椎、腰椎骨质增生，肩周炎及脑损伤后遗症等，妇科的有老年经水复行、崩漏、阴痒、习惯性流产、不孕症等，男科的有不育症、阳痿，儿科的有疳积、小儿癫痫、疔腮、百日咳、蛲虫病、蛔虫病、麻后痢、发热、夜尿症等，五官科有青盲症、中耳炎、过敏性鼻炎、咽炎、口疮、牙痛等，针灸、按摩科的有过敏性休克、急性乳腺炎、血崩症、夜尿症、青年粉刺、腰扭伤、面神经麻痹、呃逆、落枕等。

本书介绍的秘方、验方所用的药物易得，且价廉，同时经得起重复使用的考验，真实性强，不管是医生或是群众，只要按书中描述的症状进行对症用方，都能获得满意的疗效。

本书供中医师、中医爱好者、群众阅读应用。

前 言

秘方、验方是我国广大中医药学家和劳动人民长期与疾病作斗争的经验结晶，每能药到病除。然而，过去秘方、验方多数是家传，且传子不传女。解放后，特别是70年代后，为振兴中医药事业，不少医师和群众，把自己所掌握的秘方或验方在全国各级的中医刊物上载出，公布于众，造福于人类。他们这种崇高的医德，是值得我们钦佩的！这里，亦值得我们称赞的是，不少中医工作者和群众按中医刊物上载出的秘方、验方验证于临床，获得可喜的疗效，并反馈回有关的中医刊物上载出，证实秘方、验方的可靠性和可重复性，使我们今后应用秘方和验方增强信心，做了一件有益的工作！

上述默默在医学事业耕耘的医师和群众，无私的奉献精神，是会受到人们尊重的。

众多的秘方、验方刊载在全国各种中医刊物上，已各放异彩了。但由于分散，有的已发表数年了，为了便于中医工作者和群众使用，现有目的地精选并将之汇集成册，可谓聚珠成盆，光照人间矣！本书的问世，不管是中医工作者、中医爱好者，还是病家，购之一册，将受用不尽，造福不浅！

为了本书的体例统一和突出方名、病种等，故有的文章进行了适当的调整、修改，并加上方名，谨请原作者谅解。同时，凡加上方名的，内文基本上按原刊出的题目不变（指验证病例的），以便于读者查阅原文。

编 者
一九九二年春

广东科技出版社出版

古方新用精选 (上册)	定价: 35.00 元
古方新用精选 (下册)	定价: 35.00 元
中药新用精选	定价: 19.80 元
奇难杂症精选	定价: 25.00 元
中国秘方验方精选	定价: 18.00 元
中国秘方验方精选续集	定价: 15.00 元
单方偏方精选	定价: 23.80 元
家庭对症治病手册	定价: 19.00 元
中药方剂学	定价: 38.00 元
肝炎验方 250 首	定价: 10.00 元
饮食疗法	定价: 14.80 元
中国民间传统疗法	定价: 26.00 元
实用妇科方剂	定价: 20.00 元
常用药物手册 (第三版)	定价: 35.00 元

目 录

一、内 科

点舌治急症·····	1
白矾治痰厥和高血压·····	2
中药敷贴涌泉穴治疗高血压·····	3
新订青银汤治多种热性病·····	4
退热散治外感发热·····	6
龙蛇煎治疗血管神经性头痛·····	7
全虫末外敷治偏头痛·····	8
清上蠲痛汤治各类型头痛·····	9
通气散加味治头痛·····	11
选奇汤治眉棱骨痛·····	12
清肝和解汤治疗眉棱骨痛·····	12
川芎止痛汤治疗三叉神经痛·····	13
散偏汤治疗三叉神经痛·····	15
加味五白汤治疗三叉神经痛·····	15
小续命汤加味和外敷巴豆治面神经麻痹·····	17
面瘫方治疗面瘫·····	18
马薹散贴穴治面瘫·····	20
蝎蛇散治坐骨神经痛·····	20
身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛·····	21
五虫四藤汤治疗偏瘫·····	22
中风丸治偏瘫·····	24

布精起痿汤治痿证	24
搥神汤治眩晕	26
大建中汤治眩晕	27
防眩汤治眩晕	28
补中益气汤加减治疗美尼尔氏综合征	28
当归六黄汤治甲状腺机能亢进症	30
甲亢丸治疗甲状腺机能亢进症	31
赵氏方治甲状腺机能亢进症	32
萝卜汁治轻、中型糖尿病	33
半夏秫米汤加味治疗失眠	35
香蜜膏治疗瘰病	37
柴胡加龙骨牡蛎汤治顽固性癫痫	38
补阳还五汤治心悸	40
新加龙萸止汗汤治疗心脏病大汗症	41
复方益血散治疗血小板减少性紫癜	43
黄鼠狼粉治血小板减少性紫癜	45
童便治血证	46
生地大黄汤治血证	47
款冬花治咳	48
姜汁蜂蜜妙治咳嗽	49
哮喘汤治疗支气管哮喘	50
宁肺丸治疗支气管哮喘	52
白芥子涂法治冷哮	54
豆浆水浸膏穴贴法治慢性支气管炎	55
参苏饮治病毒性感冒	56
复肝丸治疗早期肝硬化	57
鸡骨干漆丸治疗臌胀	59

加味一贯煎治疗阴虚胁痛	60
黑芝麻治呃逆	61
粳米煨姜汤治呕吐	62
吴茱萸汤加味治疗神经性呕吐	63
重楼煲猪肚妙治消化性溃疡	64
肝胃百合汤治疗胃脘痛	66
黄土汤治疗上消化道出血	68
红枣汤治久痢不止	68
燮理汤加鸦胆子治热痢	69
救绝神丹治痢	70
苦参液灌肠治慢性结肠炎	71
复方地肤子汤治疗急性肾炎	72
化气利水汤治水肿	74
五白五汤治疗急慢性肾炎及肾病综合征	76
茯苓四物汤治疗慢性肾炎	77
宣肺利水饮治肾炎	78
桃胶汤治淋病	80
麝香虎骨膏贴穴治疗排尿异常	82
射干治疗乳糜尿	83
张氏验方治乳糜尿	85

二、外 科

止血定痛生肌散治溃疡	86
枯矾猪甲膏治下肢溃疡	87
化腐拔毒生肌膏治疮疡久不收口	88
溃疡散治溃疡	89
温补清泄汤治白塞氏综合征	90

生姜汁治疗水火灼伤	91
甘遂芫花甘草散外敷治无名肿毒	92
赤小豆粉治疗热毒痈肿、血肿及扭伤	93
戴氏效应丸与消痞膏治疗外痈	94
硝石散治疗泌尿系结石	95
补肾通淋汤治石淋	96
芒硝治疗泌尿系结石	97
鹿角霜治尿路结石	98
柴芍四金汤治胆结石	99
大承气汤治疗急性胆系感染	101
冰片芒硝外敷治疗阑尾周围脓肿	102
乳痈方治乳痈（急性乳腺炎）	103
砂仁塞鼻法治疗乳腺炎	105
泥鳅土豆外敷治疗乳痈	105
胆汁雄黄膏治慢性毛囊炎	107
脓疮洗剂外治黄水疮	109
海甘消瘰汤治颈淋巴结核	110
活血祛瘀方治疗小腿血管性疾病	112
疏肝散结方治老年性前列腺肥大	113
桂龙五枯汤外洗治睾丸鞘膜积液	115
逍遥丸治疗男性乳房发育症	116
加味济生乌梅丸治疗直肠、声带、宫颈息肉	117
硝石熏洗剂治疗肛门疾病	120
无花果治疗痔疮	121
乙字汤治疗痔疮	122
痔炎膏治疗痔疮	125
黄氏方治疗内痔便血	125

乌头桂枝汤治疗硬皮病	129
双黄油治疗疥疮	130
大蒜治疗癣证	130
苦参醋浸泡法治疗手足癣	132
苍艾洗剂治皮肤瘙痒症	133
凉血祛风汤治疗皮肤瘙痒症	134
盐泔煎洗治皮肤瘙痒症	135
斑蝥碘酒治疗神经性皮炎	136
程氏秘方治疗荨麻疹	137
十全大补汤加味治疗顽固性荨麻疹	137
六神丸外搽妙治细皮风疹	138
清热祛湿煎治阴囊湿疹	139
外洗、涂药法治阴囊湿疹	140
葱肠糖方治慢性湿疹	141
三黄二香散外敷治带状疱疹	141
带状疱疹外敷验方	143
白果治酒刺	144
百苦雷散治酒渣鼻	145
搜风解毒汤治疗寻常型银屑病	146
消屑汤治疗银屑病	147
如意黑白散治白癜风(白斑病)	148
三季红酞治疗白癜风	149
防风通圣丸治疗扁平疣	151
废电池治疗鱼痣	151
颠倒散治头部脂溢性皮炎	152
生发汤治疗青年脱发	153
复方乌头酞防治冻疮	155

当归紫草油治手足皲裂·····	156
莱菔明矾洗剂治疗手足多汗症·····	158
碘椒酊治疗腋臭·····	158

三、骨 伤 科

狼毒枣治疗骨结核·····	160
川芎末醋调外敷治骨质增生症·····	161
中药外敷治疗骨质增生症·····	162
白芍木瓜汤治疗骨质增生症·····	164
桂枝加葛根汤治疗颈椎病·····	167
温补肾阳汤治疗足跟痛·····	168
黄芪桂枝五物汤加减治漏肩风·····	169
少林发散法治疗软组织损伤·····	170
军芷柰附散治疗软组织挫伤·····	171
降气祛瘀汤治疗损伤性闭合性气胸·····	172
夺命丹治疗外伤致瘀头痛·····	173
血府逐瘀汤加味治疗脑损伤后遗症·····	175
鲜土牛膝捣敷踝关节扭伤·····	176
加减复元活血汤治疗肋软骨炎·····	177

四、妇科、男科

安老汤治疗老年经水复行·····	178
白头翁地榆炭治疗崩漏·····	179
丹栀逍遥散治慢性盆腔炎·····	180
止痒汤外洗治疗阴痒症·····	182
止带方治白带·····	184
安奠二天汤加味治疗习惯性流产·····	185

当归补血汤加味治疗产后便秘·····	186
红薯狗骨汤下乳·····	187
补中益气汤合都气丸治妊娠咳嗽遗尿·····	188
助孕汤治疗不孕症·····	189
补肾填精方治不育症·····	190
小茴炮姜敷脐治阳痿·····	192

五、儿 科

疳积散外敷治疗小儿疳积·····	193
疳积散外敷内关穴治疗小儿疳积·····	194
葛根汤治小儿发热·····	195
薷膏汤治疗小儿夏季高热·····	196
黄芪赤风汤加蜈蚣治疗儿童癫痫小发作·····	197
牛虱兑酒合白金丸治小儿痫证·····	198
柴胡石膏汤治疔腮·····	199
柴胡注射液治疗疔腮·····	200
灯火治疔腮、新生儿破伤风·····	201
清热解毒汤治疗流行性腮腺炎·····	202
加味升麻葛根汤治疗小儿病毒性肺炎·····	203
桃花散治支气管炎·····	204
桂枝加龙骨牡蛎汤治疗小儿支气管哮喘·····	205
理痰汤治疗婴幼儿哮喘证·····	208
麻黄平喘汤治疗哮喘·····	209
仙鹤草镇咳·····	210
四味百部饮治疗小儿百日咳·····	211
痉咳方治疗小儿百日咳·····	212
百咳丸治疗百日咳·····	213

百马汤治疗百日咳·····	214
月梨合剂治百日咳·····	216
顿咳止汤配生蒜外敷涌泉穴治百日咳·····	217
五香姜醋鱼治厌食症·····	217
乌龟头治疗小儿脱肛·····	218
胆蛔汤治蛔虫病·····	219
乌榄治麻后痢·····	220
外治法治小儿泄泻·····	221
斐氏方治疗婴儿黄疸·····	222
遗尿方治小儿遗尿症·····	224
疝气汤治小儿疝气·····	226
苦楝子塞肛治蛲虫病·····	227
大或小飞扬治婴儿湿疹·····	228
四黄泻火汤治小儿口糜·····	228

六、五官科

大发散治眼疾·····	230
远蒲四物汤治疗小儿青盲症·····	231
张氏方治疗外伤性白内障·····	232
治耳灵治疗化脓性中耳炎·····	234
耳疳散治疗慢性化脓性中耳炎·····	235
二黄滴耳油治疗中耳炎·····	236
耳炎散治疗小儿中耳炎·····	237
海螺蛸治疗聾耳·····	238
蝎矾散治脓耳·····	239
劫敏汤治疗过敏性鼻炎·····	240
桂枝汤加味治疗过敏性鼻炎·····	241

干姜附子汤治疗寒性咽痛·····	242
生大黄治疗乳蛾·····	244
双黄煎治疗口疮·····	245
口炎散治疗口疮·····	245
云南白药治疗复发性口疮·····	247
蛋黄油治疗溃疡性口腔炎·····	247
引火散风汤治疗牙痛·····	248
固齿散治疗牙周炎·····	249
石地丹黄汤治牙痛·····	251
徐氏方治牙痛·····	252

七、针灸、按摩科

针刺抢救普鲁卡因过敏性休克·····	254
针刺内关穴治急性乳腺炎·····	256
针刺救治血崩·····	257
点刺双足中趾治疗麦粒肿、霰粒肿·····	258
脚针治疗夜尿症·····	260
气针治疗软组织损伤·····	261
挑刺法治疗青年粉刺·····	262
针刺腰痛点治急性腰扭伤·····	265
针刺后溪穴治疗急性腰扭伤·····	266
割口腔健侧颊粘膜治疗面神经麻痹·····	267
耳背放血治疗面神经麻痹·····	268
井穴放血疗诸疾·····	269
艾灸后溪穴治麦粒肿·····	270
用火柴棒压迫耳穴预防输血反应·····	272
翳风穴治疗呃逆·····	274