

Po Yi Ren Sheng Mi Ma

破译人生密码 把握人生航向 扬起生命之帆

# 破译人生密码

## 姓名中的幸运密码



名字是我们天天提及的密码。人的名字很早之前就被人们所重视。古语说：“教子一艺，不如赐子佳名”，又云：“不怕生错命，就怕起错名。”姓名传承人的情、意、志，蕴含人的精、气、神，传达着天地玄机。

吉林文史出版社  
吉林音像出版社

po hi ren sheng mi ma

# 破译人生 密码

姓名中的幸运密码·上

第3卷

丁华民 宁一〇 编译



吉林文史出版社  
吉林音像出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

破译人生密码/丁华民主编。—长春:吉林文史出版社,2006.2

ISBN 7-80702-343-0

I.破... II.丁... III.人生密码—解密 IV.G.222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080158 号

**破译人生密码**

丁华民 宁一 编译

---

吉林文史出版社  
吉林音像出版社 出版发行  
北京潮运印刷厂印刷

---

开本:850×1168mm 1/32 印张:46

字数:1200 千字 2006 年 3 月第 1 次印刷

印数:5000

ISBN 7-80702-343-0/G·222

定价(全 6 卷):138.00 元

## 写在前面的话

姓名与人生有着什么关系？好名真能给人带来好运吗？好名字都有哪些讲究和忌讳？怎样起个吉祥幸运的名字？很多人都曾经关心思考这个问题。

名字是我们天天提及的密码。人的名字很早之前就被人们所重视，在古代典籍中有大量有关名号的研究。古语说：“赐子千金，不如教子一艺；教子一艺，不如赐子佳名。”又云：“不怕生错命，就怕起错名。”从现代科学研究的角度来看，姓名传承人的情、意、志，蕴涵人的精、气、神，传达着天地玄机。人的名字对本人和他人的心理直接或间接地起到暗示作用，名字只有那几个字，却与我们的人生有着密切的关联。

名字伴随人的一生，每个人都应该重视起名的学问。名字的好坏，对人生命运的影响很大。客观地说，佳名伴好运，这句话可不仅仅是图个吉祥，因为一个人名字将会对他的一生起着持久的潜移默化的作用。名字取得是否合适，与以后的工作、交际、婚姻、财运、官运等都是不无关系的。如今，姓名的研究已成为一种专门的学问。

、 我们在这里讲，人的名字是与人生相关的一个密码，这样说实际上一点都不过分。实际上姓名是我们生活中的一个很重要的因素，要是从文字学、语音学、心理学等角度说起来是非常复杂的。人人都想有个好名字，那么好名字的标准是什么呢？荀子说：“名有好善，轻易而不拂，谓之善名。”意思是说，名有完善之名，平易好懂而不被人误解之名，可以说是好名。本书的目的，就是与大家一起来探讨什么样的名字是好名字，好的名字应

该是具备什么样的特性，怎样来起一个好名字。

本书是一本理论与实践相结合的知识读物。前半部分较系统、通俗地介绍了姓名的相关知识，一个好名字的标准、起名的构思、原则、方法、禁忌等，还介绍了古人利用五行八卦来寻求起个好名的知识。从理论和实践上阐明了姓名的重要意义和功用，重点介绍了怎样才能起一个好名字的具体方法。后半部分，我们给大家提供了一些起名的实用资料，包括姓名中的常用字分析，常见姓氏在起名时需注意的事项，一些佳名的典故和诗文出处以及商业名称的命名方法等内容。

关于起名的学问较为宽泛，而且其中的不确定因素比较多，因而在论述中难免有些说法有失偏颇，我们也正在探索，同时希望读者朋友们能提出宝贵的意见。愿我们每人都能好名好运相伴一生。

宁一

思于蓬莱

2004年11月

# 目 录

## 第一章 天天提及的密码

|                   |        |
|-------------------|--------|
| 一 姓名与人生 .....     | ( 1 )  |
| 名字与性格 .....       | ( 1 )  |
| 名字与事业 .....       | ( 4 )  |
| 名字与健康 .....       | ( 6 )  |
| 名字与婚姻 .....       | ( 7 )  |
| 名字与先天八字的关系 .....  | ( 9 )  |
| 二 古代命相学常用概念 ..... | ( 14 ) |
| 什么是阴阳学 .....      | ( 14 ) |
| 阴阳有什么特征 .....     | ( 15 ) |
| 什么是五行 .....       | ( 15 ) |
| 什么叫相生 .....       | ( 15 ) |
| 什么是相克 .....       | ( 16 ) |
| 什么是反生为克 .....     | ( 16 ) |
| 什么是泄多为克 .....     | ( 16 ) |
| 什么叫反克 .....       | ( 17 ) |

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| 五行与数 .....             | (17)        |
| <b>三 五格数理起名法 .....</b> | <b>(19)</b> |
| 五格数理的计算方法 .....        | (19)        |
| 天格、人格、地格与疾病 .....      | (28)        |

## 第二章 好名相伴一生

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| <b>一 姓名及其来源演变 .....</b>      | <b>(32)</b> |
| 什么是姓名 .....                  | (32)        |
| 姓和氏有什么关系 .....               | (32)        |
| 姓和氏的发展和演变 .....              | (32)        |
| <b>二 古代起名的习俗 .....</b>       | <b>(37)</b> |
| 古代人的名字 .....                 | (38)        |
| 民间命名的习俗 .....                | (40)        |
| 起名的历史 .....                  | (50)        |
| <b>三 好名字的特征 .....</b>        | <b>(62)</b> |
| 字音上读起来好听，听起来响亮 .....         | (63)        |
| 字形好看协调完整 .....               | (65)        |
| 含义丰富，寓意深刻 .....              | (66)        |
| 新奇独特，与众不同 .....              | (68)        |
| <b>四 给孩子起名的总体原则和技巧 .....</b> | <b>(70)</b> |
| 怎样起个好听的名字 .....              | (70)        |
| 怎样起个好看的名字 .....              | (76)        |
| 怎样起个有意义的名字 .....             | (79)        |

### 第三章 起名三十六法

|                  |       |
|------------------|-------|
| 一 男孩起名法 .....    | (90)  |
| 二 女孩起名法 .....    | (91)  |
| 三 给孪生子女起名法 ..... | (93)  |
| 四 十二属相起名法 .....  | (96)  |
| 五 出生季节起名法 .....  | (98)  |
| 六 出生月份起名法 .....  | (99)  |
| 七 家长意愿起名法 .....  | (100) |
| 八 谐音起名法 .....    | (121) |
| 九 成语起名法 .....    | (124) |
| 十 巧用典故起名 .....   | (126) |
| 十一 巧用诗文起名法 ..... | (127) |
| 十二 美好事物起名法 ..... | (128) |
| 十三 美好词语起名法 ..... | (134) |
| 十四 文学名著找名法 ..... | (136) |
| 十五 地名入名起名法 ..... | (139) |
| 十六 飞鸟入名起名法 ..... | (141) |
| 十七 激励上进起名法 ..... | (142) |
| 十八 立德起名法 .....   | (143) |
| 十九 性格起名法 .....   | (144) |
| 二十 数词入名起名法 ..... | (146) |
| 二十一 虚实起名法 .....  | (147) |
| 二十二 矛盾起名法 .....  | (148) |



|     |           |       |
|-----|-----------|-------|
| 二十三 | 朴实淳朴起名法   | (150) |
| 二十四 | 拆姓起名法     | (151) |
| 二十五 | 感恩起名法     | (151) |
| 二十六 | 双关语义起名法   | (152) |
| 二十七 | 三点一面起名法   | (153) |
| 二十八 | 推陈出新起名法   | (153) |
| 二十九 | 出生特征起名法   | (154) |
| 三十  | 天文地理起名法   | (156) |
| 三十一 | 抒发偏爱起名法   | (157) |
| 三十二 | 称颂坚强意志起名法 | (158) |
| 三十三 | 译音起名法     | (159) |
| 三十四 | 反向思维法     | (161) |
| 三十五 | 七彩争霸法     | (162) |
| 三十六 | 金声玉振法     | (164) |

# 第一章 天天提及的密码

## 一 姓名与人生

人的名字很早之前就被人们所重视，在古代典籍中有大量有关名号的研究。从现代科学研究的角度来看，人的名字对本人和他人的心理直接或间接地起到暗示作用，我们在这里称人的名字为密码，从某种意思上讲并不为过，一个人的名字，只有那几个字，却与我们的生活有着密切的关联。

首先让我们先来了解一下古代命相学中对人名的理解。

### 名字与性格

在传统的命相学中，人的性格与五行有着相对应的关系。

有一种对名号的推算方法称为五格剖象法，这种方法根据人名的笔画等特征算出人名得天格、地格、人格、外格、总格五个属性，根据这五个属性就可以进一步推算与人相关的信息。关于这个方法在后面的章节中有详细的介绍。

姓名表现性格的部位，就是人格部。仔细观察姓名人格部的数量。就可推断人的性格。人的性格大都属于五行所形成的灵气，因此，人的性格因人格部数理的五行属性不同，而各有其特点。也就是说，根据人名，就能知道他在五行中的所属，从而推断他的性格。

属木者——主仁，其性直。其性恭。

属火者——主礼，其性急。其性主动。

属土者——主信，其性严而稳。

属金者——主义，其性硬。

属水者——主智，其性聪。

根据名号的笔画可以得到一个数字称为数理，可以把人的性格与数理建立一个关系。

人格部 1：性情多好静，富于理智。温厚中还有华丽气质，具有不屈不挠的精神。表面看似非大活动家，实际上却是蕴含着相当实力，必会取得相当的成功。其人生虽属渐进型，但终能为人道领。还可获得家庭幸福，但其人含有嫉妒心，大都好利。

人格部 2：其个性隐忍不动，意志坚定，善耐困难，表面温和，内含怒气，也有固执倾向的变怪者。较好异性，猜疑心重，嫉妒心特强，故易损害健康，切切警戒。

人格部 3：性急进。血气旺盛，手腕灵敏，富活动力。名利心甚重，智谋才俱备，感情猛锐，犹如烈火之气魄，但也有气狭者。大都富有成功，盛名一时，但也能中途生出枝节。

人格部 4：其内具爆发性的品质，表面却极平稳，如火燃湿木一样。虽起浓烟而不能成火之象，往往有抑制思想不敢告诉他人的性格，表里矛盾，徒耗精力，擅长手腕，长于舌辩。有虚伪，多曲折者：有病弱、短命、家属子女缘薄者，总之家庭不幸者居多。此人格部，则多温顺有智谋，易发财，可得权利名誉等。

人格部 5：其心多洗练，容易亲近，温和沉着，有雅量，对人有同情心，荣誉心强。属于能享受家庭幸福的命运。其内有刚毅心肠，却不显于外表，有易亲近的一面，又有易疏冷的缺点，

其嫉妒心稍强。

人格部 6：其表面温和，内心刚毅，外表厚道，能得相当的成功，而享受家庭的幸福，富有侠义的同情心，无奈人生历程飘浮不定，身多病、磨难，而不能平静。一方面可能有杰出之士，一方面可能有愚笨之辈。如果不配合其它九画格慎重剖析，则很难判断准确，但此数好色多情者居多。

人格部 7：其意志坚定，人都攻击性强，果敢决断，但缺乏同化力。吃苦耐劳，好争辩，遇事不会融通，多为强雄的气魄，追逐权势，自我意识强烈。

人格部 8：其顽固如砺石，刚毅木讷，富于持久力。爱打抱不平。若善加修养，必能光明磊落。犹如黄钟，击之则响。此数不适应女人，有强顽之嫌。

人格部 9：其活动力强，社交广。有如浩荡之波，生性好动。有智慧，富理性，大都好权利名誉，但四处奔波徒耗精力。易陷于放纵荒淫。贪财好权是其特征。

人格部 10：其性迟，缓滞不动，欠缺活力，但易于冲动。一旦时机来临，犹如山风暴雨，心潮澎湃，易失财破产，有才智，不忘功名利禄。

另外，人格与外格有五行生克关系。

从一个人的人格与外格的五行生克关系可以判断该人的性格特点。

木生火：热情而不持久，交友不广，真心相待。

火生土：温良亲切，慷慨好施，多礼貌。

土生金：温厚正直，消极低态，不善投机。

金生水：富机智，不爱私交，侠情义气，绝不利己。

水生木：理解力深，热情，倾于幻想，不重现实。

水克土：反复不定，好胜心强，一意孤行。

火克金：意坚性暴，反动力强，易受煽动。

土克水：反对宗教，观察浅薄，言行刚毅，内外不合。

金克木：固执，不喜应酬，反动力强。

水克火：斗气心强，反对宗教，神经过敏，好胜不屈。

## 名字与事业

每个人都有理想和追求，都希望能做出一番大的事业。特别是现代社会，事业是几乎所有的人孜孜以求的目标，都想在其中实现自身的价值。同是向往事业的人，对于有的人来说，成功容易，唾手可得，而且成就辉煌，这些人往往不干则已，一干就一发而不可收；而对于另外一些人来说，干起事业来就困难重重，拼命劳作多少年，四处奔波，却劳而无功，永无顺心如意之感。有的甚至历尽千辛万苦，事业不成，因为这样，有的人事业心很强，但总不敢轰轰烈烈地干，就是干起来也总是提心吊胆，前途未测。实际上，如同人生和命运之凶吉可以预测一样，事业成功率的高低，按古代命相学的说法，也同样可以依据五格剖象法进行预测。天格数理与人格数理结合，构成运势的成功运；人格数理与地格数理结合构成运势的基础运。由成功运和基础运构成三才（天格、人格、地格称为“三才”）配置，实际上就是天格、人格、地格三者相互之间的搭配关系。这种关系就包含一个人干事业成功率高低的暗示，也包含着事业是否顺畅。

人的财富是从事业中得来的，是人生的物质基础，同时也是人生的奋斗目标之一。但是也有许多人努力了多年，财富却依然如昔，不尽人意。为什么“财运”不好呢？如果能静思一下，原因是很多的，有时是自己做事的信心恒心欠缺，或是来自各方的

助力不济，个性的固执和偏激，平常没有建立良好的公共关系及互惠原则，没有动用良好的投资渠道聚集财富，都是财运不畅的因素。

在君子名学八十一数录中，有二十四、二十九、三十二、三十三等数为“财富”之数，白手致富之格。除此之外，还有属吉数，未被三才五行刑克者均属财格，能珍惜财富之人。其次在三才中仅有一格属凶，三才五行当中，地格是人格的男性，通常结婚后可得配偶的帮助，财富增进。其理有二：太太给先生精神上的满足，使先生充满了活力，专心发展事业。除此之外，太太能勤劳克俭、守财，先生赚来的每分钱能做适当的安排。

例如于右任这个名字，从姓名剖象看，其人格部 8 数理为 8，外格部 7 数理为 7 属于破万难以取得成功的暗示。于右任是国民党元老，著名诗人，书法家，早年追随孙中山先生参加辛亥革命，享年八十七岁。

从姓名剖象看，其人格为 24 属于才略智谋出众，但其外格为 10 属，成事不如意，加以三才配为 人格之火克天格、地格之金的凶配置。

从统计来看，凡人格 3, 5, 6, 11, 13, 16, 21, 23, 25, 31, 32, 33, 34, 37, 41 等数，且与天、地两格关系好者，多得幸胜，所以从事的事业，都一定会顺利成功的。

人格 4, 9, 10, 14, 20, 22, 44 等数则为凶数，有这些数理者人生大都不如意，不得志，事业容易受挫失败，难免处于孤独、逆境、困惑等境地。

凡人格为人 7, 8, 17, 18 等数理者，一般都意志坚定，有突破困难的勇气，惟个性偏生硬，但在困难境界中常能取得成功。

如果人格为 27, 28 等数理者, 性情过刚, 为人欠谦虚, 容易受难, 得疾病, 容易受诽谤攻击, 与其家属、子女等亲缘淡薄: 或者本性软弱, 或者事业难以发达成功。一般文人知识分子, 不管取何名字, 人格在此数理者则在事业上难有建树。

总之, 按照五格剖象法的道理, 天、人、地三格配置即三才配置的凶吉, 直接决定事业成功率的高低。决定事业是否顺利如意。

说明: 天格、人格、地格若数理大于 10, 则除去这十位数, 只看个位数; 如个位为 0, 计为 10。这样便还原成 1—10 之数。例如:

人格为 29, 除去 20 还原为 9。

### 名字与健康

按照五格剖象法, 姓名的数理对人的健康影响较大。姓名的数理与健康的内在关系主要通过天格、地格、人格三者之间相生相克而表现出来。

姓名的数理怎么影响人的健康呢? 这方面主要是从传统的中医学理论中得到证明。通过五行理论, 就能找出姓名数理与人体五脏之间以五行(即金、木、水、火、土)为媒介的联系。肝属木, 心属火, 脾属土, 肺属金, 肾属水。因此, 人体五脏通过五行而折映在 1~10 的数理之上。五行相生相克的关系, 即可推算出人的健康状况。

在三才配置上, 凡有这类水火凶克配置者, 第一, 易患心脏疾病; 第二, 易为外界压力而导致心神不安, 严重者有精神失常现象; 第三, 易患突发的心脏疾病; 第四, 其人生中易遭灾。

洪秀全为太平天国的领袖, 广东花县人。1843 年 6 月创立

上帝会。1851年在金田举行起义，建立太平天国，自称天王。9月攻克永安，第二年，经桂林打全州，进军湖南、湖北。1853年定都南京，颁布《天朝田亩制度》。1867年发生杨、韦事件，在清朝政府与外国侵略者合力进攻下，安庆、苏州、杭州相继失守。洪秀全死后不久，太平天国革命彻底失败。洪秀全的死因，因无历史资料为证，曾引起过一些争论。

从其姓名剖象来看，人格为阳金克天格之木，而且地格之阳火又克人格之金，故其病区在神经系统和肺部。从三才配置综合来看，洪秀全生前易患神经失常，重者会发狂自杀，有人认为洪秀全可能是在严峻的环境压力下，精神失常导致最终自杀身亡。

凡人格为火克天格之金，或地格为火克人格之金者，其人易患肺病。就人格为火克地格之金，或地格为火克人格之金者，其人易患气管炎，哮喘症。所以有人说姓名与健康的关系就是从数理上的关系作依据的，不知是否有科学道理，还有待考证。

### 名字与婚姻

姓名的数理中，同样包含着对婚姻和家庭状况的暗示力。

姓名的灵动力将主导人的思想观念，而人们行为表现却来自不同的思想，如此不难想象，如果一对夫妻存在强烈的不同观念，无法沟通，也就不能长久生活在一起，当然家庭也就无幸福可言。

在中国传统社会里，男女配偶要合生辰八字，这是否有道理且不去说，但通常被一般人所接受的，就是年龄不要相差三或六岁，否则夫妻较难白头偕老。

选择理想的婚姻，在姓名学中，首先要知道双方的人格五行是否相克，相克的程度，可否化吉，为避免日后不幸，还是选择



双方人格五行相生为宜。从男方三才五行中观察，是否为双妻命征兆，如果是双妻命，则必须等二十六岁以后才能结婚，如是女性则二十四岁以后才能结婚，以免产生不良效应。这种说法在农村有很多人相信，他们在择偶中往往找人算一下。

按照中国传统说法，成功一词，对男性来说是指在工作事业上取得成就的意思；对女性来说，则是指获得良缘，夫妻和谐恩爱，子女健康聪明等意思。

如果妇女姓名在数理中有首领数，就难得良缘，即使是天配良缘，短则几个月，长则数年，难免有离别的悲伤。所谓首领数对男人为吉数，对女人则为孤寡运，或是为夫妻已分离之象。

剖析妇女的孤寡运数理，可不看天格之数。但人格、地格、总格、外格，不论何格 21、23、29、39 等数者就是首领数，就是孤寡运。这种数的妇女，大多数有工作能力，好胜心强，或性格趋于男性，个性刚硬而缺少温柔，最终易导致孤、独、寡。

对妇女的姓名剖析，若其已婚，则应将其丈夫姓字冠于上方，合入其本姓名计算。

年轻的女性成家后，冠上丈夫的姓字后作剖象，其总格若变为 9、10、11、19、20、27、28、29、31 等数理，其家庭就难以幸福和睦。

年轻姑娘若其姓名剖象中人格、地格中包括有孤、独、寡运之数，最好在结婚前改名，以免婚后有失偶之叹。

王女士乃为台南市医生萧长炎的夫人，1945 年萧医生命归黄泉，王女士正直青春而从此寡居。从姓名剖象看，王女士人格部 14 属女性孤数，而萧先生人格部 27 数，外格 9 数又是遭磨难数理。

从上面实例可以看出，姓名数理对女性人生有特殊影响。凡