

# 中国式情感实录

十周年 纪念

主编  
余慧

## 绝色情篇

我们可以无私地爱一个人，  
但必须要明白爱的原则和底线。  
一个连自我都找不到的人，  
如何能让别人爱你？

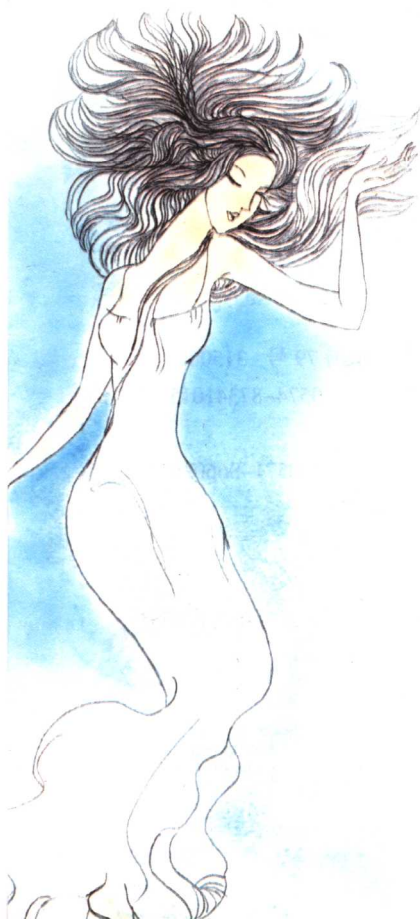


宁波出版社  
Ningbo Publishing House

# 中国式情感实录

★ 主编 余慧

绝情篇



宁波出版社  
Ningbo Publishing House

## 图书在版编目(CIP)数据

中国式情感实录 / 余慧主编. — 宁波: 宁波出版社,  
2005.12

ISBN 7-80602-952-4

I. 中... II. 余... III. 恋爱—通俗读物  
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 000570 号

## 中国式情感实录

主 编 余 慧

责任编辑 吴 波

出版发行 宁波出版社(宁波市苍水街 79 号 315000)

电 话 0574-87286804(发行部) 0574-87341015(编辑部)

插 图 张 欣

印 刷 杭州钱江彩色印务有限公司(0571-86603835)

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/32

印 张 19.75

字 数 360 千字

版 次 2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

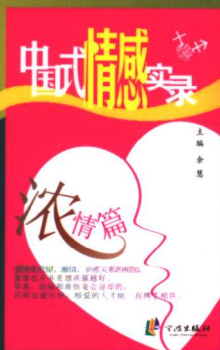
标准书号 ISBN 7-80602-952-4/I·104

全套定价 45.00 元

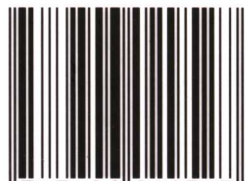
---

如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题,可直接向承印厂联系调换。

读者服务部:宁波市孝闻街 12 号 电话:0574-87347866



ISBN 7-80602-952-4



9 787806 029527



## 前言

心理学上,常用爱情三角来检查爱情是否成熟,是否经得起时间和岁月考验。它认为爱情有三个因素:一是生理层面的激情,也就是对彼此形象、身体、特质的欣赏和吸引,以及生理上带来的愉悦感觉。二是心理层面的亲密,也就是双方感觉到彼此了解,就是我们常说的心有灵犀,在心理上感受到对方带来的安全和舒适。三是社会层面的承诺,即责任。

如以这三项原则来检验这部分里提到的故事,我们会发现这些爱情并不成熟或者它们曾经可能有这三条,但是现在开始缺失了。不同人对于缺失的爱情有着不同方法。

怡红的爱像是母亲的爱,所以当发现丈夫有了情人时,她用宽容来挽救婚姻。可实际上她用的是鸵鸟政策,不去面对,甚至逃避。终于有一天她忍不住了,但她还是借用了外力,似乎她羞辱了他们,但同时也羞辱了自己。所幸的是她最后做出的选择,如这选择是通过自我反思了解自己所需所做出的,那是好的。如只是迫于无奈,那她应更关注自我、了解自我。

乔敏是坚强的,她作出了自己想要的选择并懂得用法律来保护自己,虽然我们不知道她前夫还在骚扰她否,但相信她有着敢于面对的勇气,就有能力摆脱噩梦。

若营是这部分故事里最无奈的一个。要让别人爱



你、关心你就得先要自己爱自己、关心自己。丈夫做了那么多令她伤心的事，她还执著地爱着他。这已不是爱只是执著，“我爱他”应改为“我爱我们原来这样平静的家庭生活，三个人在一起，女儿有父亲，我有丈夫”。为了维持这种状态她不惜把女儿当做工具来牵制丈夫。她是可怜的，在自己生病需要动手术时还在乞盼丈夫的爱。可我们觉得你都不关心、爱惜自己了，凭什么来让别人爱你呢？

可怜小勉，她认为找到了一个能像父兄般爱她的人，所以她不惜一切代价来守住这份爱，甚至沦为爱的奴隶。在这段关系中小勉没有自我，她只是男人的附属品，所以她不可能得到尊重和爱。目前对小勉来说先要让自己变得独立坚强。至于孩子，相信等他懂事后他会作出他自己的价值判断。

心一为了女儿能拥有所谓的完整父爱，她可以牺牲很多甚至是受辱。难道对一个女儿来说，只要父亲在身边就是拥有父爱了么？

印怡是个敢爱敢恨的女孩，只要她不觉得难受，她的爱情观可如此坚持下去。我们会痛苦是因内心有矛盾，潜意识与意识层面有冲突。印怡是个遵循内心需求而生活的人，可惜是她遇到一个如此的男人。只要她不放弃希望，相信会有幸福的生活。

我们可以无私地爱一个人，但必须要明白爱的原则和底线，不能太委屈自己。你要别人爱你，你就得先懂得爱自己。一个连自我都找不到的人，如何能让别人爱你？

# 目 录

## CONTENTS

|             |   |
|-------------|---|
| ■ 前 言 ..... | 1 |
|-------------|---|

---

### 多情总被无情伤

|                        |    |
|------------------------|----|
| ■ 多情总被无情伤 .....        | 1  |
| ■ 离婚了,就别来烦我 .....      | 7  |
| ■ 每天幻想,每天绝望 .....      | 12 |
| ■ 恰如水中花,留不住那抹红 .....   | 19 |
| ■ 女儿声声唤父亲,唤不回绝情冷酷人 ... | 26 |
| ■ 今夜,请将我遗忘 .....       | 31 |

---

### 绝情不是陷阱

|                     |    |
|---------------------|----|
| ■ 我坠入无底深渊 .....     | 38 |
| ■ 容颜令我如此凄苦 .....    | 44 |
| ■ 冷风过境,叹息冻结成冰 ..... | 49 |
| ■ 坠入多情陷阱 .....      | 55 |
| ■ 我发现了丈夫的秘密 .....   | 61 |
| ■ 最初的爱最后的爱 .....    | 67 |
| ■ 爱,碎成一地纸屑 .....    | 74 |
| ■ 无望真爱 .....        | 80 |
| ■ 那些随爱凋零的一幕幕 .....  | 86 |

---

### 偏偏,有这样的女人

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| ■ 春风疑不到天涯 .....       | 92  |
| ■ 收起记忆画板,走向茫茫未来 ..... | 97  |
| ■ 爱到尽头就是恨 .....       | 102 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 青涩的苦果 .....      | 107 |
| 妻子的情人居然是弟弟 ..... | 113 |

### 对错之间

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 付出真爱总在错的时间 .....  | 118 |
| 莫拿爱情做试验 .....     | 124 |
| 无言的结局 .....       | 130 |
| 爱恨交织 .....        | 136 |
| 爱的眼里容不下半粒尘埃 ..... | 142 |
| 爱上一个爱流浪的男人 .....  | 148 |
| 背叛者是两个最亲近的人 ..... | 154 |
| 人面不知何处去 .....     | 159 |
| 性格造成的婚姻悲剧 .....   | 165 |
| 微笑,思念,哭泣 .....    | 171 |
| 谁为我照亮回家的路 .....   | 176 |

### 寂寞如茧

|              |     |
|--------------|-----|
| 巴黎情逝 .....   | 184 |
| 分手在情人节 ..... | 190 |
| 无奈黄昏 .....   | 196 |
| 寂寞如茧 .....   | 202 |
| 回到起点 .....   | 207 |
| 热心冷脸 .....   | 213 |

# 多情总被无情伤

很多个晚上，我徘徊在丈夫与情人幽会的楼下，看着窗口灯亮又灯灭，我很想冲上去，但是都忍住了。终于有一天，我报了警……



## 多情总被无情伤

- 讲述人：怡红(化名)，女，27岁
- 采访地点：爬山虎酒廊
- 采访人：记者张落雁



爱情究竟是什么,为何看似真挚的爱情却丝毫经不住时间的考验,不久就疏离甚至背叛?这是很多倾诉者的疑问和迷惑。听过太多第三者插足的事情,每个受伤害的人总是那么悲痛欲绝,怡红就是这样。她很憔悴,眼睛浮肿。她说,为了丈夫的事,她已经整整四个月失眠,她想唤醒自己的丈夫,让他回心转意,可是连她自己都怀疑:还能回到过去吗?

## 电话结下情缘

我和丈夫的相识有些戏剧性。

那年,我23岁,有一个男朋友,但是远在他乡,因此我们很少见面,只能依靠通电话来互诉衷肠。每天晚上,我准时来到离家不远的电话亭,拨打他的传呼,然后等待回电。当清脆悦耳的电话铃声响起的时候,我的心满足而喜悦。直到有一天晚上,有一个男子从远处渐渐地走近,他穿着一件睡衣,头发乱乱的,眼神有些疲惫,使得他那张轮廓分明而英俊的脸,反而更有一种别样的风情。我愣愣地看着他从我身边走过,来到我旁边的电话亭开始打起了电话。第一次,我的心跳和欣喜不是因为电话另一端的男友,而是为了一个陌生的男人。我以为他只不过是我人生中一个美丽的邂逅,可是当我第二天晚上在电话亭里再次遇见他



时,我明白这不仅仅是一次偶遇。

在以后的很多日子里,晚上8点,他总是在左侧电话亭里打电话,而我则在右侧的电话亭里。我与男友甜蜜着、争吵着、倾诉着,可是我的另一半心却倾听着旁边这个男子与他的女友喃喃细语。

日子就这样流逝,我们彼此熟悉而陌生,不经意间会在早上的菜场边、下班的拥挤人群中相遇,我们总是很有默契地点头微笑,但从未说过一句话。

两个多月后的一天晚上,他打完电话呆呆地站在电话亭里,好像受到了什么刺激,忽然蹲下了身,埋着头,模样痛苦万分。于是,我不顾一切地挂掉了电话,走到了他的面前,安慰他。我没有问他任何问题,只是把他带到了家里,给他煮了一碗蛋汤,然后不停地给他讲笑话,虽然没什么用,但终于把他哄着入睡了。我知道他比我大10岁,可是这个时候,他却像是我的孩子,弱小而无助。不久后,我们就结婚了,我以为我得到了幸福。

## 煎熬等他夜归

我不知道从哪天起,我们的婚姻出现了危机。他回来得越来越晚,一开始是七八点,后来甚至到凌晨一二点才回家。

起初,我并没有怀疑他有任何的不轨行为,总以为是工作太忙。但即使是再笨的女人也总能够体会



到丈夫情感上的变化。有一天，我实在忍不住，就查了丈夫的手机话费单，结果让我寒心。整整两个月里，每天他都与一个手机号码频繁联系，一天至少通三次话，有时一打就是三四个小时。我记住了那个号码，用发抖的手拨通了电话，是个年轻的女人！

我并没有质问丈夫每晚去了哪里，而是对他更加关心和体贴，每天都烧好了可口的饭菜等着他回来，我想用这些行为去感动他，让他自己醒悟。可是，他依然很晚才回家，我能闻到他身上女人的香水味，他躺在我身边的时候，我的泪无声地滴落在了枕头上。从此，我害怕下班回家时看到空荡荡的卧室，寂寞得只能听到自己的呼吸声。

我忍不住跟踪了丈夫，发现他的车子每天晚上都停在一幢楼下。很多个晚上，我徘徊在楼下，看着窗口灯亮又灯灭，我几次想要冲上去，但都忍住了——如果撕破了这层纸，我们夫妻间的情分就完了。等到凌晨回来，他又编造着各种借口。我心如刀割，明知他骗我却要装成不知道，这种痛苦是旁人不能体会的。

## 冲动之下报警

有一天凌晨，我实在忍不住了，一边哭一边拨打了110，说有人嫖娼。警察冲了进去，我看到了最不愿意看到的那一幕：他们赤身裸体地躺在床上，还来不及穿上衣服。我看到了丈夫脸上愤恨的神情。那一晚，



我以为我们就这样完了，我也做好了充分的准备与他离婚。

第二天，他回来了，神情还是那么疲惫，这一刹那，我似乎看到了初识时的他，心一下子就软了。我对他说，你离开那个女人，我就原谅你。他低着头，答应了。

这以后，他稍微收敛了一点，每天晚上八点之前就回到了家里，可我感觉他是身在曹营心在汉，总是那么心不在焉，我和他说话，他也爱理不理。这样的日子维持一阵后，他又开始很晚回来，甚至彻夜不归，我知道他还是没有和那女人断了联系。我打电话给那个女人，她气焰嚣张地说，既然你都看见了，我们就不必偷偷摸摸了。我又气又恨，回家质问丈夫，他的回答荒唐而可笑，他说，他是不可能娶那个女人的，但是他要“负责”，等她找到新的男朋友后再分手。我实在气不过，打了那个女人家里的电话，让她爸爸好好管管自己的女儿。那天，丈夫回来时，脸色阴沉沉的，没说一句话，挥手就打了我一巴掌，我没哭，只是有些心寒，我决定不再干涉他的事情。



于是，丈夫上半夜在那个女人家里，下半夜回到



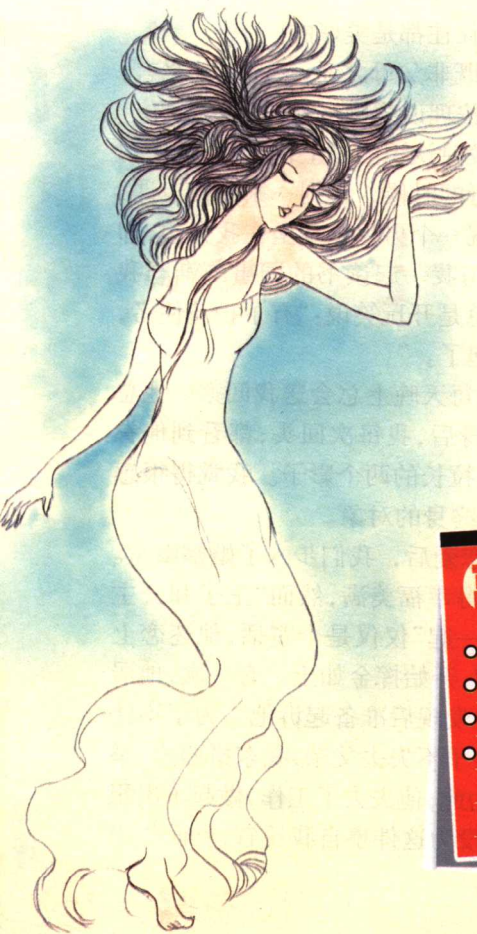
我的身边。我的丈夫分成了两半,只有一半才是属于我的。我几次想要离婚,可是才两岁的女儿怎么办呢?但是我也明白,要让丈夫回心转意是不大可能的了,我只能选择离婚。

## 画外音

她开始哭泣,半天说不出话来,这样的状况确实让她委屈又气愤。然而脆弱的她最后还是作出了坚强的选择。深深祝福她早日走出阴影,开始崭新的生活。而对怡红的丈夫,一个对家庭对自己对别人都缺乏起码责任感的人,他的这种荒唐行为理应受到社会的谴责。

# 多情总被无情伤

乔敏一袭黑衣，脸上挂着苦涩的笑，前夫曾使她的生活笼罩了浓重的阴影，如今，她终于摆脱了他的纠缠不休。但是，她依然担心着，担心某天前夫忽然又回到了这里，扰乱她平静的生活。



离

婚了，就别来烦我

- 讲述人：乔敏(化名)，女
- 讲述时间：5月20日晚
- 采访地点：本报编辑中心
- 采访人：记者张落雁



## A

所有苦难的开始,往往都是美好的。

我和前夫的婚姻,既非父母之命,又非媒妁之言,而是自由恋爱结婚的,按理说感情基础还是不错的。

我和他是在读夜校时认识的。上世纪80年代初期正好是读书之风盛行的时候,我到一家夜校上课,不知从何时起,我发现一个男生总是坐在我旁边,却从不与我搭讪。原来与我一起读书的同事渐渐与我“保持了距离”,他们总是开玩笑说:“有了护花使者,我们就不方便做电灯泡了。”

他的话很少,但是每天晚上总会送我回家。他总是不远不近地跟在我身后,我每次回头,都看到他眷恋的目光,看到地上被拉长的两个影子。我觉得很感动,觉得他是可以托付终身的对象。

谈了一段时间的恋爱后,我们步入了婚姻殿堂。新婚后的日子过得幸福美满,然而“王子和公主从此就幸福地生活在一起”仅仅是个童话,他迷恋上了赌博,开始彻夜不归,开始挥金如土。有一次,他居然拿公款去赌博,单位发现后准备起诉他。为了不让他坐牢,为了年幼的孩子不失去父亲,我东拼西凑,举债为他补齐了公款。为此,他失去了工作,做起了出租车司机。可是他不但没为这件事自我反省,反而作出了更令我伤心的事情。