

探病溯源

□ 人类健康长寿之本

编著 沈 干

为什么生活在同样的环境中，呼吸着相同的空气，吃着同样的食物，有的人生病，有的人却健康依然？它真是来自“潘多拉的匣子”吗？

远离疾病，拥有健康，获得长寿是今天人们关心的重要课题。

Let's
Look at
the World

反伪科学丛书

FAN WEIXUE CONGSHU



主编 吴文智 孙维新

湖北教育出版社

编著·沈 干

探病溯源

■ 人类健康长寿之本

LET'S
LOOK AT
THE WORLD



反伪科学丛书

FAN WU XUE KE CONG SHU

主 编 吴文智 孙维新
副主编 陶开华 于明明

湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

探病溯源——人类健康长寿之本/沈干编著. —武汉:湖北教育出版社, 2001

(一起看世界·反伪科学丛书/吴文智, 孙维新主编)

ISBN 7-5351-2943-9

I. 探… II. 沈… III. 疾病-诊疗-普及读物
IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 026866 号

出版 发行:湖北教育出版社

武汉市青年路 277 号

网 址: <http://www.hbedup.com>

邮编:430015 电话:83625580

经 销:新 华 书 店

印 刷:文字六〇三厂印刷

(441021·湖北襄樊盛丰路 45 号)

开 本:850mm×1168mm 1/32

10 插页 7.75 印张

版 次:2001 年 7 月第 1 版

2001 年 7 月第 1 次印刷

字 数:153 千字

印数:1—6 000

ISBN 7-5351-2943-9/N·43

定价:15.50 元

如印刷、装订影响阅读, 承印厂为你调换

内容提要

现实生活中,健康是人类关心的一个重要主题,远离疾病,拥有健康,获得长寿是人们不断追求的目标,然而疾病却像魔鬼似的缠绕在人们身边,伴随着人们生、老、病、死。

在如何正确认识疾病并获得科学的方法进行治疗过程中,人们走过了漫长的道路,在与迷信、科学与伪科学的斗争中书写了无数光辉的篇章,如认识传染病的先驱——伏拉卡斯特罗的科学研究使人们对当时的各种传染病尤其是“爱情疫”(“梅毒”)有了正确的认识,从而使他的名字在医学史上留下重要的一页。

在现代生活中冠心病、脑血管病,仍是人类头号杀手,人类的“天敌”病菌——细菌和病毒(如艾滋病)还将不断折磨我们。在新世纪,地球将变得愈来愈“小”和热,关注“全球疾病一体化问题”已成为一个切实的问题。本书从科学的角度对困扰人类的疾病进行剖析,力图使读者对疾病、健康有个正确的认识。书中通过科学生动的文字阐释了各种疾病的形成及医治的办法,是今天人们获得健康之本的益友。

序

人类社会进入 21 世纪的今天,科学技术日新月异的发展速度真正地到了匪夷所思的程度。那些在过去常常被人们认为不可能的梦想,今天大多成了事实。e 时代的到来更使人们对科学的无限创造力不再有丝毫的怀疑,惟有对新知识的追求更多地增添了紧迫感。但我们也不能不看到,在这个大力弘扬科学的时代,仍存在一些不和谐的浊音。由于科学文化程度上的差异,那些受教育机会较少或虽然具备高学历但对自然科学知识了解甚少的人们,对我们周围这个世界的认识还存在着太多的误解,致使那些貌似科学实则反科学的伪科学者们有了可乘之机。面对这个由浩瀚的宇宙、神秘的地球、缤纷的物质世界和精密的生命体构成的令人眩惑不已的现实世界,如何看待其神秘,揭示个中奥秘,成为人们关注的焦点。正是在这样一种背景下,我们着手编写了这套《一起



看世界·反伪科学丛书》，旨在引导广大读者正确而科学地看待现实世界，树立破除迷信、崇尚科学的观念，掌握科学认识世界的方法。本丛书共分8册：《打开问号——物质世界揭秘》、《飞越时空——宇宙太空奇观》、《绿色营地——可爱地球家园》、《娑婆世界——宗教信仰与迷误》、《生命之舟——走进微观世界》、《关爱心灵——心理健康扫描》、《探病溯源——人类健康长寿之本》、《虚拟人生——网络世界漫游》。每本书均由相关专业的专家学者撰写，从物质世界、宇宙太空、地球家园、宗教信仰、生命现象、心理健康、疾病认识、网络解读等诸多人们所关心的问题进行科学探讨。世界是如何产生的？物质有何妙用？（打开问号——物质世界揭秘）；太阳早升晚落，落下的太阳在哪儿过夜？（飞越时空——宇宙太空奇观）；为什么生活在同一环境中，呼吸着相同的空气，吃着同样的食物，有人生病，有人却健康依然？疾病真是来自“潘多拉的匣子”吗？（探病溯源——人类健康长寿之本）；人从哪里来？又要到哪里去？生命究竟是怎么一回事？（生命之舟——走进微观世界）；生命科学已进步到可以孕育试管婴儿、可以克隆动植物的程度，为什么仍然会有如此多的人信奉宗教？（娑婆世界——宗教信仰与迷误）；什么是虚拟环境？面对神奇的网络世界，人们该如何生存？（虚拟人生——网络世界漫游）；宇宙的“绿洲”是如何形成的？如何看待地震、飓风、海啸、火山等神秘奇观？（绿色营地——可爱地球家园）。本丛书运用科学方法和唯物主义观念对上述问题——作了回答；对那些宣传神鬼、命运、灵魂和种种超自然力量的迷信行为给予了彻底批判，对伪科学、科学中的欺骗、科学中的失误、科学中的不成熟和泡沫等进行了科学分析，以引导广大读



者改变陈腐观念和错误认识,树立破除迷信,崇尚科学的观念,掌握认识世界的科学方法,正确而科学地看待世界的一切神秘现象。还有一点要特别提到的是,本丛书配合了我国正在推行的素质教育,为广大青少年提供了丰富的科学知识和精神营养,是他们在新世纪起跑与腾飞的健康加油站。

本丛书的主要组织者和参编者——南京军区军事医学研究所,是一个在军内外有着较高知名度的科研单位,获得过几十项重大科学研究成果,现仍承担着国家和军队的多项重大科研课题。其他参编者主要是南京大学,南京师范大学,东南大学,解放军国际关系学院,解放军理工大学,中国药科大学和江苏公安学院的副教授或教授,其中有多人拥有博士学位,专业知识丰富,文字功底扎实,且对科普写作有着极浓郁的兴趣。因为他们的参与,使得本丛书在保持科学知识的严肃性和权威性之外平添了文笔精美,语言流畅的可读性和趣味性。全国政协副主席丁光训先生的题词也使本丛书增色不少。所有这一切,使得本丛书不失为一套真正意义上的“反伪科学”科普精品,有望成为广大读者的良师益友。

如果本丛书的出版发行确能得到广大读者对我们上述编写意图的认同,那实是对我们所有参编人员的莫大鼓励。此外,丛书得以顺利出版,除了我们所有编写人员的努力外,还折射了湖北教育出版社决策者的眼光与策划者的智慧;渗透了丛书责任编辑的辛勤汗水,在此一并表示感谢。

编 者

2001年2月28日于南京

引言：

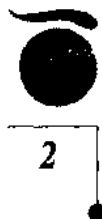
潘多拉的匣子

疾病带给人类的是什么？痛苦、恐惧、死亡。

谁是它的始作俑者？人类自身，还是天帝宙斯？

古希腊有一个神话传说，人类的造福者——普罗米修斯（Prometheus 希腊语的意思是“先觉者”），他是地球之母的儿子。为了帮助人类减少供神的祭品，得罪了众神之首宙斯。宙斯一怒之下从人间取走了火，为此普罗米修斯又从奥林匹斯山上盗来火种，并教会人类用火。

宙斯发怒了，他要惩罚胆敢和他作对的人类。宙斯责令火神赫淮斯托斯制作一尊美女石像，又让女神雅典娜赋予她外衣、花环和项链，使者赫尔墨斯传授她语言，美神阿佛罗狄忒赐予她魅力，然后宙斯给她起了个名字——潘多拉（Pandora 希腊语意思是“被赐予一切的”），并把她带到人间，赐给普罗米修斯的弟弟厄庇墨



托斯（“后觉者”）；同时宙斯交给潘多拉一个神秘的匣子，让她带到人间。尽管哥哥普罗米修斯一再劝告，厄庇墨托斯还是执意接受了宙斯的礼物。匣子里究竟是什么呢？终于有一天，潘多拉禁不住好奇心，打开了它——一下子，从匣子里窜出一股黑烟，瞬间弥漫了天空，涌出的是疾病、癫狂、罪恶、嫉妒、奸淫、偷盗、贪婪……潘多拉惊呆了，本能地关上了匣子，却关住了匣子里惟一美好的东西：“希望。”

就此灾难降临人间，疾病大肆猖獗，却悄然无声，这是因为宙斯不让它们发出声响，使人们在痛苦中辗转呻吟。

从此人类害怕疾病，向往健康长寿，可健康长寿的距离有多远？人们用各种方法试图丈量过——从秦始皇“炼丹”到今天的生命工程，结论是要战胜人类的“天敌”病菌——细菌和病毒，人类必须依靠自身、依靠科学，才能看到潘多拉的匣子中惟一美好的东西：“希望。”

神话毕竟是神话，宙斯对人类的惩罚缺乏科学的根据和事实的支持，然而疾病与健康这一人类无法回避的问题总是极为严峻地摆在人们的面前，只有战胜疾病才能获得健康长寿。

目 录

——
起
看
世
界



1

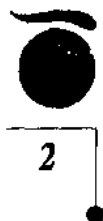
1 引言：潘多拉的匣子

1 话说疾病

- 3 中世纪的瘟疫
- 8 认识传染病的先驱
- 11 疾病考古
- 14 疾病的科学定义
- 17 疾病的原因及其分类

27 人类的天敌——生物性致病因素

- 29 医生双手带来的疾病
- 56 电子显微镜才能看到的“杀手”



- 79 寄生虫病
- 89 害虫带来的疾病

99 毒物和射线——理化致病因素

- 101 古老的毒物
- 119 穿透人体的“粒子”

129 斯芬克斯的谜语——疾病的内因

- 132 生命的密码
- 137 斩不断的蟹足
- 149 维持生命的元素
- 160 班廷和胰岛素
- 165 戴着王冠的魔鬼——冠心病
- 169 血压的故事
- 174 袭击“人体司令部”的疾病
——脑血管病
- 176 应激
- 180 健康的“第三状态”
- 183 上帝的笔误——精神疾病
- 192 弗洛伊德和他的“精神分析学说”

201 人类的新危境

- 203 战争和恐怖活动对人类健康的威胁
- 212 害人不浅的“伪医学”和迷信
- 220 新生疾病的挑战

233 人类的希望



一起看世界

反伪科学丛书

话说疾病



中世纪的瘟疫

中世纪，疾病给人类带来了空前的灾难。整个欧洲天灾人祸，成了宗教、愚昧、战争与瘟疫的温床。

公元 1347 ~ 1348 年间欧洲发生了一次触目惊心的黑死病——鼠疫大流行。全欧洲有 25% 的人口死于这场瘟疫。文艺复兴运动先遣者之一，勇敢的反封建反宗教专制的斗士、杰出的意大利人文主义作家卜伽丘（1313 ~ 1375）在他的代表作《十日谈》里，以这场瘟疫的主要流行地之一——意大利佛罗伦萨为背景，用通俗文艺手法，描写了这场可怕的瘟

疫。

在《十日谈》的第一天中，卜伽丘这样生动地描述佛罗伦萨大疫的情况：“在我主降生后第一千三百四十八年，意大利的城市中最美丽的城市——繁华的佛罗伦萨，发生了一场可怖的瘟疫……染病的男女最初在腹股沟部或胳肢窝下隆起一个瘤来，后来越来越大，变成一个小苹果或是一个鸡蛋那样大小。一般人管这叫‘疫瘤’。不消多时，这死兆般的‘疫瘤’照例就由那两个部位蔓延到人体各个部分。这以后，病症又变了，病人的臀部，腿部以至全身的其他各部都呈现了黑斑或紫斑，有时候稀稀疏疏的几大块，有时候又细又密……任凭如何请医服药，结果总是无效。也许这根本是一种不治之症，也许由于医师学识浅薄找不出真正的病源，因而拿不出适当的治疗方法……总而言之，凡是得了这种疾病而能叫侥幸治愈的人，真是极少极少；大多数病人都在出现‘疫瘤’的三天内，或早或迟的送了命……这疾病太可怕了，健康人只要一跟病人接触就染上了病，仿佛干柴凑着烈火那样容易燃烧起来……浩劫当前，这城里的法纪和圣规都荡然无存。因为神父和执法官也不能例外，死的死了，病的病了，要不就连一个下属都没有，无从执行他们的使命了；因此，几乎每个人都可以为所欲为……真的，到后来大家你回避我，我回避你；街坊邻舍，谁都不管谁的事；亲戚朋友几乎断绝了往来，难得说句话，也离得远远的。这还不算，这场瘟疫使得人心惶惶，竟使得哥哥舍弃弟弟，叔伯舍弃侄儿，甚至妻子舍弃丈夫也是常有的事。最伤心、最叫人难以置信的是连父母都不愿意照顾自己的子女，好像他们并非父母所生的……白天也好，黑夜也好，总有许多人

倒毙在路上。许多人死在家里，直到尸体腐烂，发出了臭味，邻居才知道他已经死了……每天一到天亮，只见家家户户的门口都堆满了尸体。这些尸体被放上了尸架，抬走了，……每天，甚至每小时，都有一大批的尸体运到城市的教堂去……，等坟地全葬满了，只好在周围掘出又长又阔的深坑，把后来的尸体几百个几百个地葬下去，就像堆积在船舱的货物一样。这些尸体给层层叠叠地装进坟里，只盖着一层薄薄的泥土，直到把整个坟都填满了，方才把泥土封起来。……从三月到七月，佛罗伦萨城里死了10万人以上。在瘟疫发生之前，谁也没想到过城里竟住着这么多人……”

这次瘟疫的最早发源地，也许是克里米亚半岛东南角一个当时称为卡法（即前苏联的费奥多西亚）的港口城市，然后经美索不达米亚蔓延至西西里、意大利和法国，直至传遍整个欧洲。意大利的威尼斯和英国的伦敦死亡人数也与佛罗伦萨一样，达10万人之多；法国的巴黎和阿维尼翁各死5万人左右。在短短四个月中，至少有4200万人死于黑死病！在高峰期后，瘟疫仍时起时伏地延续了多年，直到1360年以后才慢慢地平息下去。

对于鼠疫的病因当时还一无所知，即使医生们也自身难保，哪里还顾得上救治病人！有的医生逃跑了，成了懦夫；留下来的医生收了诊费，却只能眼睁睁地看着一个个病人死去，难免落个“乘人之危，攫取钱财”的恶名。只有少数医生试图继续履行自己的职责，他们身穿蒙住整个头部的皮革防护服，通过鸟喙状的、装有香料（吸满有丁香和肉桂粉的醋，据说有防毒作用）的“鼻子”呼吸，沿街巡诊。但这种防护服并没有真正的

防护作用，不少医生很快在巡诊中染上鼠疫，以身殉职了。在当时曾经出现过各种各样的“治疗方法”，有的医生将无花果和剥皮的洋葱捣烂，拌入酵母，作为消毒剂，敷在患者身上肿胀部位，作为消肿的手段；许多医生都使用泄下剂，以清除“内毒”；一个个火堆燃起在街头，据说有清洁空气的作用……其中有一种办法非常可笑：竟让病人不饮不食，空腹站到厕坑上，连续数小时地去闻粪尿的臭气，据说这样能取得以毒攻毒之效。当然仍少不了使用“放血”的老办法，可这只能加快病人的衰竭和死亡。所有这一切都没有丝毫用处，鼠疫依旧蔓延，到处都是逃避瘟疫的人们。

在马可波罗前往中国的途中，也经历过这样的场景：死寂的海港内漂浮着毫无生气的船，船上的水手都死了，散发着腐烂的尸臭味，船上惟一的活物就是老鼠。马可波罗也许就是为了逃避欧洲的瘟疫而到东方的吧！

现在我们知道，鼠疫是鼠疫杆菌所致的烈性传染病，主要通过染菌的鼠跳蚤传入人的皮肤，引起腺鼠疫；也可经呼吸道传染，而发生肺鼠疫。鼠疫杆菌是一种卵圆形的肉眼看不见的微小细菌，它有很强的毒素，会使动物或人体的细胞溶解，它所释放出来的毒素可以使血压下降，以致人发高热、淋巴结肿大、化脓和破溃、全身出血、最后失去知觉。腺鼠疫，即淋巴结肿痛、发炎，多在大腿根部的腹股沟淋巴结；肺鼠疫、败血症型这两种类型病情十分严重，会导致循环衰竭，血流不通，皮肤广泛呈紫黑色的淤斑、淤点，病人死时全身黑紫，这就是“黑死病”的得名由来。

鼠疫的主要传染源（即传染疾病的根源所在）是鼠