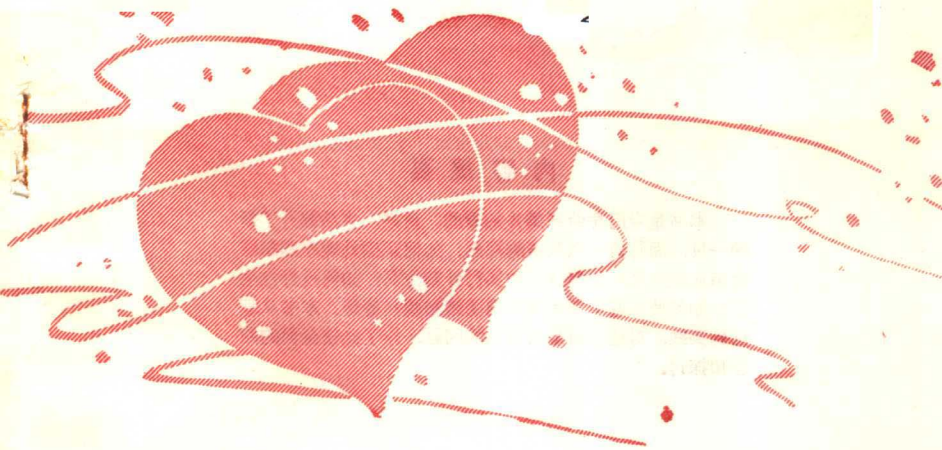


The image features two large, vibrant red roses in full bloom, positioned one above the other. The petals are layered and detailed, with some showing slight variations in red hue. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. The text '新婚必读' is overlaid in the center in a bold, white, sans-serif font. There are some dark, rectangular artifacts in the top right and bottom left corners of the image.

新婚必读



新婚必读

施天祥 马素文
樊完玉 李晏殊

河南人民出版社

内 容 提 要

本书是专门写给新婚夫妇看的。新婚，生活翻开了新的一页，面临着一系列新的问题：如何正确处理家庭和革命事业的关系？如何认识和实行计划生育？如何过好性生活？如何使家庭生活美满幸福团结和睦？等等。本书从理论到实践，对这些新婚后的常见问题，作了比较全面的回答和探讨。

新 婚 必 读

施天祥 马素文

樊宪玉 李晏殊

河南人民出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 3.5印张 66千字

1980年10月第1版 1980年10月第1次印刷

印数1——420,000册

统一书号 14105·63 定价 0.28元

目 录

- 一 祝您幸福····· (1)
 - 致新郎、新娘的一封信
- 二 新婚第一课····· (4)
 - 什么叫计划生育?
 - 为什么要实行计划生育?
 - 我国、我省人口发展速度惊人非控制不行
 - 实行计划生育有哪些好处?
 - 计划生育工作的方针是什么? 都有哪些重要政策?
 - 提倡和奖励一对夫妇只生一个孩子
- 三 性的知识与健康····· (13)
 - 新婚青年应该学点性的知识
 - 请作婚前检查
 - 新婚之夜和度“蜜月”
 - 让性生活更加和谐美满
 - 性生活一定要有节制
 - 要正确认识性机能障碍
- 四 他和她····· (26)
 - 男性生殖器官的构造
 - 睾丸的机能

精子的贮存和输送

勃起和射精

精液

女性生殖器官的构造

月经生理

经期卫生

妇女一生中各阶段的生理特点

五 生育知识浅谈…………… (40)

胎儿的由来

胎儿性别是怎样决定的？生男生女能人工控制吗？

什么时候生育最好？

我们提倡优生

六 准备做妈妈…………… (47)

怀孕和预产期

孕妇在怀孕期间要注意什么？

应该准备些什么？

临产前的注意事项

七 致年轻的父母…………… (52)

产褥期注意事项

新生儿护理

婴儿喂养

断奶与回奶

正常小儿生长发育的标志

八 婴幼儿常见病的防治…………… (63)

急性上呼吸道感染

急性支气管炎

婴幼儿腹泻

麻疹

水痘

百日咳

蛔虫病

钩虫病

疥子

疖子

九 节育科学知识问答…………… (77)

女用避孕药有哪些?

避孕工具有哪些?

什么叫子宫内节育器?

有哪些病不能上环?

什么时间上环好?

上环以后应注意哪些事项?

为什么上环后会有出血和月经的变化?

上一个金属环能避孕多长时间?

为什么有的人上环后还会怀孕?

结扎输精管是怎么回事?

输精管结扎后精子到哪里去了?

结扎输精管有哪些优点?

结扎输精管后会不会影响性生活?

结扎输卵管是怎么回事?

什么时候可以做结扎输卵管手术?

结扎输卵管后会不会引起身体发胖或变瘦?

结扎输卵管后卵子到哪里去了?
什么是药物粘堵绝育术?
什么是人工流产?
什么是中期妊娠引产?
什么是免疫避孕?
怎样使用避孕药膜?
怎样使用男用节育药——棉酚?
新婚避孕选择什么方法合适?
新婚避孕,是否会影响以后的生育?
要一个孩子采用什么避孕方法好?
喂奶期间的妇女也需要避孕吗?
为什么安全期避孕不安全?

十 创造美满的新家庭..... (97)

如何处理夫妻矛盾
赡养父母小议
谈谈婆媳关系

附录:

歌曲二则..... (104)

我们的生活充满阳光
青春呵青春

一 祝 您 幸 福

——致新郎、新娘的一封信

青年朋友们：

你们——新郎和新娘，当你们这对恋人怀着兴奋而羞涩的激情来登记结婚的时候，首先请允许我们向您表示最衷心的祝贺！同时，将这本《新婚必读》作为献给你们的一份薄礼物。

在生活的长河中你们相遇了、恋爱了，纯洁的爱情和崇高的理想，把你们两颗年轻的心紧紧地联系在一起，并将组成一个新的家庭。青年朋友们，你们是否想过，在这举国上下大干四化的火红年代里，怎样才能使自己生活得更加美满、幸福？怎样才能永葆革命的青春吗？

甜蜜的爱情蕴育了一个幸福的家庭。家庭是社会的细胞，家庭生活只是社会生活“交响乐”中的一个音符。这个音符，只有汇入千百万人奏出的时代乐曲中才有意义。只有把自己火热的青春和革命事业紧密联系在一起，把刻苦学习、努力工作、献身四化作为青春和生命的主题，爱情之花

才会永远盛开，你们才能体会到家庭的真正含义。许多有志气的青年，没有辜负党和人民的期望，他们胸怀凌云壮志，激流勇进，在踏进家庭生活的新天地之后，共同点燃起苦战攻关的熊熊烈火，向四化的高峰携手攀登。但是，也有些青年人，结婚后就一头栽进没有理想之光的家庭小天地里，沉沦于安乐舒适的温柔之乡，玩物丧志，虚度年华，生命好象秋风里的野花开始枯萎而凋零。他们的人生显得多么渺小可怜，和我们伟大的时代是多么格格不入呵。我们真挚的希望你们，把爱情溶化在建设四个现代化这一伟大事业中，让它成为新时代进行曲中的一个响亮的音节！

青年朋友们，你们将会遇到的另一个问题——生儿育女。我们的国家是一个贫穷的大国，人口多，底子薄，经济发展不快，人民生活水平提高缓慢。再加上十年动乱，人口盲目增长，使我们与世界经济上先进国家的距离拉得更大了。要使我国经济高速度发展，人口增长就必须和物质财富的增长相适应。目前，我国每年平均净增人口一千多万，等于荷兰这样一个中等国家的人口；我省每年净增九十多万，每年出生的婴儿相当于一个蒙古。但我国的粮食、副食品生产还没有过关，国民收入若按人口平均计算，占世界一百五十一个国家和地区的一百二十九位。人口不控制，国家积累就要受影响，就不能很快地提高中华民族的科学文化水平，就会延缓四个现代化的进程。因此，计划生育不只是个人和家庭的大事，而且直接关系着我们中华民族的繁荣富强，关系着四个现代化建设的速度。

我们有志气、有能力在不久的将来赶上和超过世界上最先进发达的国家，而你们青年人正是祖国的希望和未来。为了祖国的四化，我们一方面要努力发展生产，一方面要有计划地控制人口增长。我们提倡一对夫妇最好只生一个孩子，不仅要生得少，而且要做到生得好。就是要通过计划生育和优生，使这一个孩子具有优良的素质，健康的身体，赤诚而活泼，聪颖而淳朴。让他们从小就在德、智、体几个方面得到全面发展，在党的阳光雨露下茁壮成长，使之成为掌握高度文化科学知识的共产主义新人。我们深信，你们一定会积极响应党的号召，冲破“多子多福”、“重男轻女”等封建残余思想和习惯势力的束缚，向终身只要一个孩子的模范夫妇学习，做计划生育的促进派，将自己宝贵的青春和精力贡献给壮丽的四个现代化。

青年朋友们，你们从相爱的情人，过渡成了革命的伴侣。你们是比较了解的，但新的家庭生活，才刚刚翻开它的第一页。夫妻之间，婆媳之间，兄弟姐妹之间，在生活情趣，经济开支，家务承担等方面，必将给你们提出一系列的问题。你们是革命的伴侣，希望你们互相关心，互相学习，互谅互让，尊老爱幼，勤俭持家，用辛勤的汗水，浇灌事业的花朵，使你们的爱情永远象春天一样美好。愿你们象一对比翼齐飞的海燕，向着美好的未来高歌飞翔吧！

再次衷心地为你们祝福！

二 新婚第一课

什么叫计划生育？

根据我国人口和经济发展的现状以及全国人民的愿望，在不同地区、不同民族、不同时间内提出增长或降低人口的指标，采取科学的节育方法，控制人口盲目增长，做到有计划地生育子女，就叫做计划生育。

目前，党和人民政府大力提倡一对夫妇只生育一个孩子。

人口增长的快慢，主要取决于出生与死亡两方面。我国实行计划生育是在积极发展生产，改善人民生活，发展城乡医疗卫生事业，做好妇幼卫生工作，提高人民健康水平的基础上进行的。它一方面努力延长人的寿命，降低死亡率；另一方面实行计划生育，调节人口出生率。根据各个时期的实际情况，人口出生率有时可以调高，有时可以调低，目前主要是调低。

我们实行计划生育，调整人口出生率，是根据不同地区、不同民族，采取不同的做法。我国有五十五个民族，汉族人口占百分之九十四。少数民族占百分之六，但分布在占全国

一半以上的土地上。正如毛主席所说的，汉族人口众多，少数民族地大物博。因此，在人口稠密的汉族居住地区（包括在此居住的少数民族），提倡和推行晚婚、实行计划生育。但在人口稀少的少数民族地区，则采取有利于人口增长的适当措施，促使他们人丁兴旺，民族繁荣。此外，还要强调因人制宜。如在汉族地区，虽严格控制人口增长，但对患不孕症而要求生育的，则积极给他们治疗，恢复其生育能力；对少数民族地区孩子较多的夫妇要求节育的，我们也要积极引导，满足其要求。

为什么要实行计划生育？

计划生育是党中央十分重视的，也是毛泽东同志和周恩来同志生前倡导多年的一项伟大事业。我们的党和政府多年来一直为有计划地控制我国人口的增长而努力。

中华人民共和国宪法第五十三条规定：“国家提倡和推行计划生育。”这充分说明了计划生育是我国社会主义建设时期的一项既定政策，是每个公民的义务和权利。党的十一届三中全会决定，把全党全国工作的着重点转移到建设社会主义现代化强国上来，做好计划生育工作就更加重要了。计划生育工作搞的好不好，直接关系到国民经济的发展，关系到四个现代化和国家的繁荣富强，是一项具有战略意义的伟大事业。

我国、我省人口发展速度惊人 非控制不行

解放前的旧中国，人口发展的特点是“二高一低”——高出生率，高死亡率，低增长率，人口发展十分缓慢。一八四〇年至一九四九年的一百零九年间，我国总人口才增加一亿三千万。解放后，广大劳动人民在政治上、经济上翻了身。随着生产的发展和人民生活以及医疗卫生条件的改善，人口死亡率大大下降，男女平均寿命已由三十五岁延长到六十八岁。由于我们对人口要做到有计划地增长认识不足，错误地认为人越多越好，片面地宣传人多是绝对的好事，并错误地批判了主张控制人口增长的马寅初先生，遂使我国人口的发展出现了另一个“二高一低”的特点，即高出生率、低死亡率、高增长率。解放后仅三十年，人口即由五亿多迅速增长到九亿七千多万，比欧洲总人口还多，比美、苏、英、法、德、意、日七个大国的人口总和还多。其中解放后出生的就有六亿多人，相当于三个美国或六个日本。文化大革命中人口发展之快更是惊人，一九六六年至一九七一年六年中，净增人口一亿二千多万，几乎相当于解放前一百零九年人口增加的总和。

我们河南省也是如此。解放时我省人口仅四千万人，一九七九年已猛增到七千一百多万人。以开始抓计划生育工作

的一九七三年为例，全年共出生婴儿一百九十六万九千人，平均每天出生五千三百九十余人，每分钟生三点七人。正象群众所说的，生孩子是“早涝保丰收”。人口发展之快已到了非控制不可的程度。

人口增长过快，影响为四个现代化积累资金。我们搞四个现代化，需要大量的建设资金。这些资金从哪里来呢？一方面是努力发展生产，增加积累，一方面是降低人口增长速度，减少消费。我们知道，一个孩子生下来就要吃饭、穿衣、防治疾病，以后还有入学、就业等等一系列问题，起码要供养到十六岁才能参加劳动。据计算，抚养一个婴儿到十六岁（包括上中小学），城市需要六千九百元，县城需要四千八百元，农村需要一千六百元。光解放后出生的六亿人口，国家、集体和家庭一共负担的抚育费高达一万三千三百亿元，占解放后累计的国民收入总数的百分之三十一。如果孩子生的少，就可以节省一大笔资金用于四化建设，就会大大加快四化建设的进程。所以说控制人口增长可直接为四化积累资金。

人口增长过快，会影响生产的发展和人民生活水平的提高。解放前，我国的经济、文化、科学技术均十分落后。解放后，党和国家采取了一系列措施，努力改变“一穷二白”的面貌，工农业生产和人民生活水平有了较大提高。但是由于我们的起点低，人口增长过快，加上十年动乱，使我们与世界先进国家相比差距仍然很大。例如国民收入按人口平均计算，在全世界一百五十一个国家中，我国排在一百二十九名，人平均为二百零八美元，相当于第一名科威特的七十四分之一，第

八名美国的三十八分之一，第二十名日本的二十三分之一。而我省社员收入人平均才五十二元九角，占全国第二十八位。

由于人口迅速增长，使我省人平均土地和人平均粮食逐渐减少。以我省南阳地区为例，三十年全区人口增加三百万，人平均耕地由一九五二年的三亩减少到一九七八年的一点六亩。人平均粮食由一九五六年的六百三十六斤减少到一九七八年的五百二十四斤。奋斗了二十二年，人平均粮食不但没有提高，反而减少一百一十二斤。事实充分说明，要想发展生产，提高人民生活水平，就必须控制人口发展。

人口增长过快，也影响中华民族科学文化水平的提高。解放后，虽然我国教育经费大大增加了，文化教育事业迅速发展。但由于人口增长过快，文教事业远远落后于人口发展的需要。我国现在还有一亿多青壮年是文盲或半文盲，仍有百分之六的适龄儿童不能入学，百分之十二的小毕业生不能升入初中，一半以上初中毕业生不能升入高中，仅仅有百分之五的高中毕业生可以升大学。据一九七七年统计，每一万人中占有大学生数：美国为五百二十三点六人，日本二百零五人，而我国只有九点一人，我省三点九人，还不及人家的零头。可见，只有控制人口的发展，我们才有可能集中人力、物力和财力，提高小学质量，普及中学教育，办好更多的大学，迅速提高全民族的科学文化水平。

人口增长过快，也造成了安排就业的困难。社会主义计划经济要求劳动力的供求必须有计划。建国三十年来，整个国民经济虽然有了较快的发展，但由于人口的增长过猛，过

快，同物质资料的增长很不适应，给劳动力安排带来很大的压力。我国现在平均每年成长起来的劳动力约二千万，这个数字比第一、二世界所有国家一年所增加的劳动力总和还多。

我省进入八十年代以后，每年新增适龄劳动力大约有一百七、八十万人，比文化革命前几年提高了一倍。一九七九年底职工人数已达四百四十万人，比一九六五年增加了一倍，预计一九八〇年全省城镇待业人员还有三十多万。城市没有那么多工厂和企业，农村虽说是个广阔的天地，但农业劳动力是充足的。我省人平耕地已由解放初期的三点七亩减少到一点五二亩，再往农村安排也是很困难的。所以，只有搞好计划生育，才能解决劳动就业的困难，使我们劳动力队伍和国民经济发展相适应。

实行计划生育有哪些好处？

实行计划生育有利于国民经济的有计划发展。人口发展的快慢，人口数量的多少，虽不是决定社会发展的主要因素，但它可以促进或延缓社会的发展。我们是社会主义国家，国民经济是有计划按比例发展的，它要求把人口的再生产与物质资料的再生产都纳入有计划发展的轨道，成为一个完整的国民经济计划，使两种生产的发展比例相适应，以促进国民经济的发展。

实行计划生育有利于保护母亲和儿童的健康。妇女肩负

着社会物质生产和人类生育的双重任务。妇女的生育旺盛期，正是劳动力最强壮的时期，妇女从怀孕到分娩、喂奶、断奶，需要两年时间。如果孩子生得过早、过多、过密，妇女身体长期得不到休息和恢复，必然会影响身体健康，影响胎儿的发育，也影响对孩子的教养。实行计划生育，父母就有较多的时间和精力培养教育孩子，国家也有更多的经济力量为他们创造更好的学习、工作条件。这样就使孩子从小到大都受到良好的家庭、学校和社会教育，健康幸福地成长。

实行计划生育有利于广大群众的生产、工作和学习。青年时期，正是学习、生产、工作的最好时期。实行晚婚和节制生育，使广大青年和育龄夫妇有更多的精力学习文化科学知识，掌握现代化技能，在劳动和工作中更好地发挥作用，为社会主义创造更多的财富。

实行计划生育有利于促进妇女的彻底解放。妇女占全国人口的半数。要使妇女把一生中大部分时间和精力，用在实现四个现代化上，就必须自己掌握生育的主动权，变盲目生育为计划生育。用科学的方法做到晚育少生，从而使大批妇女走出家门，有充沛的精力学政治、学文化、学科学、学技术，增长才干，在四化建设中大显身手。

计划生育工作的方针是什么？ 都有哪些重要政策？

我国计划生育工作的方针是：书记挂帅，全党动手，宣