

走出育

金手指丛书

编著 ◎ 唐建华 陆为之 吴圣勇

儿

YUER



JINSHOUZHI

上海科学技术出版社

的误区

D E W U Q U





走出育儿的误区

编著

唐建华 陆为之 吴圣勇

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

走出育儿的误区/唐建华,陆为之,吴圣勇编著.
上海:上海科学技术出版社,2003.8

(金手指)

ISBN 7-5323-6893-9

I. 走... II. ①唐... ②陆... ③吴... III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 ②婴幼儿—家庭教育—基本知识
IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 029522 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

苏州望电印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 10 月第 2 次印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9.25 字数 230 千

印数 5 501—11 000 定价: 20.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

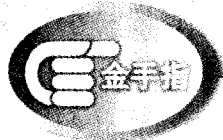


前 言

人人都希望有一个幸福美满的家庭。随着“哇”的一声，一个生命降临到人间。他(她)是这样的动人，那样的可爱，给整个家庭带来无限的生气、乐趣和希望。要使孩子健康成长，需要父母和广大幼教工作者进行科学抚育和精心培养。然而，时下不少家长养育孩子时由于缺乏医学卫生常识，不懂科学育儿的方法，仍然以陈旧的观点、民间的不科学做法来养育孩子，在不知不觉中走入了育儿的误区，给儿童的生长发育乃至身心健康带来很大的危害，甚至危及生命。这并非危言耸听。

儿童时期是一个不断生长发育的动态过程。自胎儿、新生儿到婴幼儿，自学龄前期到学龄期，自少年到青年，要经历不同的环境，遇到各种各样的问题和挫折，难免会出现躯体疾病和行为、心理障碍。如果我们的家长和幼教工作者能根据儿童身心发展的客观规律，掌握一些科学育儿的知识和方法，当孩子出现某些躯体疾病和心理、行为问题时，及时采取科学的防治措施，就能保障我们的孩子在体格上、心理上健康发育，茁壮成长。

《走出育儿的误区》一书，是我们根据在长期的儿科临床实践、咨询和教学工作中，所遇到的人们在育儿中出现的诸多错误认识、疑虑和困惑，经过精心整理，将具有代表性的问题分别归类而成。本



书分四大部分,即营养篇、养育篇、教养篇和疾病篇,总计 258 个题目。每一篇均从“有此一说”和“不能不问”两大视角展开,列出错误的认识、疑虑和困惑,用现代医学知识和正确的理念,对每一个问题进行科学而详细的解答,纠正那些习以为常、不科学的育儿方法,同时提出正确的方法。这无疑对促进儿童身心健康具有积极而又深远的意义。

本书在编写时力求文字简明、通俗易懂,既强调科学性、针对性,又具有很强的指导性和实用性,使具有一般文化水平的家长、幼教老师都能看得懂、用得上。如果本书能在普及科学育儿知识上能起一点作用,帮助您在育儿中解决一些实际问题,我们将由衷地高兴。限于我们的水平有限和时间仓促,难免会存在这样或那样的问题,恳请广大读者批评指正。

唐建华

2003 年 1 月



目 录

一、营 养 篇

有此一说

- 1 每个婴儿都能吃母乳 / 3
- 2 产妇开奶晚好 / 4
- 3 产妇的初乳应挤掉 / 5
- 4 婴儿应定时喂奶 / 6
- 5 牛奶越浓越好 / 6
- 6 喝牛奶能代替饮水 / 7
- 7 婴儿喝牛奶不必加糖 / 8
- 8 新生儿味觉很差 / 9
- 9 婴儿不宜吃油 / 10
- 10 宝宝应尽早加奶糕 / 11
- 11 营养米粉比牛奶更有营养 / 12
- 12 胖的孩子营养好 / 13
- 13 奶痂是吃奶引起的 / 13
- 14 补鱼肝油多多益善 / 15
- 15 脚气病是脚癣 / 16
- 16 蛋黄是补血佳品 / 17

17 鹌鹑蛋比鸡蛋营养好 / 18

18 饭前不应喝水 / 18

19 婴幼儿宜喝纯水 / 19

20 儿童不好吃零食 / 20

不能不问

21 哪些母亲不可喂奶 / 23

22 吃母乳为什么会引起黄疸 / 23

23 怎样判断婴儿是否吃饱 / 25

24 炼乳能作为婴儿的主食吗 / 26

25 如何给婴儿添加辅食 / 27

26 为何有的婴儿喝牛奶后会腹
泻 / 28

27 母乳化奶粉是母乳做的吗 / 29

28 孩子什么时候断奶合适 / 30

29 饮料可以代替水吗 / 31

30 为何说动物肝是全能食品 / 32



31 婴儿能吃粗纤维食物吗 / 33

32 水果可以代替蔬菜吗 / 34

33 菠菜是补血的食品吗 / 35

34 小儿菜肴可以加味精吗 / 36

35 儿童能吃休闲食品吗 / 37

36 小儿肥胖有什么危害 / 38

37 小儿厌食怎么办 / 39

38 出牙晚就是缺钙吗 / 40

39 哪些因素可影响铁的吸收 / 41

40 儿童能吃泡泡糖吗 / 42

41 吃菠萝也会过敏吗 / 43

42 儿童应进补吗 / 44

二、养 育 篇

有此一说

43 新生儿一定要用“蜡烛包”包裹 / 49

44 新生儿脐带脱落前不能洗澡 / 49

45 新生儿马牙、螳螂嘴应挑剔 / 50

46 小婴儿不宜接触冷空气 / 51

47 小宝宝外出要用尼龙纱遮脸 / 52

48 婴儿睡觉时不宜使用枕头 / 53

49 婴儿不能用空调 / 54

50 宝宝前囟门摸不得 / 55

51 婴儿不宜趴着睡 / 56

52 儿童应睡软床 / 57

53 婴儿一哭就应抱起 / 58

54 婴儿不宜满地爬 / 59

55 婴儿头皮上的乳痂不能去除 / 60

56 宝宝腿有些弯是佝偻病 / 61

57 宝宝出现肋外翻是系腰带引起的 / 62

58 宝宝溢奶就是吐奶 / 63

59 宝宝睡觉出汗多是因为体质虚 / 64

60 耳屎是不洁之物 / 65



61 鱼刺卡喉咙可吞咽饭团 / 66

62 引起过敏的食物终身不能吃 / 67

63 女孩月经来了就不再长高了 / 68

64 父母矮,孩子一定矮 / 69

65 补钙能使孩子长高 / 70

66 脚扭伤应立即按摩 / 71

67 咬断体温表后应立即喝牛奶 / 72

68 体温表滑入肛门应用手挖 / 73

69 打针比吃药好 / 74

70 宝宝不肯吃药只能灌 / 75

71 服西药不必忌口 / 76

不能不问

72 新生儿呼吸不规则是病吗 / 79

73 新生儿要捂吗 / 80

74 新生儿乳房增大要挤吗 / 81

75 如何处理婴儿红臀 / 81

76 婴儿久坐有何危害 / 82

77 宝宝头睡扁了怎么办 / 83

78 孩子日夜颠倒怎么办 / 84

79 婴儿能看电视吗 / 85

80 给新生儿拍照能用闪光灯吗 / 86

81 婴儿也会晕车吗 / 87

82 小儿脉搏为何比成人快 / 88

83 幼儿为何有阴部摩擦 / 89

84 孩子肋下摸到肝脏是肝大吗 / 90

85 晒太阳为什么能预防佝偻病 / 91

86 孩子发热为何不想吃东西 / 92

87 小孩发热就应用退热药吗 / 93

88 过敏性体质是遗传的吗 / 94

89 偏嚼有什么危害 / 95

90 “大舌头”就是舌头大吗 / 96

91 怎样早期发现孩子听觉不灵 / 97

92 新生儿臀部褐色斑会消退吗 / 98

93 婴幼儿鼻塞能用鼻眼净吗 / 99

94 孩子睡觉打呼噜正常吗 / 100

95 婴儿用安眠药会变傻吗 / 101

96 服药会引起大小便变色吗 / 102

97 打针后能用手按摩吗 / 103



- 98 打针后出现硬块怎么办 / 104
99 人人都应打预防针吗 / 105
100 打预防针后发热要用抗生素
吗 / 106

- 101 百白破菌苗为何要连用3次 / 107
102 碘酒与红汞能一起用吗 / 108
103 儿童也有性骚扰吗 / 109

三、教 养 篇

有此一说

- 104 只要能吃下去就好 / 113
105 最重要的是不出事 / 114
106 孩子要有严格的作息制度 / 115
107 长大了自然会懂事的 / 116
108 哭了就抱,会把孩子宠坏的 / 117
109 断奶的时候要让妈妈避开 / 118
110 赞美孩子做成的每一件事 / 119
111 教育孩子不打不行 / 121
112 应该不断和孩子讲道理 / 122
113 一定要让孩子服从 / 123
114 孩子绝对不可说谎 / 125

- 115 没有一个孩子会自觉爱读
书的 / 126
116 孩子老写反字是不用心 / 127
117 女孩子害羞更可爱 / 129
118 孩子得孤独症是由于父母太冷
漠了 / 130
119 好动的孩子聪明 / 131

不能不问

- 120 孩子懒散的性格是天生的吗 / 133
121 能使悲观的孩子变得乐观吗 / 134
122 智力正常的孩子为什么学习有



困难 / 135

123 感觉统合失调是怎么回事 / 136

124 孩子为何常挤眉弄眼 / 137

125 什么是特殊学习技能发育障碍 / 138

126 为什么明知故犯 / 139

127 选购和使用玩具时应注意哪些安全问题 / 140

128 有许多社交机会的孩子怎么还是害羞 / 141

129 文静的孩子也可能是多动症吗 / 142

130 为什么好好的放着聪明才智存心不用呢 / 143

131 怎么知道孩子处于过度压力之中 / 144

132 为何记不住单词 / 145

133 怎样才能了解小孩子的需要 / 146

134 应该怎样对待孩子手淫 / 148

四、疾 病 篇

有此一说

135 新生儿不会患佝偻病 / 151

136 新生儿窒息后会变傻 / 152

137 孩子咳嗽要立即用止咳药 / 153

138 哮喘性支气管炎就是哮喘 / 154

139 小儿高热会烧出肺炎 / 155

140 运动性哮喘患儿不能参加体育活动 / 156

141 孩子腹泻就应该用止泻药 / 157

142 婴幼儿便秘应服泻药 / 158

143 儿童不会患慢性胃炎 / 159

144 儿童不会患溃疡病 / 161

145 先天性心脏病是遗传的 / 162



-
- 146 心脏有杂音就是先心病 / 163
- 147 皮肤青紫是心脏有病 / 164
- 148 先心病孩子不能打预防针 / 165
- 149 儿童不会患动脉粥样硬化 / 165
- 150 尿液发白是乳糜尿 / 167
- 151 急性肾炎应忌盐一百天 / 168
- 152 患过肾炎的孩子不能打预防针 / 169
- 153 肾病综合征患儿应吃高蛋白
质饮食 / 169
- 154 浮肿就是肾脏有病 / 170
- 155 孩子尿频就是尿路感染 / 171
- 156 孩子贫血就是因为缺铁 / 172
- 157 呆小病就是缺碘引起的 / 174
- 158 患呆小病不可治 / 175
- 159 儿童不会患红斑狼疮 / 176
- 160 脸部白斑是蛔虫斑 / 177
- 161 夜间磨牙是蛔虫病 / 177
- 162 蛔虫病引起腹痛时不能服驱
虫药 / 178
- 163 水痘好了不会留瘢痕 / 179
- 164 患过水痘的人不会患带状
疱疹 / 181
- 165 麻疹发热应立即降温 / 181
- 166 麻疹患儿一定要忌口 / 182
- 167 小儿不会患性病 / 183
- 168 小儿不会得艾滋病 / 184
- 169 儿童扁桃体肿大应切除 / 185
- 170 扩瞳对儿童眼睛有害 / 186
- 171 孩子近视不宜戴眼镜 / 187
- 172 耳聋一定是哑巴 / 188
- 173 孩子多动就是多动症 / 189
- 174 异食癖是一种不良习惯 / 190
- 175 屏气发作就是癫痫 / 191
- 176 风疹块是风吹引起的 / 192
- 177 透视比摄片“吃X线”少 / 193
- 178 小儿糖尿病是吃糖过多引
起的 / 194
- 179 奶癣是吃奶引起的 / 195
- 180 脓血便就是菌痢 / 196
-



- 181 脐疝是哭出来的 / 197
182 睾丸回缩就是隐睾 / 198
183 隐睾要等孩子长大再矫治 / 199
184 膝关节痛就是关节炎 / 200
185 小儿血管瘤越早治越好 / 201

不能不问

- 186 黄疸也有生理性的吗 / 204
187 核黄疸会有后遗症吗 / 205
188 胎儿与母亲的血型不合会发
生溶血吗 / 205
189 光疗能使新生儿黄疸消退吗 / 207
190 新生儿口吐白沫是癫痫吗 / 208
191 新生儿颅内出血会留下后
遗症吗 / 208
192 新生儿高热可用酒精擦浴吗 / 209
193 新生儿也有药瘾症吗 / 210
194 小儿肚脐流水是怎么回事 / 211
195 感冒可以用抗生素吗 / 213

- 196 地图舌是怎么回事 / 213
197 宝宝流口水是口腔有病吗 / 214
198 鹅口疮要用抗生素吗 / 216
199 什么是生理性腹泻 / 217
200 秋季腹泻是怎么回事 / 217
201 饥饿性腹泻是怎么引起的 / 219
202 思密达是止泻药吗 / 220
203 小儿脱水要静脉补液吗 / 220
204 乳酶生是助消化药吗 / 221
205 孩子咳嗽声为何似破竹 / 222
206 宝宝痰多咳不出怎么办 / 223
207 室间隔缺损会自行闭合吗 / 224
208 法洛四联症患儿为何喜下蹲
姿势 / 225
209 先天性心脏病患儿要防哪些并
发症 / 226
210 先天性心脏病非得开胸手
术吗 / 227
211 有早搏就是病毒性心肌炎吗 / 228
212 小儿也会患高血压吗 / 229



-
- 213 怎样早期发现和预防小儿高血压 / 231
- 214 儿童也会发生心肌梗死吗 / 232
- 215 川崎病是吃川崎调味品引起的吗 / 233
- 216 急性肾炎症愈后还要打青霉素吗 / 234
- 217 乙型肝炎会引起肾炎吗 / 235
- 218 幼儿也有白带吗 / 236
- 219 贫血也有生理性的吗 / 237
- 220 铁剂应服到何时 / 238
- 221 婴儿为何早春抽筋多 / 239
- 222 类白血病反应是白血病早期吗 / 240
- 223 苯丙酮尿症就无法治吗 / 241
- 224 生长激素缺乏性侏儒症还能长高吗 / 242
- 225 小儿也有尿崩症吗 / 243
- 226 皮肤饥饿是怎么回事 / 245
- 227 孩子“小鸡鸡”为何会勃起 / 246
- 228 吞气症是怎么回事 / 247
- 229 夜惊和噩梦是一回事吗 / 248
- 230 失神小发作是什么病 / 249
- 231 宝宝爬行时为何似兔跳 / 250
- 232 高热惊厥会复发吗 / 251
- 233 高热惊厥会转为癫痫吗 / 252
- 234 做腰穿会遗留后遗症吗 / 253
- 235 儿童灰指(趾)甲能治好吗 / 254
- 236 婴幼儿为何会得喉鸣 / 255
- 237 小儿为何鼻子发臭 / 256
- 238 “斗鸡眼”会自愈吗 / 257
- 239 孩子为何会得弱视 / 258
- 240 面部疖肿能挤压吗 / 259
- 241 小儿为什么会发生肠套叠 / 260
- 242 婴儿患了肛裂怎么办 / 261
- 243 婴儿脱肛是便秘引起的吗 / 262
- 244 阴囊肿大就是“小肠气”吗 / 263
- 245 先天性髋关节脱位有什么早期表现 / 264
- 246 打青霉素一定要做皮试吗 / 266
-



247 打针会引起臀肌挛缩吗 / 267

248 丙种球蛋白是补针吗 / 268

249 全身麻醉会影响智力吗 / 269

250 为何要给小儿拍片看骨龄 / 270

251 有黄疸就是肝炎吗 / 271

252 HBsAg 阳性就是乙型肝炎
吗 / 272

253 高热退后出疹是什么病 / 273

254 猩红热会引起急性肾炎吗 / 274

255 男孩患流行性腮腺炎会影响生
育吗 / 275

256 服驱蛔虫药要忌油吗 / 276

257 如何根治蛲虫病 / 276

258 蛔虫驱不下来怎么办 / 278



第一册

个唱非唱星 去岁个一 点歌中一
音宝寒寺 益他献众 附赠照片



一、营 养 篇

有此一说

一种观点，一个说法，是耶非耶？
你说我说，众说纷纭，专家定音！



代用金手指... 每个婴儿都能吃母乳

1

每个婴儿都能吃母乳

。育发

世界各国都在大力提倡母乳喂养,因为母乳营养丰富,容易消化吸收,所以孩子出生后吃母乳是天经地义的。然而,现代医学研究发现,母乳虽好,但并非是每个婴儿都能吃的。某些患先天性代谢性疾病的孩子,吃母乳后病情反而会加重,甚至发生严重的后果。

苯丙酮尿症 患这种病的孩子不宜吃母乳。母乳中含有大量的苯丙氨酸(一种必需氨基酸),而苯丙酮尿症患儿体内由于先天缺乏苯丙氨酸羟化酶,吃母乳后母乳中的苯丙氨酸就不能正常代谢为酪氨酸,只能转变为苯丙酮酸。大量的苯丙氨酸及其代谢产物滞留在血液和脑脊液内,可抑制多种酶的功能,造成婴儿神经系统的损害,临床主要表现为智能低下。此外,患儿毛发金黄、皮肤白皙、虹膜色浅,活脱像个洋娃娃。因此,苯丙酮尿症患儿不能吃母乳、牛奶以及各种奶制品,应改用特制的低苯丙氨酸奶粉喂养。

半乳糖血症 乳糖存在于乳类食品中,在母乳中的含量较牛奶高。半乳糖血症患儿体内缺少一种酶,一旦进食含有乳糖的母乳或牛奶后,就会引起半乳糖代谢异常,造成肝脏损害。临床表现为喂母乳后不久出现呕吐、腹泻、拒食,1~2周内出现黄疸、肝大;若继续进食乳类食品,可逐渐发展为肝硬化,出现腹水,甚至发生肝功能衰竭。一旦确诊为本病,应立即停止进食母乳或牛乳等含乳糖的食品,改食不含乳糖的代乳品,如米粉、豆浆或鱼蛋白等,并按时添加辅食,以确保孩子正常生长发育。

枫糖尿症 母乳中含有亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸,而枫糖尿症患儿体内分支酮酸脱羧酶先天缺陷。因此,一旦患儿进食了含有亮氨酸、异亮氨酸和缬氨酸的母乳,就会造成一系列严重的后果。婴儿表现为拒食,对外界反应迟钝、惊厥以及智力低下。这类患儿若未及时治疗,多数在婴儿期死亡。由此可见,枫糖尿症患儿不宜