

驚喜價

99
元

走出 癌症

C A N C E R

小涉雅亮◎著

楊鴻儒◎編譯

癌症，
不僅是一連串的身心煎熬，
更是一場與死神搏鬥的競賽。

唯有過人的毅力
積極的治療
才有可能在這場競賽中
獲得



走出 癌症

C A N C E R

小涉雅亮◎著

楊鴻儒◎編譯

國家圖書館出版品預行編目資料

走出癌症／小涉雅亮著；楊鴻儒編譯

--初版--臺北市：文字復興，2001[民90]

面：公分 --（健康開講系列）

ISBN 957-11-2340-4（平裝）

1 癌

415.271

90000385

走出癌症

健康開講系列

作者：小涉雅亮

編譯：楊鴻儒

發行人：楊秀麗

責任編輯：王翠華

出版者：文字復興有限公司

台北市和平東路一段三三九號四樓

電話：(02)27550666 傳真：(02)27550666

門市

五南文化廣場

總店：台中市中山路二號 電話：(04)222-1111

沙鹿店：台中縣沙鹿鎮中正街七十七號 電話：(04)663-6635

逢甲店：台中市西屯區逢甲路一八八號 電話：(04)255-5160

高雄店：高雄市新興區中山一路二九〇號 電話：(07)235-1960

總經理：創智文化有限公司

台北縣中和市中山路二段三二七巷三號四樓

電話：(02)2242-5666 傳真：(02)2242-2922

排版：天字電腦專業設計

印刷：三聖印刷事業有限公司

次：(02)一年二月初版一刷

平裝定價99元（如有缺頁、破損、倒裝請寄回更換）

※本書保留所有權利，欲利用本書全部或部分内容，須徵求文字復興有限公司同意。

序

人人都有罹患癌症的可能。

問題是，在相同的環境下，有人罹患癌症，有人卻不會，實在不公平。不過，有這樣的差異，必然可以找出其中的原因。

近年來，癌症的死亡率節節上升，預料十幾二十年後，將有更多人被癌症奪去寶貴的生命。

所幸，隨著科學的進步，醫學方面也有極大的發展。世界各國的學者、臨床醫師等，爲了消滅癌症，不斷地努力、研究，目前已有相當的成果。

關於探究癌症本質、發生癌症現象等的實驗性或統計性研究，在近幾年來急速發展。尤其是，環境因素佔致癌原因的八〇%以上的學說，也已成爲世界的主流。由於癌症醫學

方面指出許多實證，日常生活中的致癌性物質問題，越來越受重視。

吃什麼容易致癌？吃什麼可以治癌？類似這樣的說法很多，可是，要探求科學根據卻很困難。話雖如此，我們卻可看出，一般人對於癌症是多麼關心，同時也懷有很深的恐懼感。

不容置疑，癌症確實是很可怕的疾病。爲了對抗癌症，人們發揮睿智，盡力探知真相，經過不斷的摸索、研究，原本是不治之症的癌，已經成爲確實可治的疾病。

雖然，完全征服癌症的路途仍很遙遠，不過，一步，步向前走，相信全部撲滅癌細胞的路途，並不是遙不可及的。

本書將有關癌症的一般理論，盡量以忠實、平易的方法解說，同時敘述目前從癌症診斷到治療的各種方法、日常生活中的防癌注意事項和態度等。

此外，爲了反映資訊充斥各種偏方療法盛行的現象，在許可範圍內亦加以檢討。

總之，本書不僅以醫師的立場，同時也以身爲社會一份子，說出對應癌症的看法，與各位讀者共同研究。

希望癌症完全絕跡的日子早日到來。

目錄

▽向癌症挑戰

癌症和環境的關係..... 2

關於癌症的迷信..... 6

壓制癌症與對電腦臨床應用的期待..... 8

癌症和安樂死..... 11

▽癌症能完全撲滅嗎？

為什麼和癌症搏鬥..... 16

有沒有對癌症免疫的方法..... 19

罹患癌症時怎麼辦？..... 21

撲滅癌症的最好方法..... 23

克服癌症之路..... 25

▽癌症的早期發現

癌症的真面目及性質..... 30

早期發現，早期治療..... 35

發現癌症的十項要點..... 37

癌細胞轉移時怎麼辦..... 40

癌症患者和周圍人們的關係..... 42

家庭醫師的重要性..... 45

▽部位癌症症狀診斷法

部位癌症症狀診斷法	48
胃癌	51
肝臟、膽囊、膽道癌	58
胰臟癌	64
肺癌	67
食道癌	70
腸道癌	73
子宮癌	77
子宮附屬器癌	82
乳癌	84
喉頭癌	88

▽早期診斷的方法

舌癌	90
口唇癌	93
上顎癌	95
甲狀腺癌	98
腦腫瘤	100
泌尿器癌	103
睪丸腫瘤	111
白血病	113
X光	118
內視鏡	121

超音波.....122

細胞學診斷.....123

血液生化檢查.....124

▽癌症治療法概說

外科療法.....128

放射線療法.....132

化學療法.....135

▽控制癌症的七項要點

癌症會遺傳嗎？.....140

癌症會傳染嗎？.....143

多吃米飯容易致癌？.....145

喝酒容易致癌？..... 147

抽煙會罹患肺癌？..... 149

癌的病原體是濾過性病毒？..... 152

丸山疫苗、蓮見疫苗、干擾素有效嗎？..... 158

▽職業和癌症的關係

職業和癌症的關係..... 164

▽克服癌症的正確態度

心理狀態..... 170

飲食方法..... 173

淨化生活環境..... 178

患者和醫師的信賴關係最重要..... 180

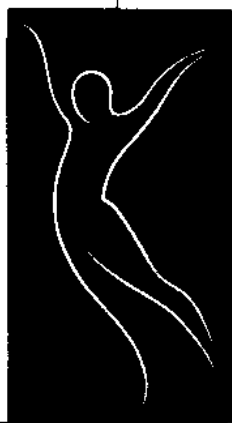
防患癌症·····	183
-----------	-----

▽避免死於癌症的方法

避免死於癌症的方法·····	186
----------------	-----

1

向癌症挑戰



癌症和環境的關係

氣候、環境不同，各民族罹患癌症的情形也有差異。

其實，每個人或多或少都具有罹患癌症的可能性。那麼，黃種人和黑種人、白種人所罹患的癌症有什麼差異呢？首先，來談談罹癌率。

所謂罹癌率，是指每十萬人口中罹患癌症者所佔的比率。

印度的孟買實施癌症登記制度，因此，



罹癌率相當容易掌握。而同為亞洲國家的日本，在宮城、神奈川、大阪、鳥取、岡山等地，與諮詢中心合作，一九七二年算出了全國的罹癌率。以後，則沒有再作類似的統計。令人訝異的是，二者的罹患率並無明顯差異。

也就是，屬於印歐語族的印度人和黃色人種的日本人比較，罹患癌症的比率幾乎沒有太大的差距。

那麼，和印度人、日本人相比，膚色完全相反的黑人和白人，罹患癌症的比率又是如何？美國有這方面的資料。

嚴格來說，基於各國醫療制度不同和已開發國家、開發中國家的差異等問題，調查罹癌率時往往困難重重；不過，美國的白人和黑人，身受相同的醫療水準，較容易調查。而根據統計資料顯示，白人與黑人罹患癌症的比率之差，可說微乎其微。

雖然如此，仍令人不免懷疑，膚色差異造成的罹癌率不同，是否以其他形態表現出來，也就是說，罹患率相同，可是發病的部位不一樣。

這方面，美國也有明確的資料。根據統計，白人男性罹患率較高的癌症，包括口唇癌、膀胱癌、白血病、膽管癌、腦腫瘤、淋巴肉腫及霍奇金氏病等淋巴腺疾病，以及直腸癌、腎臟癌、泌尿道癌等。

至於黑人男性罹患率高的癌症，有食道癌、胃癌、胰臟癌、肝癌等，幾乎都是消化器官的癌症。

以女性為例，白人女性罹患率高的癌症，是膽囊癌、甲狀腺癌、乳癌、卵巢癌等。黑人女性則是除了子宮頸癌、陰道癌等性器的癌症以外，患胃癌、食道癌、肝癌、胰臟癌最多。

此外，黑人男性罹患陰莖癌的比率比白人男性多二倍，前列腺癌則多一·五倍。

另一項統計結果則顯示，長時間生活在美國的黃種人，經過一代、二代，致癌的模式和美國白人極為相似。

這在癌症疫學中，成為有趣又有意義的研究，同時備受重視。換句話說，環境問題也應併入種族差異中加以考慮才行。而在環境氣候問題裏，包括飲食生活習慣、環境衛生等，都可能是改變致癌模式的重要因素。

例如：環西太平洋系的地帶，一般罹患癌症以消化器癌症較多。還有，黑人男性、女性的癌症患者中，較常見的也是消化器官的癌症。

反之，在環北太平洋地帶，如白色人種為主的阿拉斯加、加拿大、北美等，居民多是缺乏黑色素的所謂「雀斑民族」（黑色素只集中在臉部和皮膚的一部分，其他部位的皮膚

沒有色素，所以顯得白晰），罹患呼吸道癌症的比率較消化道癌症多，或者因直接暴露在大氣中引起的癌症較為常見。

當然，男女也會有一些差異，像下列舉出的癌症罹患比率，就有顯著的男女差異，如食道癌、喉頭癌、舌癌、口腔癌、肺癌。其中肺癌與抽煙有密切關係，一般而言，男性罹患率較高，和種族卻沒有絕對的關係。

總之，氣候環境造成不同的民族，那麼，在疾病方面自然會呈現特異性。