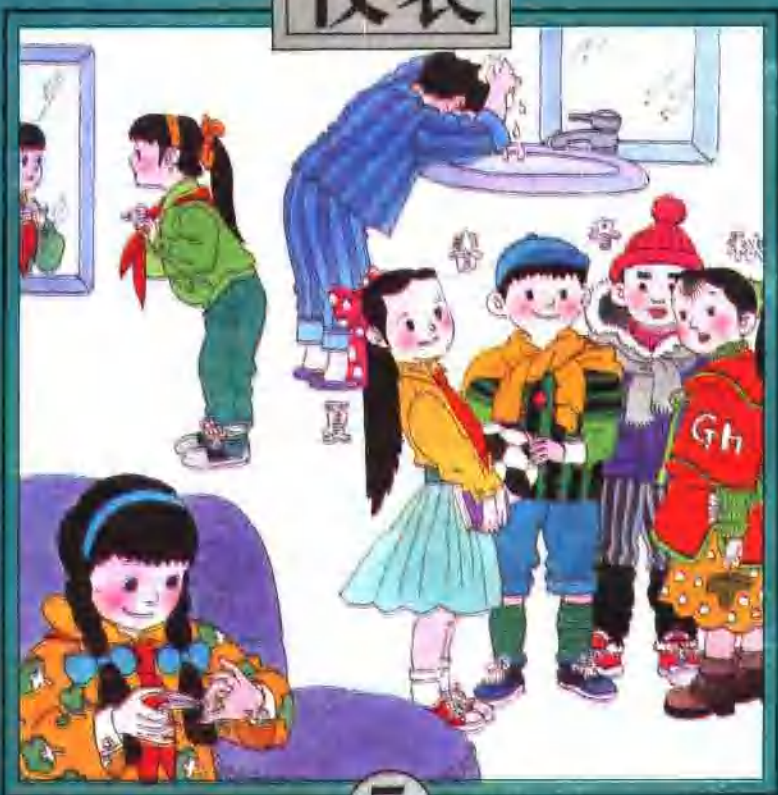


少儿行为规范教育丛书

童规

仪表



5

江苏美术出版社

顾问	周德藩		
主编	王世华	程大利	朱文章
副主编	胡博综	冯家俊	朱家琰
编委	张仁	刘业普	冯家俊
	胡博综	高云	朱家琰
	王世华	朱文章	徐华华
	谢丽君		

韵文执笔	冯家俊	
解说执笔	朱家琰	
绘 画	《童规》创作组	
装帧设计	冯忆南	
责任编辑	谢丽君	徐华华

(苏)新登字 005 号



童 规

— 仅表图 —

出版发行：江苏美术出版社
(南京中央路 165 号 邮政编码：210009)

经 销：江苏省新华书店
印 刷：扬州印刷总厂

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 1
1994 年 9 月第 1 版 1995 年 3 月第 2 次印刷

ISBN 7-5344-0393-6

ISBN 7-5344-0393-6



9 787534 403934 >

J·394 定价：1.50 元

江苏美术版图书若有印刷装订错误，可向承印厂调换。

序 言

中共江苏省委常委、省委宣传部部长 王霞林

少年儿童是国家和民族的未来,对少年儿童进行养成教育,是关系到一代人的成长和未来公民素质提高的大事。一个人爱国情感的培养、文明行为习惯的养成、良好品质的具备,以及科学的世界观、人生观、价值观的确立,都有一个通过教育逐步形成的过程。教育要从娃娃抓起,从幼儿园、小学开始,进行起码的文明道德和做人基本道理的教育,使他们从小培养良好的思想品德和行为习惯,这是提高全民族素质的基础性工程。江苏美术出版社出版的《童规——少儿行为规范教育丛书》,是培养少年儿童学习做人并养成良好习惯的极好教材,它的出版填补了我国少年儿童行为习惯教育的一项空白。

这套丛书的特点是把几千年的传统美德精华和现代文明教育相结合,把小学生守则和少年儿童日常行为规范具体化,把对儿童的具体要求编成琅琅上口的三字韵文,运用连环画的形式表现出来,图文并茂,形象生动,符合儿童心理特点,容易被广大少年儿童理解和接受。

这套书集中了教育界专家、在第一线工作的老师和编辑们的智慧,几易其稿、反复斟酌,内容涵盖了儿童生活的方方面面,是思想品德课的重要补充,又是家长向儿童进行教育的好帮手。

希望这套丛书发行后,能引起全社会的广泛重视,教师和家长要引导少年儿童读好用好这套丛书,使之发挥最大的作用。

前 言

江苏省教委副主任 周德藩

省教委组织编写了一套丛书《童规》，旨在加强对少年儿童的行为规范和思想道德准则的日常训练。我读了之后，深表赞成。

近几年来，中央领导同志反复强调，要弘扬中华民族的传统美德，搞好社会主义精神文明建设。改革开放以来，我们遇到一些不容忽视的、有碍精神文明建设的问题。在引进西方国家的生产资金、先进技术和设备的同时，一些被全世界共称为现代瘟疫的腐朽没落的浊风恶气，也随之吹进了我国的国门。其最先受害者当然是青少年，他们年幼无知，鉴别与抵制能力都很差，极易受到毒害。因此，当前要十分重视加强中小学校的德育工作，要特别重视对青少年的中华民族传统美德的教育，全面提高未来公民的思想道德素质。

中小学教育是基础教育，而教育青少年学会怎样做人则是最根本的基础。《童规》遵循小平同志“革命的理想，共产主义的品德，要从小开始培养”的指示精神，以科学的态度和方法，把我国几千年来传统美德的精华，孝敬长辈、修身养性、待人交友、勤奋学习、热爱祖国等内容，与现代道德教育沟通衔接起来，使之形成面向现代化，同时具备我国传统特色的道德准则，用以培养青少年一代的高尚精神品质。应该肯定，编写丛书《童规》是一项具有深远意义的工作。

《童规》把小学生守则和少年儿童日常行为规范具体化，写成琅琅上口的三字韵文，浅近易懂，一经成诵，即可终身不忘；为了便于儿童领会，增强趣味，全书配以精美画面。文图并茂，相辅相成，能起到悦于目、听于耳、动于心的效果，容易为广大儿童理解和接受。这套丛书，不仅是帮助儿童修身的好读物，而且也是老师、家长训练儿童养成良好行为习惯的好教材。它对于加强现代精神文明建设，特别是对少年儿童进行传统美德教育，把素质教育落到实处，促进儿童健康成长很有帮助。希望广大教师、家长从关心后代出发，帮助少年儿童读好、用好这套丛书，用书中的要求，规范儿童的日常行为，指导他们身体力行，养成习惯，内化为素质，在学校里成为健康活泼的好学生，长大后到社会上成为堂堂正正的中国人。

希望编者、读者共同努力，集思广益，不断完善，使这套《童规》成为传世之作。

yǐn

引

yán

言

jīn ér tóng ,
今 儿 童 ,
zhèng chéng zhǎng ,
正 成 长 ,
jiàn shēn xīn ,
健 身 心 ,
xū guī fàn 。
须 规 范 。
xué ér zhī ,
学 而 知 ,
zhī ér xíng ,
知 而 行 ,
xíng yǒu héng ,
行 有 恒 ,
chéng xí guàn 。
成 习 惯 。
cǐ tóng guī ,
此 《童 规》 ,
yǒu bā zhāng :
有 八 章 :

yī qǐ jū ,
一 起 居 ,
èr bǎo jiàn ,
二 保 健 ,
sān xué xī ,
三 学 习 ,
sì ān quán ,
四 安 全 ,
wǔ yí biǎo ,
五 仪 表 ,
liù lǐ yí ,
六 礼 仪 ,
qī zūn zhǎng ,
七 尊 长 ,
bā ài guó 。
八 爱 国 。
cǐ zhōng yì ,
此 中 义 ,
xià shuō xiáng 。
下 说 详 。

第五章，是仪表，仪表好，有教养。
红领巾，胸前系，天天戴，常换洗。
穿衣服，要朴素，合身体，忌华服。
冬穿棉，夏穿单。鞋与袜，要合脚。
不敞襟，不反穿。领与袖，要清洁。
衣绽线，要缝合。扣脱落，即钉上。
备手帕，常洗换。入厕毕，整衣带。
场合变，服装换，合礼仪，讲风范。

人爱美，须自然。

不描眉，不涂唇，无戒指，无耳环。
头常洗，发常理。手指甲，常修剪。

立和行，要稳健。

坐如钟，挺腰板，腿并拢，脚平放。
站如松，挺胸膺，昂起头，看前方。
行如风，步履轻，头不摇，身不晃。
一举手，一投足，要适度，不夸张。
与人言，不装腔，遇欢庆，不张狂。

dì wǔ zhāng shì yí biǎo yí biǎo hǎo yǒu jiù sè
第五章，是仪表，仪表好，有教益



hóng lǐng jīn (tǒng wǎng qián jì) tiān tiān dài cháng huàn xǐ

红领巾,胸前系,天天戴,常换洗。



红领巾是
少先队员的标
志。要求天天
佩戴,并保持
整洁。



红领巾的佩戴
要正确、端正。



chuān yī fú yào pǔ sù hé shēn tǐ jì huà fú

穿衣服，要朴素，合身体，忌华服。





儿童服装要方便，实用，合身，符合儿童的年龄特点。不要追求华丽和贵重的服装，不要过紧，以免影响儿童发育。



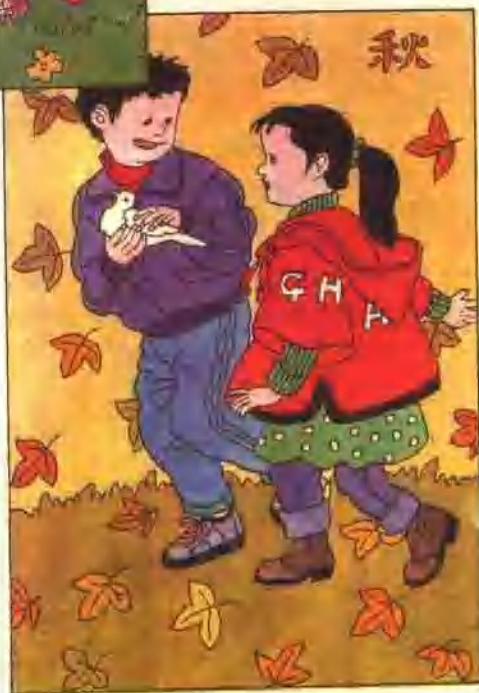
dōng chuān mián xià chuān dān

冬穿棉,夏穿单



儿童着装要适应天气的变化。





、及时增减,才能不使孩子受冷、受热而得病。春秋两季的天气变化无常,更要注意增减衣服。

xié yǔ wǎ yào hé jiǎo
鞋与袜,要合脚。

儿童穿衣
服要整齐、端
庄,要把帽子
戴正,纽扣扣
好,还要穿好
鞋袜,系好鞋
带。



bù chāng jīn bù fǎn chuān lǐng yǔ xiù yào qīng jié
不敞襟，不反穿。领与袖，要清洁。



敞襟、错扣、反穿衣服，用衣袖擦桌子、抹鼻涕，都是不良习惯。要常洗衣服，保持衣服的整洁。



yī zhān xiàn yào fēng hé
衣绽线，要缝合。



衣服破了要及时缝好，注意服装的整洁。



kǒu tuō luò jí dīng shàng
扣脱落，即钉上。



儿童活泼好动，容易损坏衣服。衣服脱扣要及时钉上，保持穿着的整齐和端庄。



bèi shǒu pà cháng xǐ huàn

备手帕，常洗换。



洗手帕并不难，要学会自己洗涤、晾晒手帕，并随身携带。要养成随时使用手帕的习惯。

