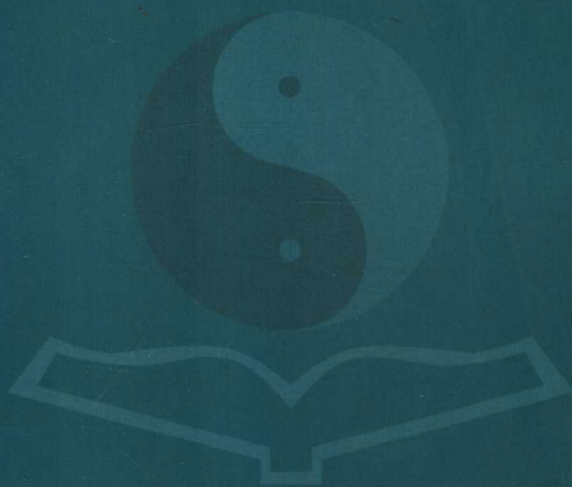


中医院校课程体系改革系列教材

中医方药学

ZHONGYI FANGYAOXUE

主编 王宪龄



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医院校课程体系改革系列教材

中医方药学

ZHONGYI FANGYAO XUE

主 编 王宪龄



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医方药学/王宪龄主编. —北京:人民军医出版社,2006.7

(中医院校课程体系改革系列教材)

ISBN 7-80194-756-8

I. 中… II. 王… III. ①中药学—中医学院—教材②方剂学—中医学院—教材
IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 053724 号

策划编辑:丁金玉 文字编辑:伦踪启 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:20.5 字数:479千字

版、印次:2006年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:38.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

河南中医学院课程体系改革 指导委员会

主任 彭 勃

副主任 李建生 梁华龙

秘书长 梁华龙(兼)

委 员 樊蔚虹 谢新年 路 玫 宰军华
孙 刚 徐江雁 冯民生 张尚臣
张大伟 高天旭 彭 新 李翠萍

编 著 者 名 单

主 编 王宪岭(河南中医学院)

副主编 袁秀荣(上海中医药大学)

夏寒星(河南中医学院)

胡锡琴(陕西中医学院)

编 委 王宗伟(广州中医药大学)

杨新年(河南中医学院)

崔 璞(河南中医学院)

张 曼(广州医学院)

李连珍(河南农业大学)

内 容 提 要

本书分上、下两篇共 26 章。上篇总论介绍中医方药的发展史,中药的性能、配伍、作用、方剂及治疗原则,以及方剂的组成和应用;下篇各论按中药的功效分类,分别介绍各类药物的性味归经、功效、应用、用法用量、使用注意、常用配伍、同类药比较和现代研究,介绍各类方剂的组成、功效、主治、组方分析、临床应用、方歌及按语。内容科学实用,可作为中医院校教材供学生及中医爱好者使用。

责任编辑 丁金玉 伦踪启

序

课程体系和教学内容的改革是教学改革的基础和关键,倡导和推动课程体系改革,设计和开设多学科有机组合的综合课程体系,减少膨胀的学时,确定核心课程,强化主干课程、减少课程间的重复,努力实现课程体系的整体优化,是课程体系改革的目标。专业口径过窄、素质教育薄弱、教学模式单一、教学内容陈旧、教学方法过死等问题仍旧是教学改革有待解决的问题。

中医教育近年来取得了长足发展,改革也取得明显成绩,但各专业的课程体系及教学内容尚存在许多问题。如课程设置欠合理,教学内容更新缓慢,各学科间过分强调独立性、全面性,因而课程之间交叉、重复严重。在实际授课中,既有重复,又有遗漏。因此,如何利用有效的时间,既精练完整地使学生掌握中医理论,又能加强学生动手能力,是课程体系改革的主要目标。优化现有中医教育的课程体系,并不仅仅是以减少重复、压缩课时为目的,而是经过对现有课程体系的优化、整合,突出重点和核心内容,给学生留出较多的自修时间,为文、理、医相互渗透、提高综合素质打下良好的基础。

河南中医学院自2001年开始,致力于中医院校课程体系的改革,对现有的中医院校课程体系进行以删繁就简、改横为纵、减少门类、增加人文课程等为原则的系列改革。初步对课程的门类、内容进行了整合改革,拟订了《中医临床基础》、《中医发展史》、《中国传统文化概论》、《中医基础理论》、《中医方药学》、《中医证候治疗学》、《针灸学基础》、《针灸学临床》、《推拿学》、《骨伤杂病学》、《创伤骨科学》、《骨科手术学》以及《呼吸病学》、《消化病学》、《泌尿病学》、《神经病学》、《循环病学》、《生殖病学》、《内分泌病学》、《运动病学》、《肿瘤病学》、《营养代谢病学》、《免疫病学》、《感染病学》、《血液病学》、《中医统计学》、《气功学》等教材的编写内容,并与兄弟中医药院校相关学科的专家、教授进行新教材的编写,作为试用教材将陆续出版发行。

在试用过程中,我们将不断改进修订。欢迎更多的兄弟院校和各学科专家携手参加改革探索,并提出宝贵意见。

河南中医学院院长
博士生导师

彭勃

教授

编写说明

中医方药学是研究中药性能、配伍理论及临床应用的学科,是中医类各专业的基础和桥梁。

本教材包括总论、各论和附录等部分。总论部分系统介绍中医方药发展简史,中药的产地、采制、贮藏、性能、配伍,方剂、组成、治法,以及方药应用等。

各论共计 18 章,按功能分类中药和方剂。各章先中药而后论方剂,以法统药、统方,把治法与方药连贯起来融为一体,便于更好地理解、掌握方药知识。每章先写概述,介绍该类方药的概念、功用特点、适应范围、分类、常用配伍及使用注意等。每味中药记述了来源、性味归经、功效、应用、用法用量、使用注意和现代研究,部分药物项下还有常用配伍和类药比较;每首方中分别列出了药物组成、功效、主治、组方分析、临床运用、方歌等项,并附有按语。

教材选常用药物 200 余味,方剂 100 余首重点论述,另附有简表,分列各章之后,简述各中药、方剂功用特点,以便学生查询应用。为了便于查阅,还附以汉字笔画为序的药名、方名索引。

本教材立足教学改革,以适应中医院校非医药类新专业学分制的教学需要。编写力求体现创新性、科学性、系统性、实用性,通过常用配伍,类药、类方比较等形式,启发学生思维。方剂以图示君臣佐使,一目了然,以加深理解,强化记忆。

本教材在编写过程中,得到了河南中医学院及兄弟院校专家、同仁的大力支持和协助,谨表示衷心感谢!

本教材涉及中药学和方剂学两部分内容,有些地方的衔接可能不够贴切,不足或错误之处敬请各位读者批评指正,提出宝贵意见,以便进一步修订提高。

主 编 王宪龄

2006 年 5 月于郑州

目 录

上 篇 总 论

第 1 章 中医方药的发展简史	(3)
第 2 章 中药的产地、采制与贮藏	(7)
第一节 中药的产地	(7)
第二节 中药的采集	(7)
第三节 中药的炮制	(8)
第四节 中药的贮藏	(11)
第 3 章 中药的性能	(13)
第一节 四气	(13)
第二节 五味	(14)
第三节 升降浮沉	(15)
第四节 归经	(16)
第五节 毒性	(17)
第 4 章 中药的配伍	(18)
第一节 药物七情	(18)
第二节 用药禁忌	(19)
第 5 章 中药的作用及方剂与治法	(21)
第一节 中药的作用	(21)
第二节 方剂与治法	(22)
第 6 章 方剂的组成	(24)
第一节 方剂的组成结构	(24)
第二节 方剂的组成变化	(24)
第 7 章 方药的应用	(26)
第一节 剂量	(26)
第二节 常用剂型	(27)
第三节 方药的用法	(30)

下 篇 各 论

第 8 章 解表类	(35)
第一节 解表药	(35)

一、辛温解表药 (35)

麻黄(35)	羌活(40)
桂枝(36)	白芷(40)
紫苏(37)	细辛(41)
生姜(37)	藁本(42)
荆芥(38)	苍耳子(42)
防风(39)	辛夷(42)
香薷(39)	

二、辛凉解表药 (43)

薄荷(43)	蔓荆子(46)
牛蒡子(44)	柴胡(46)
蝉蜕(44)	升麻(47)
桑叶(45)	葛根(48)
菊花(45)	

附:其他解表药功用简表 (48)

第二节 解表方 (49)

一、辛温解表 (49)

麻黄汤(49)	杏苏散(51)
附方:1. 大青龙汤(49)	香薷散(52)
2. 麻黄加术汤(49)	小青龙汤(52)
桂枝汤(50)	败毒散(53)
九味羌活汤(50)	

二、辛凉解表 (54)

银翘散(54)	附方:防风通圣散(56)
桑菊饮(55)	升麻葛根汤(57)
麻黄杏仁甘草石膏汤(55)	加减葶苈汤(57)
柴葛解肌汤(56)	

附:解表方功用简表 (58)

第9章 清热类 (59)

第一节 清热药 (59)

一、清热泻火药 (59)

石膏(59)	淡竹叶(62)
知母(60)	栀子(62)
芦根(61)	夏枯草(63)
天花粉(61)	决明子(63)

二、清热燥湿药 (64)

黄芩(64)	龙胆草(66)
黄连(65)	苦参(67)
黄柏(65)	

三、清热解毒药	(67)
金银花(67)	鱼腥草(71)
连翘(68)	射干(72)
蒲公英(69)	山豆根(72)
野菊花(69)	贯众(73)
穿心莲(70)	白头翁(73)
大青叶(70)	白花蛇舌草(74)
板蓝根(71)	土茯苓(74)
红藤(71)	熊胆(74)
四、清热凉血药	(75)
地黄(75)	赤芍(77)
玄参(76)	紫草(77)
牡丹皮(76)	水牛角(78)
五、清虚热药	(78)
青蒿(78)	地骨皮(79)
附:其他清热药功用简表	(80)
第二节 清热方	(81)
一、清气分热	(81)
白虎汤(81)	竹叶石膏汤(81)
二、清营凉血	(82)
清营汤(82)	犀角地黄汤(83)
三、清热解毒	(84)
黄连解毒汤(84)	仙方活命饮(85)
凉膈散(84)	
四、清脏腑热	(86)
导赤散(86)	附方:清胃散(89)
龙胆泻肝汤(87)	葛根黄芩黄连汤(89)
附方:左金丸(87)	芍药汤(90)
泻白散(88)	白头翁汤(90)
玉女煎(88)	
五、清热祛暑	(91)
六一散(91)	清暑益气汤(92)
六、清虚热	(92)
青蒿鳖甲汤(92)	当归六黄汤(93)
附:清热方功用简表	(94)
第10章 泻下类	(95)
第一节 泻下药	(95)
一、攻下药	(95)
大黄(95)	芒硝(96)

二、润下药	(97)
火麻仁(97)	郁李仁(97)
三、峻下逐水药	(98)
甘遂(98)	芫花(99)
京大戟(99)	巴豆(99)
附:其他泻下药功用简表	(100)
第二节 泻下方	(101)
一、攻下方	(101)
大承气汤(101)	4. 黄龙汤(102)
附方:1. 小承气汤(101)	大黄附子汤(102)
2. 调胃承气汤(101)	附方:温脾汤(102)
3. 复方大承气汤(102)	
二、润下方	(103)
麻子仁丸(103)	济川煎(103)
附方:五仁丸(103)	
三、逐水方	(104)
十枣汤(104)	
附:泻下方功用简表	(105)
第11章 祛湿类	(106)
第一节 祛湿药	(107)
一、祛风湿药	(107)
独活(107)	木瓜(110)
威灵仙(108)	秦艽(111)
川乌(108)	防己(111)
蕲蛇(109)	五加皮(112)
乌梢蛇(109)	桑寄生(112)
附:其他祛风湿药功用简表	(113)
二、化湿药	(113)
藿香(114)	砂仁(116)
苍术(114)	豆蔻(116)
厚朴(115)	
附:其他化湿药功用简表	(117)
三、利水渗湿药	(117)
茯苓(117)	木通(120)
薏苡仁(118)	石韦(121)
泽泻(118)	茵陈蒿(121)
猪苓(119)	金钱草(122)
车前子(119)	虎杖(122)
滑石(120)	

附:其他利水渗湿药功用简表	(123)
第二节 祛湿方	(124)
一、祛风胜湿	(124)
羌活胜湿汤(124)	独活寄生汤(124)
二、化湿和胃	(125)
平胃散(125)	
附方:藿香正气散(126)	
三、清热祛湿	(126)
茵陈蒿汤(126)	八正散(127)
附方:三仁汤(127)	附方:二妙散(127)
四、利水渗湿	(128)
五苓散(128)	附方:猪苓汤(128)
五、温化水湿	(129)
苓桂术甘汤(129)	附方:实脾散(130)
真武汤(129)	
附:祛湿方功用简表	(130)
第12章 温里类	(131)
第一节 温里药	(131)
附子(131)	小茴香(135)
干姜(132)	丁香(135)
肉桂(133)	花椒(135)
吴茱萸(134)	
附:其他温里药功用简表	(136)
第二节 温里方	(136)
理中丸(136)	2. 白通汤(139)
附方:吴茱萸汤(137)	3. 参附汤(139)
小建中汤(137)	当归四逆汤(139)
四逆汤(138)	阳和汤(140)
附方:1. 四逆加人参汤(139)	
附:温里方功用简表	(140)
第13章 理气类	(141)
第一节 理气药	(141)
橘皮(141)	檀香(144)
青皮(142)	川楝子(145)
枳实(142)	乌药(145)
附药:枳壳(143)	香附(146)
木香(143)	薤白(146)
沉香(144)	
附:其他理气药功用简表	(147)

第二节 理气方	(147)
越鞠丸(147)	天台乌药散(150)
附方:柴胡疏肝散(148)	旋覆代赭汤(151)
瓜蒌薤白白酒汤(148)	橘皮竹茹汤(151)
半夏厚朴汤(149)	
厚朴温中汤(150)	
附:理气方功用简表	(152)
第14章 消食类	(153)
第一节 消食药	(153)
山楂(153)	稻芽(155)
神曲(154)	莱菔子(155)
附药:建神曲(154)	鸡内金(156)
麦芽(154)	
第二节 消食方	(156)
保和丸(156)	健脾丸(157)
枳实导滞丸(157)	
附:消食方功用简表	(158)
第15章 止血类	(159)
第一节 止血药	(159)
一、凉血止血药	(159)
大蓟(160)	槐花(161)
小蓟(160)	侧柏叶(162)
地榆(161)	白茅根(162)
二、化瘀止血药	(163)
三七(163)	蒲黄(164)
茜草(164)	五灵脂(165)
三、收敛止血药	(165)
白及(166)	
四、温经止血药	(166)
艾叶(166)	
附:其他止血药功用简表	(167)
第二节 止血方	(168)
十灰散(168)	黄土汤(170)
咯血方(168)	附方:槐花散(170)
小蓟饮子(169)	
附:止血方功用简表	(171)
第16章 活血类	(172)
第一节 活血药	(172)
川芎(172)	延胡索(173)

郁金(173)	益母草(177)
姜黄(174)	泽兰(177)
乳香(174)	牛膝(178)
丹参(175)	鸡血藤(178)
红花(175)	莪术(179)
桃仁(176)	水蛭(179)
附:活血止痛药功用简表	(180)
第二节 活血方	(180)
桃核承气汤(180)	补阳还五汤(182)
附方:下瘀血汤(181)	复元活血汤(183)
血府逐瘀汤(181)	温经汤(184)
附方:1. 通窍活血方(182)	生化汤(184)
2. 膈下逐瘀汤(182)	桂枝茯苓丸(185)
3. 少腹逐瘀汤(182)	附方:失笑散(186)
4. 身痛逐瘀汤(182)	
附:活血方功用简表	(186)
第17章 化痰止咳平喘类	(187)
第一节 化痰止咳平喘药	(187)
一、化痰药	(187)
半夏(187)	川贝母(190)
天南星(188)	浙贝母(190)
旋覆花(189)	瓜蒌(191)
桔梗(189)	竹茹(191)
二、止咳平喘药	(192)
苦杏仁(192)	枇杷叶(194)
苏子(192)	桑白皮(194)
百部(193)	葶苈子(195)
紫菀(193)	白果(195)
款冬花(194)	
附:其他化痰止咳平喘药功用简表	(196)
第二节 化痰止咳平喘方	(197)
一、化痰方	(197)
二陈汤(197)	苓甘五味姜辛汤(199)
清气化痰丸(197)	半夏白术天麻汤(199)
贝母瓜蒌散(198)	
二、止咳平喘方	(200)
止嗽散(200)	定喘汤(201)
苏子降气汤(201)	
附:化痰止咳平喘方功用简表	(202)

第 18 章 安神类	(203)
第一节 安神药	(203)
一、重镇安神药	(203)
朱砂(203)	龙骨(204)
磁石(204)	
二、养心安神药	(205)
酸枣仁(205)	远志(206)
柏子仁(206)	夜交藤(207)
附:其他安神药功用简表	(207)
第二节 安神方	(207)
一、重镇安神方	(207)
朱砂安神丸(207)	
二、养心安神方	(208)
酸枣仁汤(208)	天王补心丹(209)
附:安神方功用简表	(209)
第 19 章 平肝熄风类	(210)
第一节 平肝熄风药	(210)
一、平抑肝阳药	(210)
石决明(210)	牡蛎(212)
珍珠母(211)	赭石(213)
二、熄风止痉药	(214)
羚羊角(214)	地龙(217)
牛黄(214)	全蝎(217)
钩藤(215)	蜈蚣(218)
天麻(216)	僵蚕(219)
附:其他平肝熄风药功用简表	(219)
第二节 平肝熄风方	(220)
羚羊钩藤汤(220)	天麻钩藤饮(221)
镇肝熄风汤(220)	大定风珠(222)
附:平肝熄风方功用简表	(223)
第 20 章 开窍类	(224)
第一节 开窍药	(224)
麝香(224)	苏合香(226)
冰片(225)	石菖蒲(227)
第二节 开窍方	(227)
安宫牛黄丸(227)	2. 至宝丹(228)
附方:1. 紫雪(228)	苏合香丸(228)
附:开窍方功用简表	(229)
第 21 章 补益类	(230)

第一节 补虚药	(230)
一、补气药	(230)
人参(231)	白术(234)
西洋参(232)	山药(235)
党参(232)	甘草(236)
黄芪(233)	大枣(237)
二、补阳药	(237)
鹿茸(238)	紫河车(241)
巴戟天(238)	菟丝子(241)
淫羊藿(239)	杜仲(242)
补骨脂(240)	续断(243)
益智仁(240)	
三、补血药	(243)
当归(244)	何首乌(246)
熟地黄(245)	阿胶(246)
白芍(245)	
四、补阴药	(247)
北沙参(248)	玉竹(251)
麦冬(248)	枸杞子(251)
天冬(249)	龟甲(252)
百合(249)	鳖甲(253)
石斛(250)	
附:其他补虚药功用简表	(253)
第二节 补益方	(254)
一、补气	(254)
四君子汤(254)	补中益气汤(256)
附方:1. 异功散(255)	玉屏风散(256)
2. 六君子汤(255)	生脉散(257)
3. 香砂六君子汤(255)	完带汤(258)
4. 参苓白术散(255)	
二、补血	(258)
四物汤(258)	归脾汤(260)
附方:桃红四物汤(259)	
当归补血汤(259)	
三、气血双补	(261)
八珍汤(261)	炙甘草汤(261)
四、补阴	(262)
六味地黄丸(262)	2. 杞菊地黄丸(263)
附方:1. 知柏地黄丸(263)	3. 都气丸(263)