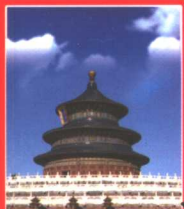


广东省第六届优秀图书

中国之旅 黄金版
Top Attractions for Travelling in China



BOOK

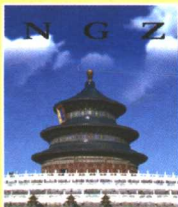
广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS

北京之旅

李力 章宜 编著

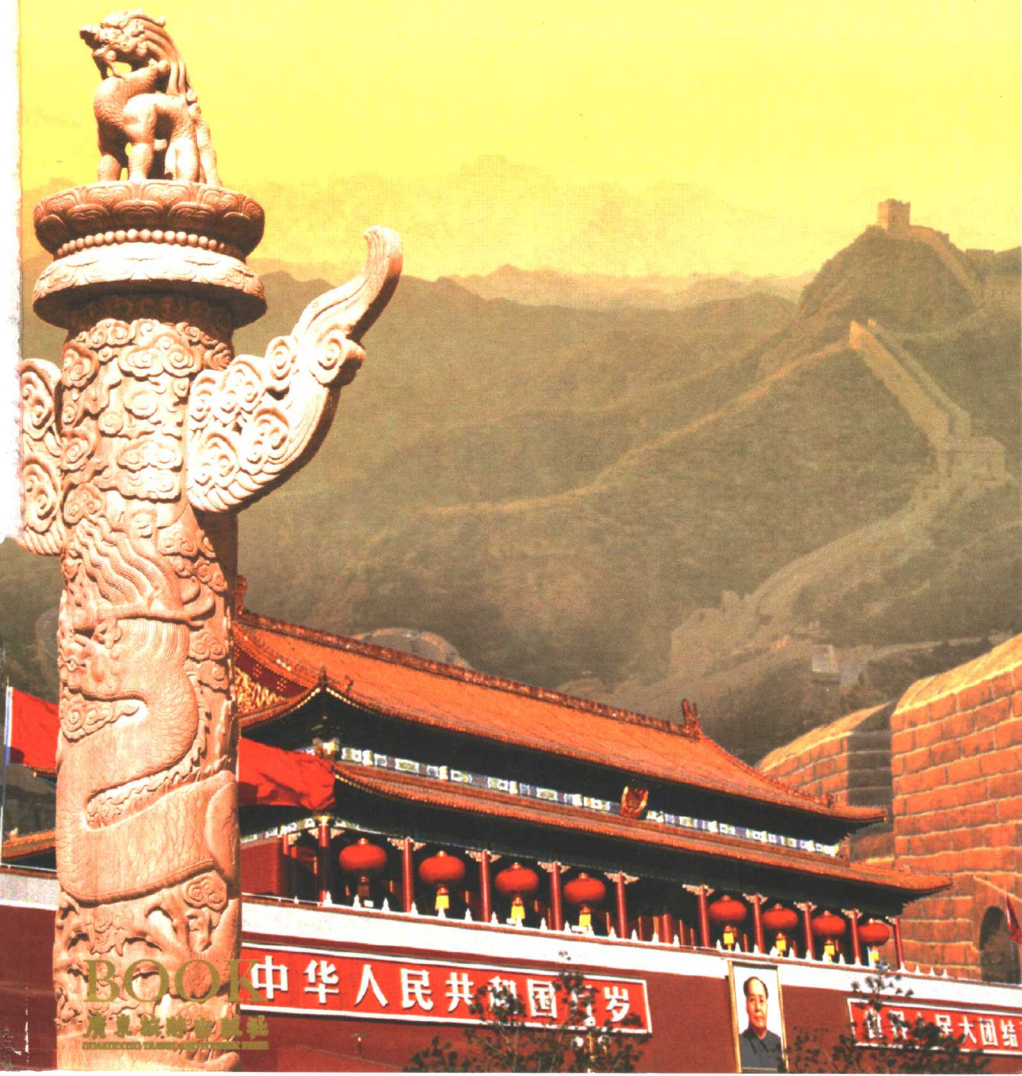


BEIJINGZHI LU



中国之旅 黄金版

北京之旅



图书在版编目(CIP)数据

北京之旅 / 李力, 章宜编著. - 广州: 广东旅游出版社,
2005.8

(中国之旅)

ISBN 7-80653-664-7

I. 北... II. ①李... ②章... III. 旅游指南 - 北京市
IV. K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 080954 号

责任编辑: 陈 川

版面设计: 何 阳

封面设计: 何 阳

责任技编: 顾耀民

图片摄影:

崔娟娟 贺天宁 杨 澄 杨亦工 杨亦武 矢井一平

于世海 郭志全 蔡 璇 钟毅青 吴日初 朱卫星

刘传信 刘肃非等

《新周刊》提供了部分图片, 特此感谢!

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

深圳市普加彩印务有限公司印刷

(深圳市振华路 55 号)

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

邮购地址: 广州市中山一路 30 号之一

联系电话: 020-87348887 邮编: 510600

889 × 1194 毫米 32 开 5 印张 110 千字

2005 年第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-8000 册

定价: 28.00 元

【版权所有 侵权必究】

本书荣获

“广东省第六届优秀图书”奖

目 录

大气之都

概说北京(2)

中心线：中轴线上的广场和皇宫

天安门广场(6) 天安门(6) 人民英雄纪念碑(8) 人民大会堂(8) 国家大剧院(9)
中国国家博物馆(10) 毛主席纪念堂(11) 中山公园(12) 正阳门(13) 端门(14)
劳动人民文化宫(15) 故宫(16) 景山公园(28) 鼓楼/钟楼(29)

西城—宣武：碧波荡漾的美丽景观

北海公园(32) 团城(35) 什刹海(36) 银锭桥(37) 郭沫若故居(38) 鲁迅故居(38)
恭王府花园(38) 中南海(39) 宋庆龄故居(40) 白云观(42) 北京动物园(43) 陶然亭公园(44)
大观园(44) 先农坛(45) 琉璃厂文化街(46)

东城—崇文：漫步古建筑

雍和宫(48) 菖蒲河公园(51) 皇城根遗址公园(51) 孔庙/国子监(51) 天坛(54) 古观象台(60)
明城墙遗址公园(61) 中国美术馆(61) 北大红楼(62) 地坛公园(63)

海淀—石景山：以颐和园为代表的清朝皇家园林区

颐和园(66) 圆明园遗址(79) 香山公园(82) 碧云寺(84) 卧佛寺(85) 北京植物园(86) 万寿寺(87)
大钟寺(88) 北京大学/清华大学(89) 紫竹院公园(90) 中华世纪坛(90) 西山八大处(91)

丰台—门头沟—房山：经典古刹和上古遗址

卢沟桥(94) 潭柘寺(96) 戒台寺(97) 周口店猿人遗址(99) 上方山 / 云水洞(100)
石经山 / 云居寺(101) 十渡风景区(101) 灵山(102)

朝阳区：古老与现代的融合

东岳庙(104) 中华民族园(105) 中国现代文学馆(106) 奥林匹克公园(106)

昌平—延庆：长城与帝陵

十三陵(108) 居庸关(114) 八达岭长城(115) 龙庆峡(117) 康西草原(118)

密云—平谷—怀柔：壮美山河

慕田峪长城(120) 白龙潭(123) 黑龙潭(124) 京都第一瀑(125) 金山岭长城 / 司马台长城(125)

京都古韵

胡同(128) 四合院(130) 王府(131) 京剧(133) 牌坊(135) 茶馆(136)
庙会(138) 老街老字号(139) 风味名吃(142)

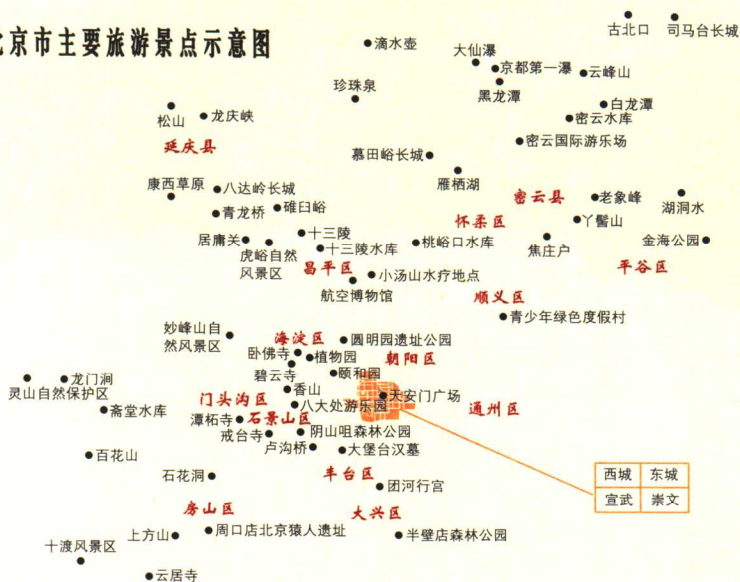
畅游北京

北京市内交通(148) 北京对外交通(149) 北京主要宾馆酒店一览(151)
北京部分大型商场(153) 北京部分美食名店一览(154)





北京市主要旅游景点示意图



气候着装

北京地区由于地处中纬，又在东亚大陆的东岸，气候受蒙古高压的控制，属温带大陆性季风气候，四季分明。冬季干燥寒冷，对南方游客来说，领略一下北国风光，十分难得；春季多风，百花盛开，万紫千红；夏季多阵雨，雨后视野清晰，色彩分明，摄影条件十分理想；秋天天气晴朗、温和，是一年中最好的季节，也是旅游的黄金季节。

在北京旅游，春天要注意防风；冬天要注意防寒，穿上暖和的衣物，并准备帽子和手套。

大气之都

概说北京

北京，无疑是中华大地上最令人神往的一个地方。

一座厚重悠久的历史古城，一个朝气蓬勃的国际都会，传统与现代并存，新旧交错，在这里，俯首皆是岁月尘封的记忆，到处都有令人雀跃的惊喜。

北京西拥太行，北枕燕山，东濒渤海，南面敞向华北大平原，是连接我国东北、西北和中原的枢纽，具有无可争议的“首都相”。在周口店厚达 40 米的文化遗物堆积中，保存着旧石器时期早、中、晚三期一脉相承的石器文化，说明我们的祖先在 50 多万年前已经在这里创造远古文化，揭开了人类历史的序幕。

从古之蓟城到唐之幽州，从元之大都至明清之帝京，今日之北京历经数朝经营，积淀下恢宏帝都景观和丰厚文化神

韵，成为对游人最为独特和最有诱惑的吸引——“不说那天坛的明月，北海的风，卢沟桥的狮子，潭柘寺的松；唱不够那红墙碧瓦太和殿，道不尽那十里长街卧彩虹；只看那紫藤古槐四合院，便觉得甜丝丝、脆生生，京腔京韵自多情。”

古老之都，亦是现代之都。过去的50多年，抹去了古老都城蒙上的岁月风尘。20世纪50年代的旧城改建，60年代的地铁营造，70年代的立交桥兴起，80年代的十大建筑，90年代的亚运场馆为北京城锦上添花，如今的北京城又即将迎来2008年奥运会，正打造“新北京”。在这座城市中时时可以感觉到现代之风扑面而来，古老已不是它唯一的骄傲。

北京之旅，不仅是名胜风光之旅，也是一次难得的文化之旅。每一个人都会为这座宽容大气的城市而感动——为我们的北京，也为我们的祖国！

北京是我国旅游资源最为丰富的一个城市，古迹多，名胜多，全市范围内散布着200余处观光景点，可分为10个系列：宫殿园林、皇陵古墓、古建名迹、名山胜地、古刹宫观、自然风光、上古遗存、近代史迹、复古建筑、现代游乐。要想遍游，实是奢望，只有择精华游之。除此之外，京城传统与现代的文化活动各具特色，只可意会，难以言传，唯有亲身体验才觉其乐无穷。加上购物、美食，北京之旅的每一分钟都是宝贵和充实的。

到北京来，像天安门广场、故宫、天坛、颐和园、长城、卢沟桥、十三陵这些举世闻名的观光胜地皆是必游之处，而这些热点周围的景点则需合理安排路线，尽量多游一些。当然，北京之旅不是仅游一次便能尽兴的，有条件的游客可多游几次也无妨，包您每次都收获颇丰、喜悦颇多。

为了便于介绍起见，本部分大致将北京的景点按城区分别组合，并配有游览地图、旅游资讯。由于北京观光景点众多，安排组合性大，读者朋友们既可参考本书的路线安排，也可按自己兴趣设定，乘兴而至，尽兴而归。

北京概况

坐标：北京市中心为天安门广场，其地理坐标为东经116°23′17″，北纬39°54′27″。

面积：包括郊区县总面积约16800平方公里。

行政区划：16区2县。16个市辖区为东城、西城、昌平、崇文、宣武、朝阳、海淀、丰台、门头沟、石景山、房山、通州、顺义、大兴、怀柔、平谷。2县为密云县、延庆县。

四大高山：灵山、海坨山、白草畔、百花山。

五大水系：永定河水系、拒马河水系、温榆河水系、潮白河水系、沟河水系。

市花：月季和菊花。

市树：国槐和侧柏。

▼天坛祈年殿







中心线：中轴线上的 广场和皇宫

在北京老城内城的建筑中轴线上，由南向北是正阳门、大明门、天安门、紫禁城、鼓楼、钟楼一字排开，本节介绍的中心区即在中轴线上，包括天安门广场、故宫、景山公园，位于北京市的中心。在这里，既可放眼壮阔的广场，又可漫步辉煌的宫殿。



▲天安门广场是世界上最大的城市中心广场

旅游日程安排参考 散客精华游

一日游：天安门、人民英雄纪念碑、毛泽东纪念堂、人民大会堂、历史博物馆（只可匆匆浏览，不可停留太久）、故宫（重点参观中线建筑，时间许可才兼顾东、西路）、景山（边欣赏景色边吃饭以节约时间）、北海（登北塔眺望北京最美丽的城区，注意时间的控制）。

二日游：第一天安排与“一日游”同，第二天游长城、十三陵。可参加散客组团，也可自乘旅游专线车前往，亦可乘火车前往。

天安门广场

在皇城的中轴线上，大明门（皇城的第一道门，清代改为大清门，后被拆）以及承天门（清代改称天安门）之间的“T”形广场即天安门广场，国家机构按文东武西的序列分列广场两侧。

新中国成立后，拆除了原有建筑，对广场进行了扩建：东边建成中国历史博物馆和革命博物馆，西边建成人民大会堂，中间耸立人民英雄纪念碑。扩建后的广场南北长880米，东西宽500米，面积达44万平方米，是当今世界上最大的城市中心广场。

为迎接建国50周年，1999年北京市对天安门广场进行了改造。64组呈莲花形状的华灯全部刷漆和部分更新，加上重新恢复的四组高杆灯，广场的照度提高到最亮时的100勒克司以上。16万平方米的地面拆除旧的混凝土方砖，换成浅粉色花岗岩条石，广场周边方砖步道也改建成花岗岩步道。四周绿地面积扩大，金水河喷泉得到改造，整个广场焕然一新，蔚为壮观。

天安门

天安门是皇城正门，明永乐十五年（1417年）建，原名承

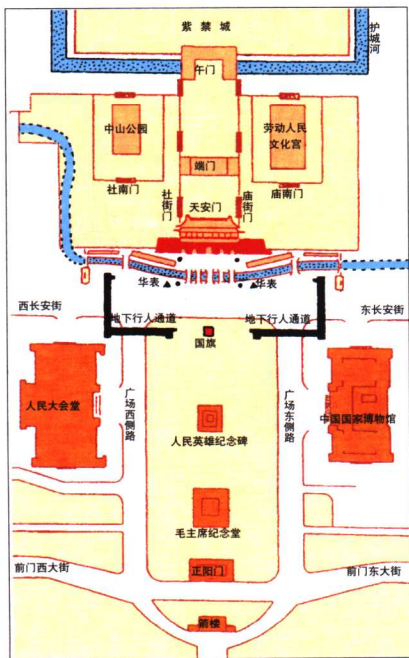
天门，取“承天启运，受命于天”之意。初始，仅是一座三层楼式的木坊。清顺治八年(1651年)重建为宽九楹、深五楹的重檐歇山式顶楼，改名为天安门。皇帝在此颁发诏令，其仪式称“金凤颁诏”。皇帝每逢冬至去天坛祭天、夏至到地坛祭地，孟春到先农坛祈坛耕田，以及皇帝大婚或出兵亲征，都要从天安门通过。举子们的黄榜亦由此捧出。城门前横跨着一条与故宫内相通的金水河，河上是汉白玉建成的金水桥。天安门两侧的长安街上，在东、西面及南面原各建有一门，南边是“大华门”，东边是“长安左门”，西边为“长安右门”，其造型庄严堂皇，绝美精致，现已被拆。

作为近代中国历史的见证者，天安门目睹了中国最后一个封建王朝衰落的悲凉，也目睹了一个动荡不安的中国所经历的苦难、屈辱和奋争。而当中华人民共和国的国徽悬挂在天安门城楼之上时，这座历经了500多年沧桑的建筑伴随着飘扬在新扩建的雄伟壮观的广场上鲜艳的五星红旗，成为了新中国的象征。

数百年来，天安门城楼都是最高权力的象征，老百姓最多有“不到长城非好汉”的雄心，又有谁曾想过登上天安门城楼。1988年元旦，古老而庄严的天安门城楼第一次印下老百姓的足迹，向普通人敞开胸怀。从前只能以天安门城楼作背景留影纪念的游人，从这一天开始，可以把整个天安门广场都收进照相机的取景框中了。

游览指南：乘

1、2、4、5、9、10、20、22、37、44、48、52、54、57等路车可达天安门广场。



天安门广场布局示意图

三日游：第一、二天同上“二日游”，第三天游览颐和园、五塔寺、动物园，下午返回市区逛胡同、老字号并购物。

最佳四日游

第一日：(城区)天安门广场、故宫、景山、北海、天坛。

第二日：(西郊)颐和园、五塔寺、动物园。

第三日：(西山)卧佛寺、碧云寺、香山。

第四日：(长城)八达岭长城、十三陵。

从蓉七日游

第一日：

上午：天安门广场；

下午：故宫、景山。

第二日：

上午：颐和园；

下午：香山、碧云寺、卧佛寺。

第三日：

上午：天坛；

下午：逛胡同、游王府井；

晚上：自由安排。

第四日：

上午：长城、居庸关；

下午：十三陵。

第五日：

上午：动物园、圆明园；

下午：亚运村。

第六日：

上午：北海；

下午：琉璃厂；

晚上：吃烤鸭。

第七日：

上午：雍和宫；

下午：国子监、孔庙、购物。

北京市内红色旅游线路参考

1. 天安门广场—毛主席纪念堂—国家博物馆—北大红楼新文化运动纪念馆
2. 天安门广场—李大钊烈士陵园—香山公园双清别墅—北京植物园
3. 天安门广场—军事博物馆—中华世纪坛—昆玉河水上游
4. 天安门广场—顺义焦庄户地道战遗址—顺义高新农业园
5. 天安门广场—抗日战争纪念馆—宛平城—卢沟桥
6. 天安门广场—冀热察抗日挺进军司令部—川底下村
7. 天安门广场—平谷鱼子山抗日根据地—金海湖—飞龙谷
8. 天安门广场—平西抗日烈士陵园—十渡风景区
9. 天安门广场—白乙化烈士陵园—云蒙山



▲人民英雄纪念碑

人民英雄纪念碑

1949年9月，中国人民政治协商会议第一届全体会议作出决议，在天安门广场兴建人民英雄纪念碑。1951年国庆，在征集的200多幅设计方案中，决定以梁思成的设计方案为主，再综合其他3个方案，建筑纪念碑。1952年8月1日正式动工兴建。1953年重达百吨的碑芯巨石石坯自青岛运来，碑芯成品高14.7米，宽29米，厚1米，重60吨；碑身由413块花岗岩组成；碑基由17000多块花岗岩和汉白玉组成，面积3000多平方米。碑座四面嵌着8幅巨大的浮雕，内容分别为焚烧鸦片、金田起义、武昌起义、五四运动、五卅运动、南昌起义、抗日游击战争、胜利渡长江。人民英雄纪念碑矗立在天安门广场中央，与天安门遥遥相对，上有毛泽东题词：“人民英雄永垂不朽”，背面是毛泽东起草、周恩来书写的碑文。

人民大会堂

1958年10月底破土动工，1959年8月竣工。从设计到建成仅历时一年。整组建筑平面呈“山”字形，正面墙呈“弓”字形。全部建筑面积达17.18万平方米。四周用143根巨柱支撑，金色大铜门5扇，国徽高悬在正门上方，极为宏伟壮观。中部是著名的万人大会堂，三层扇形会场可容纳1万人。穹窿形的顶棚，纵横排列着500个灯孔，灯火齐明时，顶部



▲人民英雄纪念碑的“五四运动”浮雕

为巨大的红五角星，发出 70 道光芒，周围是葵花环及三层水波形灯槽。北部为宴会厅，东西长 102 米，宽 76 米，面积共 7000 多平方米，可供 5000 人宴会，万人酒会。南部是人大办公楼，包括全国各省、市、自治区、行政特区各具特色的会议厅。

游览指南：购票地点是大会堂南门东侧。可乘公交车 1、2、4、7、20、44、48、120、309 支、特 1、特 2、特 4、特 7、729、808、821 路，地铁 1 号线天安门西、2 号线前门。

国家大剧院（建设中）

位于人民大会堂西侧，建筑面积 14 多万平方米。为满足多种艺术表演形式的需要，国家大剧院由歌剧院、音乐厅、戏剧场及相应的配套设施组成。歌剧院主要演出歌剧、舞剧、芭蕾，观众席 200 多个座位。音乐厅主要演出交响乐、民族乐，观众席 1000 多个座位。国家大剧院由法国建筑师保罗·安德鲁主持设计，建筑屋面呈半椭圆形，由具有柔和色调和光泽的钛金属覆盖，前后两侧有两个类似三角形的玻璃幕墙切面，整个建筑漂浮于人造水面之上，行人需从一条 80 米长的水下通道进入演出大厅，通道两侧被规划为艺术博物馆、艺术品商场等。国家大剧院正在建设中。

问讯与求助

紧急求助电话

火警：119（或 65250100）

匪警：110

交通事故报警：122

EMS 上门取件：185

医疗急救

北京市急救中心：120（或 65255678）

东城区急救站：64035289

海淀区急救站：62551759

宣武区急救站：63464404

石景山区急救站：68878956

朝阳区急救站：65024214

丰台区急救站：63823477



▲人民大会堂夜景

火车站、飞机场问讯处电话

北京铁路局查号台:

51821114

北京西站问讯处:

51826253

北京站问讯处:

65634432, 65634452

北京南站(永定门)问

讯处: 63030031,

65637262

北京北站(西直门)问

讯处: 65636223

160 咨询台交通运输

分台: 1601688

168 咨询台铁路客运

售票网点查询电话:

16830890

168 咨询台铁路客运

时刻表及票价查询电

话: 16830600

268 咨询台列车时刻

(票价) 查询电话:

26821396

266 咨询台火车时刻查

询电话: 26628222

首都机场问讯处电

话: 64563604

160 电话咨询台民航

动态分台: 1608833

168 电话咨询台金

融交通信息分台:

16890688

266 电话咨询台

民航动态时刻查询

电话: 26697666

中国国家博物馆

中国国家博物馆于2003年正式挂牌成立, 直属文化部, 是在原中国历史博物馆和中国革命博物馆的基础上建成的, 是一座以历史与艺术为主的综合性博物馆。中国历史博物馆的前身为1912年7月成立的北京历史博物馆, 1959年更名为“中国历史博物馆”。中国革命博物馆的前身为1950年3月成立的国立革命博物馆筹备处, 1960年正式命名为“中国革命博物馆”。1959年8月, 位于北京天安门广场东侧的两馆大楼落成, 同年10月1日, 在国庆10周年之际开始接待观众。

中国国家博物馆于2004年正式开始进行改扩建, 计划于2007年底完成。改扩建后的中国国家博物馆, 建筑面积将由现在的6.5万平方米增加到15万平方米。中国国家博物馆集文物征集、考古、收藏、研究、展示于一身, 将系统收藏反映中国古代、近现代、当代历史的珍贵文物, 并通过举办常设基本陈列和多种专题陈列, 向国内外公众全面地展示与宣传中华民族的伟大历史进程与辉煌文化, 介绍世界文明与优秀文化。国家博物馆是首都中心区供公众进行高品位的文化享受的重要场所。

游览指南: 地址是北京天安门广场东侧, 可乘公交车2、4、10、20、37、52、54、120、728、802、特1路前门站, 开馆时间为8:30~16:30, 15:30停止售票, 全周开放。通票30元。



▲中国国家博物馆



▲毛主席纪念堂

毛主席纪念堂

天安门广场南部的方形建筑。1976年11月24日举行奠基典礼，基石埋在台基下，基石周围砌进了来自珠穆朗玛峰的石头，四周浇灌了来自台湾海峡的水。1977年9月9日落成并正式开放。

纪念堂占地面积5.72万平方米，建筑面积2.8万平方米。主体建筑北门的两组泥塑以中国革命史诗为内容，东西两侧的旗杆代表中国的各个省、市、自治区。堂内由北大厅、瞻仰大厅和南大厅组成。毛主席遗体安放在大厅内的水晶棺内。水晶棺距地面80厘米，围以万紫千红的山花，山花簇拥着由黑色花岗石砌成的梯形棺座，四周嵌着党徽、国徽和军徽。北大厅上层为毛泽东、周恩来、朱德、刘少奇业绩纪念室。

游览指南：开放时间是每周二~周日上午8:30~11:30，周二、周四下午14:00~16:00。乘2、5、22、9、44、48、703、744、808、821、859、特2、特4、特7路前门站，地铁2号线前门站。

电信服务咨询电话

障碍台：112
报时台：117
长途电话业务咨询台：176
预报天气台：121
查号台：114
国际长途挂号台：115
国内人工长途查询台：116
国内长途半自动挂号台：173