

经福建省基础教育教材管理领导小组审查通过

义务教育小学教科书

劳动

四年级上册

福建省小学《劳动》编委会



福建教育出版社

义务教育小学教科书

劳动

四年级上册

福建省小学《劳动》编委会



福建教育出版社

主 编: 陈小敏 黄 旭

副 主 编: 张惠芳

编 委 (以姓氏拼音字母为序):

陈小敏 陈一鸣 傅奎星 黄 旭 江道坦

李栋才 刘云卿 滕文友 肖裕民 张惠芳

郑 强 郑鸣璋

编 者: 郑鸣璋 刘云卿

插图设计: 赖小勤

版式设计: 孙永健

摄 影: 张远风等

义务教育小学教科书

劳 动

四年级上册

福建省小学《劳动》编委会

福建教育出版社出版

(福州梦山路 27 号 邮编:350001)

电话:0591-83725592 83726971

传真:83726980 网址:www.fep.com.cn)

福建省新华书店发行

福州华彩印务有限公司印刷

(福州新店南平路鼓楼工业小区 邮编:350012)

890 毫米×1240 毫米 32 开本 1.5 印张 26 千字

2002 年 6 月第 2 版 2006 年 5 月第 5 次印刷

ISBN 7-5334-2589-8/G·2097(课) 定价:1.88 元

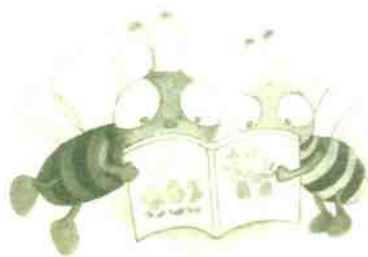
闽教基准(秋)第 03002 号

如发现本书印装质量问题,影响阅读,

请向出版科(电话:0591-83786692)调换。

目 录

1 清洁房间	(1)
2 洗内衣	(4)
3 认识和使用洗衣机	(7)
4 鞋的清洁	(9)
5 认识和使用电饭锅	(11)
6 加热饭菜	(14)
7 剔菜、洗菜	(16)
8 切菜、炒青菜	(20)
* 当妈妈的小帮手	(24)
9 做风铃	(26)
10 做纸娃娃	(29)
11 做笔筒	(32)
12 认识和使用钳子	(34)
13 用铁线制作衣架	(38)
14 种葱和蒜	(40)
15 美化社区楼道	(42)



注：打*号的是综合实践活动

1 清洁房间

【交流】

平时你打扫、清洁过房间吗？你的父母是怎样清洁房间的？

学·做

房间内要定期进行清洁，一般按照从上到下的顺序，先扫地、擦洗门窗，再清洁桌面和家具，最后拖地板。

清洁房间之前，要把居室的门窗打开，使室内空气流通。然后把房间打扫一遍，再用抹布擦拭门窗、桌面和家具。要先用湿布把灰尘除去，然后用干布再擦一遍。碰到顽固的污渍，可喷撒去污粉或清洁剂，再用干净的抹布反复擦净。

擦门窗和家具要注意安全，不要将身体伸出窗外，



清洁房间





过高的地方请家长帮忙，不要独自攀爬。

拖地板时，要将房中的小件家具移开，然后两手一前一后握紧拖把柄，身体稍微向前倾斜，用拖把前后来回拖擦。遇到床下和橱脚的地方，要将把柄压低些，以免碰坏家具。拖地板一般要从里往外拖，人要边拖边退，以免把已经拖干净的地方踩脏了。



地板一般要拖擦一两遍才能干净。普通地砖或水泥地板，拖第一遍时，可以湿一点，第二遍就要把拖布水挤干些；瓷砖、石板材或木地板，一定要将拖布的水挤干。

拖完地板，要将房间的物品归位，整理好房间，让房间通风、透气，消除湿气。

【实践·创新】

1. 清洁房间一般有怎样的顺序？

2. 你学会拖地板了吗？试着说一说要领，并动手做一做。

3. 请将本学期清洁房间的次数与爸爸妈妈的评价填在下面的表格中。相信你一定是个爱劳动的好孩子。

月份	次数	爸爸妈妈的评价
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		

清
洁
房
间





2 洗内衣

学·做

内衣穿脏了，我们应该学会自己洗，这样才是一个讲卫生、爱劳动的好孩子！



洗内衣时，应先将内衣浸泡在盆子里。等衣物浸透了，捞出挤干些，均匀地抹上肥皂，放在洗衣板上揉搓。内衣的领口、袖口等容易脏的地方，应多抹些肥皂或喷上衣领净，隔十多分钟再洗，揉搓时也要稍用些力。搓洗后，把内衣放到清水中漂洗两三次，直到水变清为止。

内衣洗净后，要把水拧干，晾晒在通风向阳的地方。

注意：内衣只能用肥皂或洗衣液洗，不能用洗衣粉洗；内衣不要和外衣混在一起洗，也不能反着晒，以免细菌和灰尘的污染。

【实践·创新】

1. 洗内衣有哪些步骤？
2. 试一试，自己动手洗内衣和其他小件衣物。

【调查·研究】

1. 看看爸爸妈妈是怎样洗内衣的。
2. 了解为什么不能用洗衣粉洗内衣的道理。

小知识

洗涤剂的选择与使用





目前，市场上衣物洗涤剂的品种主要有洗衣粉、肥皂、丝毛洗涤剂、衣物柔顺剂等，其中肥皂和洗衣粉是最常用的。目前洗衣粉又有低泡、中泡、高泡和加酶、浓缩等种类。使用洗涤剂要根据衣物的性质来定。丝毛类织物（如毛衣）要用中高档洗衣粉或羊毛、丝毛专用洗涤剂，棉麻类织物选择中低档洗衣粉就可以了。浓缩型洗衣粉的用量应是普通洗衣粉的 $1/4$ ，使用加酶洗衣粉浸泡时间要长，洗衣服时水温一般为 $50^{\circ}\text{C} \sim 70^{\circ}\text{C}$ 。内衣最好用肥皂洗，而高级羊毛衣、丝织品则相反。为了减少静电摩擦，洗好的衣服还可以用柔顺剂浸泡一下，这样，晒干后的衣服穿起来更舒服。

为了防止有机磷对环境的污染，提倡大家使用无磷洗衣粉。

3 认识和使用洗衣机

学·做

洗衣机洗衣服既干净又省力，真是我们的好帮手。

常见的家用洗衣机有半自动的双缸洗衣机和全自动波轮、滚筒洗衣机等。



全自动洗衣机大多由电脑控制。它的功能较多，操作程序比较复杂，因此，在使用之前，要仔细阅读产品说明书，遇到不懂的地方可以向爸爸妈妈请教。

不管是哪种型号的洗衣机，其共同的操作步骤





都是：(1) 先把衣物的口袋掏空，拉好拉链，扣好纽扣；(2) 把领子、袖口、裤角等脏的地方处理干净；(3) 将衣物放入洗衣机，加入洗衣粉；(4) 插上电源，打开进水开关；(5) 设置洗涤、漂洗、脱水的时间。全自动洗衣机洗、漂和脱水是一次性完成的，半自动洗衣机则需要洗涤——脱水——漂洗——再脱水——再漂洗，反复多次。

使用洗衣机时，要注意装好进水管以免脱落，要检查排水开关关了没有，排水管对准水沟没有。脱水时放入脱水桶的衣物要放置均匀、压实，等脱水缸停止转动后，才能开盖取衣。用完洗衣机要拔掉电源插头，用布把洗衣机内外擦干。

注意：用洗衣机洗衣服最好用低泡洗衣粉或皂粉，这样容易漂洗干净，也可以节约用水。

【实践·创新】

1. 认真阅读使用说明书，了解自己家中的洗衣机的使用方法。你一定会有许多新发现。

2. 按照正确的使用方法，在家里自己动手用洗衣机洗衣服，并将感受记录下来，写成一篇日记。

3. 想一想，怎样使用洗衣机更节水？

4 鞋的清洁

【观察】

爸爸、妈妈是怎样清洁皮鞋、胶鞋、布鞋或运动鞋的？

学·做



布鞋、胶鞋一般用水洗。洗时要用长柄的棕毛刷或尼龙刷。刷洗前，要先把脏鞋上的泥土、脏物刷去，再放入水中浸泡。待鞋浸透后，用刷子沾上肥皂，轻轻刷洗鞋里、鞋面、鞋帮和鞋底。如果有鞋垫，应先将其取出来刷洗。最后，要连续用水冲刷几遍，将水挤出倒掉后拿去晾晒。



雨鞋的表面不能用刷子刷，只能用软布擦洗。白胶鞋和运动鞋要使用专门的去污粉剂。胶鞋和塑料鞋洗后不能放在太阳光下曝晒或放在火炉旁烘烤，要放在通风的地方晾干。皮鞋不能用水洗，皮鞋鞋面要经常用皮鞋油擦抹。

【实践·创新】

1. 学会刷洗自己的鞋子了吗？试一试。
2. 替爸爸、妈妈洗鞋，表达一份孝心。
3. 学会清洁和保养各种鞋。

5 认识和使用电饭锅

【观察】

父母是怎样用电饭锅煮东西的。

电饭锅由锅盖、内锅、外锅、按键、指示灯、保温装置、电热盘、电源线等组成。不同品牌的电饭锅，虽然有的部件名称及结构不同，但它们的工作原理基本相同。



学·做

怎样使用电饭锅呢？以煮饭为例。

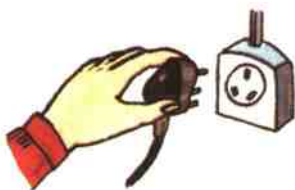
(1) 将米淘净，与适量的水一起放入内锅，水量的多少要根据自己的口味而定。

(2) 将内锅的外表擦干后放入外锅，并左右转动几下。



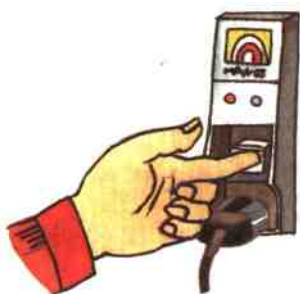
(3) 盖上锅盖，插上电源线。

(4) 按下按键，煮饭指示灯亮起，开始煮饭。



(5) 饭煮熟，按键会自动跳起，同时煮饭指示灯熄灭，保温指示灯亮起，电饭锅转入保温状态。如不需要保温，要拔掉电源。

如果用电饭锅煮稀饭、烧开水等，煮熟或烧开后，按键不会自动跳起，要用手工操作。



【实践·创新】

1. 用电饭锅煮饭有哪些操作步骤？
2. 为什么内锅放入外锅时要将内锅左右旋转几下？
3. 你还会用电饭锅煮什么？怎么煮？写下来并说给大家听。

食物名称	怎么煮	效果

小窍门

- △ 怎样使米饭松软可口？
- (1) 先将米在水中浸泡 30 分钟，让米吸收水分。
 - (2) 保温指示灯亮后，再让米饭焖 15 分钟。
 - (3) 饭好后，打开锅盖用饭勺把饭翻松。
- △ 用开水煮饭，可以减少养分流失。

