



西藏节日

五洲传播出版社



西藏系列画册

主 编: 金 晖
副 主 编: 静瑞彬 王庆存 郭长建
编 委: 王纪德 大丹增
编 辑: 雷 珈 汤贺伟 徐醒生
责任编辑: 荆孝敏
封面设计: 陈 彬
版式设计: 陈 彬
本册撰稿: 吴 伟
摄 影: 吴卫平等
麟德电脑设计制作有限公司承制

图书在版编目(CIP)数据

西藏节日 / 吴伟编. — 北京: 五洲传播出版社, 1996.12
(西藏系列画册 / 金晖主编)
ISBN 7-80113-174-6
I. 西… II. 吴… III. 节日 - 风俗习惯 - 中国 - 西藏 - 摄影集
IV. K892.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 23588 号

五洲传播出版社出版发行
(北京北三环中路 31 号 邮编 100088)
1996 年 12 月第 1 版 1999 年 9 月第 2 次印刷
印数 3001-8000 册 定价: 8 元



西藏节日

藏传佛教在中国西藏已有1300多年的历史，成为藏族人民生活的一部分，西藏的节日由于受其深刻影响，而具有浓厚的宗教色彩，有的已演化成纯粹的宗教节日。也许是自然环境太过严酷，也许是各种劳务甚为繁重，生活在雪域高原的藏族，渴望能够改变自身的命运，祈盼上苍能够垂爱于他们，神佛能够保护他们。节日恰恰给了人们向上苍、向神佛、向大自然一种表达的机会和场合。在节日的喜庆气氛中，人们在娱神的同时得到自娱。

藏族是个多节日的民族，按藏历（与汉族的农历近似）计算，几乎月月有节日。

藏历元月，是节日最多也最隆重的月份，在这个月里，几乎天天都在过节。新年是人们最看重的节日，从藏历十二月初人们便开始准备过年，首先是将培育好的青稞青苗供在佛前的双柜上，到了月中，各家各户便



开始用酥油和面粉炸果子。接近年关岁尾时，每家必备的五谷斗上便盛满了酥油拌和的糌粑、炒青稞粒、人参果等食品，上插青稞穗，并准备一个彩色酥油塑的羊头，这一切都是为了预祝来年风调雨顺、人畜两旺、喜获丰收。到了十二月二十九，人们打扫灶房，在正中的墙上用干面粉绘“八吉祥徽”。傍晚，一家老小团团围坐吃“古吐”（一种煮熟的面疙瘩），吃完古吐后举行隆重的送鬼仪式，以示避鬼驱邪。时至除夕晚上，就开始正式过年。每户的大门外用石灰粉画上象征吉祥的八瑞相“卐”符号，在打扫干净的室内铺上新“卡热”，正房的佛龛前叠放各式油炸果子和各种水果以及酥油、茶砖、干果等供物。初一这天一般是家人团聚的日子，人们早早起床，穿上新衣，首

先祭拜神灵，然后手捧五谷斗和青稞酒互相拜年，说一些吉祥的祝词，接下来开始喝头天做好的热青稞酒，吃麦片吐巴和酥油煮的人参果。年初二，亲友开始互相拜年。从初四起，拉萨举行大规模的传召大会，这是藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴于1409年首先在拉萨为纪念释迦牟尼神变降伏妖魔而创设的祈愿法会。起初是三大寺众僧在大昭寺释迦牟尼像前诵经祈祷，讲经辩经，相法立宗，考取新的拉让巴格西学位（藏传佛教的最高学位）。法会期间，除政府给僧众发放布施外，各地的信徒也到此添灯供佛，发放布施。法会直到元月二十五日迎请弥勒佛后才结束。元月还有一个重要的节日，即元月十五酥油灯节。白天，人们到各寺进香朝佛，夜晚满街搭起各种花架，高者达三层楼房，低者也有两层楼高。上面摆有酥油做成的五颜六色的各种神仙、人物、鸟兽和花木，或高大宏伟，或小巧玲珑，加上成百盏灯光的照耀，使整个街道光彩夺目，辉煌灿烂。达赖喇嘛和主要官员依例出巡观赏花灯，与僧俗大众共庆节日，将节日推向高潮。元月二十四至二十六日，举行射箭比赛和跳神驱鬼仪式。这时的拉萨，人山人海，热闹非凡。

从二月到十二月的节日数不胜数，这里仅将几个有代表性的节日作一介绍。

藏历五月十五日，是林卡节。藏语称“藏木林吉桑”，意为世界焚香日。据说是以此纪念莲花生大师曾于猴年五月降伏了藏地的一切妖魔。热爱大自然又能歌善舞的藏族人民在这一天身着节日盛装，带着青稞酒和酥油茶及各种美味食品来到林荫密布的林卡，搭起帐篷，边吃边喝边歌舞，尽情享受大自然。各帐篷间还互相邀请，并有民间艺人到此献艺，此节日常常延续达一月之久。

藏历七月一日，是雪顿节，意为“吃酸奶的节日”，由于雪顿节以藏戏会演为主，故又称为“藏戏节”。17世纪以前，“雪顿”纯属宗教活动。按当时的法规戒律，僧人在夏日要行长净、夏安居之事，其间禁止出门，几十天开禁后方可下山，百姓们在下山时要准备酸奶布施，此为“雪顿”的来源。17世纪中叶，加入了演出藏戏的内容，“雪顿节”也固定下来，但娱乐活动仍被限制在寺庙之外。直到18世纪初，罗布林卡建成并成为达赖喇嘛的夏宫，雪顿节的活动才移至罗布林卡，百姓也被允许入园观戏，从此形成一整套固定的节日仪式。

“望果节”是在藏历八月，是丰收的节日，并没有固定的日子，一般是在农作物成熟之际进行，“望果”是藏语，意为巡游田地。迄今已有一千多年的历史，最早始于雅鲁藏布江中下游河谷地带。最初的“望果”活动是一种祭祀神灵以祈祝丰收的仪式。一般以村子为单位，有本教巫师作法，村民绕本村土地转圈。随着宗教的发展和渗透，“望果”活动不断更新。8世纪后期，藏传佛教宁玛派兴盛，“望果”活动遂受宁玛派影响，必须念咒语以祈佑丰收。到了14世纪，格鲁派发展起来并渐渐居于统治地位，“望果”活动则蒙上黄教色彩，游行队伍之前要高举佛像并背诵经文。从此，“望果”活动固定为节日，并逐渐增加一些诸如赛马、射箭、歌舞、藏戏、抱石和摔跤等活动，除农区之外，有些牧区也举行类似活动。

藏历十月，有两个较大的宗教节日，一个是十月十五日吉祥天母节，藏语称“白拉日卓”。由木如寺全体僧众向拉萨大昭寺的护法王尊吉祥天女举行隆重的例行年祭。僧众于十四日晚上邀请天母像至释迦牟尼佛殿，与释迦牟尼佛对坐。十五日一早，旭日东升之时，僧众用头顶着天母像来到八廓

街，众多善男信女向天母像敬献哈达，在举行一系列的降神活动后，重返大昭寺，天母像迎坐在原来的宝座上。妇女们对这个节日尤为感兴趣，称其为“仙女节”，她们在这一天要刻意打扮，并到天母像前焚香许愿。十月的另一个节日是二十五日的燃灯节。藏传佛教格鲁派祖师宗喀巴在这天圆寂。这天晚上，寺院和俗家屋顶均要点无数灯，转经队伍川流不息，信徒们手持桑枝纷纷投入大昭寺前的香炉，祈祝神佛为自己带来好运。





哲蚌寺展佛节





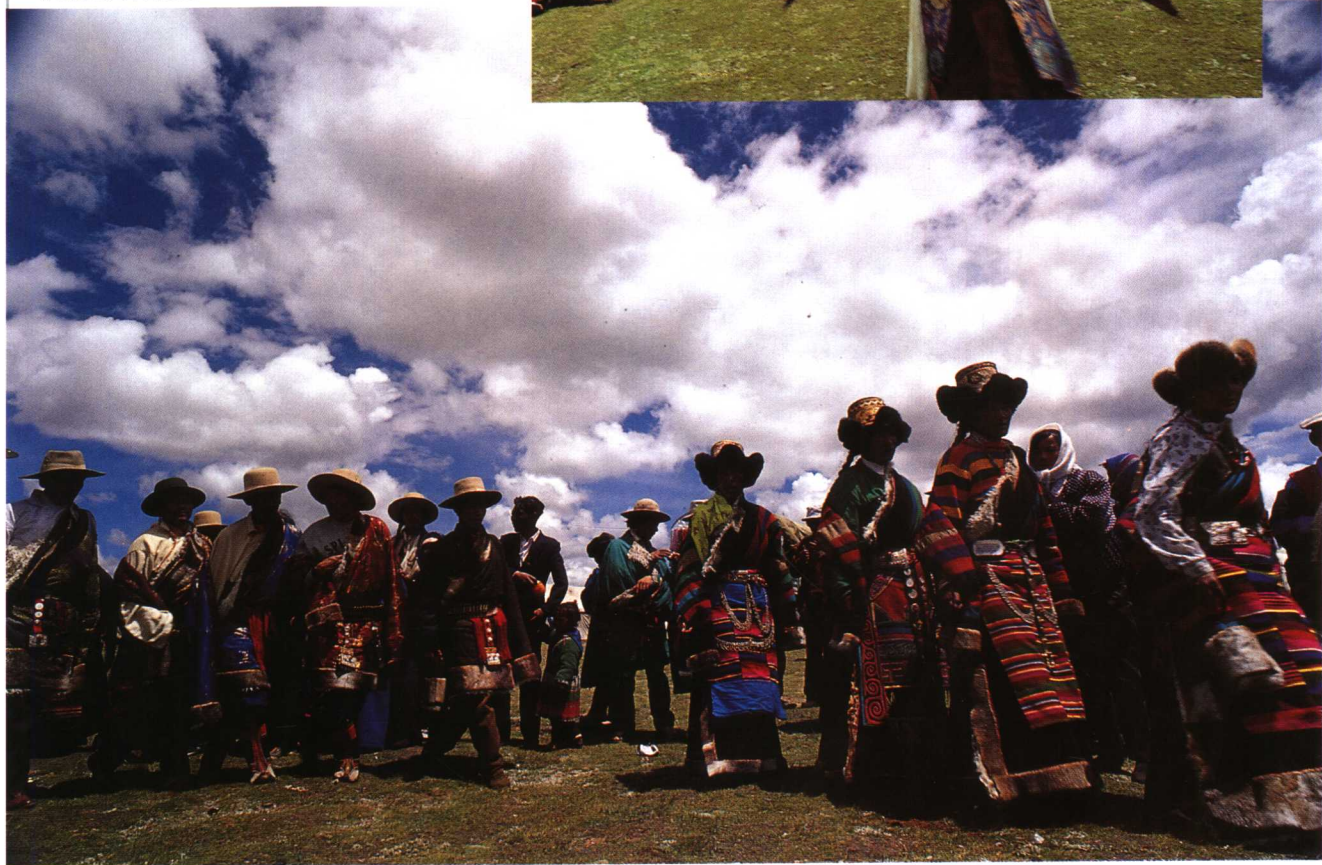
那曲草原赛马节中的较力表演

藏历1月8日是藏传佛教最重大的宗教节日——传昭大法会，届时成千上万的僧人集中在拉萨大昭寺，诵经祈祷，并举办辩经、朝圣、向信徒发放布施等活动

热振寺转山节的跳神表演



那曲草原赛马节上的歌舞





拉萨的节日之夜







雪顿节期间的藏戏表演



望果节中的骑手



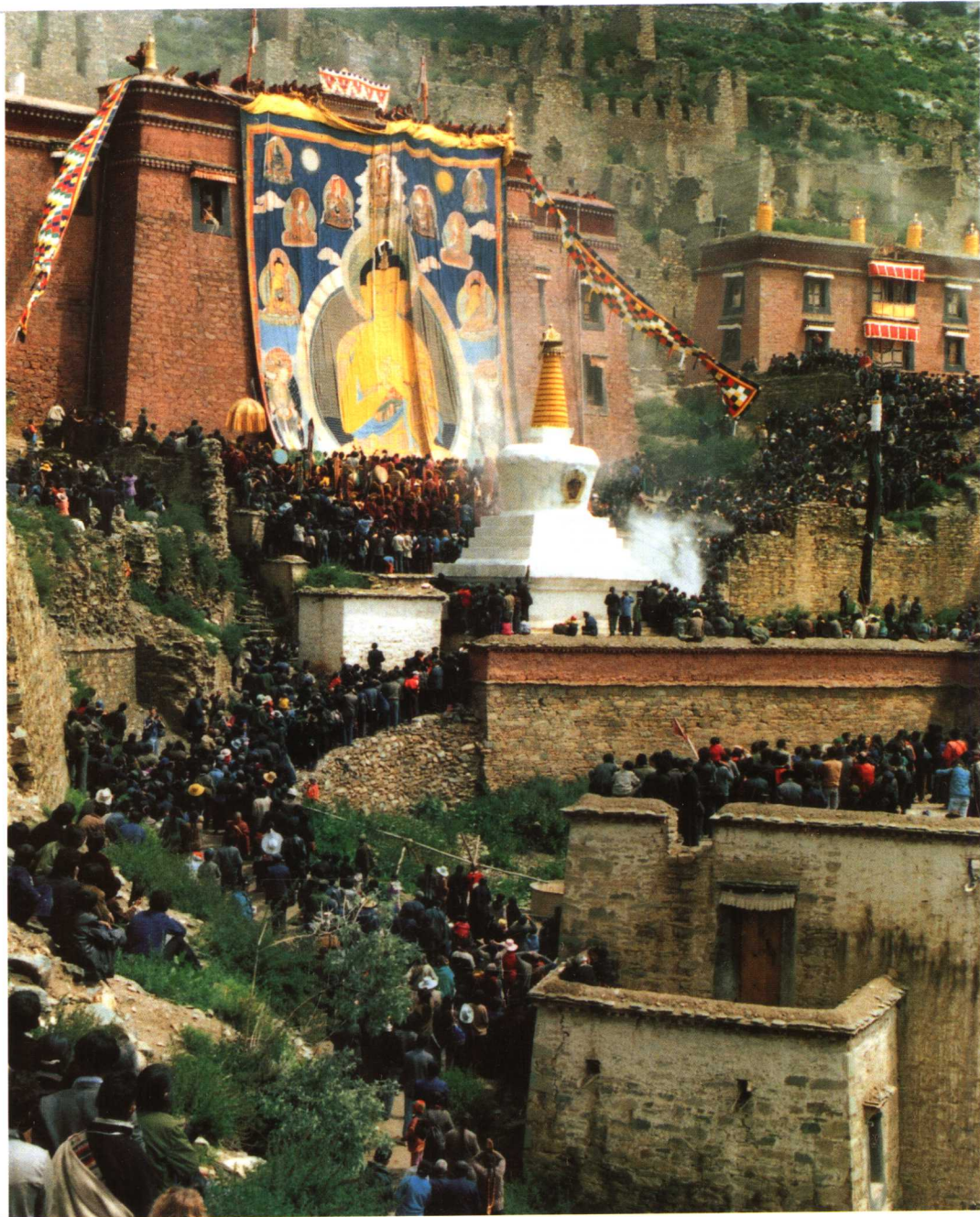
望果节中的赛马活动



那曲草原赛马节中的拔河比赛

那曲草原赛马上的英武骑手





甘丹寺展佛节



沐浴节

一般在藏历7月6日至12日举行，历时7天。每年秋天到来，高原风和日丽，金星高挂，据说此期间的水比“圣水”还要灵验，用它洗澡可以清除百病，全年身体健康，吉祥如意；用它洗目，可以目明耳聪，头脑清楚

藏历新年街道干部给敬老院的老人拜年

