



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材



临床中药学

主编 张廷模

中国中医药出版社

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材

临床中药学

主 编 张廷模（成都中医药大学）
副主编 陈先难（成都中医药大学）
周祯祥（湖北中医学院）
钟赣生（北京中医药大学）
郭建生（湖南中医学院）

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

临床中药学/张廷模主编. —北京: 中国中医药出版社,
2004.8

普通高等教育“十五”国家级规划教材

ISBN 7-80156-568-1

I. 临… II. 张… III. 中药学-中医学院-教材.
IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 011377 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 970 千字

印 张: 40.25

版 次: 2004 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 2 次印刷

册 数: 5001-10000

书 号: ISBN 7-80156-568-1/R·568

定 价: 48.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员** 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)
- 曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
- 焦树德 (中日友好医院 教授)
- 路志正 (中国中医研究院 教授)
- 颜德馨 (上海铁路医院 教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材”，是高等中医药院校成立七年制以来第一版规划教材，是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》精神，在教育部、国家中医药管理局宏观指导下，由全国中医药高等教育学会主办，全国设有七年制的高等中医药院校为主联合编写。第一批规划教材计18种，均为七年制各专业（各培养方向）必修的主干课程。包括：《中医古汉语基础》《中医哲学基础》《中医基础理论》《中医诊断学》《中医医家学说及学术思想史》《临床中药学》《方剂学》《中医内科学》《中医外科学》《中医妇科学》《中医儿科学》《中医骨伤科学》《针灸学》《内经学》《伤寒论》《温病学》《金匱要略》《中医养生康复学》。

本套规划教材系统总结了中医药七年制教育和教材建设的经验，根据七年制教学和学生素质特点，在吸取历版五年制教材成功经验的基础上，立足改革，更新观念，勇于探索，在继承传统理论上，择优吸收现代研究成果，拓宽思路，开阔视野；在注重“三基”教育的同时，注意启迪学生的思维；在“宽基础”的基本原则下，注意实践能力的培养。

本规划教材采用了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制。教育部和国家中医药管理局有关部门、有关领导始终关注、关心本规划教材，及时予以指导；全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会予以全程指导和质量监控，从教材规划、主编遴选、教学大纲和编写大纲审定、教材质量的最后审查，都进行了严肃认真的工作，严格把关，确保教材高质量，为培养新世纪中医药高级人才、为培养新一代名医奠定坚实的基础。

需要特别提出的是全国各高等中医药院校，尤其是设立七年制的中医药院校，在本规划教材编写中积极支持、积极参与，起到了主体作用；中国中医药出版社积极协办，从编校、设计、印装质量方面严格要求、注重质量，使本教材出版质量得以保证。各高等中医药院校和中国中医药出版社还在经费方面予以支持，为教材编写提供了保障。在此一并致谢！

由于编写中医药七年制教材尚属首次，本规划教材又在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，所以在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题及时提出，以便我们及时修改，不断提高质量。谨此致以衷心感谢！

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2004年6月

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校七年制规划教材

《临床中药学》编委会

主 编 张廷模（成都中医药大学）

副主编 陈先难（成都中医药大学）
周祯祥（湖北中医学院）
钟贛生（北京中医药大学）
郭建生（湖南中医学院）

编 委 于 虹（天津中医学院）
刘树民（黑龙江中医药大学）
曲京峰（山东中医药大学）
孙晓波（成都中医药大学）
邱颂平（福建中医学院）
郭 忻（上海中医药大学）
唐德才（南京中医药大学）
蓝森麟（广州中医药大学）

编写说明

本教材属于“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”、“新世纪全国高等中医药院校规划教材”，主要适用于七年制中医学专业，也可用于其它长学制和高学历层次的教学。

本教材编写中，既注意了长学制高等中医学教育的更高要求，又注意了保持教材的延续性，以及与五年制本科基本知识的一致性，充分吸取了历版《中药学》教材成功的编写经验和内容精华，同时又对其存在的不足进行订正，并充实了大量新知识，力求能更全面继承本草的传统优势，又能反映当代的新进展。

该教材为了规范中药学学科的有关名称，将原《中药学》更名为《临床中药学》，避免了“中药学”一级学科和二级学科的混淆。全书共分为26章，其中总论4章。第一章中药与中药学，重点介绍了中药、中药相关概念、中药学的含义以及中药学的发展概况。第二章为新增加的“中药的功效”，初步介绍了中药功效的含义和分类。第三章中药的性能，着重分项介绍了各主要性能的含义、确定依据、其与功用的关系和临床意义，内容更加翔实，概念更加准确，使中药基本理论更加丰富和实用。第四章影响中药临床效应的因素，从品种、产地、采集、贮存、炮制、配伍、剂量、给药途径、剂型、汤剂的煎煮方法、服法、用药禁忌等12个方面，介绍了各种因素对中药临床效应的影响，能使学生掌握更丰富的用药理论、用药知识和用药技能。各论将所收药物597味，按其主要功效分为22章。与五年制本科教材不同的是：将化痰药、止咳平喘药、平肝潜阳药、息风止痉药分别独立成章，将原攻毒杀虫止痒药与拔毒化腐生肌药合并为一章。各章首先提出“学习要求”，概述部分按含义、功效与主治、性能特点、配伍应用和使用注意5项进行阐述，以使教学目的明确，条理清楚，学习方便。各药的性能、功效，逐一考订，更加规范、合理和实用。在应用项下，注意阐明主治病证与功效的关系，个性特点以及配伍用药的原则。对于特殊的用法和使用注意，力求说明缘由，以方便理解和记忆。

为了拓宽学生的学术视野，培养创新性思维能力，也为了不同学制的教学和考核需要，本教材在总论的各章节之后，在各论的概述和各药物之后，附列了大

量的参考资料。这些内容虽然不必考核，但参考价值较高，也值得中医药硕博士研究生、教师、临床医生、科研和管理人员认真研读。又为了节省篇幅，不使该教材卷帙过于膨胀，不得已将参考药列表简介，希望以此为入门知识，日后再图深入认识。

本教材由11所现有七年制中医学专业的兄弟院校的临床中药学专家组成编委会，通力协作，编写。其分工如下：张廷模编写中药与中药学、中药的功效、中药的性能，陈先难编写影响中药临床效应的因素，钟赣生编写解表药、补阳药，郭建生编写温里药、消食药、驱虫药，于虹编写清热解毒药、清热凉血药、清虚热药，刘树民编写泻下药、开窍药，曲京峰编写祛风湿药、化湿药、利湿药，孙晓波编写清热泻火药、清热燥湿药、行气药、补气药，邱颂平编写收敛固涩药、攻毒杀虫去腐敛疮药，郭忻编写补血药、补阴药、涌吐药，唐德才编写化痰药、止咳平喘药，蓝森麟编写安神药、平肝潜阳药、息风止痉药。陈先难、周楨祥、孙晓波在统稿、定稿过程中作了大量的工作，成都中医药大学和湖北中医学院对教材的编写给予了大力支持，在此一并表示感谢。

由于编写水平和时间要求所限，本教材不足之处在所难免，我们真诚希望各位读者提出宝贵意见，以使《临床中药学》不断提高。

《临床中药学》编委会

2004年1月于成都

目 录

绪 言

上 篇 总 论

第一章 中药与中药学	(3)
第一节 中药	(3)
一、中药的含义	(4)
二、中药相关概念的含义	(4)
第二节 中药学	(10)
一、中药学的含义	(10)
二、中药学的发展概况	(11)
第二章 中药的功效	(24)
一、中药功效的含义	(24)
二、中药功效的分类	(26)
第三章 中药的性能	(38)
第一节 四性	(41)
第二节 五味	(48)
第三节 归经	(53)
第四节 升降浮沉	(58)
第五节 毒性	(63)
第四章 影响中药临床效应的因素 ...	(72)
第一节 中药的品种	(72)
第二节 中药的产地	(74)
第三节 中药的采集	(75)
第四节 中药的贮存	(78)
第五节 中药的炮制	(81)
第六节 中药的配伍	(85)
第七节 中药的剂量	(95)
第八节 中药的给药途径	(99)

第九节 中药的剂型	(101)
第十节 汤剂的煎煮方法	(102)
第十一节 中药的服法	(105)
第十二节 用药禁忌	(106)

下 篇 各 论

第五章 解表药	(111)
第一节 发散风寒药	(113)
麻黄	(114)
桂枝	(116)
紫苏叶	(117)
生姜	(119)
香薷	(120)
荆芥	(121)
防风	(123)
羌活	(124)
白芷	(126)
细辛	(128)
藁本	(130)
苍耳子	(131)
辛夷	(133)
第二节 发散风热药	(134)
薄荷	(135)
牛蒡子	(136)
蝉蜕	(138)
桑叶	(139)
菊花	(141)
蔓荆子	(142)

- 柴胡 (143)
- 升麻 (145)
- 葛根 (146)
- 淡豆豉 (148)
- 第六章 清热药** (150)
- 第一节 清热泻火药** (152)
- 石膏 (153)
- 知母 (155)
- 芦根 (157)
- 天花粉 (158)
- 竹叶 (161)
- 淡竹叶 (162)
- 栀子 (163)
- 夏枯草 (165)
- 决明子 (166)
- 谷精草 (168)
- 第二节 清热燥湿药** (169)
- 黄芩 (170)
- 黄连 (172)
- 黄柏 (175)
- 龙胆 (177)
- 穿心莲 (179)
- 苦参 (181)
- 秦皮 (182)
- 白鲜皮 (183)
- 第三节 清热解毒药** (185)
- 金银花 (185)
- 连翘 (187)
- 大青叶 (188)
- 板蓝根 (189)
- 青黛 (190)
- 野菊花 (192)
- 贯众 (193)
- 熊胆 (194)
- 鱼腥草 (196)
- 蒲公英 (197)
- 紫花地丁 (198)
- 败酱草 (199)
- 大血藤 (200)
- 土茯苓 (201)
- 重楼 (203)
- 半边莲 (204)
- 白花蛇舌草 (205)
- 射干 (206)
- 山豆根 (207)
- 马勃 (209)
- 马齿苋 (210)
- 白头翁 (211)
- 鸦胆子 (212)
- 第四节 清热凉血药** (216)
- 地黄 (216)
- 玄参 (218)
- 牡丹皮 (219)
- 赤芍 (221)
- 水牛角 (222)
- 紫草 (223)
- 第五节 清虚热药** (225)
- 青蒿 (225)
- 地骨皮 (226)
- 胡黄连 (228)
- 银柴胡 (229)
- 第七章 泻下药** (230)
- 第一节 攻下导滞药** (231)
- 大黄 (231)
- 芒硝 (232)
- 番泻叶 (235)
- 芦荟 (236)
- 第二节 缓下通便药** (237)
- 火麻仁 (238)
- 郁李仁 (239)
- 第三节 峻下逐水药** (240)
- 甘遂 (240)

京大戟	(241)	茯苓	(286)
羌活	(242)	薏苡仁	(287)
商陆	(243)	猪苓	(289)
牵牛子	(244)	泽泻	(290)
巴豆	(245)	第二节 利尿通淋药	(292)
第八章 祛风湿药	(247)	车前子	(293)
第一节 祛风湿止痛药	(249)	滑石	(294)
独活	(249)	川木通	(295)
威灵仙	(250)	石韦	(296)
川乌	(252)	草薢	(297)
防己	(254)	海金沙	(298)
香加皮	(255)	瞿麦	(299)
雷公藤	(256)	篇蓄	(300)
第二节 祛风湿舒筋活络药	(259)	地肤子	(301)
秦艽	(259)	第三节 利湿退黄药	(303)
稀莩草	(261)	茵陈	(303)
臭梧桐	(262)	金钱草	(304)
络石藤	(263)	虎杖	(305)
木瓜	(264)	第十一章 温里药	(308)
蕲蛇	(265)	附子	(309)
乌梢蛇	(266)	干姜	(311)
第三节 祛风湿强筋骨药	(268)	肉桂	(312)
五加皮	(268)	吴茱萸	(314)
桑寄生	(269)	小茴香	(315)
狗脊	(270)	丁香	(316)
第九章 化湿药	(272)	高良姜	(317)
藿香	(273)	花椒	(318)
佩兰	(274)	胡椒	(319)
苍术	(275)	荜澄茄	(319)
厚朴	(277)	荜茇	(320)
砂仁	(278)	第十二章 行气药	(322)
豆蔻	(279)	陈皮	(323)
草豆蔻	(280)	青皮	(325)
草果	(281)	枳实	(326)
第十章 利湿药	(284)	佛手	(328)
第一节 利水消肿药	(285)	木香	(329)

- 香附 (330)
- 沉香 (332)
- 乌药 (333)
- 荔枝核 (334)
- 川楝子 (335)
- 青木香 (336)
- 薤白 (337)
- 柿蒂 (339)
- 第十三章 消食药** (342)
- 山楂 (343)
- 鸡内金 (344)
- 神曲 (345)
- 麦芽 (346)
- 稻芽 (347)
- 莱菔子 (348)
- 第十四章 驱虫药** (350)
- 槟榔 (351)
- 使君子 (352)
- 苦楝皮 (353)
- 雷丸 (354)
- 榧子 (355)
- 南瓜子 (355)
- 第十五章 止血药** (357)
- 第一节 凉血止血药** (358)
- 小蓟 (358)
- 大蓟 (360)
- 地榆 (361)
- 槐花 (362)
- 侧柏叶 (363)
- 白茅根 (364)
- 苎麻根 (365)
- 第二节 化瘀止血药** (367)
- 三七 (367)
- 茜草 (369)
- 蒲黄 (370)
- 五灵脂 (371)
- 第三节 收敛止血药** (372)
- 白及 (373)
- 仙鹤草 (374)
- 棕榈炭 (375)
- 血余炭 (376)
- 第四节 温经止血药** (378)
- 艾叶 (378)
- 炮姜 (379)
- 第十六章 活血化瘀药** (381)
- 第一节 活血止痛药** (382)
- 川芎 (382)
- 延胡索 (384)
- 郁金 (385)
- 姜黄 (387)
- 乳香 (388)
- 没药 (389)
- 第二节 活血通经药** (390)
- 丹参 (390)
- 红花 (392)
- 桃仁 (393)
- 益母草 (395)
- 牛膝 (396)
- 鸡血藤 (398)
- 第三节 活血疗伤药** (399)
- 土鳖虫 (399)
- 马钱子 (400)
- 自然铜 (402)
- 苏木 (403)
- 骨碎补 (404)
- 血竭 (405)
- 第四节 破血消癥药** (406)
- 莪术 (406)
- 三棱 (407)
- 水蛭 (409)
- 穿山甲 (410)

第十七章 化痰药	(413)	朱砂	(462)
第一节 温化寒痰药	(414)	磁石	(464)
半夏	(415)	龙骨	(465)
天南星	(417)	琥珀	(467)
禹白附	(419)	酸枣仁	(468)
白芥子	(420)	柏子仁	(470)
旋覆花	(422)	远志	(471)
白前	(423)	合欢皮	(472)
皂荚	(424)	首乌藤	(473)
第二节 清化热痰药	(426)	第二十章 平肝潜阳药	(475)
川贝母	(426)	石决明	(476)
浙贝母	(427)	珍珠母	(477)
瓜蒌	(428)	牡蛎	(479)
竹茹	(430)	代赭石	(480)
竹沥	(431)	刺蒺藜	(482)
天竺黄	(432)	第二十一章 息风止痉药	(484)
前胡	(433)	羚羊角	(485)
黄药子	(434)	牛黄	(486)
海蛤壳	(435)	钩藤	(488)
海藻	(436)	天麻	(489)
昆布	(438)	地龙	(491)
桔梗	(439)	全蝎	(493)
第十八章 止咳平喘药	(442)	蜈蚣	(494)
苦杏仁	(443)	僵蚕	(496)
苏子	(445)	第二十二章 开窍药	(498)
百部	(446)	麝香	(499)
紫菀	(447)	冰片	(501)
款冬花	(448)	苏合香	(502)
马兜铃	(449)	石菖蒲	(503)
枇杷叶	(451)	蟾酥	(504)
桑白皮	(452)	第二十三章 补虚药	(506)
葶苈子	(453)	第一节 补气药	(508)
白果	(455)	人参	(509)
矮地茶	(457)	西洋参	(513)
洋金花	(458)	党参	(514)
第十九章 安神药	(461)	太子参	(516)

- | | | | |
|----------------------|-------|------------------------------|-------|
| 黄芪 | (518) | 黄精 | (569) |
| 白术 | (521) | 墨旱莲 | (570) |
| 山药 | (523) | 女贞子 | (571) |
| 扁豆 | (525) | 龟甲 | (572) |
| 甘草 | (526) | 鳖甲 | (573) |
| 大枣 | (529) | 第二十四章 收敛固涩药 | (575) |
| 蜂蜜 | (530) | 第一节 固表止汗药 | (576) |
| 第二节 补阳药 | (532) | 麻黄根 | (576) |
| 鹿茸 | (533) | 浮小麦 | (577) |
| 肉苁蓉 | (535) | 第二节 涩肠止泻药 | (578) |
| 巴戟天 | (537) | 五味子 | (578) |
| 淫羊藿 | (538) | 乌梅 | (580) |
| 补骨脂 | (539) | 五倍子 | (581) |
| 益智 | (541) | 罂粟壳 | (582) |
| 菟丝子 | (542) | 诃子 | (584) |
| 沙苑子 | (544) | 石榴皮 | (585) |
| 杜仲 | (545) | 肉豆蔻 | (587) |
| 续断 | (547) | 赤石脂 | (588) |
| 蛤蚧 | (548) | 第三节 涩精缩尿止带药 | (589) |
| 冬虫夏草 | (549) | 山茱萸 | (589) |
| 紫河车 | (550) | 覆盆子 | (590) |
| 第三节 补血药 | (552) | 桑螵蛸 | (591) |
| 当归 | (553) | 金樱子 | (592) |
| 熟地黄 | (554) | 海螵蛸 | (593) |
| 何首乌 | (555) | 莲子 | (594) |
| 白芍 | (557) | 芡实 | (595) |
| 阿胶 | (558) | 第二十五章 涌吐药 | (598) |
| 枸杞子 | (560) | 常山 | (598) |
| 第四节 补阴药 | (561) | 瓜蒂 | (599) |
| 北沙参 | (561) | 胆矾 | (600) |
| 南沙参 | (562) | 第二十六章 攻毒杀虫去腐敛疮药 | (602) |
| 百合 | (563) | 雄黄 | (603) |
| 麦冬 | (564) | 硫黄 | (604) |
| 天冬 | (566) | 白矾 | (606) |
| 石斛 | (567) | 蛇床子 | (607) |
| 玉竹 | (568) | | |

土荆皮	(608)	铅丹	(613)
升药	(609)	炉甘石	(614)
轻粉	(610)	硼砂	(615)
砒石	(611)	附录 药名笔画索引	(618)

绪 言

《临床中药学》是高等中医药教育各专业的重要基础课程之一。该课程在基础知识和临床知识之间,起着纽带的作用,使中医学的理、法、方、药成为一个有机的整体。

学习《临床中药学》的总体要求是:

掌握总论部分的中药性能理论(主要是四性、五味、归经、升降浮沉及毒性的有关理论)、应用知识(主要是中药的配伍及用药禁忌知识);各论各章节“概述”中概述各类药物在性能特点、功效、主治、配伍应用及使用注意方面的共性;以及约140味常用(或有代表性)的重要中药的分类归属,性能,功效,应用,特殊用法、用量及使用注意。

熟悉总论部分中药炮制的目的及主要炮制方法的含义,中药应用中的中药剂量和用法知识,以及各论各章节中90多味较重要药物的分类归属,功效,主治病证,特殊用法、用量及使用注意;并熟悉品种来源不同,但作同一味药使用,而且功用存在差异的少数药材。

了解总论部分中药与中药学的含义,中药的功效,产地与采收(主要是中药材的地域性、道地药材的含义、著名的道地药材);各论中各类药物的含义,以及90多味一般中药的分类归属,功效,特殊用法、用量及使用注意。

要求掌握的内容,是本课程的重点。总论中要求掌握者,不仅要牢固记忆、正确理解、准确表述其含义,而且应联系各论的内容,正确、熟练地加以应用。例如,对中药的性能一章,既要达到全面理解、准确表述各种性能的含义和确定依据等内容,更要能应用这些理论去分析重要药物的药性和归经等内容的由来,将总论和各论的相关知识前后联系。对于要求掌握的药物,不仅应熟知其功效,还应正确分析其功效与性能、主治的内在联系,有关功用的主要特点和临床意义。其他药物可以在入门之后,逐步加深理解其性能和应用等内容。

教材中各章节及各种药物后面的“参考资料”,是提供给同学们自学的,通过这些知识的了解和思考,可以扩大学术视野,启迪创新思维,虽然老师不一定讲授,仍希望同学们认真对待。

本课程的内容较多,涉及面广,各种药物自成一体,相互差异,配伍应用,变化多端;加之前期开课,不可避免地会涉及若干后期课程的知识,这也给学习带来一些困难。因此,认为本课程难学、难记、难考,一直是中医药各专业学生的共同反应。但是,中药学的知识决非完全杂乱无章,其中也有很多规律性和趣味性的内容,只要掌握正确的学习方法,严格按照教学大纲的学习要求,分清主次,认真学习,一般都能圆满完成本课程的学习任务。

《临床中药学》是中医学的重要组成部分,所以在学习本课程的时候,首先应当以中医理论为指导,将前期在《中医理论基础》和《中医诊断学》已学的知识,融汇贯通于本课程学习的始终。其次,《临床中药学》在各论中介绍的药物,都是以最主要的功效进行分类的。同一章节的各种药物,在该主要功效,以及相应的性能特点、主治病证、配伍应用、使用注意等方面,都存在若干共性。注意掌握这些共性,就可避免学习每种药物时都去重复学习和记

忆，从而找到提纲挈领、触类旁通的捷径。第三，学习各种具体药物时，应以功效为核心，联系总论的内容，将该药的性味、归经、主治病证和证候禁忌有机结合起来，有助于准确理解和方便记忆。此外，还应分清本课程与其他相关课程的交叉内容，抓住《临床中药学》本学科的重点，循序渐进。这样就可以体会到：学好本课程其实并不困难。