

Designed for



Microsoft

Microsoft 中文版



- **Internet**网络基础
- **Modem**和网卡设置
- 局域网如何连接Internet
- **Internet**浏览和电子邮件收发
- **BBS FTP OICQ**和网络工具
- **FrontPage HTML Dreamweaver**网页制作
- **Flash**网页动画设计

Internet 全面培训教程

基础教育
系列培训教材

李立勇 主编



电子科技大学出版社

DIANZIKEJIDAXUECHUBANSHE

Internet 全面培训教程

主 编 李立勇

副主编 成颖红 丁嘉良 康曙光

编 委 郭正宇 陈 洁 吴克鸿

电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

Internet 全面培训教程/李立勇主编. —成都: 电子科技大学出版社, 2002. 4

ISBN 7-81065-891-3

I. I... II. 李... III. 因特网-教材
IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 015566 号

内 容 提 要

本书讲解了 Internet 网络基础知识、拨号上网的连接与配置、局域网共享 Internet、代理服务器、Wingate 和 Sygate 的使用、IE 和 Outlook Express 的网络基础和电子邮件的收发技能和技巧、BBS 和 FTP 以及 OICQ 的使用、HTML 语言的应用、FrontPage 2000、Dreamweaver 和 Flash 的网页制作入门与提高。

本书注重实用性和可操作性, 着重培养学生的动手能力。讲解深入浅出、图文并茂。适合用作大专院校的计算机应用教材, 以及电脑爱好者的使用指南。

Internet 全面培训教程

主 编 李立勇

副主编 成颖红 丁嘉良 康曙光

编 委 郭正宇 陈 洁 吴克鸿

出 版: 电子科技大学出版社(成都建设北路二段四号 邮编: 610054)

责任编辑: 谢应成

发 行: 新华书店经销

印 刷: 四川南方印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张 16 字数 379 千字

版 次: 2002 年 4 月第一版

印 次: 2002 年 4 月第一次印刷

书 号: ISBN 7-81065-891-3/TP·594

印 数: 1-2000 册

定 价: 20.00 元

目 录

第 1 章



认识 Internet

1.1 Internet 提供的信息服务.....	1
1.2 什么是 WWW.....	2
1.3 什么是 IP 地址.....	3
1.4 什么是域名.....	3
思考题.....	4

第 2 章



连接 Internet 的配置

2.1 安装 Modem.....	5
2.2 拨号网络的配置.....	7
2.2.1 获得 Internet 账号.....	8
2.2.2 确认已安装“拨号网络”.....	8
2.2.3 建立拨号网络的连接.....	8
2.2.4 使用拨号网络.....	10
2.2.5 拨号连接的属性设置.....	11
2.3 安装和配置网卡.....	13
2.3.1 网卡的安装和配置.....	13
2.3.2 双绞网线的制作.....	15
思考题.....	16

第 3 章



共享 Internet

3.1 在局域网中利用 Windows 98 共享上网.....	17
3.1.1 硬件要求.....	17
3.1.2 软件要求.....	17
3.1.3 安装过程.....	17
3.2 常用代理服务器软件 WinGate.....	21
3.2.1 什么是 WinGate.....	21
3.2.2 WinGate 的特性.....	21
3.2.3 WinGate 的工作原理.....	23
3.3 利用 WinGate 共享 Internet.....	24
3.3.1 WinGate 服务器的配置.....	24
3.3.2 WinGate 的安装.....	24
3.3.3 WinGate 服务器的设置.....	25
3.3.4 客户机上的设置.....	25

3.4 Sygate 的使用	27
3.4.1 Sygate 的安装	27
3.4.2 配置 Sygate 服务器	31
3.4.3 安装和配置 Sygate 客户端	32
思考题	34

第 4 章



IE 5.0 的使用

4.1 用 IE 浏览 Web	36
4.2 停止和刷新 Web 页	37
4.3 在收藏夹中添加 Web 地址	37
4.4 整理收藏夹	38
4.5 搜索 Web	39
4.6 更改主页	40
4.7 输入 Web 地址	41
4.8 重新访问最近查看过的 Web 页	43
4.9 将网页添加到链接栏	44
4.10 查看最喜爱的 Web 站点	44
4.11 脱机浏览 Web	45
4.12 预订 Web 站点	45
思考题	47

第 5 章



OE 5.0 的使用

5.1 窗口操作	48
5.2 添加邮件账号	50
5.3 发送和接收邮件	53
5.4 阅读邮件	53
5.5 存储附件	54
5.6 回复邮件	55
5.7 创建新邮件	56
5.8 删除邮件	58
5.9 使用通讯簿	59
思考题	60

第 6 章



BBS、FTP 和 OICQ

6.1 BBS 详解	61
6.1.1 什么是 BBS	61
6.1.2 BBS 的使用方法	61
6.2 FTP 的使用	63
6.2.1 什么是 FTP	63

6.2.2 如何访问 FTP 站点	63
6.2.3 用 IE 访问 FTP 服务器下载文件	64
6.2.4 用 IE 访问 WWW 服务器下载文件	66
6.3 OICQ 的认识和使用	67
6.3.1 OICQ 简介	67
6.3.2 OICQ 的安装	68
6.3.3 OICQ 的使用	71
6.3.4 参数设置	71
6.3.5 OICQ 使用技巧	73
思考题	76

第 7 章



常用网络工具软件

7.1 网络蚂蚁 NetAnts 的使用	77
7.2 网际快车 FlashGet	80
7.3 CuteFTP 的安装和使用	85
思考题	92

第 8 章



HTML 的学习

8.1 HTML 入门	93
8.1.1 为什么学习 HTML	93
8.1.2 HTML 的定义	93
8.1.3 HTML 的结构	94
8.1.4 HTML 标记写法	94
8.2 文字布局 (TEXT STYLE) 标记	95
8.2.1 几个常用的文字布局标记	95
8.2.2 文字修饰的标记	97
8.2.3 列表 List	98
8.2.4 其他的标记	101
8.3 超文本链接	102
8.3.1 统一资源定位器 URL	102
8.3.2 指向一个目标	103
8.3.3 标记一个目标	103
8.3.4 目标窗口	104
8.3.5 图像链接	104
8.3.6 将 E-mail 地址与 Web 页相链接	104
8.4 表格标记	105
8.4.1 表格的基本形式	105
8.4.2 表格属性的说明	105
8.4.3 表格实例	107
8.5 利用框架构造页面	108
8.5.1 什么是框架	108
8.5.2 <FRAMESET> 参数设定	108

8.5.3	<FRAME> 参数设定	109
8.5.4	几个框架结构实例	110
8.6	表单的建立	112
8.6.1	表单的工作原理	112
8.6.2	创建表单	113
8.6.3	文本输入	115
8.6.4	复选框	116
8.6.5	单选按钮	116
8.6.6	选择列表	116
8.6.7	文本域	117
8.6.8	提交表单	117
8.7	会移动的文字	118
8.8	加入多媒体页面	119
8.8.1	嵌入多媒体文本	119
8.8.2	背景音乐	119
8.8.3	插入视频剪辑	119
	思考题	120

第 9 章



FrontPage 的学习

9.1	FrontPage 2000 简介	121
9.1.1	FrontPage 2000 的主要功能	121
9.1.2	FrontPage 2000 的操作界面	122
9.2	FrontPage 2000 的基本操作	124
9.2.1	创建新网页	124
9.2.2	打开一个网页	124
9.2.3	保存网页	125
9.2.4	设置网页属性	125
9.3	编辑与操作文本	127
9.3.1	设置文字格式	127
9.3.2	设置段落格式	127
9.4	图像的应用	128
9.4.1	插入图像	128
9.4.2	设置图片属性	130
9.5	列表与表格	133
9.5.1	列表的种类	133
9.5.2	创建项目符号列表	134
9.5.3	创建编号列表	135
9.5.4	创建定义列表	135
9.5.5	创建嵌套列表	136
9.5.6	创建表格	137
9.5.7	单元格的基本操作	138
9.5.8	表格的格式化	139
9.6	使用超链接	141
9.6.1	超链接的绝对路径与相对路径	141

9.6.2 创建文字链接	141
9.6.3 图像的超链接	143
9.6.4 创建邮件链接	144
9.6.5 设置超链接颜色	145
9.7 框架的使用	146
9.7.1 框架的结构	146
9.7.2 创建框架	146
9.7.3 在框架中新建或设定初始页	147
9.7.4 保存框架	148
9.7.5 框架的设置与操作	148
9.7.6 框架中的超链接	151
9.8 认识表单	152
9.8.1 表单的组成元素	153
9.8.2 创建表单方法	153
9.8.3 创建表单元素	154
9.8.4 表单向导的使用	157
9.8.5 表单处理程序	158
9.8.6 用电子邮件传送表单结果	159
思考题	160

第 10 章



Dreamweaver 4 的学习

10.1 Dreamweaver 4 概述	162
10.2 Dreamweaver 4 先睹为快	163
10.2.1 加强代码的编辑性能	163
10.2.2 更容易的页面设计	164
10.2.3 改进的整合性	164
10.2.4 优化工作流程	165
10.2.5 普通的用户接口	166
10.3 Dreamweaver 4 的操作界面	167
10.3.1 网页编辑器界面	167
10.3.2 站点管理器	169
10.4 页面的基本设置	171
10.4.1 标尺与网格	171
10.4.2 系统的默认设置	173
10.4.3 设置页面属性	173
10.4.4 颜色的选取设置	173
10.5 编辑文字	174
10.5.1 设置文本格式	174
10.5.2 创建列表	175
10.5.3 建立文字超链接	177
10.6 在页面中插入图像	180
10.6.1 插入图片	180
10.6.2 设置图像的属性	181
10.6.3 图像的超链接	183
10.7 表格的使用	184
10.7.1 创建表格	185

10.7.2	表格的选取	185
10.7.3	设置表格的属性	186
10.7.4	在表格加入文本和图像	189
10.7.5	表格的格式化	189
10.8	层与时间轴的使用	190
10.8.1	层的一般应用	190
10.8.2	层的管理与控制	192
10.8.3	层的动态效果	193
10.9	使用框架	196
10.9.1	创建框架	196
10.9.2	框架的选择与设置	197
10.9.3	利用链接控制框架的内容	197
10.10	行为事件	201
10.10.1	使用行为面板	201
10.10.2	行为面板使用实例	202
10.11	在网页中插入多媒体元素	204
10.11.1	插入 Shockwave 影片	204
10.11.2	插入 Flash 对象	205
10.11.3	插入 Fireworks HTML 文件	208
10.11.4	插入 JavaApplet	209
10.11.5	插入其他媒体对象	209
10.12	表单	210
10.12.1	表单的构成	210
10.12.2	创建表单域	210
10.12.3	添加表单元素	211
思考题		215

第 11 章



Flash 5 使用指南

11.1	Flash 5 的基础知识	217
11.1.1	Flash 5 的新特性	217
11.1.2	Flash 5 的工作环境	218
11.1.3	Flash 中的术语	220
11.2	使用绘图工具	221
11.2.1	工具栏全貌	221
11.2.2	用绘图工具画图	222
11.2.3	添加文字	227
11.3	制作简单的动画	229
11.3.1	Flash 的图形对象	229
11.3.2	符号的使用	230
11.3.3	层的基本操作	234
11.3.4	帧的创建和编辑	237
11.3.5	制作逐帧动画	239
11.3.6	制作渐变动画	240
11.4	Flash 5 初试身手	243
11.4.1	特效说明	243
11.4.2	制作步骤	244
思考题		247

第1章 认识 Internet

Internet 是世界上最大的计算机网络，它连接了全球不计其数的网络与电脑，是最开放的信息系统。

1.1 Internet 提供的信息服务

Internet 是一个功能强大的网络，它能提供许多功能，这些功能大大改善了人们的日常生活和工作。

Internet 提供的主要信息服务如下：

1. 电子邮件 (E-mail)

电子邮件是利用 Internet 网进行信息交流的一种方式，它不仅用来传递普通信件，也用来传递图像、科学论文和数据。它已成为不可缺少的、使用最为广泛的通信手段。

2. 文件传输 (FTP)

FTP 是文件传输协议 (File Transfer Protocol) 的缩写，它也是在 Internet 上实现文件传输的应用程序。FTP 可以在 Internet 网上的不同类型的计算机之间传输文件。

3. 远程登录 (Telnet)

Telnet 是一种基于 TCP/IP 的终端仿真协议，它是 Internet 上最主要和最广泛的应用之一，是为了人们通过 Internet 网络来使用远程计算机所设计的。当用户通过 Telnet 连接登录到一台远程服务器上时，就如同在使用远程服务器的一个终端，这时用户可以像使用自己的电脑一样来使用远程服务器的所有资源了。在登录远程服务器时，要事先取得该台计算机的使用许可权，如账号、口令。

4. 软件查询 (Archie)

Archie 原意是档案，它是由加拿大麦吉尔大学计算机学院的大学生开发出来的一种查询服务工具，它主要是用来查询 Internet 网上能免费提供的各类软件所在的 FTP 服务器。

5. 数据库检索 (WAIS)

WAIS (Wide Area Information Service) 是大范围信息服务的简称，是供用户查询检索分布在 Internet 上的各类数据库的一个通用工具，它检索的对象主要是文本文件和专业数据库。

6. 名址查询服务 (Whois)

名址查询服务 (Whois) 是向用户提供查找 Internet 上用户信息的服务, 它是一种为方便 Internet 上的用户传递电子邮件所提供的类似“电话号码簿”的服务。

7. 网络公告板 (Internet BBS)

公告板 (Bulletin Board System, 简称 BBS), 也有人称它为联机信息服务系统或电脑在线信息服务 (Online Service)。现代的 BBS 不断扩大与完善, 已成为一些综合性的信息服务系统, 不仅能满足不同层次、不同口味的用户苛刻的信息需求, 还提供用户间便利的交流与互通信息, 召开远程电子会议, 检索商业数据库, 甚至利用多媒体技术向用户提供音乐与影片的点播。由于这种形式提供的信息量大, 而用户又能足不出户地、方便地得到这些信息, 于是吸引了越来越多的人参加进来。

8. 网络新闻组 (USENET)

USENET 新闻组是为了人们针对有关的专题进行讨论而设计的, 它根据讨论内容分为许多专题, 每一个专题又分为若干小专题, 这样每一个小专题下讨论的是非常具体的问题。USENET 的讨论非常像公告板, 用户可以看到所有其他人发表的讨论, 同时用户所发表的讨论, 其他所有在 Internet 网上的人都能看到。

9. 万维网服务 (WWW)

万维网 (World Wide Web) 是由欧洲核子物理中心的研究人员设计的, 它通过超文本的结构极大地加强了其信息的搜集能力和组织能力, 从而成为 Internet 上最有生命力的一个服务。传统计算机所处理的文件是相互独立的文本文件、声音文件或图像文件, 而超文本是通过一种叫 HTML (Hyper Text Markup Language) 的标记语言来组织文件, 将文本、声音和影视图像组合在一起, 组成图文并茂的多媒体信息资源, 并且可以构造交互式的图文并茂的用户界面。

1.2 什么是 WWW

实际上, Internet 上有很多服务, WWW (World Wide Web) 只是一种。通常我们看到的网页都是属于 WWW 类型的服务, 因为它的界面丰富多彩, 不仅有文字、图形, 还有动画、音乐和电影, 因此在 Internet 上越来越普及, 有取代其他类型的服务如 FTP (一种文件传输服务) 的趋势, 对于初学者而言, 进入 Internet 就是从进入 WWW 网开始的。

WWW 的内容就是网页, 网页也叫 Web 页, 也可以叫页或者页面。Internet Explorer 是 WWW 上使用的浏览软件, 因此就不能用于其他类型的 Internet 服务。

1.3 什么是 IP 地址

在 Internet 上连接的所有计算机,从大型机到微型计算机都是以独立的身份出现的,我们称它为主机。为了实现各主机间的通信,每台主机都必须有一个惟一的网络地址。就好像每一个住宅都有惟一的门牌一样,才不至于在传输数据时出现混乱。

Internet 的网络地址是指连入 Internet 网络的计算机的地址编号。在 Internet 网络中,一台计算机的网络地址是惟一的。

我们已经知道,Internet 是由几千万台计算机互相连接而成的。而我们要确认网络上的每一台计算机,靠的就是能惟一标识该计算机的网络地址,这个地址就叫做 IP (Internet Protocol 的简写) 地址,即用 Internet 协议语言表示的地址。

目前,在 Internet 里,IP 地址是一个 32 位的二进制地址,为了便于记忆,将它们分为 4 组,每组 8 位,即一个字节,由点分开。并且,用小数点分开的每个字节的数值范围是 0~255,如 202.116.0.1,这种书写方法叫做点数表示法。

IP 地址可确认网络中的任何一个网络和计算机,而要识别其他网络或其中的计算机,则是根据这些 IP 地址的分类来确定的。一般将 IP 地址按节点计算机所在网络规模的大小分为 A, B, C 三类,默认的网络掩码是根据 IP 地址中的第一个字段确定的。

A 类地址的表示范围为: 0.0.0.0~126.255.255.255, 默认网络掩码为: 255.0.0.0。

B 类地址的表示范围为: 128.0.0.0~191.255.255.255, 默认网络掩码为: 255.255.0.0。

C 类地址的表示范围为: 192.0.0.0~223.255.255.255, 默认网络掩码为: 255.255.255.0。

连接到 Internet 上的每台计算机,不论其 IP 地址属于哪类都与网络中的其他计算机处于平等地位,因为只有 IP 地址才是区别计算机的惟一标识。所以,以上 IP 地址的分类只适用于网络分类。

在 Internet 中,一台计算机可以有一个或多个 IP 地址,就像一个人可以有多个通信地址一样,但两台或多台计算机却不能共用一个 IP 地址。如果有两台计算机的 IP 地址相同,则会引起异常现象,无论哪台计算机都将无法正常工作。

1.4 什么是域名

域名地址和用数字表示的 IP 地址实际上是同一个东西,只是外表上不同而已。由于数字表示的 IP 地址不易记忆,而域名地址包含确切的信息,便于记忆。在访问一个站点的时候,你可以输入这个站点用数字表示的 IP 地址,也可以输入它的域名地址,这里就存在一个域名地址和对应的 IP 地址相转换的问题,这些信息实际上是存放在 ISP (网络服务供应商) 的称为域名服务器 (DNS) 的计算机上。

当你输入一个域名地址时,域名服务器就会搜索其对应的 IP 地址,然后访问到该地址所表示的站点。站点地址可以在有关计算机的杂志、报纸和书籍上找到,在 Internet 上有更多站点地址的信息。从现在开始你就可以搜集一些你感兴趣的站点域名地址了。

Internet 的域名系统是为方便解释机器的 IP 地址而设立的。域名系统采用层次结构，按地理域或机构域进行分层。书写中采用圆点将各个层次隔开，分成层次字段。在机器的地址表示中，从右到左依次为最高域名段、次高域名段等，最左的一个字段为主机名。例如，在 Plains.nodak.edu 中，最高域名为 edu，次高域名为 nodak，主机名为 Plains。

通常，有两种类型的最高层域：机构域和地理域。常用的机构性最高层域、地理性最高层域示例见表 1-1 和表 1-2。对于绝大部分的地方，地理域只是标准的两字母国家缩写。

表 1-1 机构性最高层域

域	含 义
com	商业机构
edu	教育机构
gov	政 府
int	国际机构
mil	军 队
net	网络机构
org	非盈利性机构

表 1-2 地理性最高层域

域	含 义
ca	加拿大
cn	中 国
de	德 国
es	西班牙
fr	法 国
jp	日 本
up	英 国
us	美 国

思考题

1. Internet 能提供什么信息服务？我们经常进入的 Internet 应该称为什么？
2. WWW 有什么优点？它的基本组成是什么？
3. IP 地址与域名地址有什么共同点和不同点？
4. 域名地址有几种最高域名？

第2章 连接 Internet 的配置

2.1 安装 Modem

如果要调制解调器 (Modem) 加入到计算机系统中, 首先应该把调制解调器正确地连接到计算机中, 然后使用“添加新硬件”程序完成设备的识别、安装驱动程序和进行属性设置。

在系统中安装调制解调器的具体操作步骤如下:

- (1) 将调制解调器安装在电脑中。
- (2) 启动计算机, 进入“我的电脑”。
- (3) 双击“控制面板”上的“添加新硬件”图标, 启动“添加新硬件向导”程序界面, 如图 2-1 所示, 然后单击“下一步”。

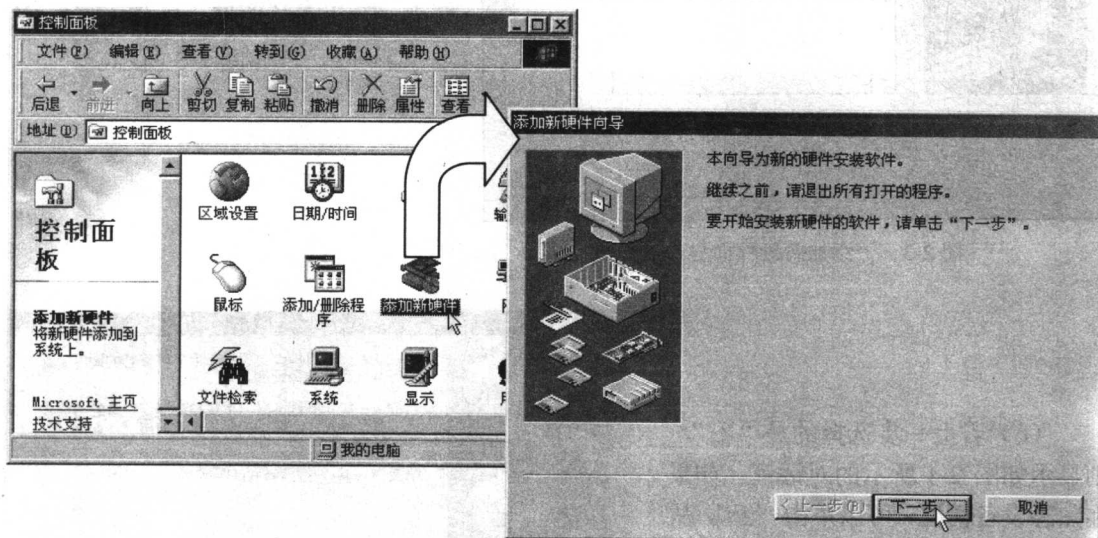


图 2-1 “添加新硬件向导”界面一

(4)在弹出的对话框中提醒你安装过程中可能出现的意外情况,如图 2-2 所示。单击“下一步”。

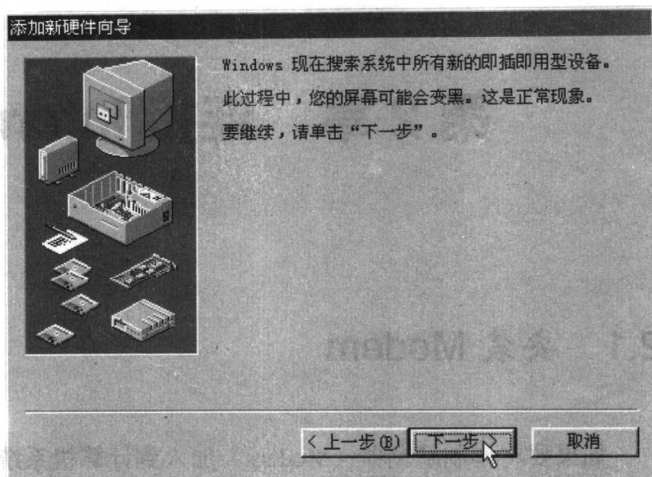


图 2-2 “添加新硬件向导”界面二



图 2-3 “添加新硬件向导”界面三

(6) 若上一步选择的是“不”,则显示如图 2-4 所示的对话框。如果你熟悉设备情况,可以单击“否”,从而在硬件类型列表中,自己选定安装的硬件设备。

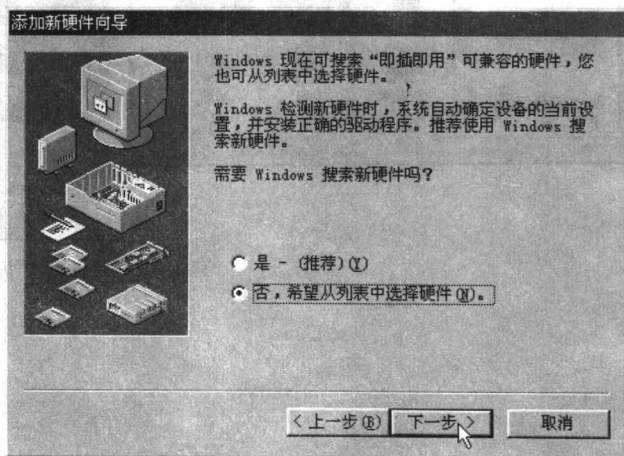


图 2-4 “添加新硬件向导”界面四

(7)图 2-5 显示了所有设备的类型,从中选择调制解调器的图标,单击“下一步”。

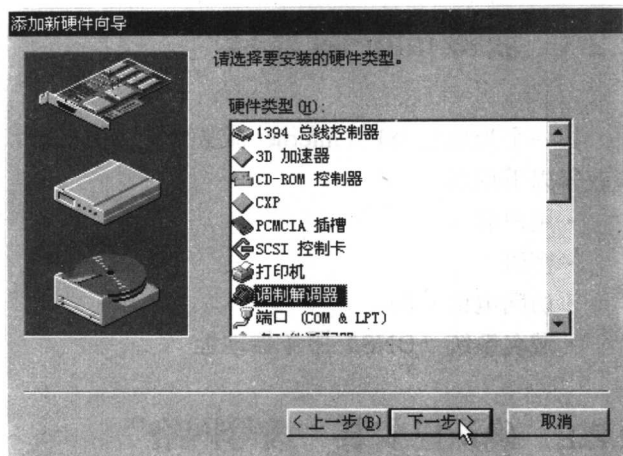


图 2-5 “添加新硬件向导”界面五

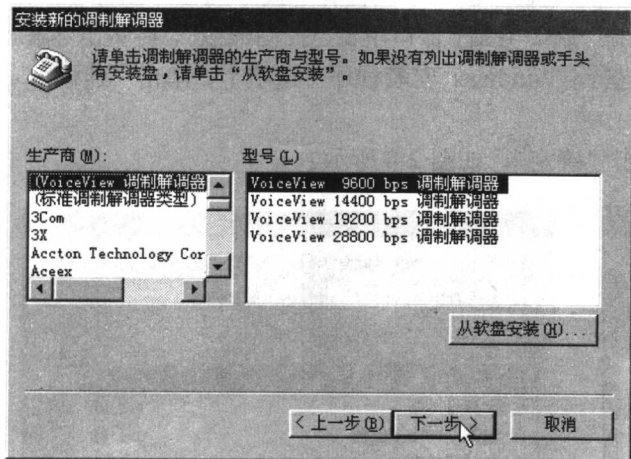


图 2-6 “添加新硬件向导”界面六

(8)图 2-6 显示了调制解调器的生产厂商和产品型号。用户根据现有的设备进行选择,如果有安装盘,单击“从软盘安装”,并设置正确的路径。然后单击“下一步”。

(9)按向导指示,一步一步执行调制解调器的安装步骤,直到整个过程完成为止,单击“完成”按钮。

安装完成后,就可以在 Windows 98 系统中使用调制解调器了。如果你要对设备的某些设置进行修改,可以在其“属性”对话框中完成。

说明:运行该程序之前请确保调制解调器接插正确,并且在安装过程中注意观察屏幕上所显示的提示和警告信息,以免安装失败。

2.2 拨号网络的配置

在连接 Internet 时,用拨号网络连接 Internet 是最常用的方法。下面介绍使用拨号网络连接到 Internet 的具体操作方法。

2.2.1 获得 Internet 账号

找一个当地的 ISP (Internet 服务供应商) 登记, 注册 Internet 账号, 在注册时, 一定要获得以下信息:

- 用户名
- 密码
- 访问电话号码
- 域名系统 (DNS) 服务器地址

2.2.2 确认已安装“拨号网络”

在桌面上双击“我的电脑”, 确认“我的电脑”窗口中包含有“拨号网络”图标。

如果没有看到“拨号网络”图标, 则在“我的电脑”窗口单击“控制面板”, 再单击“添加/删除程序”图标, 在弹出的对话框中选择“Windows 安装程序”选项卡。单击“通讯”, 然后单击“详细资料”, 如图 2-7 所示。

选择“拨号网络”复选框, 然后单击“确定”, 如图 2-8 所示。

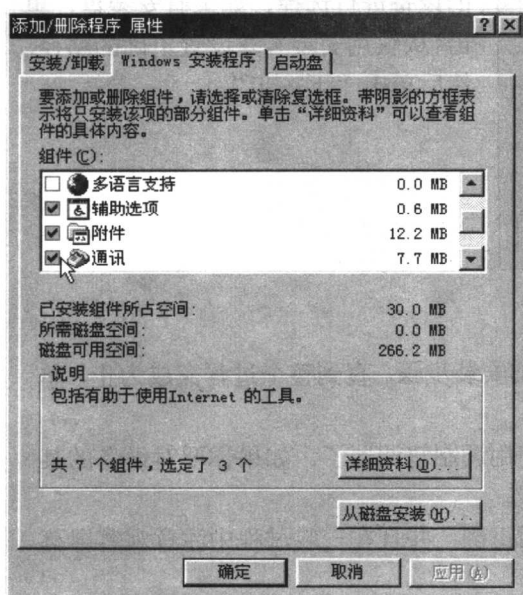


图 2-7 进入“Windows 安装程序”项

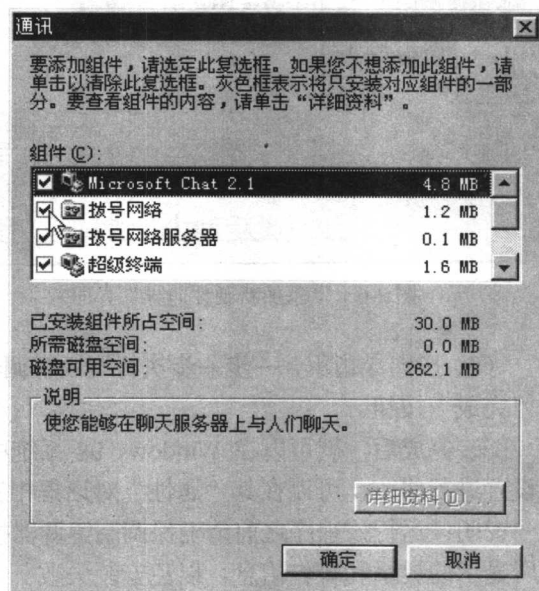


图 2-8 添加“拨号网络”

2.2.3 建立拨号网络的连接

具体操作步骤如下:

- (1) 在桌面双击“我的电脑”, 在弹出的窗口中双击“拨号网络”。也可以单击“开始”,