

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

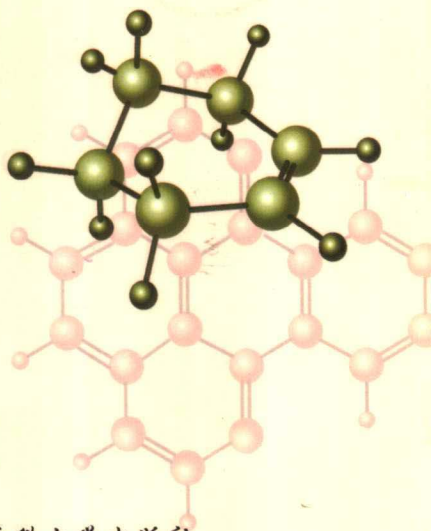
丛书主编：柯新桥 郝建新



家庭用药超市

用 常见眼科疾病 药 专 柜

● 主编：曾平 钱爱华



中国协和医科大学出版社

家庭用药超市

常见眼科疾病用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新
主 编 曾 平 钱爱华

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见眼科疾病用药专柜/曾平, 钱爱华编著. -
北京: 中国协和医科大学出版社, 2000. 11

(家庭用药超市)

ISBN 7-81072-147-X

I. 常… II. ①曾…②钱… III. 眼病-诊疗
- 基本知识; 眼病-药物-基本知识 IV. R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 38949 号

家庭用药超市

常见眼科疾病用药专柜

主 编: 曾 平 钱爱华
责任编辑: 张俊敏

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 10
字 数: 181 千字
版 次: 2001 年 2 月第一版 2001 年 2 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 15.00 元

ISBN 7-81072-147-X/R·142

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

编著者的话

《家庭用药超市》系列丛书,经全体同仁近一年半的不懈努力,终于陆续编著完成,并付梓刊行,借此机会,谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢!特别是出版社袁钟社长,为本套丛书的策划、出版,倾注了大量心血,在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入,药品被推向市场,患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷,主要是为了指导病患者结合自己的病情,选购合适的药物并合理运用。因此,在内容选择上,力图反映常用药物(包括一些新药)的使用方法、注意事项以及基本治疗思路与原则;文字上尽量做到通俗易懂,使不具备医学知识的病患者也能掌握一些常见病的诊疗方法;即使是对医务工作者亦具有参考价值。如果以上的一些良好愿望能够或基本能够得到广大读者的认可,我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员,分别来自湖北中医学院、湖北省中医院、深圳市罗湖人民医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位,均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。但由于时间较为仓促,加之我们水平所限,不到之处一定很多,还请广大病患者和同仁们鉴之谅之,斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

前 言

在临床工作中，我们感到广大眼病患者由于对自己所患眼病缺乏一般的诊断、治疗、调理、防治知识，从而影响眼病的早期诊断，不能及时治疗和快速康复，其原因是眼病知识普及不够。为此，我们组织了具有丰富临床经验的眼科医师，编写了《常见眼科疾病用药专柜》一书。

本书以问答形式叙述，以眼科多发病为主，阐明其病因、症状、诊断、中西药治疗原则、中西药用药方法，用药注意事项、家庭护理、饮食疗法及预防措施。内容简要、通俗；语言简洁流畅，重点介绍基础知识及指导如何正确家庭用药。

在编写过程中我们始终贯彻面向眼病患者及广大医学爱好者的宗旨，使他们读后能够增长知识，指导实践，达到“有病早治，小病自治，无病先防”的目的。

目 录

一、眼科基本知识

1. 常用的眼药有哪些？应如何正确使用？ (1)
 - (1) 氯霉素眼药水；(2) 硫酸链霉素眼药水；(3) 卡那霉素眼药水；(4) 润舒眼药水；(5) 硫酸锌眼药水；(6) 利福平眼药水；(7) 诺佳眼药水；(8) 捷孚眼药水（氧氟沙星眼液）；(9) 润宁眼药水；(10) 消炎眼药水；(11) 病毒灵眼药水；(12) 疱疹净眼药水；(13) 无环鸟苷眼药水（阿昔洛韦）；(14) 酞丁安眼水；(15) 四环素眼膏；(16) 金霉素眼膏；(17) 红霉素眼膏；(18) 醋酸可的松眼药水；(19) 地塞米松眼药水；(20) 匹罗卡品眼药水；(21) 噻吗心安眼药水；(22) 阿托品眼药水；(23) 卡林 - U 眼药水；(24) 沙普爱思眼药水（百达克）；(25) 白内停眼药水；(26) 新福林眼药水；(27) 天天明眼药水；(28) 安妥碘。
2. 眼的构造如何？ (8)
3. 你的眼睛是正视眼吗？ (9)

- 4. 什么是视力? (9)
- 5. 在家中如何观察小儿视力是否正常? (10)
- 6. 什么是眼压? (10)
- 7. 什么是色盲? 能治好吗? (11)
- 8. 眼睛有病时常有哪些表现? (11)
- 9. 如何自己早期发现单眼视力下降? (13)
- 10. 哪些眼病可以遗传给下一代? (13)
- 11. 遗传性眼病能治愈吗? (14)

二、眼睑热性疱疹及带状疱疹

- 12. 哪些原因可使眼睑皮肤上长水疱? (15)
- 13. 热性疱疹有哪些临床表现? (15)
- 14. 热性疱疹的简单处理方法有哪些? (15)
- 15. 眼睑带状疱疹的临床表现有哪些? (16)
- 16. 患了眼睑带状疱疹可用哪些药物治疗? (16)

三、眼睑湿疹

- 17. 眼睑湿疹是怎么回事? (18)
- 18. 哪些因素可引起眼睑湿疹? (18)
- 19. 得了眼睑湿疹怎么办? (19)
- 20. 中医认为眼睑湿疹是什么病? 是何种病邪所致? (19)
- 21. 眼睑湿疹可以采用哪些中医疗法? (20)
- 22. 有哪些验方可用于眼睑湿疹? (20)
- 23. 眼睑湿疹宜用哪些食疗方? (21)

四、睑 缘 炎

24. “烂眼边”是什么病? (23)
25. 哪些因素可以导致鳞屑性睑缘炎? (23)
26. 鳞屑性睑缘炎有何特点? (23)
27. 鳞屑性睑缘炎可采用哪些清洗方法? (24)
28. 鳞屑性睑缘炎可滴用哪些眼药水? (24)
29. 鳞屑性睑缘炎如何运用中药辨证治疗? (25)
30. 鳞屑性睑缘炎可选用哪些验方治疗? (25)
31. 溃疡性睑缘炎是怎样形成的? 临床表现如何? (26)
32. 溃疡性睑缘炎与鳞屑性睑缘炎如何鉴别? (27)
33. 溃疡性睑缘炎中医称什么病, 是怎样形成的? (27)
34. 哪些外治法适合于溃疡性睑缘炎? (27)
35. 运用中医辨证治疗溃疡性睑缘炎的方法有哪些? (28)
36. 可选用哪些验方来治疗溃疡性睑缘炎? (29)
37. 什么是眦角性睑缘炎? 怎么发生的? (30)
38. 眦角性睑缘炎有何临床特点? (30)
39. 哪些药物适合于眦角性睑缘炎? (30)

40. 睑缘炎可用食疗方配合治疗吗? (31)

五、麦 粒 肿

41. 什么是“针眼”? (32)
42. 外麦粒肿与内麦粒肿表现有哪些
不同? (32)
43. 麦粒肿炎症反应重者会有什么危
害? (33)
44. 麦粒肿早期用什么方法治疗最好? (33)
45. 麦粒肿脓点形成后为什么应到医院
去切开排脓? (34)
46. 麦粒肿可选用哪些眼药? (34)
47. 麦粒肿炎症反应很重者怎么办? (35)
48. 中医认为麦粒肿是怎样形成的? (36)
49. 如何选用中药治疗麦粒肿? (36)
50. 有哪些单方、验方对麦粒肿有效? (37)
51. 麦粒肿可选用哪些中成药治疗? (38)
52. 哪些食疗方对麦粒肿有预防作用? (38)

六、霰 粒 肿

53. 眼皮上长“疙瘩”是什么病? (39)
54. 长了霰粒肿怎么办? (39)
55. 中医为什么称霰粒肿为胞生痰核?
怎样治疗? (40)
56. 哪些单方对霰粒肿有效? (40)
57. 霰粒肿的食疗方有哪些? (41)

七、上 睑 下 垂

- 58. 为什么有的人上眼皮抬不起来? (42)
- 59. 造成上睑下垂的原因有哪些? 如何治疗? (42)
- 60. 如何用中药辨证治疗上睑下垂? (43)
- 61. 上睑下垂可选用哪些单方、验方? (44)
- 62. 上睑下垂可选用哪些食疗方? (44)

八、慢性泪囊炎

- 63. 慢性泪囊炎是怎么回事? (46)
- 64. 什么原因可导致慢性泪囊炎? (46)
- 65. 慢性泪囊炎有何临床表现? (46)
- 66. 得了慢性泪囊炎该如何治疗? (47)
- 67. 中医如何辨证治疗慢性泪囊炎? (48)
- 68. 哪些单方验方可治疗慢性泪囊炎? (48)

九、急性泪囊炎

- 69. 什么是急性泪囊炎? (49)
- 70. 得了急性泪囊炎该怎么办? (49)
- 71. 中医认为什么原因可导致急性泪囊炎? 如何治疗? (50)
- 72. 哪些单方验方可治疗急性泪囊炎? (51)

十、新生儿泪囊炎

- 73. 为什么有些小孩一出生就患泪囊炎? (52)

74. 如何及早发现小孩患了泪囊炎? (52)
75. 新生儿泪囊炎有哪些临床表现? (52)
76. 如何治疗新生儿泪囊炎? (53)

十一、急性卡他性结膜炎

77. 什么是暴发火眼? (54)
78. 如何选用有效的方法治疗急性卡
他性结膜炎? (54)
79. 中医认为急性结膜炎是由哪些病
邪所致? 如何辨证施治? (55)
80. 有哪些单方验方适合治疗急性卡
他性结膜炎? (56)

十二、慢性结膜炎

81. 哪些因素可以导致慢性结膜炎? (57)
82. 慢性结膜炎有哪些临床表现? (57)
83. 哪些药物可以治疗慢性结膜炎? (58)
84. 如何利用中医辨证方法治疗慢性
结膜炎? (58)
85. 治疗慢性结膜炎有哪些单方验方? (60)

十三、沙 眼

86. 沙眼是因为砂粒吹进眼内所致吗? (61)
87. 沙眼的临床表现有哪些? (61)
88. 有哪些方法可治疗沙眼? (61)
89. 治疗沙眼有哪些单方验方? (63)

十四、流行性角结膜炎

- 90. “红眼病”是怎么回事? (64)
- 91. “红眼病”有哪些临床特点? (64)
- 92. 为什么游泳容易得红眼病? (65)
- 93. 得了“红眼病”该怎么治疗? (65)
- 94. 中医认为“红眼病”是由什么原因所致? 怎样辨证施治? (66)

十五、淋菌性结膜炎

- 95. 什么是淋菌性结膜炎? (68)
- 96. 得了淋菌性结膜炎该怎么治疗? (68)
- 97. 怎样预防淋菌性结膜炎? (69)

十六、流行性出血性结膜炎

- 98. 伴有白眼珠下出血的结膜炎是怎么回事? (70)
- 99. 有哪些药物可治疗流行性出血性结膜炎? (70)
- 100. 中医怎样辨证治疗流行性出血性结膜炎? (71)
- 101. 有哪些单方验方可治疗流行性出血性结膜炎? (72)

十七、泡性结膜炎

- 102. 白眼珠上长小泡是怎么回事? (73)
- 103. 如何选用有效的药物治疗泡性结

- 膜炎? (74)
104. 怎样运用中医辨证论治治疗泡性
结膜炎? (74)
105. 有哪些单方验方可治疗泡性结膜
炎? (75)

十八、春季结膜炎

106. 什么是春季结膜炎? (76)
107. 春季结膜炎分哪几型? 各有什么
不同? (76)
108. 得了春季结膜炎, 怎么办? (77)
109. 中医认为春季结膜炎是由什么原
因引起? 怎样治疗? (78)
110. 有哪些单方验方可治疗春季结膜
炎? (79)

十九、翼状胬肉

111. 有的人白眼珠上长一块肉膜样物
是怎么回事? (80)
112. 得了翼状胬肉后有哪些不适? (80)
113. 得了翼状胬肉怎么办? (81)
114. 中医认为翼状胬肉的病因是什么?
怎样治疗? (82)
115. 有哪些单方验方可治疗翼状胬肉? ... (82)

二十、单纯疱疹性角膜炎

116. 单纯疱疹性角膜炎是怎么回事? (84)

117. 单纯疱疹性角膜炎有哪些特点? (84)
118. 如何选用有效的药物治疗单纯疱疹性角膜炎? (85)
119. 怎样运用无环鸟苷(阿昔洛韦)治疗病毒性角膜炎? (86)
120. 对单纯疱疹性角膜炎中医如何施治? (88)

二十一、角膜基质炎

121. 什么是角膜基质炎? (90)
122. 得了角膜基质炎后有何不适? (90)
123. 怎样治疗角膜基质炎? (91)
124. 中医如何辨证治疗角膜基质炎? (91)

二十二、真菌性角膜炎

125. 真菌性角膜炎是怎么回事? (93)
126. 真菌性角膜炎有何特征? (93)
127. 如何治疗真菌性角膜炎? (94)
128. 中医如何治疗真菌性角膜炎? (94)

二十三、单纯性角膜溃疡

129. 单纯性角膜溃疡是怎么回事? (96)
130. 怎样治疗单纯性角膜溃疡? (96)
131. 中医怎样辨证治疗单纯性角膜溃疡? (97)

二十四、匍行性角膜溃疡

132. 匍行性角膜溃疡是怎么回事? (98)
133. 得了匍行性角膜溃疡该怎么办? (98)
134. 中医怎样辨证治疗匍行性角膜溃疡? (99)

二十五、绿脓杆菌性角膜溃疡

135. 绿脓杆菌性角膜溃疡是怎么回事?
它是何种病因所致? (101)
136. 绿脓杆菌性角膜溃疡有何临床表现?
..... (101)
137. 得了绿脓杆菌性角膜溃疡该如何
处理? (102)
138. 如何预防绿脓杆菌性角膜溃疡? (102)

二十六、巩膜炎

139. 什么叫巩膜炎? (104)
140. 怎样治疗巩膜炎? (104)
141. 中医怎样治疗巩膜炎? (105)

二十七、色素膜病

142. 前色素膜炎可有哪些临床表现? (107)
143. 后色素膜炎有哪些临床表现? (107)
144. 治疗色素膜炎可采用哪些方法? (108)
145. 阿托品等散瞳剂在治疗色素膜炎
中起什么作用? 如何应用? (108)

146. 应用皮质激素治疗色素膜炎时应
注意什么? (109)

二十八、交感性眼炎

147. 什么是交感性眼炎? (111)
148. 交感性眼炎的早期可出现哪些症
状? (111)
149. 怎样预防交感性眼炎? (112)
150. 对交感性眼炎应如何治疗? (113)

二十九、白 内 障

151. 什么叫白内障? (114)
152. 得了白内障后有什么感觉? 治疗
方法有哪些? (114)
153. 卡林—U 滴眼液是一种什么样的
药? 怎样用? (115)
154. 白内障停眼药有何特点? 怎样使用? ... (116)
155. 沙普爱思滴眼液, 是一种什么样
的药? 怎样使用? (116)
156. 谷胱苷肽眼药怎样用? (116)
157. 治疗白内障应配合服用哪些药物? ... (116)
158. 中医是怎样论述白内障的? (117)
159. 治疗白内障有哪些中成药? (118)
160. 治疗白内障中医还有哪些方法? (120)
161. 什么叫老年性白内障? (120)
162. 老年性白内障有哪些表现? 应什
么时候动手术? (121)

163. 老年性白内障能够预防吗? (122)
164. 老年性白内障患者可用哪些药膳
方? (123)
165. 什么叫人工晶体? (124)
166. 人工晶体有哪些优点? (124)
167. 什么叫外伤性白内障? (125)
168. 外伤性白内障能用药物治疗吗? (125)
169. 什么叫先天性白内障? (126)
170. 在生活中怎样才能尽早发现孩子
患有先天性白内障? (126)
171. 什么叫并发性白内障? 糖尿病性
白内障有哪些特点? (127)

三十、青 光 眼

172. 什么是青光眼? (128)
173. 原发性开角型青光眼为什么不容
易早期发现? (128)
174. 开角型青光眼早期可有哪些迹象?
如何诊断? (129)
175. 原发性开角型青光眼应如何治疗? ... (130)
176. β -肾上腺素能受体阻滞剂的常
用药物及其禁忌证有哪些? (130)
177. 噻吗心安眼药水是一种什么样的
药物? 如何使用? (131)
178. 贝他根眼药水有何特点? 应如何
使用? (131)
179. 贝特舒眼药水是一种什么样的药?