

我的成功 我做主

藏在游戏中的成材密码

张晓东 著



图书在版编目 (CIP) 数据

我的成功我做主: 藏在游戏中的成材密码 / 张晓东编著.

— 长春: 吉林美术出版社, 2005.1

ISBN 7-5386-1739-6

I. 我... II. 张... III. 心理卫生 - 健康教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 136718 号

我的成功我做主

——藏在游戏中的成材密码

出版人: 石志刚

作 者: 张晓东

漫画插图: 王 平

装帧设计: 谢舒弋 严晓霞

制 作: 程 静 修娟娟

特约编辑: 关 峰

责任编辑: 鄂俊大 郝熙敏

技术编辑: 赵岫山 郭秋来

整体策划: 北京淞泉文化传播有限公司

制版: 北京东方人华科技有限公司 (北大彩色制版中心)

印刷: 北京盛通彩色印刷有限公司

版次: 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本: 787 × 1092mm 1/16

印张: 10.5

书号: ISBN 7-5386-1739-6/J · 1424

定价: 28.00 元

我的成功我做主

藏在游戏中的成材密码

张晓东 著

吉林美术出版社



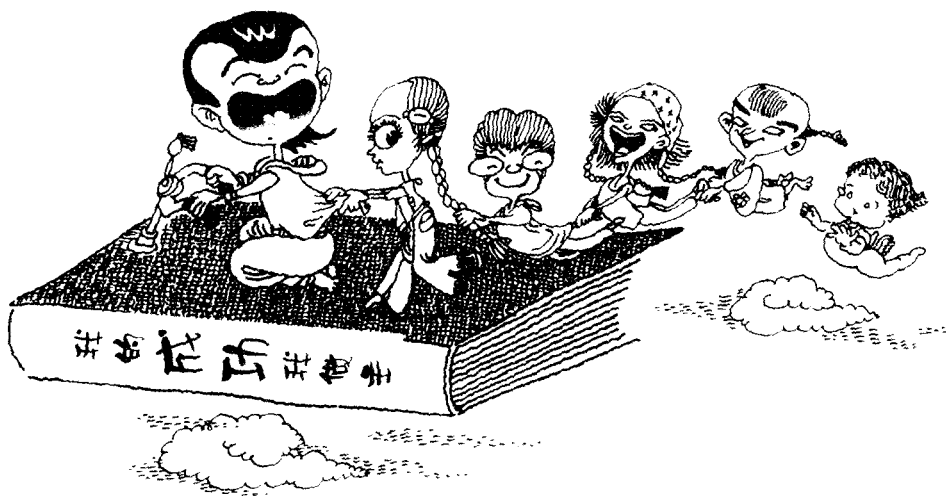
代序：写给爸爸妈妈的话

在现代社会不断快速发展的今天，孩子的学习负担越来越重。如何让孩子轻松快乐地学习、健康愉快地成长，已是一项刻不容缓的教育工程。而要想让孩子真正从小就有快乐的学习心态，不是通过大人们说教就可以完成的事情，关键要看孩子自己的感受。

作为爸爸妈妈，常常在孩子面前唠叨：你要有爱心，要与人为善，要专心读书……不要说谎，不要捣乱，不要上课走神……太多的命令，太多的说教，孩子不耐烦了，逃避了，甚至产生逆反心理了。于是，他们的耳朵便会“竖起”一道防护墙。怎么办？我给家长推荐一本书——《我的成功我做主》，请为孩子找一些有趣的活动，和孩子一起玩玩这本书上的游戏吧！

《我的成功我做主》这本书一改传统德育教育的教条化，以妙趣横生的游戏和孩子身边的故事贯穿心理健康教育的始终，让孩子体会学习的快乐，养成快乐生活、快乐做人、快乐交往、快乐读书的良好习惯。在自觉自悟中不断成长，在群体竞赛中不断发展。让孩子在潜移默化中形成高尚的品格、健康的人格、快乐的心态、正确交往及终身学习的能力等等。

《我的成功我做主》充分考虑到了小学生的年龄特点，适合孩子“玩儿”的天性，游戏的形式有古老的走迷宫，有现代的探险旅行；有独自游戏，也有小伙伴们合作游戏；有三个小主人公的种种提问与考验，还有小读者的互动小测试和过关后的成功体验……但最可贵的是，作者给孩子的游戏不仅仅是“玩儿”，她把如何做人、如何做事、如何交往、如何调节情绪、如何学习等等的丰富内涵赋予其中。



本书的另一个特色是文图并茂，邀请著名漫画家绘制100多幅插图，这些插图传神达意、幽默风趣，使孩子在轻松阅读和游戏中领悟做人的道理，增强了本书的知识性和趣味性。

相信此书带给孩子们的是欢笑，带给爸爸妈妈的是舒心……

陈会昌
博士生导师
北京师范大学发展心理研究所
2004-12-1

给小朋友的一封信

亲爱的小朋友：

你好啊！我是你的大朋友——晓东，虽然我们没见过面，但我已经知道你是个爱读书的孩子。

我生活在美丽的清华园，每天和与你们同样大的孩子一起生活、学习，感到十分愉快。可是有一天，我的一个学生对我说：“晓东老师，我一点儿也不快乐。爸爸妈妈除了让我学习还是学习，真没意思。”他的这些话触动了我。

是呀！现代社会竞争越来越激烈，爸爸妈妈对你要求也越来越高，希望你有优异的成绩和出色的表现，为将来的发展打下基础。而你又特别喜欢玩耍，总是沉浸于各种各样的游戏当中。那么，我们能不能把枯燥单调的生活和学习编成各种各样有意思的游戏呢？在游戏中学习那该多好呀！

带着这个想法，在这个炎热的暑假里，我开始着手编撰起来，渐渐地进入了一个爽心的游戏世界。让我惊讶的是：游戏真是魅力无穷！已是成人的我也随着三个小主人公时而欢喜、时而惊奇、时而感叹……

小朋友，你想体验快乐吗？你想获得聪明星吗？你了解有趣的心理小故事吗？

别犹豫了，快快行动吧！

请你走进“东东故事园”，听听寓意深刻的故事，回答有趣的问题，思考一下“东东妙语、妙法、建议”吧。

请你作客“小小游戏坊”吧！参与简单易行的心理自测和妙趣横生的对抗棋、迷宫、对对碰等游戏活动。

请你挺进“魔幻竞技场”，跟随大为的脚步到各种魔幻地带感受探险的滋味和竞赛的快乐。



在这个快乐旅程中,让你的眼睛也尽情享受吧! 因为著名的漫画家王平叔叔为每个游戏都配了丰富的趣味性插画, 定会让你捧腹笑笑笑!

别等了, 翻到下一页, 先认识一下你们的三个新朋友: 东东、小小和大为。

你们的大朋友: 晓东

2004-12-1

人物小档案



东东 是东东故事园中的讲解师，小眼大头，戴个大眼镜，文静而有学问，肚子里的故事很多。有时还有很多问题要考考小朋友，你会不会被难住呢？那么快快进入故事园中试一试！



小小 是小小游戏坊的小主持，性格活泼，聪明机灵，点子多多。她主持的小游戏趣味横生，会让你笑口常开。在游戏后会有一个星级卡片，为你对这个游戏进行总结。

趣味系数：1 - 10个级别，
10 表明这个游戏超级有趣。

冒险级别：一到十个级别，
十表示这个游戏非常刺激。

关键词：写出在这个游戏过程中，小朋友们最需要注意的是什么。

成功积累：如果你也参与这个游戏，把成功后所得的分数填在“成功累计”的表格中。



大为 是魔幻竞技场的裁判，力大无穷，公平正直。他会带领小朋友们到各种魔幻地带感受探险的乐趣和竞赛的快乐。

小小星级卡

趣味系数	1 — 10
冒险级别	— — —
关键词	本节要点
成功累计	
成功号	

快乐小明星

小朋友,我们还为你准备了一张闯关积分卡,把你每一次闯关的成功累计分数和所得聪明星记录在积分卡上,和你的同学比一比,谁的分数高,谁就能获得快乐小明星的称号,还能获得快乐小明星的卡通贴图呢!卡通贴图附在书后。

你的成绩统计

姓名:

	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	总 记
成功累计 () 分							
聪明星 () 个							

小伙伴的成绩统计

姓名:

	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	总 记
成功累计 () 分							
聪明星 () 个							

小伙伴的成绩统计

姓名:

	第一章	第二章	第三章	第四章	第五章	第六章	总 记
成功累计 () 个							
聪明星 () 个							



快乐生活开始啦! 12

我的自画像 15

自己的故事

改贴标签

真正的水手

好的习惯受益终身 23

贪玩的小凡

你的习惯好吗?

原始森林的旅行者

开心温度计 28

对着花朵笑

开心温度计

快乐医生在行动



学会快乐做人! 34

助人的爱心魔杖 37

贝贝鼠

爱心接力卡

寻找新鲜空气

小狗变得诚实了 44

我也想改掉说谎的毛病

你做到了吗?

帮助小狗

情绪的风 48

杯弓蛇影和杞人忧天

我们都是木头人

情绪大圆盘

53 **坚持的魔力**

有毅力的种子

绕过障碍物

赶小猪

58..... **我的朋友可真多呀！**

61 **合作信任的游戏**

矿工逃生

小动物执行任务

盲人摘仙草

68 **轻松与爸妈沟通**

兔女儿和兔儿子

纸条传情

爬梯摘苹果

74 **发生矛盾之后**

好朋友不欢而散

五指兄弟

海滩寻宝

79 **小仙女吃果子**

仙子的考验

漫游太空

看谁是个善于合作的人

84..... **书是我畅游未来的伙伴！**

87 **学习上的“啄木鸟”**

啄木鸟在行动



学习习惯测一测

找虫子

活跃你的思维 93

治病衣服和音乐牙刷

水仙花的妙用

扫帚扫地

组合出创造

练就鹰的眼睛 99

张松藐视曹操

美国空军飞行员的训练

阅读时不发音

一目十行的本领



让“五官”快乐起来吧! 106

火眼金睛 109

“发现”的窗口

寻找“带头羊”

只准用眼看

25个数字方块

学会聆听 115

测测你的听讲能力

传声筒

听命令来舀水

小鸭小鸭快回家

想象之美 121

鸟—炮弹—传达室

绿色动物

姜太公钓鱼

牛刀小试

129 **让大脑适度紧张能考好成绩**

鲶鱼效应

正确评价考试

打靶演戏

136 **快乐学习每一天!**

139 **超强记忆赛**

记忆的自白

图形记忆擂台

趣记头像

方位顺序记忆

破解译码

146 **粗心大意可要误事呀!**

小熊请客

蚂蚁的城堡帽

魔幻竞技场走一遭

151 **学习的起跑线**

有鱼不如会捕鱼

朗道三角

龙龙的学习计划

我的起跑线

159 **跳舞的数字**

0 的断想

寻百数练定力

有趣的数字句子

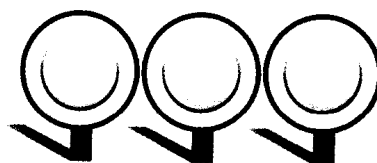
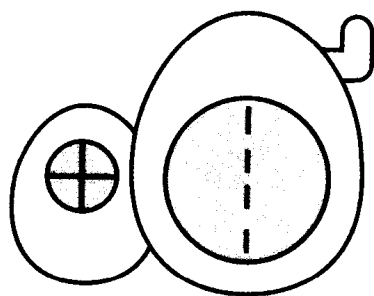
巧记电话号码

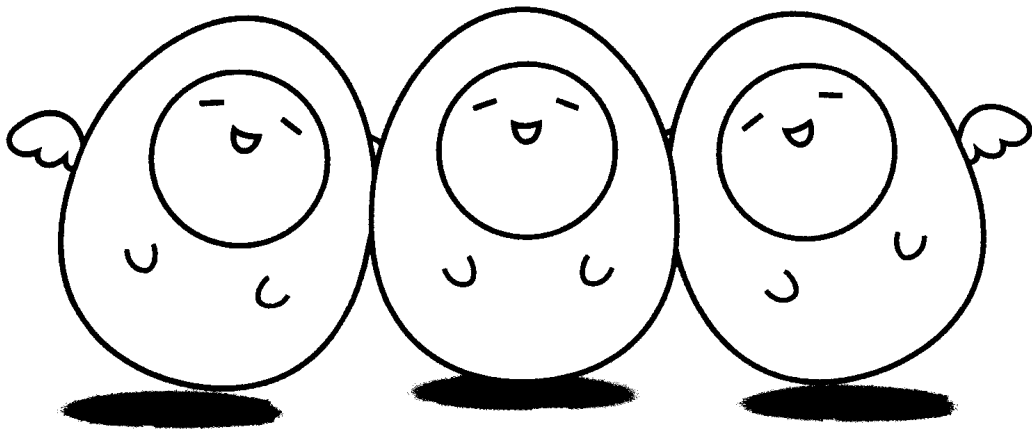
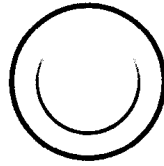
166 **征集快乐游戏**

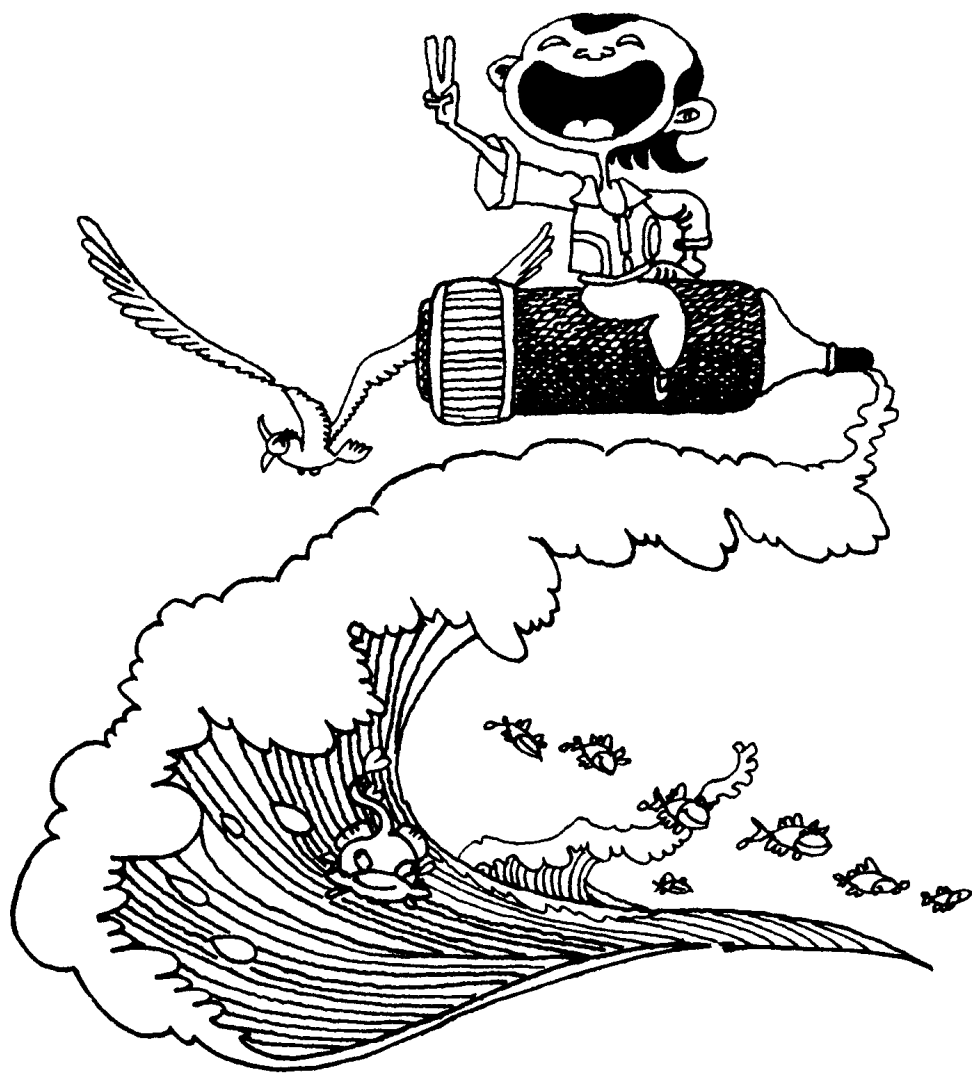




快乐生活开始啦！







生活是一条欢快流淌的小溪，我们是溪中翻腾的浪花；生活是一册画卷，我们是点缀画卷的一草一木；生活是一首歌，我们是那跳动的音符……认识成长中的小不点，收获好的习惯，开心生活每一天。



我的自画像



自己的故事

大家好！我叫东东，是你们的好朋友。今天先讲讲我自己的故事吧。刚上学的时候，我喜欢坐在镜子前，仔细地瞧着镜子里的小男孩问自己：“我是谁呀？”哦，想起来了，奶奶说，我是她的心肝宝贝，书太沉，别背，会累着；碗筷太油，别碰，会弄脏手的。妈妈说，我是她的小王子，穿上名牌衣，戴上鸭舌帽，多帅的小伙子！爸爸说，我是他的小皇帝，骑在他肩上，噙儿——驾，多威风。在学校，老师说我是名小学生，书包要自己背，清洁要自己做，还要学会关心父母……我都被他们搞糊涂了，我到底是谁？

小朋友们，你认识自己吗？你了解自己吗？

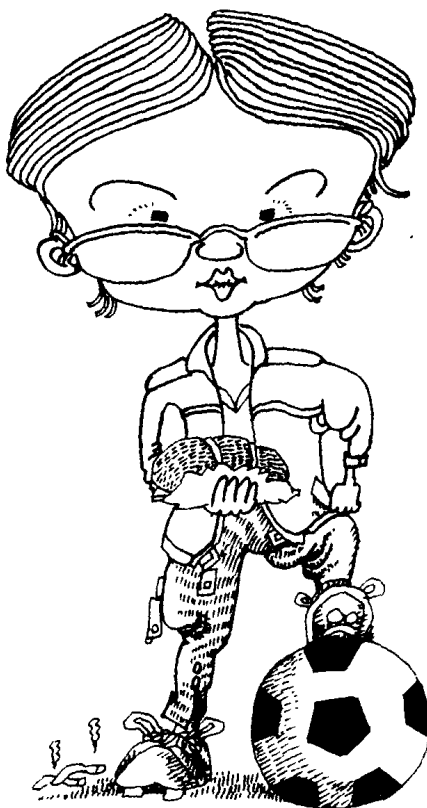
现在我对自已了解了很多，下面是我的自画像：

眼睛小而亮
大头圆鼻聪
明好说

不喜欢妈妈唠
叨不喜欢沙漠

喜欢讲故事
喜欢吃汉堡
喜欢踢足球
喜欢探险

尊敬老人朋友
很多愿意助人
友爱诚实……



有时偷懒
写字太乱

自己的袜子
不想洗