

中 医 文 化 之 旅

御医

赵阳◎著



历代宫廷 御医档案揭秘

北京科学技术出版社

御醫

赵阳◎著



历代宫廷 御医档案揭秘

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

御医：历代宫廷御医档案揭秘 / 赵阳著. —北京：

北京科学技术出版社，2006.2

(“中医文化之旅”丛书)

ISBN 7-5304-3322-9

I. 御… II. 赵… III. 皇室—医生—史料—中国—古代 IV. R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 004052 号

御医：历代宫廷御医档案揭秘

作 者：赵 阳

责任编辑：章 健

责任校对：黄立辉

封面设计：李 强

图文制作：樊润琴

出 版 人：张敬德

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街 16 号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱：postmaster@bjkpress.com

网 址：www.bjkpress.com

经 销：新华书店

印 刷：北京捷迅佳彩印刷有限公司

开 本：720mm × 980mm 1/16

字 数：200 千

印 张：9

版 次：2006 年 2 月第 1 版

印 次：2006 年 2 月第 1 次印刷

印 数：1-8000

ISBN 7-5304-3322-9/R · 863

定 价：25.00 元



京科版图书，版权所有，侵权必究。

京科版图书，印装差错，负责退换。

御医

精彩导读

- ▶ 神医扁鹊死于御医毒手
- ▶ 御医的药囊挡住了荆轲刺向秦王的匕首
- ▶ 东汉开始设立专门的尝药制度
- ▶ 漂亮公主引致的御医史上的最大惨案
- ▶ 一代女皇武则天的长寿保鲜绝招
- ▶ 忽思慧——中国元代的“大长今”
- ▶ 清代的四个进御药的渠道
- ▶ 清代御医要经过十年考级修炼
- ▶ 洋御医迷倒康熙皇帝
- ▶ 同治最后的三十七天
- ▶ 给老佛爷看病不能察言观色
- ▶ 老年慈禧疾病一波接一波





御醫

责任编辑：章 健

责任校对：黄立辉

封面设计： 行 李俊

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前言

御医，他们不是普通的医生，他们诊断的也不是普通的病人，而是比他们尊贵百倍的皇上、皇后、太后以及皇子、皇妃……，也许这就是他们职业的独特性，翻开冗长的中国历史，我们不难发现，在各朝各代都有关于宫中医事的记载，这些事件的主角就是这些给帝王治病的御医们。

历史上关于御医的叫法很多，各朝各代都有所不同，职责分工也各不相同，从最初的医巫共侍皇上，到后来越来越庞大的太医院，为皇宫贵族提供医疗服务的人们已经形成了一个庞大的组织，跟我们今天的一个综合医院差不多，不过这个医院是只为少数皇宫贵族服务的。在这个组织中，御医也进一步有了更细化的角色，有做管理的，有专为皇上诊脉的，有采药制药的，有尝药的，还有负责记载处方、整理档案的，本书所要披露的就是这样一群人的生活。在御医中还有一群人，他们不是太医院里的御医，他们有的已经是朝中官员，有的是在民间行医，由于他们出色的医术被世人传颂，皇室因此经常会请他们给自己治病，他们是皇帝钦点的御医，通常这群“钦点御医”治愈的都是疑难杂症，治疗的手段都非同一般，其中许多医案都成了后人传颂的佳话。

御医的一举一动，都关乎皇帝的安危，因此即便他们地位低下，但是一旦能够治愈皇宫贵族的病，得到皇族的信任，那他们就能享受无尽的荣华富贵；然而也可能仅仅因为一个小小的诊治失误，抑或是皇上的一念之差，这些荣华富贵就会在一夜之间消失殆尽，甚至还要付出生命的代价。这就是御医的命运，不知道自己的明天是光明还是黑暗，他们心理所承受的压力是非常人所能想像的。在这种巨大的压力之下，我们今天才能看到那种光怪陆离的御医生活，他们有采取中庸之道，不求治好，但求治不死的；有卷入政治纷争，为一己之利，不惜施下毒手的；有为了医好帝王的病不惜以自己性命做赌注的；也有正直不阿，敢于直言的；有与帝王结为莫逆之交的……这些故事，让人看着或感动，或惊叹，或憎恶，或怜惜，或无奈，就是这样一群人，他们编织了这样百感

交集的生活，留给我们今天卷案沉思……

御医留给我们更多的是那些值得借鉴的珍贵医方，在今天高科技的医疗技术下，有些可能已经被摒弃，但是还有很多在保健养生美容方面的中医之道，仍然是今天所推崇的。古代医疗技术虽然落后，但是为了至高无上的皇帝，医家也会倾尽全力为皇帝保养，于是也有了很多长寿的皇帝，这是现代人都望尘莫及的，今天我们能够有幸看到这些秘而不宣的宫廷秘方，从中获取有益的保健知识，也要感谢那些在治病救人过程中，不忘整理经验、著书留存后世的御医们，这些珍贵的资料也让我们能够得以与之更亲密地接触。

不论每个御医的历史足迹怎样，他们留下的是美名还是臭名，但这个群体在历史上都做出了不可磨灭的贡献，本书试图从史料中搜索出他们的蛛丝马迹，把他们的故事整理出来，把他们的经验展现给今人，也为了让更多的人了解这个特殊的人群，了解他们生活的全景。同时，本书也力求着眼于精选一些养生、保健及美容的心得，让这些尘封已久的宫中秘方能够古为今用，对今人有所借鉴。由于时间的仓促，作者本人也非从事医学专业，因此本书可能还有很多遗漏、不妥之处，希望读者不吝指正。

赵 阳

乙酉年岁末

先秦

御医制度

- 医巫共舞，御医始叫“疾小臣” /3
- 医生分四类，食医地位高 /3
- 延伸阅读——《周礼·天官》原文选读 /4
- 考核分五等，论功行赏 /4

御医故事

- 神医扁鹊死于御医毒手 /5
- 神通各显，法无常规 /6
- 延伸阅读——《左传·成公十年》原文选读 /7

秦汉

御医制度

- 拿着药囊上朝的秦代御医 /11
- 延伸阅读——《史记·刺客列传》原文选读 /12
- 汉代出现了第一位女御医 /13
- 东汉开始设立专门的尝药制度 /13
- 汉代的药品管理已成体系 /13

御医故事

- 小女舍身救父，御医妙术得后人 /14
- 养生贴士——从面色判断五脏健康状况的五色诊法 /14
- 女御医施毒手加害皇后 /15
- 方药解析——中药附子是孕妇绝对禁用的 /16
- 郭玉体会的御医“四难” /17

三国两晋南北朝

御医制度

- 北周御医职位划分最细 /21
- 太医博上执掌医学教育 /21
- 御医主持官修医书工程 /21

御医故事

- 发明寸口切脉法，细分 24 种脉象 /22
- 徐氏家族——名医辈出的御医世家 /23
- 延伸阅读——《南史·列传二十二》原文选读 /24
- 能言善辩的乖巧御医 /25
- 养生贴士——关于智齿的医学知识 /26
- 惨遭杀戮的御医们 /27
- 养生贴士——“一日吃三枣，终生不显老” /28

- 敢下猛药、敢说真话的御医姚僧垣 / 28
- 方药解析——“人参杀人无过，大黄救人无功”辨 / 29
- 碑文居然是医书 / 30
- 养生贴士——《褚氏遗书》养生箴言 / 30
- 一脉知生死，一脉知男女 / 31
- 为皇帝炼丹的“山中宰相” / 31
- 养生贴士——《养性延命录》养生精髓 / 32

隋唐五代

御医制度

- 太医署、尚药局、药藏局三足鼎立 / 35
- 太医署——御医人才的培养基地 / 35
- 尚药局——直接为帝王服务 / 36
- 药藏局——专为太子的保健机构 / 36
- 医疗管理制度执法严苛 / 36

御医故事

- 看看看冰疗隋炀帝燥热顽疾 / 38
- 钻研病因的太医博士 / 39
- 方药解析——杏仁五味蒸羊肉 / 39
- 养生贴士——自我按摩风池穴好处多多 / 40
- 我国历史上第一部药典主要出自御医之手 / 40
- 李世民御驾探望百岁御医 / 41
- 熏蒸疗法解决吃药难题 / 42
- 延伸阅读——《旧唐书》中许胤宗治愈柳太后中风的记载 / 43
- 为治病敢把皇上扎出血 / 43
- 养生贴士——放血疗法和百会穴 / 44
- 因病学医终成百岁药王 / 44
- 延伸阅读——关于“悬丝诊脉”的真伪 / 45
- 养生贴士——“药王”孙思邈的养生秘诀 / 46
- 漂亮公主引致御医史上的最大惨案 / 46
- 武则天时代的御医三杰 / 47
- 方药解析——备急裹衣香方 加味甘面白如玉方 / 48
- 一语中的受宠，一丹献错遭砍 / 49
- 延伸阅读——《隋书·列传四十三》原文选读 / 49
- 一代女皇的长寿保鲜绝招 / 50
- 养生贴士——中药益母草的保健小知识 / 51
- 方药解析——大豆煎 红玉膏 药澡豆 太平公主面药 驿马丸 红白散 / 51

宋代

御医制度

- 最高领导是翰林 / 55
- 太监管着御药院 / 55
- 太医局专司教育 / 56
- 学医要经“三舍考选法” / 56
- 宋朝皇帝勤学医 / 57
- 养生贴士——宋徽宗《圣济经》中的饮食调养法 / 57

宫中生育也有序 / 58

御医故事

自己给自己治病的御医 / 59

方药解析——钱乙创制的千古名方——六味地黄丸 / 60

针灸铜人诞生，针灸考试扎铜人 / 60

做了武官又做御医 / 62

从来不看医书的御医 / 62

道士领皇命，还俗编医书 / 62

养生贴士——《太平圣惠方》中正确服用中药的方法 / 63

皇帝下诏御医主编的两部方剂巨著 / 63

方药解析——四君子汤 藿香正气散 / 64

“民间御医”偏方治大病 / 65

方药解析——粉黛散 / 65

治病有功不忘谢扁鹊 / 66

不做御医留美名，却做好奸臣乱朝政 / 67

方药解析——补肾壮阳中药——淫羊藿 / 67

辽西夏金元

御医制度

辽帝喜欢汉医治病 / 71

西夏王看病求助邻国御医 / 71

金代汉族御医备受歧视 / 71

元代太医院院使官阶高达正二品 / 72

考医也要“科举试” / 72

御医故事

既给皇上治病，又帮皇上治国 / 74

方药解析——御前洗面药 皇后洗面药 仙方刷牙药 三圣膏 / 75

忽思慧——中国元代的“大长今” / 76

方药解析——羊肾韭菜粥 / 76

方药解析——茄子馒头 / 77

养生贴士——《饮膳正要》中的食物相克观点 / 77

养生贴士——《饮膳正要》中的养生观点 / 78

养生贴士——《饮膳正要》中的食物中毒解毒观点 / 79

明代

御医制度

太医院围着皇上转 / 83

南北两院制，北院握大权 / 83

御药房里三件事，件件要命 / 84

后宫医疗各就各位 / 85

一代为医，代代为医 / 86

御医选拔三条路：考试、推荐和捐钱 / 87

好药源源上贡，香料最吃香 / 87

方药解析——容颜不老方 / 88

御医故事

先关御医再吃药，用药见效才放人 / 89

- 延伸阅读——《明史·列传一百八十七》原文选读/89
方药解析——使药——甘草/90
三朝得宠，不被治罪反升职/90
养生贴士——芹菜/91
无心插柳却平步青云的御医/92
救了皇上的命，吓死自己的命/93
一书写就针灸十大真经/94
养生贴士——节气灸/95
从古代秘籍中发现的灵感/95
出自宫廷画师之手的药物宝典/96
太医院里两对父子兵/97
延伸阅读——《万病回春》原文选读/98
古墓再现尘封五百年的御医身世/99

清代

御医制度

- 昔日太医院，今日大杂院/103
成为御医需经十年考级修炼/104
御医出诊环环相接，事事都要记录在案/106
御药房越建越多/108
四个渠道进御药，药房藏有“美国头痛膏”/108
宫中风行没病要请“平安脉”/110
方药解析——仙药茶 琼玉膏/111

御医故事

- 皇上御医共推“治痘工程”/112
养生贴士——茯苓和茯苓饼/112
洋御医迷倒康熙帝/113
延伸阅读——白晋《康熙帝传》原文选读/114
客串御医也上瘾/115
养生贴士——坐汤 康熙对坐汤之法的评价/117
养生贴士——康熙的养生之道/117
饱受磨难的“京中第一好医官”/118
方药解析——孩儿茶/118
乾隆爷长寿办法最多/119
养生贴士——药酒的小知识/121
临终脉案，记录死亡的最后关头/122
方药解析——生脉饮/123
同治最后的三十七天/123
从御医医案解密隆裕皇后和珍妃的病情/124
方药解析——漱口方 刷牙散/125
瀛台十年，看病近千次/126
给“老佛爷”看病不能察言观色/128
进宫给慈禧看病，出宫写日记披露/129
方药解析——二至丸 朱砂安神丸/131
慈禧长寿四部曲/131
头发成心病，御医招数多/133
老年慈禧疾病一波接一波/134

御醫



先秦

御医制度

医巫共舞，御医始叫「疾小臣」

医生分四类，食医地位高

考核分五等，论功行赏

御医故事

神医扁鹊死于御医毒手

神通各显，法无常规



医巫共舞，御医始叫“疾小臣”

夏商周时代，有关医事的记载很少。从这些现存资料中看，医生首先出现在宫廷中。在西周之前，医生都是为帝王服务的御医；到了东周春秋以后，一些民间医生才开始产生；战国时期，可以看到有关太医、太医令的一些记载，从而才对宫廷御医和民间医生有了一个初步明确的划分。

殷商时期，可以说是医学的一个萌芽阶段，从殷墟出土的大量甲骨文中，其中也不乏记载着一些与殷商王室密切相关的医疗活动，可以看到当时人们已经开始运用一些药物、针灸乃至按摩、食疗、药酒疗法等等，那时候医疗技术还相当落后，人们对疾病的认识非常缺乏，很多疾病都无法运用医疗手段来诊治，因而更多地求助于巫术。专家们通过对甲骨文的研究发现，甲骨卜辞中多次出现的“疾小臣”一词，应该是当时管理商代宫廷医药的医官。疾小臣属卿士，是巫医的管理者，职责除了占卜以外，还负责针灸、按摩、药物等，从其职责看，疾小臣可以算是最早出现的御医。不过，在巫医共存的殷商时代，巫是时代的主宰，掌握着国家的命脉，医巫之间的矛盾一直存在着，这个时候显然医的地位要低微很多。

医生分四类，食医地位高

周武王灭掉商以后，建立西周，从西周以后到东周的春秋、战国时期，仍然是宫廷医疗的一个渐进发展时期。周代建立了典章制度，《周礼》中对周代各个官职的划分非常详细，其中对于医疗活动，按照职责的不同，

设立了不同岗位。周代最高的医疗行政长官叫做“医师”，他负责整个医药的行政管理和药品的管理，“医师”设有上士二人，下士四人，另有府二人，史二人，徒二十人。其中：医师中的上士和下士主要负责医政管理、监督和考核；府管理宫廷药物的保管和供应；史管理宫廷医药的文字资料；徒就是打杂的，他们有的需要护理病人，有的干些杂务。而医生则根据不同职责分成了四类：食医、疾医、疡医和兽医。食医二人，位居中士，在医生中地位最高，他们是负责周王及王后饮食的专职营养医生，主要任务是保证王室的健康。食医是由“膳夫”来领导的，膳夫是周代饮食官吏的最高管理者，位居上士，王室的饮食由他们统一安排；疾医八人，位居中士，他们是负责王室疾病的内科医生；疡医八人，则是外科医生，地位次于疾医，属于下士，负责治疗一些皮肤外伤、骨折等疾病。兽医四人，顾名思义，就是治疗家畜疾病的医生。

从医生的分类上看，一方面反映出周代非常重视帝王的健康养生，通过食疗来达到养生目的是当时所推崇的方式，因此食医的地位要比疾医、疡医还要高；另一方面也可以看出，当时医疗水平还比较低，疾医、疡医在治愈疾病方面还不能得到王室更多的信任，这也是导致他们的地位并不高的原因。在周代，医生所扮演的角色还是为王权服务的御医，只是分工更为细化，这也促进了医巫的进一步分离，在周代，巫的地位已经开始逐渐下降。

神医扁鹊死于御医毒手

扁鹊是我国历史上一位著名的民间医生，生活在动乱的春秋时代，由于他的医术高明，多次被召入宫，给很多王侯治过病，跟宫廷医疗也有着很深的渊源，史载中的扁鹊，医术之高明，已经非同凡人，其中有三个最著名的医案。

扁鹊诊赵简子昏睡，说的是晋昭公时代，赵简子是晋国的大夫，由于当时大夫当道，因此朝中大权都掌握在赵简子手中。有一天，赵简子突然卧床不醒，整整昏迷了五天，于是召来扁鹊给他看，扁鹊查了脉象后说，赵简子的血脉很正常，根本没有病，不出三天自然就会醒过来的。果然还不到三天，赵简子就醒过来了，醒来后说他做了一个梦，梦见天帝授命自己去完成大业。原来，这个赵简子并不是真的生病，而是佯作生病，借故托梦，为他独揽大权找借口，以前秦穆公也曾有过类似昏睡七日的事情。扁鹊没有被赵简子昏睡的假象所迷惑，作出了正确的判断，确实令人赞叹。

扁鹊治虢国太子的病例更为传奇，一次，扁鹊路过虢国时，听说太子死了，就向



扁鹊像

旁人打听了太子的一些病情，心中有数后，扁鹊请求进宫看看太子的仪容，并声称能让太子死而复生，大家都很惊讶。虢国君王威胁扁鹊说，如果扁鹊不能让太子活过来，就要把他扔到深山沟里去。扁鹊切过脉后，确认了自己的想法，太子得的是尸厥症，只是一时气厥休克而已。于是扁鹊快速地在太子的头、胸、足等几个穴位进行施针，并热敷太子的腋下，果然不一会儿太子就苏醒了，之后太子继续服用了扁鹊的汤药，很快就康复了。这件事被大家广为流传，世人都说扁鹊是起死回生的神医。

扁鹊给齐桓侯看病也很经典。扁鹊第一次见到齐桓侯，只看了齐桓侯一眼，就告诉他说，大王您生病了，已经显现在肌肤，不赶紧治疗的话就会加深，齐桓侯不置可否。几天过后，扁鹊又来拜见，这次扁鹊告诉齐桓侯，大王您的病已经行到血脉，你一定要赶紧治疗，不这样的话就更重了，齐桓侯听后很不高兴，心想我不是好端端的，哪里有什么疾病，对扁鹊非常不满。又过了几



扁鹊治虢国太子图

天，扁鹊再来拜见时说，大王您的病已经到肠胃了，不治就更加危险了，这次气得齐桓侯把扁鹊赶了出去。不久，扁鹊再去看齐桓侯的时候，这次他只看了一眼，就转身跑了。齐桓侯十分奇怪，赶紧派人去追问，扁鹊说病在肌肤的时候，用汤药热敷就可以治愈；在血脉时，针灸可以治疗；在胃肠时，则可以利用药酒的效力治疗；但是入了骨髓就没有办法了，现在桓侯已经病入骨髓，看来是无法医治了。果然如扁鹊所料，桓侯不久就身患重病而死。

扁鹊一生行医救人无数，而且医德崇高，深受人们的爱戴，但是他的高超医术也引来了其他医生的嫉妒。他九十岁高龄的时候带着弟子到秦国行医，刚好秦国国君秦武王头部患有疾病，一发病就会耳鸣眼花，头晕目眩，弄得寝食不安，秦武王听说扁鹊医术十分厉害，就打算请他来给自己看看，秦武王把这个想法告诉了身边的御医李醯，这个李醯医术平庸，所以一直无法医好秦武王的病，作为同行，李醯当然知道扁鹊的厉害，也非常嫉妒扁鹊的才能。听到秦武王要请扁鹊，他十分害怕，担心扁鹊一旦治好秦武王的病，一定会受到武王的重用，而自己肯定就要失宠。于是李醯千方百计阻挠扁鹊来给秦武王医治，他向秦武王进言说：大王您的病是在耳之前，目之下，以您尊贵的身份，如果请一个江湖游医来给您治病，万一治坏了，让您耳聋眼瞎，那可怎么是好！而且这个扁鹊很有可能是从别国派来的刺客。这番谗言说得秦武王也犹豫不决，而李醯则借机派人暗中刺杀了扁鹊，一代名医就这样死在了一个平庸的御医手中。

神通各显，法无常规

虽然在先秦时期的各个朝代，医疗技术还很落后，但是历史上记载的著名御医，他们在为帝王治病的时候也都有自己独特的方法，从而得到后人的称颂。

春秋时期楚武王的御医俞跗，最了不起的治疗手段是“割皮解肤”的本领。所谓的割皮解肤，从当时的医疗水平来看，应该不是我们今天所指的外科手术，专家们认为，更合理的解释应该是一种气功的运气疗法，通过气功导引术，疏通患者的经络，按摩神经，从而达到治疗的效果，即便是这样，这个独特的气功疗法，也是非常不简单的诊疗方法。

春秋秦景公时还有一名御医叫和的，他曾经给晋平公治病，医和在分析晋平公的疾病时指出了阴、阳、风、雨、晦、明六气。这里的阴、阳、风、雨指的是自然气候；晦即夜晚，代指房事；明，即白天，代指日常的起居生活。就是说一些自然界气候因素以及人的饮食起居都会影响身体，从而引起疾病。他说晋平公的病是由于过度沉溺女色，才使得身体精气消耗殆尽，难以医治，医和告诫晋平公对女色应“节之”，言简意赅地说出了对性生活的态度。医和治疗晋平公的医案，可算是较早的对性事有所论述的案例。

另一个春秋时期的秦国著名御医缓，他被派去给晋景公看病。在医缓来之前，晋景公曾做了一个怪梦，梦见有两个小孩在自己肚子里说话，一个说：“医缓的医术很高明，他一定会找到我们、害死我们的，我们赶快逃吧！”另一个说：“那咱们俩藏起来，一个藏到膏下（心脏下部），一个藏到肓上（胸膈膜），这样他就捉不到我们了。”于是两人就