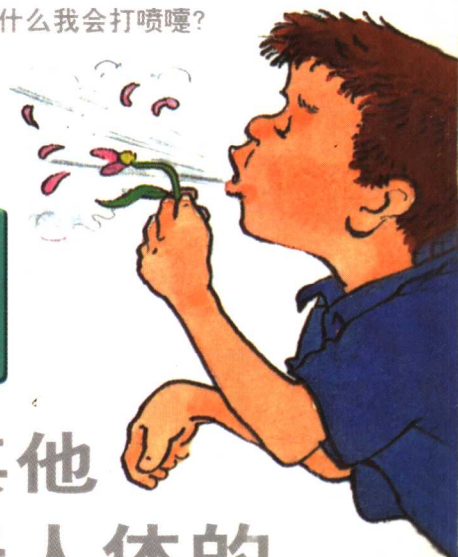


I Wonder Why

我想知道

人的肚子 为什么会叫

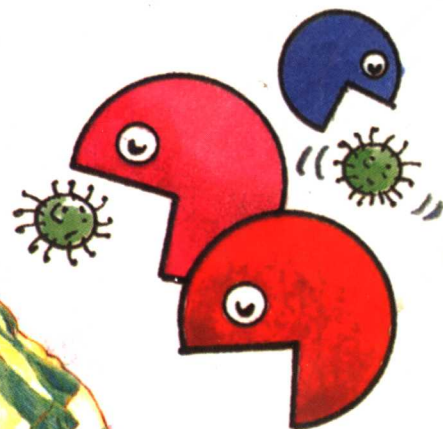
为什么我会打喷嚏？



以及其他
关于人体的
问题



我吃下的食物哪里去了？



什么是细菌？



人为什么会生病？

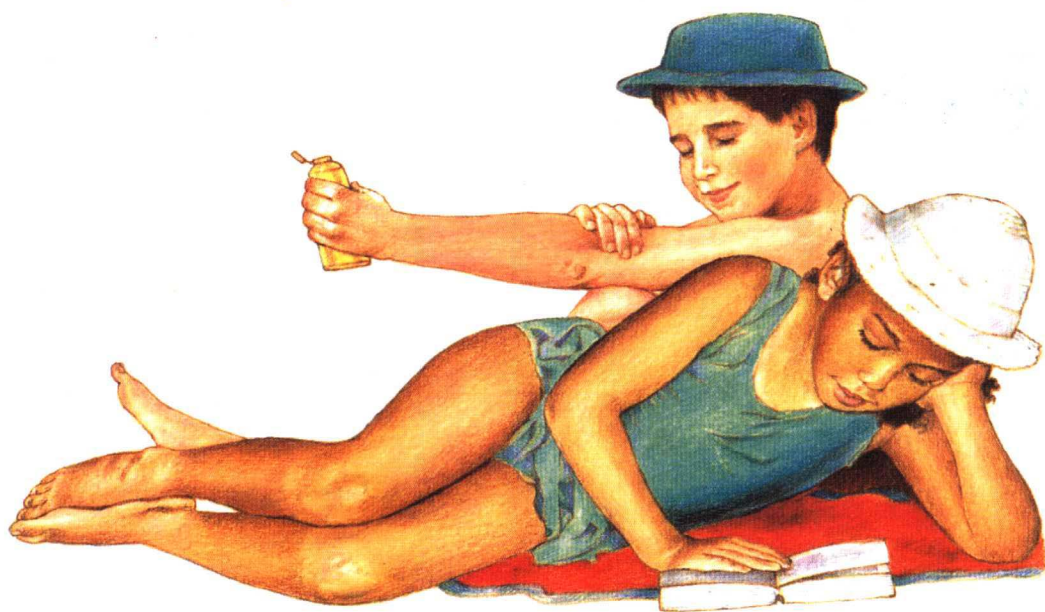
I Wonder Why

我想知道

人的肚子 为什么会叫

以及其他关于人体的问题

[英] 布里基德·阿维生 著 姜德鹏 译



浙江少年儿童出版社

目 录

4 我的身体和其他人一样吗?

6 我的脑袋里面藏着什么东西?

7 为什么我的身体会有感觉?

8 我的身上有多少根骨头?

9 我的肘上真的有一根麻筋吗?

10 人的皮肤有什么作用?

10 人的皮肤有多厚?

11 我的身上为什

么有时会起

鸡皮疙瘩?

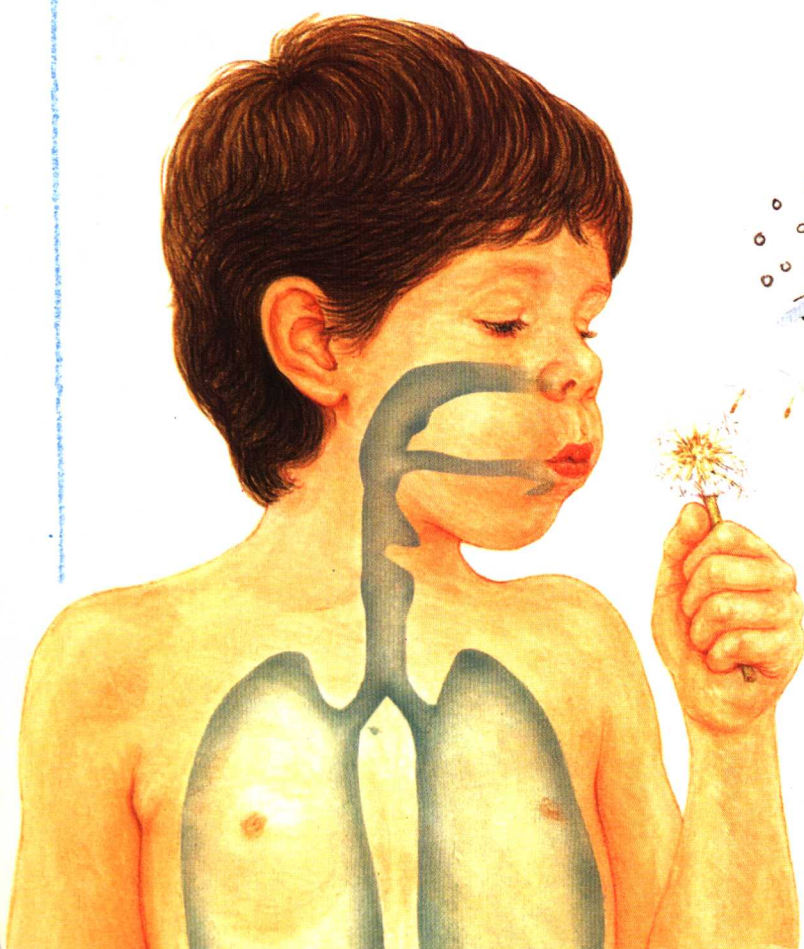
12 我的身体为什么可以动?

12 为什么强壮的人身上的

肌肉特别发达?

13 抽筋是怎么回事?

14 为什么我要呼吸?



15 为什么我会打嗝？

15 为什么我会打喷嚏？

16 人的心脏有什么作用？

17 人的血液有什么作用？

17 人的心脏有多大？

18 为什么我会

眨眼睛？

19 为什么我的眼睛在暗处看不见东西？

20 人的耳朵有什么作用？

20 为什么我在转圈子时会感到头晕？

22 人的鼻子有什么作用？

23 人的舌头有什么作用？

23 为什么我的牙齿会脱落？

24 我吃下的食物都到哪里去了？

24 为什么我要上厕所？

25 人的肚子为什么会叫？

26 人为什么要睡觉？

26 什么是梦游？

27 做梦是怎么回事？

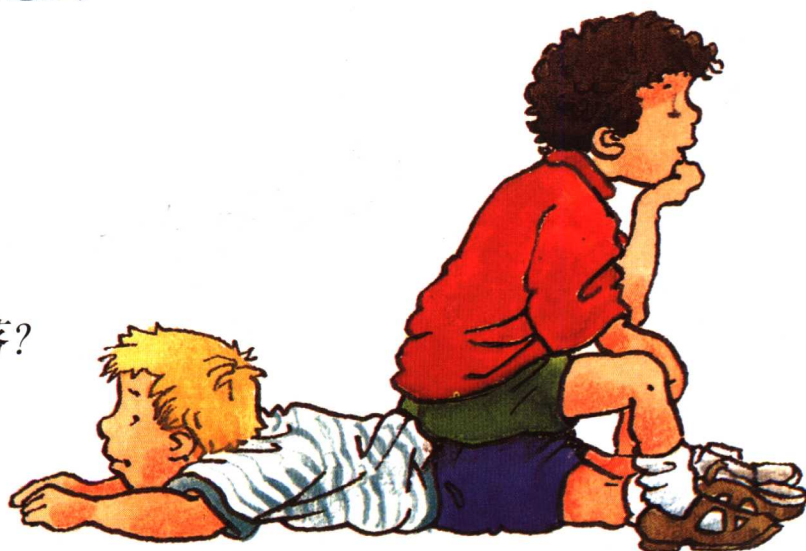
28 为什么有时候我会生病？

29 什么是细菌？

29 为什么我要打针？

30 我是从哪里来的？

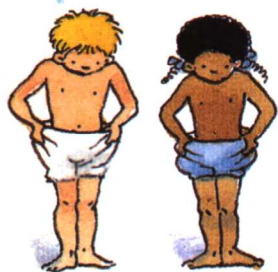
31 为什么我的肚子上有一个眼？





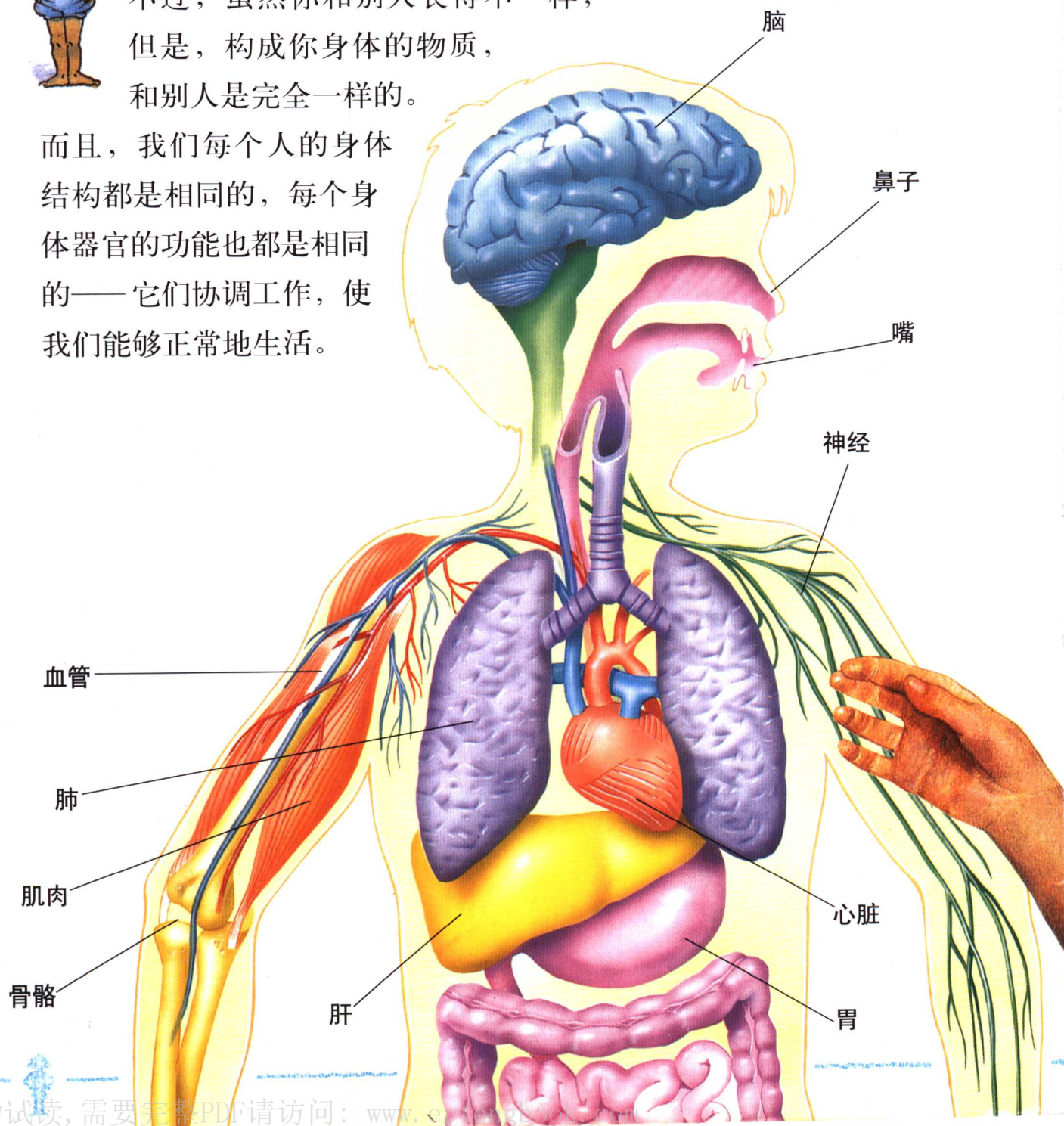
我的身体和其他人一样吗？

● 每个人都具有下列重要的身体部分：

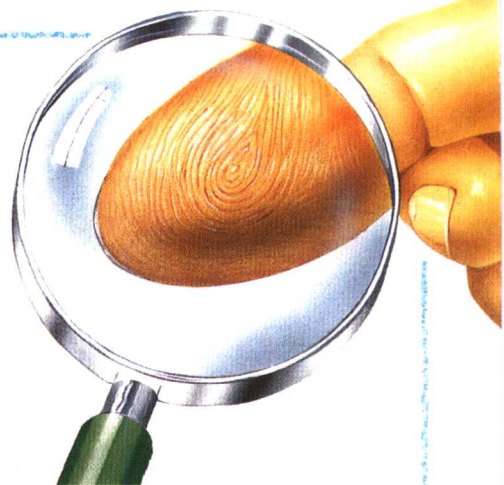


在这个世界上，没有一个人会长得和你一模一样。你是独一无二的。不过，虽然你和别人长得不一样，但是，构成你身体的物质，和别人是完全一样的。

而且，我们每个人的身体结构都是相同的，每个身体器官的功能也都是相同的——它们协调工作，使我们能够正常地生活。



● 你注意到自己手指上的
纹路了吗？那叫指纹。世
界上没有一个人的指
纹是和你一样的。



● 人的身体在很多方面是不太一样的。
人的头发有黑色的、黄色的、红色的、
有卷的也有直的；人的眼睛有蓝色的、
棕色的，也有灰色的、绿色的；人的
皮肤有白色的、黑色的、黄色
的；人的体形有胖的、有瘦
的；人的个子有高的、有矮
的……





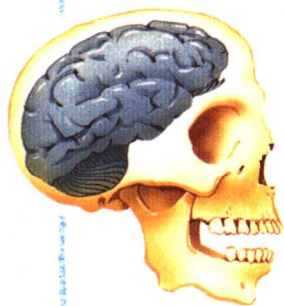
我的脑袋里面 藏着什么东西？

我们身体中最令人感兴趣也是最重要的部分，就藏在我们的脑袋里，那便是脑。

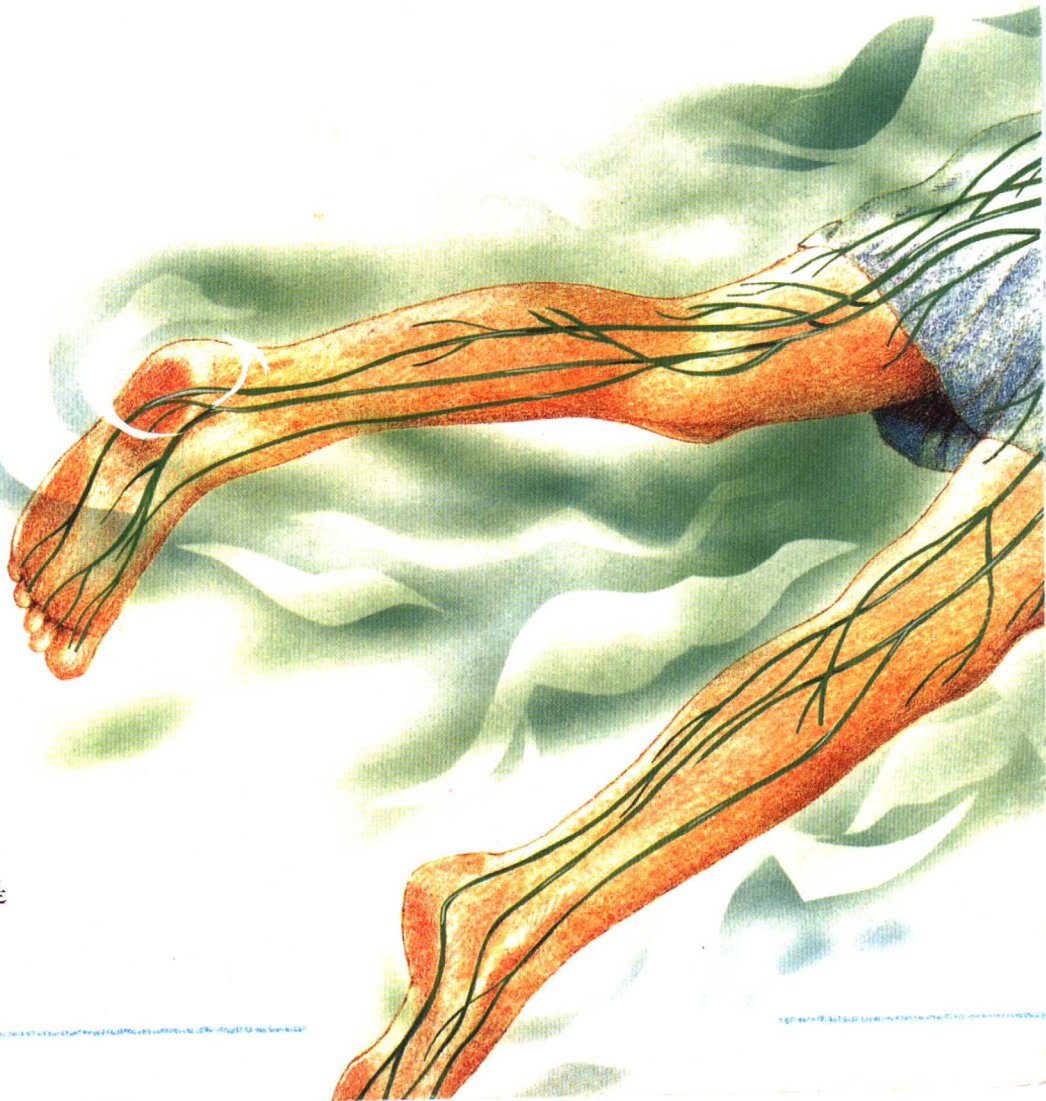
人脑包括大脑和小脑。大脑主要掌管人的思维、感觉、情绪和记忆，小脑主要控制和协调肌肉的运动。



● 人的大脑分为左右两部分。右脑管理身体的左侧，左脑管理身体的右侧。



● 人脑的大小是不一样的。但一个人的聪明程度并不是由脑的大小决定的。也就是说，脑袋大的人，并不一定就比脑袋小的人聪明，这和鞋子穿得越大，并不等于跑得越快的道理是一样的。





● 神经能让身体具有感觉，比如，可以感觉到水的冷和热。

● 神经所感受到的外部信息在神经系统中传递的速度非常快。最快的相当于时速四百公里。

● 脑是神经系统的控制中心。神经从大脑开始，结成一束沿着脊髓（位于脊椎骨里面）伸展，随后在骨髓处分叉，分布到身体的各个部位。

为什么我的身体会有感觉？

人脑时刻在接受各种来自身体内部和外部世界的信息，并对这些信息做出反应，所以，你就会有感觉。所有的信息都是通过特定的“路径”——神经网络传送到人脑中去的。

● 有时候，人会有一种受到伤害或者疼痛的感觉，这种感觉其实是你身体的一种“预警信号”。举例而言，当你的脚趾头踢在石头上时，你会感到脚趾头疼。这是你的身体在告诉你：赶紧停下来，前面有障碍物！



我的身上有多少根骨头？

你出生的时候，身上大约
有三百五十根骨头。但是当你
停止生长的时候，你的骨头却减少
到只有两百多根了。

事实上，少掉的那些骨头并没有丢
失，而是随着你身体的长大，那些小骨
头都长到一起，成为一些大骨头了。



● 你的身体如果没有骨头支撑，
便会像一个软塌塌的袋子，无法
立住。

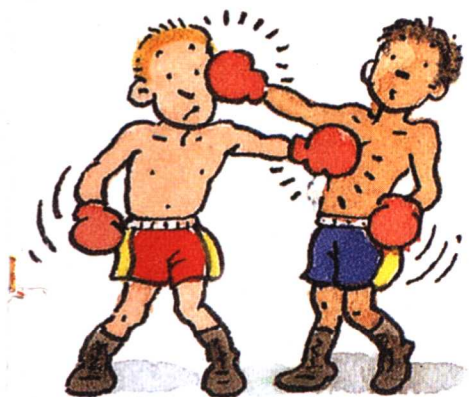


股骨

● 人身上最长的骨头是位于膝盖
上部的股骨（也称大腿骨）。

脚掌骨

人的骨头主要是由一种像
石头一样硬的物质——钙构
成的。但是，和石头不同
的是，骨头可以生长。人在
成长的过程中，骨头会不断变大。



● 我们大多数人身上有十二对肋骨，但有些人还会多一对，有十三对肋骨。人的肋骨主要是保护肺和心脏的。

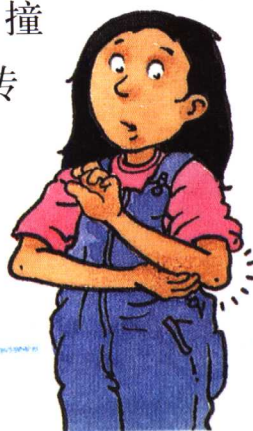
● 人的头骨虽然是由许多骨头组成，但它们大部分彼此紧密衔接，无法移动，只有下颌骨是可以动的。

● 人的骨骼很坚硬，可以保护人体内部的柔软器官（比如脑）免受伤害。



我的肘上真的 有一根麻筋吗？

你的肘上并没有什么“麻筋”。所谓的麻筋其实是一根神经，当你的肘猛地撞在什么硬物上时，肘上的神经也受到了撞击。于是，神经便会向大脑传送信息，接着你的肘上会有一阵发麻和疼痛的感觉。



人的皮肤有什么作用？

人的皮肤就像是一个有弹性的袋子，把你的整个身体都包裹起来。皮肤能保护身体内部的组织免受外界的伤害。

● 人的肤色是由黑色素决定的。皮肤黑的人黑色素多，皮肤白的人黑色素少。

人的皮肤有多厚？

人体很多地方的皮肤都很薄。皮肤虽然很薄，其中却有许多名堂。人身上的毛都是长在皮肤上的，汗也是从皮肤上分泌出来的。另外，人的皮肤上还有许多血管和能够传送信息给大脑的神经。

● 下面是显微镜下人的皮肤的样子。

毛发是从我们称之为毛囊的凹陷里长出来的。

神经末梢

立毛肌

血管

我的身上为什么 有时会起鸡皮疙瘩？



● 不管你的皮肤偏白还是偏黑，过多地晒太阳，皮肤都会被阳光灼伤。所以，当你在进行日光浴时，最好头上戴一顶遮阳帽，身上涂一层防晒霜。

● 人体感到太热的时候，会从皮肤中分泌出一种咸的液体，这就是汗。

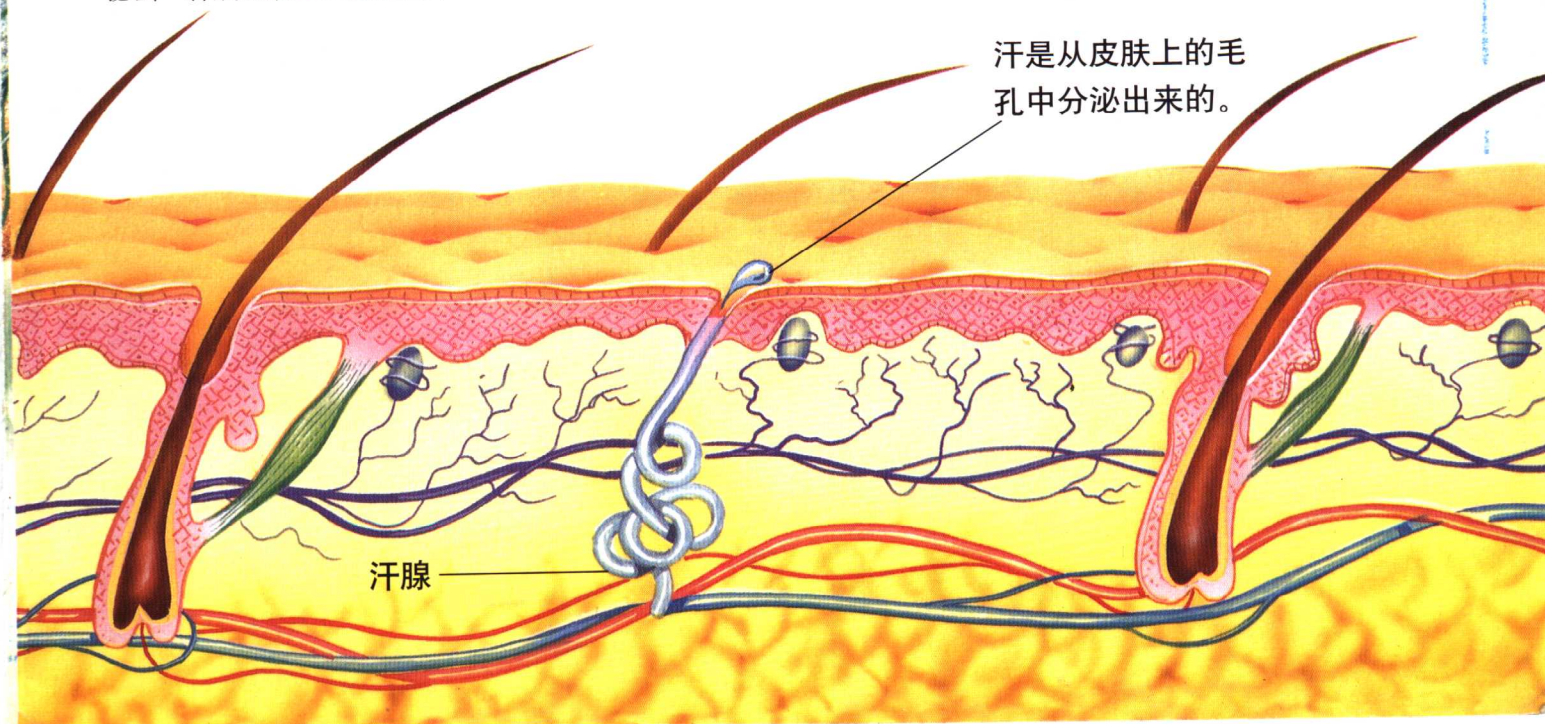
当一只猫感到身上冷时，猫身上的毛便会蓬松开来。蓬松的毛能将猫身上的热量保存起来。同样，要是你感到冷了，身上的汗毛也会竖立起来，皮下的立毛肌一阵收缩，皮肤上便会形成一个个小疙瘩，这就是鸡皮疙瘩。

不过，尽管这样，你的身体并不会感到有多少热，因为你不像猫，身上的毛还不够多。



汗是从皮肤上的毛孔中分泌出来的。

汗腺





我的身体为什么可以动？



你的身体之所以会动，是因为肌肉在牵拉你的骨头。无论你是在笑还是在哭，在说话还是在吃东西，在走路还是在跳跃，这全都是你身上的肌肉在起作用。



● 一块肌肉可以自动收拢，但是拉开的时候需要其他肌肉来帮忙。



● 你身上最大的肌肉就在你的屁股上面，它叫臀大肌。



为什么强壮的人身上的肌肉特别发达？

肌肉经常使用，会变得越来越发达，越来越结实。所以，我们应该经常锻炼，使身体越来越强壮。

● 许多网球运动员因为经常握拍打球，所以手臂上的肌肉特别发达。



● 肌肉经由结实的白色肌腱和骨头紧紧连在一起。肌肉通过收拢和伸展，牵引骨头，使之运动自如。



抽筋是怎么回事？

● 有时候，当你跑步以后，你的腹部会有一种疼痛的感觉，这是因为位于你肺部下侧的腹部肌肉在抽筋。

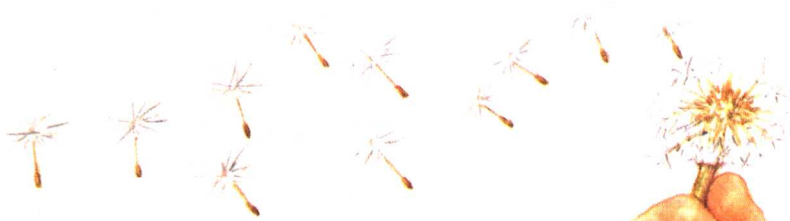
有时候，人的某一块肌肉会突然感到收紧和疼痛，这便是抽筋现象。抽筋会影响人的正常动作，甚至让人行动不便。谁也不知道抽筋到底是怎么回事。不过，抽筋没什么特别要紧的，你只要让抽筋的部位休息一下，或者在抽筋的部位按摩一下，就很快会好的。





为什么 我要呼吸？

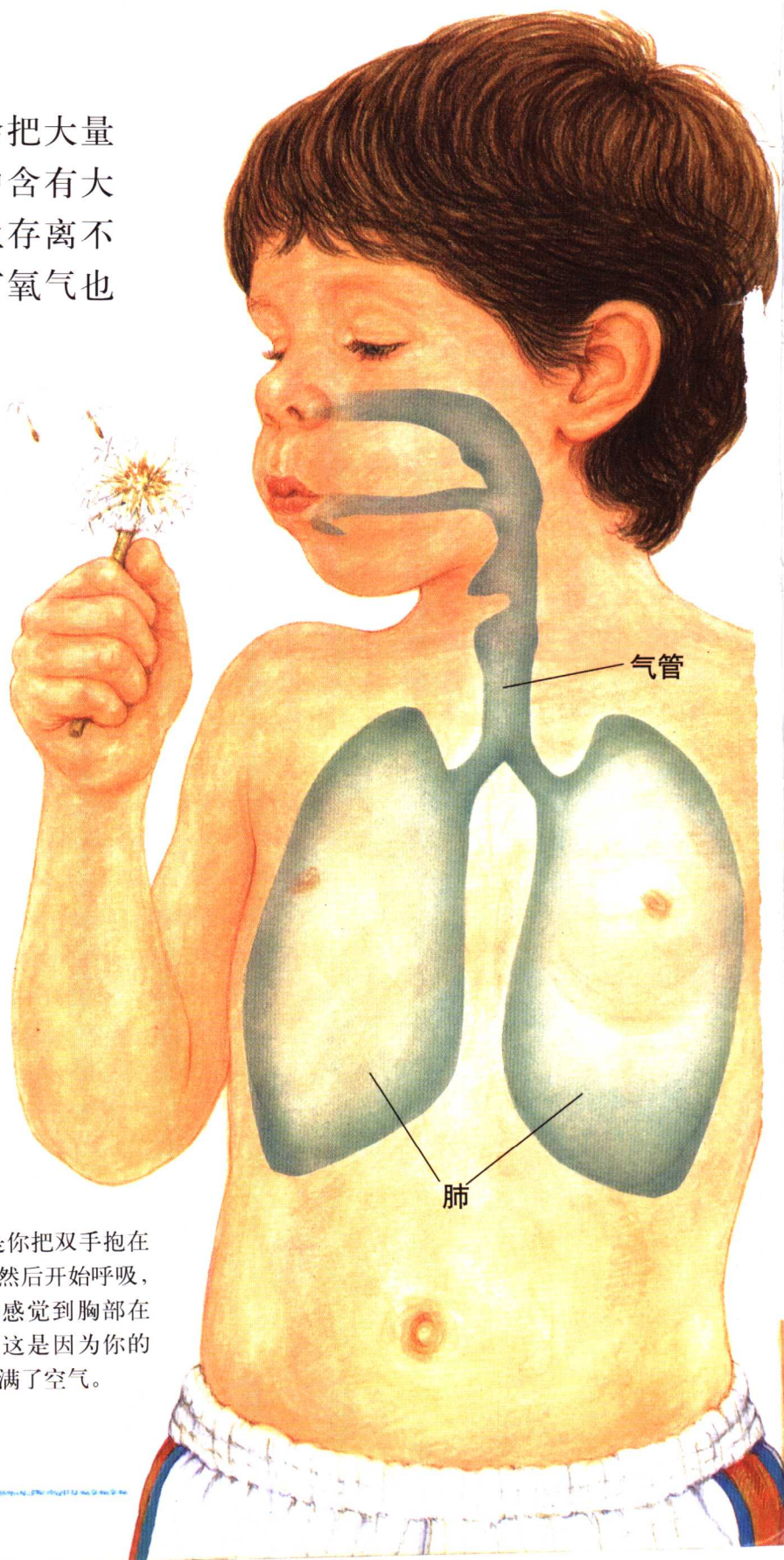
你在呼吸的时候，会把大量的空气吸入体内。空气中含有大量的氧气。我们人类的生存离不开氧气，哪怕一分钟没有氧气也不行。



- 你在呼吸的时候，空气从你的气管进入肺，肺就像一个吸水性很强的大海绵。不同的是，这个“海绵”不是用来存储水的，而是用来存储空气的。



- 要是你把双手抱在胸前，然后开始呼吸，你便会感觉到胸部在膨胀，这是因为你的肺里充满了空气。



气管

肺





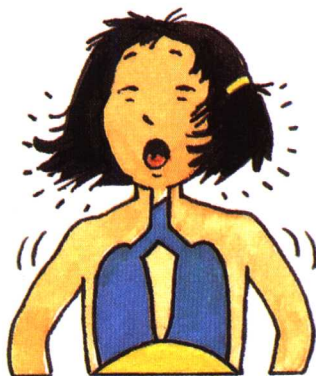
为什么 我会打嗝？

人体内有一块位于肺的下方的大肌肉，叫膈肌。膈肌是帮助肺呼吸用的。我们通常说的打嗝就是“膈肌抽筋”。其过程是这样的：有时候当你吃得太多、喝得太快或突然吸入一口冷空气时，膈肌的神经受到刺激，膈肌便会猛然收缩，使得大量的空气进入肺部。与此同时，为了阻止太多的空气进入肺部，气管上端有一块软骨瓣便会猛然关闭。由于气流被快速阻断，你的身体便会发生痉挛，这就是打嗝。打嗝通常会持续一段时间，然后自动停止。

打嗝分成两个步骤：



● 你一吸气，大量的空气便会进入肺部。



● 气管上的软骨瓣会猛然关闭，发出咔嗒的声音。

为什么我会打喷嚏？

要是你的鼻子吸入灰尘或细菌，你便会打喷嚏。打喷嚏时，肺会将空气“喷射”出来，把你鼻子里的灰尘或细菌驱除出去。



● 你在打喷嚏的时候，空气冲出鼻子的速度非常快，时速在一百六十公里左右。



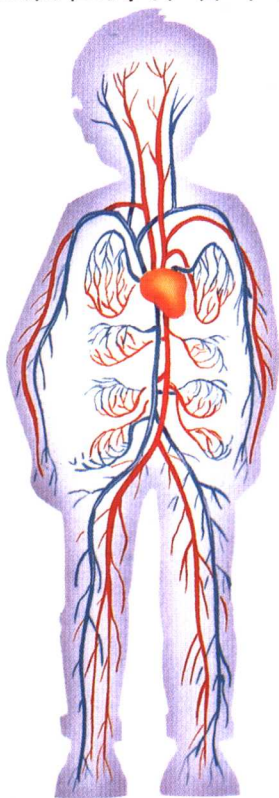
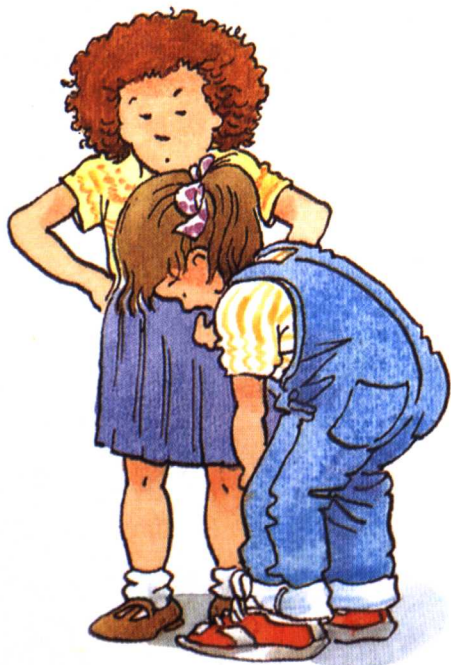


人的心脏有什么作用？



人的心脏是一块特别的肌肉，其作用是让血液贯通全身。如果你把手捂在胸前靠近心脏的地方，你就能感觉到自己的心脏在跳动。心脏的每次跳动，都是在泵送血液，让血液在身体各个部位循环。

- 找一个安静的地方，然后把你的耳朵贴在别人的胸前，你就可以听见对方心跳的声音——“砰砰”，“砰砰”，“砰砰”。



- 血液通过身上许多细的管道在全身运行，这些管道叫血管。

来自身体的血液

- 人体一直在消耗氧气。人要维持生命，就要不停地从肺里获取氧气。

来自头部的血液

流向身体的血液

