



多发病
千家妙方
DUOFABING
QIANJIAMIAOFANG

儿科病

ERKEBING

千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

● 石健 编著

照顾到小儿体属
“稚阴稚阳”的生理特点
收录众多
针对性强的验方秘方

家庭实用版

广东旅游出版社





多发病
千家妙方
DUOFABING
QIANJIANMIAOFANG

儿科病

ERKEBING

千家妙方

QIANJIANMIAOFANG

广东旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科病千家妙方/石健编著. —广州: 广东旅游出版社, 2005.10
(多发病千家妙方)
ISBN 7-80653-697-3

I. 儿... II. 石... III. 小儿疾病—秘方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第111117号

儿科病千家妙方

Er Ke Bing Qian Jia Miao Fang

作者: 石健

责任编辑: 梁珩

特约编辑: 吴振弟

装帧设计: 袁燕子

制作: 蔡敬

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: www.travel-publishing.com

印刷: 广东省深圳市普加彩印务有限公司

地址: 广东省深圳市龙华镇

850毫米×1320毫米 48开 10印张 150千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-10000册

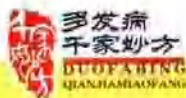
书号: ISBN 7-80653-697-3/R·01

定价: 30.00元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。





“多发病千家妙方”系列以中医理论为指导，以临床效果为依据，精选出一批方便实用、副作用少的验方，帮您解决风湿病、糖尿病、妇科病、儿科病、肥胖病（包括脂肪肝和高脂血症）等多发病的困扰。

《儿科病千家妙方》照顾到小儿体属“稚阴稚阳”的生理特点，收录众多针对性强的验方秘方，并在药物剂量、药物选择、给药方法和各种疗法上注意到和成人不一样的特点。

本丛书的编著者为中医专家，他们在书中贡献了自己多年的临床心得，书中所选验方可作读者用药参考。中医讲究辨证论治，施治强调因时因地因人因病而异。读者若然患病，首要之务是求医，遵医嘱用药。擅自用药效果可能反为不美。因时间和篇幅所限，本书难免还有不足之处，请各位同道和读者批评指正。



**多发病
千家妙方**
DUOFABING
QIANJIAMIAOFANG

【风湿病千家妙方】

【妇科病千家妙方】

【儿科病千家妙方】

【糖尿病千家妙方】

【肥胖病千家妙方】



多发病千家妙方
DUOFABINGQIANJIAMIAOFANG



儿科病千家妙方

目

录

新生儿疾病

新生儿黄疸——1

茵陈玉米须汤——1

茵陈车前草汤——1

白茅根汤——1

茵陈四苓汤——2

活血逐瘀汤——2

新生儿硬肿症——3

加味真武汤——3

温阳益气汤——3

新生儿硬肿症方——3

新生儿破伤风——4

红蓖麻根汁——4

续命解痉汤——4

营养缺乏性疾病

维生素D

缺乏性佝偻病——5

黄芪复痿汤——5

参芪丁香糖浆——5

锌缺乏症——6

健脾消积汤——6

滋脾散——7

石斛木瓜养胃汤——7

营养不良——8

蟾蜍散——8

疳积散——8

三仙四君汤——9

健脾补血汤——9

消化系统疾病

厌食症——10

内金和胃汤——10

醒脾饮 10

鸡内金散 10

肝急性腹痛 11

良姜白术汤 11

蜀椒温中汤 11

消积导滞汤 12

婴幼儿腹泻 13

绿茶涩肠饮 13

山药糊 13

二陈消食散 13

四味导滞汤 13

呼吸系统疾病

急性

上呼吸道感染 14

葱白煎 14

蒿芩清解汤 15

清暑解热方 15

急性喉炎 16

月硃散 16

金灯豆根汤 16

玄参桔梗清喉饮 17

咳痰安丸 17

支气管炎 18

降气化痰汤 18

黄芩贝母散 18

川贝玄麦润肺丸 19

肺炎 20

肺炎合剂 20

麻杏散寒宣肺汤 20

麻杏泻肺汤 21

清肺养阴汤 21

三子六君汤 21

支气管哮喘 22

麻味定喘散 22

蛤蚧麻黄定喘膏 22

地龙丹 22

循环系统疾病

病毒性心肌炎 23

五味清心汤 23

琥珀护心丹 23

生脉养心汤 23

升阳益脾汤 24

风湿性心脏病 25

朱砂猪心汤 25

和胃宁心汤 25

心悸安神 26

苦参平律汤 26

附子强心饮 26

整脉饮 27

灵芝补血饮 27

泌尿系统疾病

急性肾小球肾炎 28

利水振心汤 28

利水宁血汤 28

滋阴凉血汤 28

肾病综合征 29

带籽葫芦煎 29

蜈蚣消肿散 29

利水通窍汤 29

二丑甘遂散 30

健脾缓肾汤 31

加味二仙汤 31

尿路感染 32

三草通淋汤 32

三鲜凉血汤 33

穿心通淋汤 33

黄芩滑石汤 33

碧玉散茶 33

造血系统疾病

营养性贫血 34

复方阿胶补血冲剂 34

补血灵糖浆 34

矾铁补血丸 35

三参五仙汤 35

再生障碍性贫血 36

参茸金钱子散 36

双胶养血膏 36

填精益髓丸 37

红细胞葡萄糖不耐

酸脱氢酶缺乏 38

清利茶 38

过江龙根饮 38

当归凉血饮 39

特发性血小板

减少性紫癜 40

复方茜根汤 40

健脾消斑汤 40

滋阴清热化癥汤 41

神经精神疾病

脑性瘫痪 42

滋肾益脑方 42

河车大补丸 43

固肾强筋汤 43

癫痫 44

二虫散 44

牵牛丸 44

代赫镇惊丹 44

脑积水 45

脑络导水汤 45

培精补髓汤 45

复方当门子汤 45

遗尿症 46

复方温元散 46

益元补肺汤 46

加减龙胆泻肝汤 47

麻黄益智汤 47

缩泉固关散 47

儿童多动综合征 48

养阴潜阳汤 48

健脾养心饮 48

益智糖浆 49

养心益智合剂 50

菖蒲五味散 50

抽动秽语综合征 51

熄风安神汤 51

加减镇肝熄风汤 51

小儿惊厥 52

定惊散 52

加味银翘汤 52

加减清营汤 53

消积镇惊汤 53

慢惊风汤 54

加味远志丸 54

温阳熄风汤 55

加減三甲复脉汤 55

结缔组织病

风湿热 56

三藤通痹饮 56

二妙石膏汤 57

黄芪桂枝薏苡汤 57

幼年型类风湿病 58

除痹解毒汤 58

清热除痹汤 58

活络通痹汤 59

薏苡活血汤 59

过敏性紫癜 60

疏风通络汤	60
白鹤消斑汤	61
滋阴茜地汤	61
阿芪景天汤	62
活血祛瘀方	62
祛斑消肿汤	62

内分泌及代谢性疾病

甲状腺功能

减低症

紫河车粉	63
鹿角胶制剂	63
滋肾益脑胶囊	64
固元散	65
补肾益气地黄丸	65

肥胖症

减肥轻身饮	66
-------	----

三花减肥汤	66
-------	----

传染病

麻疹

公英解毒饮	67
葛根透疹汤	67
通用透疹汤	67
生津解毒汤	68

风疹

荆防消风散	69
浮萍麻黄汤	69
清热透表汤	69

幼儿急疹

解毒透疹散	70
银花解毒汤	70
荆防泄热散	70

猩红热

大青叶利咽饮	71
穿心莲甘草汤	71
紫草凉血汤	71
五味消毒茶	71

水痘

腊梅泄热解毒汤	72
银花漱口液	72
通用治痘汤	73
银翘清解汤	73
贯射合剂	73

流行性腮腺炎

消肿解毒汤	74
银翘板蓝根汤	75
鲜仙人掌贴剂	75
赤黄蛋清外敷方	75

百日咳

止嗽护肺汤	76
胆汁止咳方	77
大蒜糖浆	77
百日咳煎	77
橘贝汤	77

细菌性痢疾

止痢散	78
复方马齿苋茶	78
黄连干姜汤	78
加味葛根芩连汤	79
柏苋止痢汤	79

病毒性肝炎

五味降酶丸	80
解毒清肝饮	80
茅根本贼汤	81

解热退黄汤	81
利湿祛苓汤	82
加減白苓散	82
五味子丸	82

寄生虫病

蛔虫病

驱蛔汤	83
油椒饮	83
通用驱虫汤	83
大黄乌梅消积汤	83
猪胆汁醋	84
胆蛔止痛方	84

蛲虫病

百部使君散	85
蛲虫散	85
香君饮	85

钩虫病

雷丸散	86
马齿苋方	86
复方雷丸汤	86

新生儿黄疸

茵陈玉米须汤

【方药】茵陈15克，玉米须30克，车前草15克，田基黄15克，大叶蛇总管15克，钩藤6克，蝉蜕6克。

【用法】水煎，分多次服，每日1剂。

【主治】适用于阳黄。



① 茵陈

茵陈车前草汤

【方药】茵陈10克，车前草10克，半边莲10克。

【用法】水煎代茶，每日1剂。

【主治】适用于阳黄。



② 车前草

白茅根汤

【方药】白茅根15克，龙胆草3克，丹参6克，板蓝根12克。

【用法】水煎，分多次服，每日1剂。

【主治】适用于阳黄。



③ 白茅根

茵陈四苓汤

【来源】《金匮要略》

【方药】茵陈15克，茯苓、白术、泽泻各10克，猪苓5克，甘草3克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】适用于阳黄。



① 茯苓

活血逐瘀汤

【方药】葛根、草河车、白芷、郁金、枳壳、生甘草各9克，红花、泽兰、赤芍、白芍、五味子各6克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】适用于瘀积发黄。



② 葛根

③ 白芷



新生儿硬肿症

加味真武汤

【方药】熟附子、茯苓、白术各4克，肉桂3克，白芍2克，生姜1片。

【用法】浓煎，分多次服，每日1剂。



◎肉桂

温阳益气汤



◎黄芪

【方药】黄芪10克，红参、鹿角片、羌活、桂枝、当归、炙甘草各5克，麻黄3克，细辛2克。

【用法】浓煎，分多次服，每日1剂。

新生儿硬肿症方

【方药】红花、丹参、川芎、赤芍、威灵仙、荆芥、防风、茯苓、大腹皮、地骨皮、枸杞子、山茱萸各5克，甘草3克。

【用法】浓煎分服，每日1剂。



◎红花

新 生儿破伤风

红蓖麻根汁

【方药】红蓖麻根 30~60 克。

【用法】水煎为浓汁，频服。

续命解痉汤



胆南星

【方药】蝉蜕 6 克，僵蚕 6 克，天麻 6 克，防风 6 克，胆南星 2 克（姜汁炒），白附子 2 克，甘草 3 克，艾叶 3 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



蝉蜕





维生素D缺乏性佝偻病

黄芪复佝汤

【方药】黄芪，菟丝子，苍术，麦芽各10克，牡蛎30克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】用于脾肺气虚及脾肾亏损证。



⑤ 菟丝子

参芪丁香糖浆

【方药】生黄芪9克，党参9克，丁香1.5克。

【用法】上为1日量。制成糖浆，每天15毫升，分8次口服。

【主治】用于脾肺气虚证。



④ 丁香



缺乏症

健脾消积汤

【方药】白术12克，茯苓9克，鸡内金12克，广木香12克，白芍9克，延胡索9克，甘草6克。

【用法】水煎服，每日1剂。

【主治】适用于脾虚挟积之厌食症。



④延胡索



延胡索