



父母必读

SHAOER ANQUAN ZHISHI YU FANGHU JINENG

少儿安全知识与防护技能

东方晓雪 主编

1

家庭篇

1. 家庭篇

2. 户外·街道篇

3. 学校篇

4. 出游篇

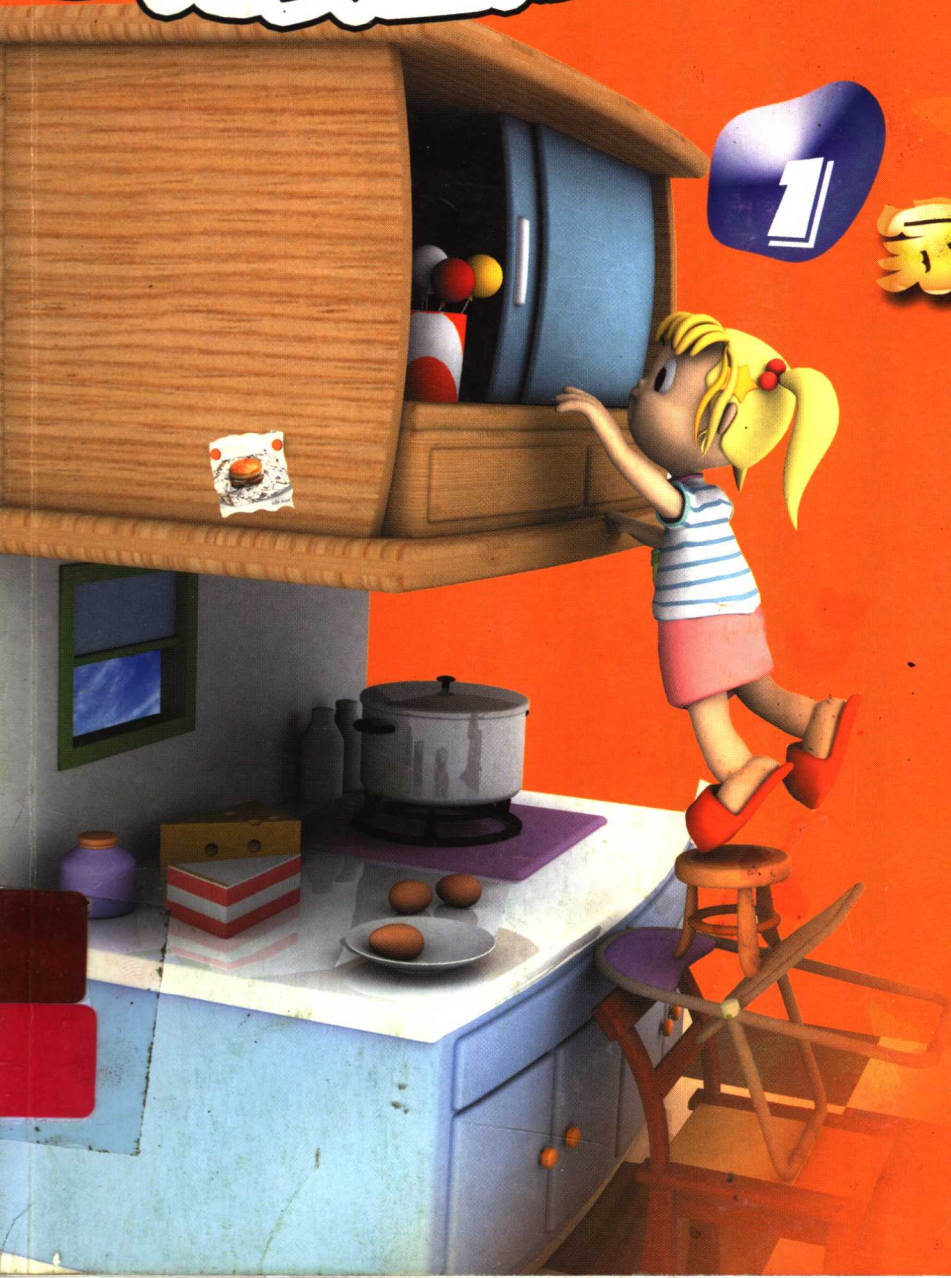
5. 运动·游戏篇

6. 饮食·卫生篇

7. 灾害篇

8. 冬夏令营

课外学习班篇



小叮宁丛书

☆ 父母必读 ☆

少儿

安全知识与防护技能

东方晓雪 主编

家庭篇



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

少儿安全知识与防护技能. 家庭篇/东方晓雪编. —北京:

中国青年出版社, 2004

ISBN 7-5006-5816-8

I. 少... II. 东... III. 安全教育—少年读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 044331 号

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

<http://www.cyp.com.cn>

E-mail: shishuiye@sina.com

编辑部电话:(010)84049126

邮购部电话:(010)64049424

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店经销

787×1092 1/16 4.5 印张 20 千字

2004 年 6 月北京第 1 版 2004 年 6 月北京第 1 次印刷

印数: 1—8000 册

定价: 16.00 元

本书如有任何印装质量问题,请与出版处联系调换

联系电话:(010)64033570

雄狮电话:(010)84039659

版权所有,侵权必究

目录

❖ 玩电脑游戏不能入迷·····	1
❖ 上网要避免什么? ·····	2
❖ 不要到浴室里玩·····	3
❖ 不要在卫生间里玩耍·····	4
❖ 怎样拨打“119”报火警? ·····	5
❖ 煤气泄漏怎么办? ·····	6
❖ 使用微波炉时应注意什么? ·····	7
❖ 油锅着火了怎么办? ·····	8
❖ 如何应对电起火? ·····	9
❖ 电视、电脑失火了怎么办? ·····	10
❖ 碰到陌生人敲门怎么办? ·····	11
❖ 家被盗了怎么办? ·····	12
❖ 回家时发现家中有小偷怎么办? ·····	14
❖ 邻居家或楼梯处失火怎么办? ·····	16
❖ 如何防止楼道内着火? ·····	17
❖ 在家里怎样防火? ·····	18
❖ 怎样处理烫伤? ·····	19
❖ 防止在家中被烫伤·····	20
❖ 冬季注意不要让暖水袋烫着自己·····	21
❖ 不要在炉火前玩耍·····	22
❖ 不要在厨房里乱跑·····	23
❖ 饭前要注意什么? ·····	24
❖ 看电视时应注意什么? ·····	25
❖ 不要玩家中的吸尘器·····	26
❖ 晚上独自在家一定要拉上窗帘·····	27
❖ 不要被热锅烫着·····	28
❖ 远离电风扇·····	29
❖ 吃火锅时应注意什么? ·····	30
❖ 父母不在家时, 怎样防止家中被盗? ·····	32
❖ 不要在洗衣机里玩·····	33
❖ 独自在家用煤气时应注意什么? ·····	34



❖ 醒来后察觉家里有贼怎么办?	35
❖ 不要玩窗帘和桌布	36
❖ 手指不能往这里伸	37
❖ 不要随便喝瓶中的东西	38
❖ 洗澡时应注意什么?	39
❖ 如何防止洗澡时煤气中毒?	40
❖ 不要蒙着头睡觉	41
❖ 不要把餐具叼在嘴里	42
❖ 选择合适的鞋子	43
❖ 要消灭苍蝇、蚊子等害虫	44
❖ 不要躺着服药	45
❖ 不要什么东西都去打开玩	46
❖ 不要玩成人工具	47
❖ 与宠物玩耍要注意什么?	48
❖ 饭后四忌	49
❖ 父母或亲友突然在家中晕倒了怎么办?	50
❖ 在家中玩时应注意什么?	51
❖ 不要到冰箱里玩	52
❖ 家里突然停电怎么办?	54
❖ 不要踩着凳子上高台	56
❖ 天花板漏水怎么办?	57
❖ 下水道堵塞怎么办?	58
❖ 家里有异味怎么办?	59
❖ 做一些简单的炒菜应注意什么?	60
❖ 使用电饭锅时要注意什么?	61
❖ 怎样拨打“110”报警?	62
❖ 睡前注意事项	64
❖ 卧床看书的危害	65
❖ 使用洗衣机时要注意	66
❖ 吃水果时一定要清洗	67
❖ 怎样防止在卧室里发生意外?	68

少年儿童都喜欢玩电脑游戏，它可以提高少儿的智力和灵敏性，但是如果玩得入迷了就会对少儿的身心造成严重危害。危害如下：

1. 分散精力，荒废学业。
2. 长期玩电脑游戏，使神经处于高度紧张兴奋状态，容易引发各种身心疾病。
3. 长时间盯着屏幕，对眼睛有极大的伤害。
4. 和他人接触的机会相对减少，容易形成孤僻性格。

玩电脑游戏不能入迷



玩网络游戏要注意什么？

随着科学技术的发展，出现了网络游戏。玩网络游戏时要注意以下几点：

1. 一定要在老师和家长的指导下进行。
2. 网络游戏中有一些暴力和色情的内容，要选择健康的游戏来玩。
3. 玩游戏不要时间过长。
4. 应科学地安排学习、娱乐和运动的时间。多做户外活动，有益身心健康。
5. 不要去电子游戏厅、网吧等公共场合玩。

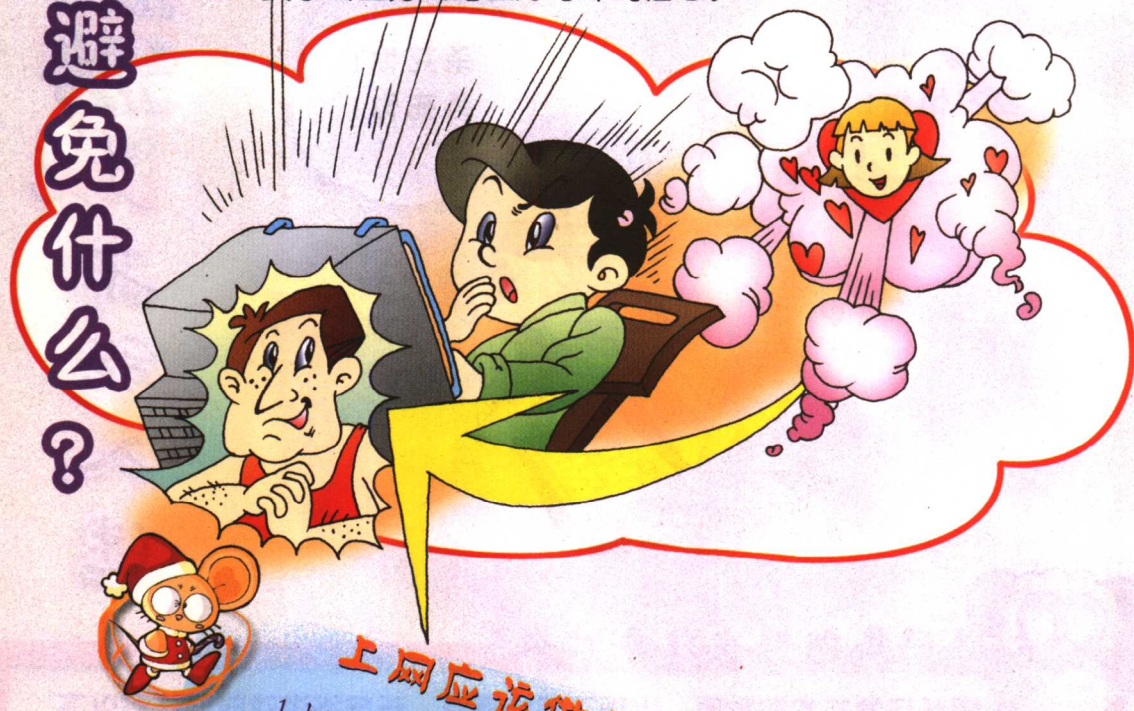




上网 要避免什么？

信息时代，上网已成为人们学习的途径之一，上网要注意以下几点：

1. 上网时间不要过长，时间长了会影响视力，而且电脑辐射对身体健康不利。
2. 不要沉迷于网络游戏，那样会影响学习。
3. 不要在网上随便和人聊天，更不要随便去约见网友，以免上当受骗。
4. 不浏览不健康网站，抵制对身心健康有危害的内容。
5. 要学会区分网络上好与坏的信息。



上网应该做什么？

1. 上网可以查询资料，学习最新知识和获得远程教育信息。
2. 通过上网可以练习打字和了解计算机的基本操作技巧。
3. 通过网络可以收发电子邮件，促进与远方亲人、朋友之间的沟通。
4. 可以通过网络发布自己创作的文学艺术作品。

不要到浴室里玩

在课余时间，要多做有意义的活动，
不要到浴室里玩。因为：

1. 浴室里物品较多，容易被绊倒磕伤自己。
2. 地面很滑，容易摔倒致伤。
3. 不要玩热水器，把热水器当玩具是很不安全的。
4. 热水器的热水中含有有害物质，长时间吸入这种水蒸气对身体健康不利。
5. 在浴池里玩水、练游泳，容易被水呛着。
6. 进入浴室中最好不去锁门，一旦锁打不开，会是很危险的。





一个人呆在家里，在进出卫生间时要注意什么呢？

1. 不要锁门，以免妨碍家人使用卫生间。
2. 不要把手纸扔在水池或马桶里，因为手纸会堵塞下水道。
3. 不要乱动厕所里的水龙头和其他用具。
4. 厕所中也不卫生，而且长时间呆在狭小的空间内，容易缺氧而窒息。厕所中没有电话等通讯设备，无法向外界求救。所以，不要呆在厕所里。

不 要在卫生间里玩耍



怎样拨打 119 报火警?

如果你发现家中着火，不要惊慌，请按照下面的方法拨打火警“119”：

1. 拿起电话直接拨打“119”。
2. 告诉接电话的人你是谁。
3. 讲清楚由于什么原因使家中的什么东西着火了。
4. 准确说出自己家的住址、楼层及单元门牌号，住宅周围有哪些明显特征的建筑物。



不可随便拨火警电话玩

因为你拨打火警电话后，就等于你报了警，消防车和消防员马上就会赶到。如果家中没有失火，只是拨着玩，那不仅是欺骗行为，更是违法的。所以，小朋友千万不要随便拨着玩。

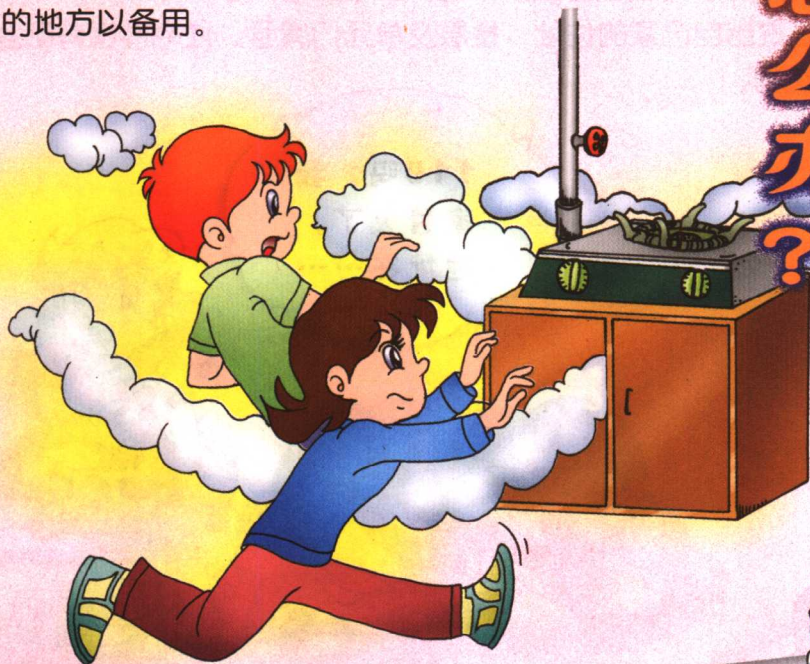


在家遇到煤气泄漏现象，这时应注意以

下几点：

1. 不要惊慌，要镇静。
2. 关闭煤气阀门。
3. 打开所有门窗，保持室内通风换气。
4. 用湿毛巾捂住口鼻，防止煤气中毒。
5. 千万不可在室内点火、开灯查看或打手机。
6. 迅速离开室内，报告大人或煤气公司。
7. 事先了解煤气公司的电话号码，抄下后放在固定的地方以备。

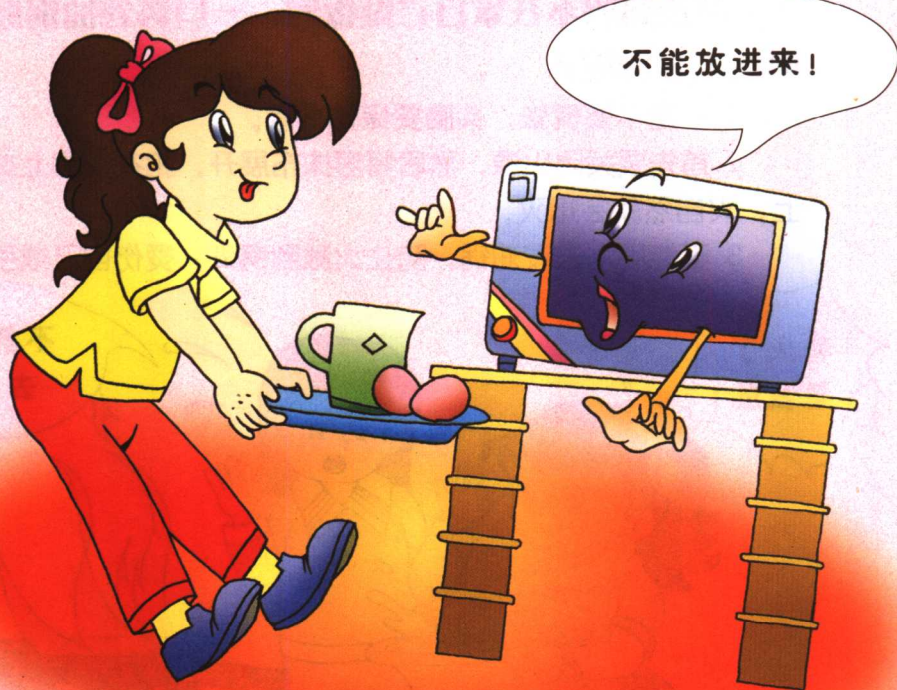
煤气
泄漏
怎么办？



怎样给煤气公司打电话？

- | | | |
|--|-------------------------------|---------------------------|
| 1. 如不知道煤气公司电话，立即拨打电话查号台“114”，告诉他们你要煤气公司电话。 | 2. 给煤气公司打电话，告诉他们你家的住址、门牌号码即可。 | 3. 挂断电话后到门外等候煤气公司派来的检修人员。 |
|--|-------------------------------|---------------------------|

使用微波炉时应注意什么？



用微波炉来加热食物，这时必须注意以下几点：

1. 不要把金属容器和金属餐具放进去加热。
2. 应严格按照大人嘱咐的温度和加热时间来加热食物，万不可随便使用加热档位和延长加热时间。
3. 不要把未开封的罐头等食物放进微波炉里加热，防止引起爆炸。
4. 不能将鸡蛋放入微波炉中，这样会引起爆裂。
5. 在加热食物前，必须关闭微波炉炉门，以防泄漏微波伤害身体。



油锅着火了怎么办?

爸爸妈妈不在家自己做饭时，一旦遇到油锅起火，这时该怎么办呢?

1. 一定不要慌张，头脑要保持冷静。
2. 首先要关闭火源，然后将湿抹布展开，扣在油锅上或用锅盖盖上，火自然就会熄灭。
3. 不能用水去泼油锅，防止火溅到锅外，烫伤自己或引起火灾。

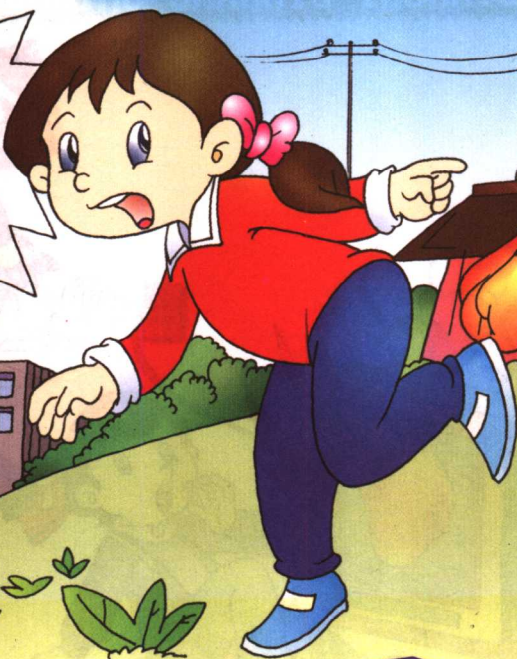


怎样防止油锅着火?

1. 不要用大火长时间烧锅中的油。锅中油热后，应马上倒入饭菜。
2. 油锅在火上时，要小心操作，不要把它打翻。

如何应对电起火?

着火啦!



现代家庭中，家用电器起火是导致火灾的主要原因之一。当遇到家用电器着火时，一定要注意以下几点：

1. 因电起火，绝对不能用水去扑灭。用水灭火，会导致触电事故的发生，并会增大火势，后果会不堪设想。

2. 先关闭总电源，如果火势大，要迅速跑出去喊大人来救或拨打“119”火警电话。

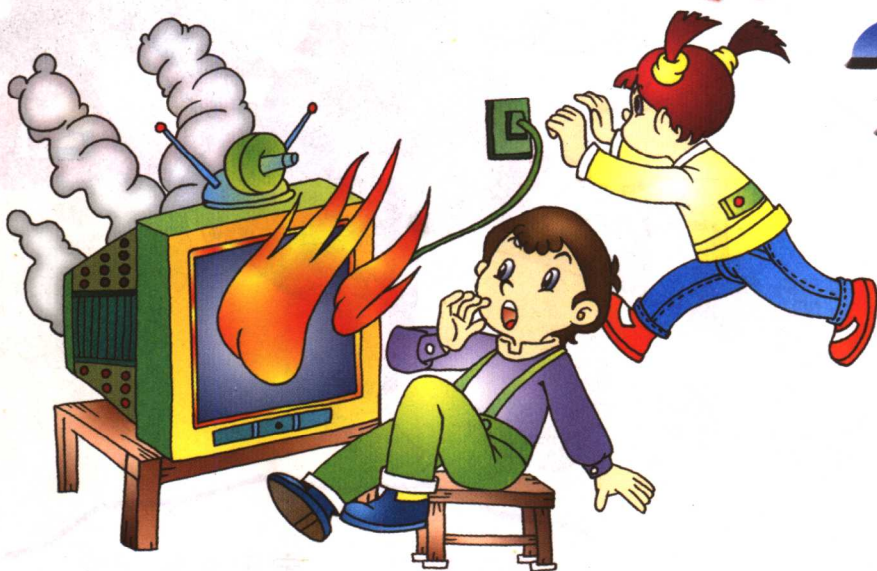


小叮宁丛书

电视、电脑 失火了

DIANSHI DIANNAO SHIHUO LE ZENME BAN?

怎么办



一个人在家里看电视，或在电脑上打游戏，一旦电视、电脑着火，这时一定要注意：

1. 不要惊慌，快速拔掉插头，断掉电源。
2. 断电前千万不要用泼水的方法去灭火，可用干粉灭火器灭火。
3. 不要靠近着火的电器，迅速离开现场，防止爆炸事件发生。
4. 迅速打开门窗，防止电视、电脑着火时散发的有毒气体导致自身中毒。
5. 打“119”报警，并尽快通知父母和家人。

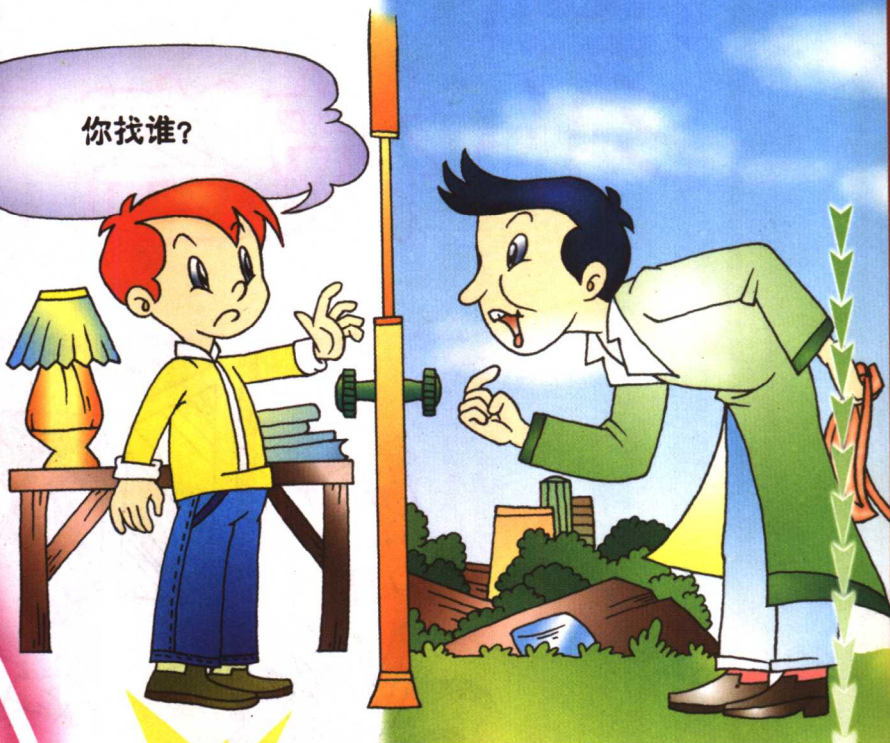




碰到

陌生人敲门

你找谁?



怎么办?

独自一个人在家，遇上陌生人敲门该怎么办呢？

1. 千万不要轻信陌生人的花言巧语而去开门。
2. 要问清陌生人的姓名、住址、找谁和来由，再考虑是否开门。
3. 要给父母打电话，征得同意后再去开门。
4. 要从窥视镜里看清来人的体貌特征，然后再考虑是否开门。



熟人敲门怎么办？

1. 除了自己家的亲属之外，其他熟人敲门时，也应问清对方来意，不要马上开门。
2. 熟人敲门时，小朋友要先打电话请示父母或家人，征得他们同意后再开门。



小叮宁丛书

家被盜了怎么办？



大家都爱听警察叔叔讲抓小偷的故事，一旦发现自己家中被盗了，该怎么办呢？