

古代先贤智慧丛书

老子与道德经

让我们跟随作者灵动奇幻的笔触
去轻松学习古代先贤的大智大慧

◎ 罗强 / 著

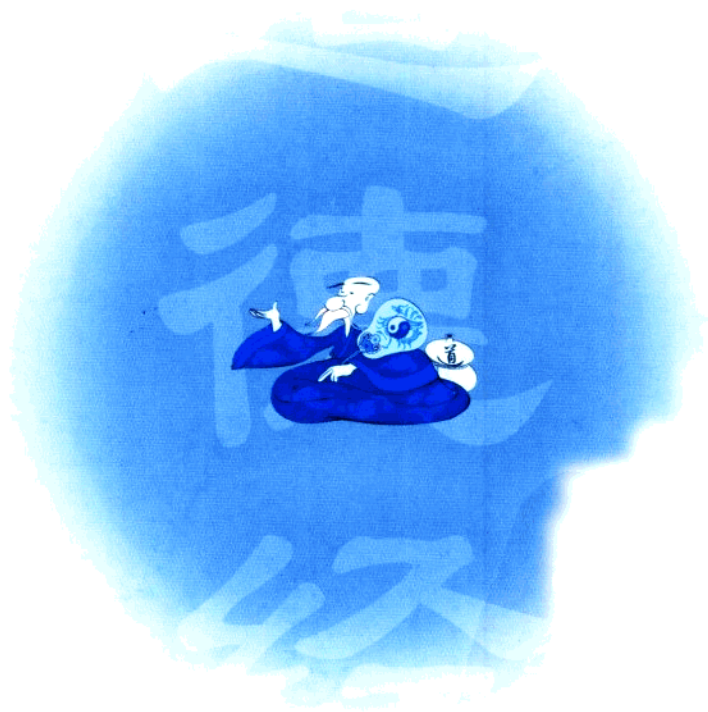


21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

古代先贤智慧丛书

老子与道德经

◎罗强 / 著



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

老子与《道德经》/罗强 编著

-南昌:二十一世纪出版社,2005.7

ISBN 7-5391-3037-7

I.老... II.罗... III.老子-青少年读物

IV.B223.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第086614号

老子与《道德经》/罗强 著

责任编辑 张秋林 闵小伶

美术编辑 李 峻

封面设计 郭翠柏

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 南昌市红星印刷厂

版 次 2005年8月第1版 2005年8月第1次印刷

开 本 889mm×1194mm 1/24

印 张 11.5

书 号 ISBN 7-5391-3037-7/I·759

定 价 16.00元

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换)



写在前面

中国有五千年的文明史,传统文化灿烂辉煌,影响深远,许多古籍今天仍然有着强大的生命力。对于正在成长中的青少年,读读古籍,学学诸子百家的思想与智慧,是大有裨益的;而且,学习与继承本民族的传统文化思想,也是青少年们所必修的一课。但是,由于它们是用文言文写成的,年代久远,文字晦涩,内容艰深,青少年读者难以直接读懂。虽然当代出版的关于传统文化的书籍浩如烟海,但这些书籍绝大多数都是研究专著,从内容到形式都难以适应青少年读者的阅读要求。

为了帮助青少年读者轻松自如地学习我国传统文化,著者选择了《道德经》、《论语》、《孟子》、《孙子兵法》、《南华经》、《墨子》和《韩非子》这几部最有影响力、最具代表性的古籍,力求用青少年喜闻乐见的讲故事的方式,以一个现代青年人的审美趣味和情感体验,来生动而通俗地演绎上述古代圣哲们的深奥思想,使青少年读者能在快乐的阅读中,轻松地学习我国的传统文化,领略古代圣贤们的思想精髓。因而,该套丛书的最大特点,就是给古老的典籍以一种现代的阅读形式,使古籍的面孔不再是冰冷的,古老的智慧不再是难懂的。

《中国古代先哲智慧故事丛书》包括:

《老子与〈道德经〉》。《道德经》是我国古代关于宇宙、自然、生命和人类社会的深奥哲学,相传是老子在两千五百年前写成的。这是一部饱含科学思想又充满东方智慧的古籍,其关于宇宙产生与演进的思想,不仅与现代天文学理论极其相似,有的方面甚至超越了现代天文学。



《孔子与〈论语〉》。《论语》是孔子的弟子们编写的、纪录孔子及其弟子言行的古籍，是儒家经典之一，对其后中国两千多年的历史进程、乃至今天人们的思想，都有着深刻的影响。

《孙武与〈孙子兵法〉》。《孙子兵法》是我国古代最著名的兵书，也是世界现存最古老的军事著作，为春秋末期孙武所作。这部兵书早已经传遍世界，倍受国内外军事专家、学者以及商业人士的推崇。

《墨翟与〈墨子〉》。《墨子》是墨翟及其弟子写成的墨家著作，内容反映了底层劳动人民的要求，对逻辑学和军事思想也有独到的论述，在当时的思想界有很大的影响，今天仍能给人们以智慧与启迪。

《庄周与〈庄子〉》是道家的另一部杰出著作，继承了老子的思想，并以寓言的方式来解说作者的哲学观点。

《韩非与〈韩非子〉》是法家主要代表人物韩非的重要著作，提出了以“法”为中心，“法、术、势”相结合的法制主张，对我们今天的法制建设，仍有一定的借鉴作用。

《孟轲〈孟子〉》。《孟子》是儒家的另一经典，它与《论语》及儒家另两本经典合称四书。

如果广大青少年读者通过阅读这套丛书，能对我国优秀传统文化有一定的了解，并由此喜欢和热爱我们的优秀传统文化，著者就感到无比欣慰了。由于著者水平及参考资料等方面的限制，书中难免会有错误、疏漏，著者愿虚心接受读者的批评指正。

引子 陶陶巧遇老子	001
1 宇宙的诞生	005
2 宇宙的归宿	008
3 微观世界的奥妙	014
4 手风琴与龙卷风	020
5 宇宙的妈妈	023
6 “永生”	027
7 搭积木的教训	030
8 有与无	033
9 “魔砖”之梦	037
10 做个高明的班长	043
11 在光子中间游玩	048
12 委曲一点儿没关系	054
13 移不动山的“愚公”	058
14 满脸长瘤的老道	062
15 终极时间旅行	065
16 背个大包袱去旅行	072
17 陶陶用兵	076

18	甘露事件	080
19	陶陶大战自己	086
20	狗司令	091
21	神奇的电流	096
22	少年老板沉浮史	100
23	酋长悲欢	104
24	射线游戏	112
25	在惊吓中成长	121
26	宇宙电影	128
27	爱不起的小汽车	133
28	最笨的就是最聪明的	136
29	双城记	139
30	准确的预言家	142
31	“读书”长胖,“修道”减肥	146
32	生命起源的秘密	152
33	催粮官	160
34	老虎与婴儿	165
35	富与祸	172
36	参加劳动的国王	177
37	鲜鱼汤	181

38	微服私访	184
39	丁丁当当	189
40	将军吃三桃	193
41	会打仗的将军不发怒	201
42	哀兵必胜	206
43	李耳故弄玄虚	210
44	傻瓜还是高人	213
45	大威风和小威风	217
46	飞天英雄传	222
47	不会当官的李耳	231
48	水的威力	235
49	公子有仇难报	239
50	小国的好处	246
51	漂亮话不可信	252
52	生死永别话回头	258
结束语	老子的道德与物理学的能质	262



引子 陶陶巧遇老子

暑假的一天,章陶陶和几个要好的同学,在家里做作业,后来,他们竟聊起了关于宇宙的问题。

赵明问:“宇宙大爆炸的时候,是一个密度无穷大的数学点。这个点是从哪儿来的呢?”

蒋红问:“在大爆炸之前,时间和空间难道就真的不存在吗?”

林海问:“宇宙外面究竟是什么呢?”

韩梅问:“宇宙到底是永远膨胀下去呢,还是会再次收缩成一个点?”

大家讨论了半天也没有讨论出个所以然来。“我们也别拍脑袋了。”陶陶说,“我建议,我们出去爬山。说不准我们谁在山上摔一跤,脑袋里就有答案了呢!”

“哈哈……”同学们好一阵哄堂大笑,“只听说过西瓜会摔出瓢来,脑袋瓜会摔出血包来,可从来没听说过会摔出答案来的。”

不过,大家笑完之后,还是觉得陶陶的主意不错,至少可以去呼吸一下新鲜空气、换换脑筋。于是,他们背上水、零食、笔记本、望远镜、指南针和一些别的东西,骑自行车,直奔郊外的西山森林公园。



到了西山,存好车,大家便说说笑笑着开始爬山。

还没爬几步,陶陶就被小树根绊了一跤。同学们赶紧过来扶起陶陶。赵明故意摆出一本正经的表情,问:“你有答案了没有?”

大家哄的一声笑开了。陶陶却有些恍惚,喃喃地说:“太上老君……”

林海停住笑,凑到陶陶的眼前,盯着他的眼睛,调皮地问:“太上老君?《西游记》里的太上老君?你刚才没有偷吃他的仙丹吧?”

同学们又哄的一声笑了起来。

“太上老君就是老子啊,你们竟然不知道?”陶陶严肃地说。

“老子?你怎么会突然想起了老子?”同学们不再理会陶陶了,他们说笑着,爬到了山腰。这里有一片茂密的树林。树林入口的路边立着一块石碑,上面刻着四个大字:霍然回首。同学们念着这几个字,都不禁回过头去。山下满目葱茏,风光无限。望着秀美的景色,吹着凉爽的山风,同学们个个觉得心旷神怡,对这碑、这景、这风,赞不绝口。可是,当他们收住目光和赞叹,回过身来准备继续爬山时,却发现陶陶不见了!

原来,陶陶总感到有些恍惚,以至于没有注意到那块石碑,也没有停下脚步,而是独自往山上走去。忽然,他一脚踏空,一屁股坐在地上,便不由自主地顺着山坡往下滑去。不知滑了多久,下滑才终于止住。这时,陶陶听见从不远处传来潺潺的流水声。他从地上爬起来,寻着水声走去。

陶陶最终在一个斜坡上站住了。这是一处幽静的山谷,古树参





天，溪水清澈，空气凉爽。小溪边有一棵大树，树干上的一些树皮古怪地往外凸起，仔细一看，才看清那是三个大字：虚无谷。接着，他把目光往下移，发现大树下有一块巨石，上面盘腿坐着一位老道士。

老道士身穿粗麻衣，头发披散，面向溪流，目光定定地看着前方。陶陶觉得这个人有些面熟，便朝他走去。

走着走着，陶陶猛然发现，老道士浑身插满了箭，就像刺猬一般！陶陶大吃一惊，不由得停下了脚步。

“继续走！”老道士突然扭头，冲陶陶大声喝道。

陶陶吓了一跳，转身就要逃跑。可是突然间，一种奇怪的感觉涌上了心头，他不禁热血沸腾，大声喊了一句：“师父，我来救你！”便迈开步子，向那巨石冲过去。

可是，才冲到半道上，陶陶又发现，老道士身上根本就没有箭。陶陶停下脚步，抬起手揉了揉眼睛，心想，是不是前两天武侠电影看多了，出现幻觉了？

老道士喇的一下从石头上站了起来！这时他又身披铠甲，手提宝剑，一副古代武将的打扮了。陶陶正觉得奇怪，那将军一转身，挥起宝剑指向陶陶。陶陶立刻感到，那剑尖有一股寒气直逼自己而来！

那将军喊道：“你是叛贼章陶陶！”

陶陶叫了声“妈呀”，转身就逃。

“哈哈！跟你开个玩笑，竟吓成这个样子。胆小鬼！”背后响起





了嘲笑声。

听了这话,陶陶立刻放慢了脚步。他心里想:“哼,就是害怕也不能让他看出来!”

正这么琢磨着,恍惚间,陶陶发现自己竟坐进了一艘飞船里。但是,飞船外并不是星空,而是一些高速运动的粒子,就像云雾一般。飞船在加速,并紧紧追踪着一颗粒子。粒子由小变大,飞船猛然被吸了进去……四周是一片漆黑。热,非常的热。陶陶感到自己就像水一样要被蒸发了。渐渐地,他的身体分开了,飘到了天上,然后慢慢地飞离地球,散入太空,变成了无数颗星星……

身体似乎已经不属于自己了,不过头脑还清醒。一阵莫名的恐惧袭上心头,陶陶不禁张开嘴,大喊:“救命啊!救命……”



1

宇宙的诞生

“什么人在此闭目叫嚷？”一个声音飘飘忽忽地钻进了陶陶的耳朵。

陶陶猛然醒悟，自己正闭着眼睛呢！他睁开双眼一看，四周还是一片明亮，身子还是自己的身子，那老道士还好端端地坐在巨石上。陶陶嘿嘿傻笑一声，说：“今天真是撞见鬼了！”

老道士扫了一眼陶陶，冷笑着说：“你小子自己做白日梦，却来骂别人是鬼！”

陶陶觉得老道士的话有些意思，便嘻嘻一笑，说：“水滔滔，树高高，溪边一块大石头，上坐一位呆老道。喂，呆老道，我姓章，名陶陶。你是谁，有名字吗？”

陶陶的话把老道士逗乐了。他抬起头，微微一笑，说：“你叫我呆老道就叫我呆老道，但别把我当作一般的呆老道。我名字倒是有名字，但那也不是一般的名字。”

机灵的陶陶立刻明白了，“你就是老子吧？你可真是不一般，连名字都要占别人的便宜。”

老道士又微微一笑，说：“这可不关我的事。我俗名叫李

《道德经·第一章》原文：

道可道，非恒道。名可名，非恒名。

无名（虚无，即道），天地之始；有名（实有，即实形宇宙），万物之母。故恒无欲，以观其妙；恒有欲，以观其微（jiào，边界，细微）。此两者，同出而异名，同谓之玄（深奥）。玄之又玄，众妙之门。



一笑今译:

“道”是可以讲的,但要讲的不是通常所说的道。名字也是可以有的,但这不是通常所说的名字。

虚无,就是宇宙创始时的状态;实有,就是万物的母亲。所以,当人们时刻保持没有欲望的状态,就可以考察到宇宙的本质(即虚无);如果人们始终充满各种欲望,则只能观察到宇宙的外形(即实有)。(虚无和实有)两者有着共同的本质,只

耳,可能是因为我年岁太大的缘故,大家都管我叫老李。古时写字都竖着写,上下结构的字写得太开,就成了两个字。所以,我的‘老李’就被他们写成了‘老木子’。后来的人更粗心,干脆把木字给抄落了,于是,我便成了‘老子’。哈,你要是不喜欢,还管我叫老李好了。”

“原来是这么回事。好,我就叫你老李。老李,你怎么一个人坐在这里?你有家吗?”

陶陶话音刚落,周围的景物霎时消失了!他惶恐地四周张望,发现自己正站在一片空旷之中,看不到任何东西,听不到一点声音。忽然,远方出现了一个微弱的亮点。这不是黑暗中的烛光,也不是夜空中的星星,因为它既不飘忽也不闪烁。亮点渐渐变大,渐渐变明。这时,李耳的话音在陶陶耳边悠悠响起:“有和没有都一样……没有叫做虚无,虚无就是宇宙开始形成时的状态;而有呢,则是万物的母亲。”

那亮点猛然扩大,一刹那,白色耀眼的光芒充满了整个空间!陶陶急忙抬手捂住眼睛,过了好久,他才敢松开手。周围的景物还是原来的样子,古树,溪流,巨石……李耳望着陶陶,含笑地问:“怎么样?刚才看到什么了?”

“空旷之中产生了一个亮点……”陶陶一边回味一边说,“开始时,宇宙是‘没有’,后来就有了。好一个‘无中生有’!老李,你的意思是说,宇宙是从虚无中诞生的?”



李耳满意地点点头说：“嗯，看来，你还不算笨。”

“我当然不笨。可你怎么知道宇宙是无中生有的？”

“这很简单。我整天坐在这里，什么也不做，挖空心思呀想，就想出来了。所以，当人没有了七情六欲的时候，就能看得透宇宙虚无缥缈的本质。”

陶陶想起刚才同学们的讨论，问：“那宇宙边界的外面是什么呢？”

“刚表扬你聪明，就来问这么一个笨问题！宇宙外面就是什么都没有，也就是什么都有。有，就是没有；没有，就是有，只是叫法不同而已……”

陶陶挠了挠头，困惑地说：“老李，你没发高烧吧？怎么说起胡话来了？有，就是没有；没有，就是有，怎么这么玄乎？”

李耳朗声大笑起来，说：“哈哈，算你说对了！有和没有的共同点，就是‘玄乎’。你要是能推开这扇玄乎其玄的大门，你就可以找到宇宙万物的共同本质！”

陶陶困惑地盯着李耳，好半天才嘟囔了一句：“老李，你的话太玄乎了。”

★自然科学点题：纯能量形成宇宙。根据宇宙大爆炸理论，早期宇宙由辐射即纯能量构成。老子所谓的“道”，就是“无名”，就是虚无，就是能量。

是表现形式不同而已。它们的共同点，就是深奥。非常非常深奥的东西，就是万物及宇宙的共同内在特性（即物理学上的‘运动’）。



《道德经·第二章》原文：

天下皆知美之为美，
斯恶(è,丑)已；皆知善之
为善，斯不善矣。

有无相生，难易相
成，长短相形，高下相盈
(yíng, 同“迎”，对照)，音
声相和，前后相随。恒也。

是以圣人处无为之
事，行不言之教。万物作
而弗(ǔ, 不)始，生而不
有。为而不恃(shì)，功成
而不居。夫唯不居，是以
不去。

2

宇宙的归宿

李耳见陶陶说笑的模样十分可爱，心里早有几分喜欢；又见他上穿短袖、下着牛仔，便想逗他玩儿。所以，他故作惊讶地说：“哦，原来你也是个小道士！”

“什么？我也是个小道士？”陶陶被弄得莫名其妙。

“你不是小道士，怎么也穿粗麻裤子？”

“哈哈！老李，你真是老土！”陶陶不禁大笑起来，“这是我们年轻人都爱穿的牛仔裤，美观耐磨。你那难看的粗麻衣，哪能和我这个比？”

李耳点点头，说：“哦，人人都爱穿。人人都穿一样的，那就不美了。我的粗麻布衣，虽然你说难看，但只有我一个人穿，它就很美。”

陶陶想了想，说：“你这么说，好像也有点儿道理。我姐姐说，她有个很有钱的朋友，就经常去光顾一家天价时装店。那里卖的衣服全都只有惟一的一套！”

“怎么样，我老道士还蛮时尚的吧？”

“你那讨饭袍估计不会有人愿意仿制，的确够时尚。不



过,你刚才的话也太绝对了。俗话说,爱美之心,人皆有之。模仿也不是什么坏事。”

“模仿的确不是什么坏事。不过,什么事都不能做过分,做过分了就变成坏事了。”

“你这是歪理。”陶陶不以为然地说。

李耳环顾四周,问陶陶:“这里的风景美不美?”

“美,又怎么样?”陶陶反问道。

李耳将他的拂尘往高处一指,那里便多出一座古亭。他又问:“这个亭子漂亮不漂亮?”

“妙哉!”陶陶也学古人的样子,摇头晃脑地说。

“我可是做了件好事?”

“善哉!善哉!”

李耳站起身来,用拂尘在空中划了一个圈。霎时,无数的古亭就像雨后春笋般地冒了出来,把整个山谷挤得水泄不通。陶陶被夹在两座古亭之间,连喘气都困难。他哼哼唧唧地说:“哎哟,老李,你要我的命哪!”

李耳用拂尘又在空中划了一个圈,古亭立刻全都不见了。他笑着说:“哈哈!你先坐在一边喘喘气吧。我的歪理还有:有无相生。也就是说,有会变无,无会变有。”

李耳话音刚落,周围的景物瞬时变成了一片白光,一闪而去,四周只剩下茫茫的空旷。白光越来越小,慢慢变成一个

一笑今译:

如果天下的人都知道(这样东西)美在什么地方,(那这样东西)就变成丑的了。如果天下的人都知道(这件事情)善在什么地方,(那这件事)就(可能)变成恶了。

实有和虚无可以相互生成,难和易可以相互转变,长和短相互比较(才有意义),高和低相互对照(才看得出来),声响和回音相互呼应,前与后相互跟随。这个道理永远都不会改变。