

针灸
穴位

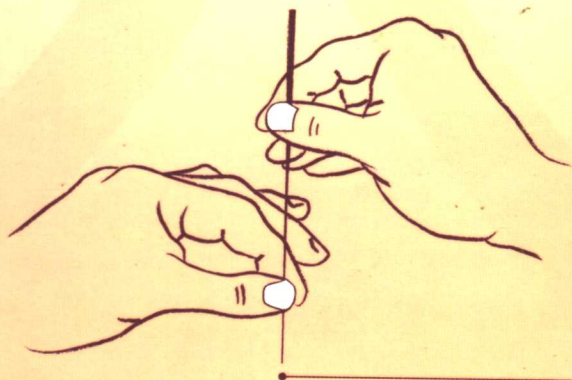
图

解

郭长青 胡波 ▶ 主编

ILLUSTRATION OF
ACUPUNCTURE POINT

人民卫生出版社



CD-ROM

针灸穴位图解

ILLUSTRATION OF ACUPUNCTURE POINT

主 编 郭长青 胡 波
副主编 林 磊 芮 娜 刘乃刚 王朝阳
编 委 马惠芳 沙 岩 邬继红 刘清国
赵百孝 张 莉 李志刚 赵吉平
王晓兰 程 凯 张佛明 宋一星
陈幼楠 卢 婧 南东宪 李忠龙
段冬梅 徐巍华 吴 凡 郭 妍
曾究锋 秦立新 李 瑞 付 平

审 阅 张 吉 谷世喆 朱 江 陆寿康

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸穴位图解/郭长青, 胡波主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 6
ISBN 7-117-07438-8

I. 针… II. ①郭…②胡… III. 针灸疗法-图解
IV. R245-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 008700 号

针灸穴位图解

主 编: 郭长青 胡 波

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 42.75

字 数: 1014 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07438-8/R·7439

定价(含光盘): 190.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内容简介

本书由北京中医药大学针灸学院经验丰富的专家学者，结合二十多年的教学、临床经验及研究编写而成。

全书十六章，第一章腧穴的定位，以图解的形式介绍了骨度分寸法、体表标志法、手指比量法和简易取穴法。第二章至第十六章为十四经穴及奇穴，规范准确地介绍了每一个腧穴的特异性、标准定位、取法、穴位解剖、刺法、灸法和主治病症，其中标准定位、取法、穴位解剖、刺法均有精美彩图，以图解文，以文说图，直观、立体、形象，第一次将腧穴体表图、腧穴局部解剖图、腧穴横断面解剖刺法图集于一书，有较高的学术和临床参考价值。

全书共 1300 余幅彩图，配以文字，主要供从事中医及针灸临床和教学工作的人员参考，也可供中医院校学生及中医爱好者学习使用。



前 言



针灸学是中医学的重要组成部分，在中华民族的生存过程中发挥着重要作用，现又成为世界医学的一部分。从古至今，腧穴不仅是针灸学基础之基础，而且也是针灸治病所必须熟知的。所以欲学欲用针灸术，必须掌握腧穴。

目前有关腧穴学的书籍虽不少，但涉及临床应用和图文并茂的却不多，虽有也缺乏系统化，难以满足需求。为给读者提供直观、立体、形象的腧穴学图书，我们特组织有关专家编写了《针灸穴位图解》一书。

本书共十六章，第一章腧穴的定位，以图解的形式介绍了骨度分寸法、体表标志法、手指比量法和简易取穴法。第二章至第十六章为十四经及奇穴，规范准确地介绍了每一个腧穴的特异性、标准定位、取法、穴位解剖、刺法灸法和主治病症，其中标准定位、取法、穴位解剖、刺法均有精美彩图，以图解文，以文说图，直观、立体、形象，第一次将腧穴体表图、腧穴局部解剖图、腧穴横断面解剖刺法图集于一书。主要供从事中医及针灸临床和教学工作的人员参考，也可供中医院校学生及中医爱好者学习使用。

由于作者水平有限，本书难免有不当之处，请各位同行批评指正，以便再版时修订。

编著者



目 录



第一章 腧穴的定位·····	1
第一节 骨度分寸法·····	1
第二节 体表标志法·····	3
第三节 手指比量法·····	3
第四节 简易取穴法·····	5
第二章 手太阴肺经经穴·····	6
中府·····	6
云门·····	8
天府·····	10
侠白·····	11
尺泽·····	13
孔最·····	14
列缺·····	16
经渠·····	18
太渊·····	19
鱼际·····	21
少商·····	23
第三章 手阳明大肠经经穴·····	25
商阳·····	25
二间·····	27
三间·····	28
合谷·····	30
阳溪·····	32
偏历·····	34
温溜·····	36
下廉·····	37
上廉·····	38
手三里·····	40
曲池·····	42
肘髎·····	43
手五里·····	45

臂臑	46
肩髃	48
巨骨	50
天鼎	51
扶突	53
口禾髎	55
迎香	56
第四章 足阳明胃经经穴	58
承泣	59
四白	61
巨髎	62
地仓	64
大迎	65
颊车	67
下关	68
头维	70
人迎	71
水突	73
气舍	75
缺盆	76
气户	78
库房	79
屋翳	81
膺窗	82
乳中	84
乳根	85
不容	87
承满	89
梁门	90
关门	92
太乙	93
滑肉门	94
天枢	96
外陵	97
大巨	99
水道	100
归来	101
气冲	103

脾关	105
伏兔	106
阴市	108
梁丘	109
犊鼻	110
足三里	111
上巨虚	113
条口	115
下巨虚	116
丰隆	117
解溪	118
冲阳	119
陷谷	121
内庭	122
厉兑	123
第五章 足太阴脾经经穴	125
隐白	125
大都	127
太白	128
公孙	130
商丘	132
三阴交	133
漏谷	135
地机	136
阴陵泉	137
血海	138
箕门	140
冲门	141
府舍	142
腹结	144
大横	146
腹哀	147
食窦	149
天溪	150
胸乡	152
周荣	153
大包	155
第六章 手少阴心经经穴	157

极泉	157
青灵	159
少海	161
灵道	162
通里	164
阴郄	165
神门	167
少府	168
少冲	170
第七章 手太阳小肠经经穴	172
少泽	173
前谷	174
后溪	176
腕骨	178
阳谷	179
养老	181
支正	182
小海	183
肩贞	185
臑俞	186
天宗	188
乘风	190
曲垣	191
肩外俞	193
肩中俞	194
天窗	196
天容	197
颧髻	199
听宫	200
第八章 足太阳膀胱经经穴	203
睛明	205
攒竹	206
眉冲	208
曲差	210
五处	211
承光	212
通天	214
络却	215

玉枕	217
天柱	218
大杼	220
风门	222
肺俞	223
厥阴俞	225
心俞	226
督俞	228
膈俞	230
肝俞	231
胆俞	233
脾俞	234
胃俞	236
三焦俞	238
肾俞	239
气海俞	241
大肠俞	242
关元俞	243
小肠俞	245
膀胱俞	246
中膂俞	248
白环俞	249
上髎	251
次髎	253
中髎	254
下髎	256
会阳	257
承扶	259
殷门	260
浮郄	261
委阳	262
委中	264
附分	266
魄户	267
膏肓	269
神堂	270
谿谿	272
膈关	273
魂门	275
阳纲	276

意舍	277
胃仓	279
育门	280
志室	282
胞育	283
秩边	285
合阳	286
承筋	288
承山	289
飞扬	290
跗阳	291
昆仑	293
仆参	294
申脉	295
金门	297
京骨	299
束骨	300
足通谷	302
至阴	303
第九章 足少阴肾经经穴	305
涌泉	306
然谷	308
太溪	309
大钟	311
水泉	312
照海	314
复溜	316
交信	317
筑宾	319
阴谷	321
横骨	322
大赫	324
气穴	325
四满	327
中注	328
育俞	330
商曲	331
石关	333
阴都	334

腹通谷	335
幽门	337
步廊	339
神封	340
灵墟	342
神藏	343
彘中	345
俞府	346
第十章 手厥阴心包经经穴	348
天池	348
天泉	350
曲泽	352
郄门	353
间使	355
内关	356
大陵	358
劳宫	360
中冲	361
第十一章 手少阳三焦经经穴	365
关冲	365
液门	367
中渚	368
阳池	370
外关	372
支沟	373
会宗	374
三阳络	376
四渎	377
天井	378
清冷渊	380
消泆	381
臑会	382
肩髃	383
天髃	385
天牖	386
翳风	388
瘰脉	389
颅息	391

角孙	392
耳门	394
和髎	395
丝竹空	397
第十二章 足少阳胆经经穴	401
瞳子髎	402
听会	403
上关	405
颌厌	407
悬颅	408
悬厘	409
曲鬓	411
率谷	412
天冲	414
浮白	415
头窍阴	416
完骨	418
本神	419
阳白	421
头临泣	422
目窗	424
正营	425
承灵	427
脑空	428
风池	429
肩井	431
渊液	433
辄筋	434
日月	436
京门	438
带脉	439
五枢	441
维道	443
居髎	444
环跳	446
风市	447
中渎	449
膝阳关	450
阳陵泉	452

阳交	453
外丘	454
光明	456
阳辅	457
悬钟	458
丘墟	459
足临泣	461
地五会	462
侠溪	464
足窍阴	465
第十三章 足厥阴肝经经穴	469
大敦	470
行间	471
太冲	473
中封	475
蠡沟	476
中都	478
膝关	479
曲泉	481
阴包	482
足五里	483
阴廉	485
急脉	486
章门	488
期门	489
第十四章 督脉经穴	492
长强	494
腰俞	495
腰阳关	497
命门	499
悬枢	500
脊中	502
中枢	504
筋缩	505
至阳	506
灵台	508
神道	510
身柱	511

陶道	513
大椎	514
哑门	516
风府	518
脑户	520
强间	521
后顶	522
百会	524
前顶	526
囟会	527
上星	528
神庭	530
素髻	531
水沟	533
兑端	535
龈交	536
第十五章 任脉经穴	538
会阴	538
曲骨	540
中极	542
关元	543
石门	545
气海	546
阴交	548
神阙	549
水分	551
下脘	552
建里	553
中脘	555
上脘	557
巨阙	558
鸠尾	560
中庭	561
膻中	563
玉堂	564
紫宫	566
华盖	567
璇玑	568
天突	570

廉泉	571
承浆	573
第十六章 奇穴	575
一、头颈部奇穴	575
四神聪	575
发际穴	576
当阳	578
印堂	579
鱼腰	581
太阳	583
颞颥	584
球后	585
上迎香	587
内迎香	588
散笑	589
牵正	590
夹承浆	591
颊里	593
悬命	593
聚泉	594
金津、玉液	595
海泉	595
耳尖	596
翳明	597
安眠	599
上廉泉	600
二、胸腹部奇穴	601
胃上	601
脐中四边	602
三角灸	603
利尿	605
子宫	606
三、项背腰部奇穴	607
新设	607
颈臂	609
颈百劳	610
血压点	612
定喘	613
巨阙俞	615

胃管下俞	616
接脊	618
痞根	619
腰眼	621
下极俞	622
十七椎	624
腰奇	625
夹脊	627
四、上部奇穴	628
十宣	628
四缝	630
八邪	632
大骨空	633
中魁	634
小骨空	636
腰痛点	637
外劳宫	638
中泉	640
二白	641
肘尖	643
五、下部奇穴	644
气端	644
独阴	646
里内庭	647
八风	649
内踝尖	650
外踝尖	651
阑尾穴	652
胆囊穴	653
膝眼	654
鹤顶	655
百虫窝	656
髌骨	658
臀中	659
索引	660