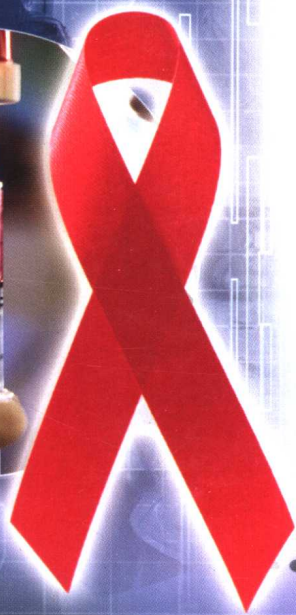


初中生

CHUZHONGSHENG AIZIBING FANGZHI ZHISHI JIAOYU DUBEN
艾滋病防治知识教育读本



江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

初中生艾滋病防治知识教育读本/李公民等编写. —南昌:江西科学技术出版社, 2004. 8

ISBN 7-5390-2482-8

I. 初… II. 李… III. 艾滋病-预防(卫生)-初中-课外读物 IV. ①G479
②R512.910.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 066727 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

赣科版图书代码:04084-104

初中生艾滋病防治知识教育读本

李公民等编写

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市蓼洲街2号附1号 邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西新华印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
印张	3.5
版次	2004年8月第1版 2006年1月第4次印刷
书号	ISBN 7-5390-2482-8/G·340
定价	3.70元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

批准文号赣发改收费字[2004]731号

价格举报电话 12358

前 言

自1981年美国发现首例艾滋病病人以来,在短短20多年间,艾滋病在全球迅速扩散蔓延,传播速度之快、流行范围之广、病死率之高、危害之严重为历史上所罕见。艾滋病对人类的生命健康已构成了严重威胁,越来越引起世界各国的普遍关注。

目前全球艾滋病病毒感染者以每天16000人的速度增长,仅2003年就新增病毒感染者500万人,全世界艾滋病病毒感染者约4000万人,95%以上分布在发展中国家。令人痛心的是在受害者中青少年占一半以上。

我国自1985年发现首例艾滋病病人后,感染人数急剧增加,迄今已进入快速增长期。据世界卫生组织和专家估计,截至2003年底,我国有艾滋病病毒感染者84万人,其中艾滋病病人8万人。我国艾滋病的传播途径以吸毒为主,性传播人数也呈逐年上升趋势,青少年已经成为潜在高危人群。面对这一严酷的现实,尽快开展预防艾滋病的宣传教育,让广大青少年了解和掌握艾滋病的相关知识,杜绝自己的危险行为,提高自我保护意识和防护能力是十分必要的。

本书共分四章,由浅入深地介绍了艾滋病的由来、流行现状、严重危害、传播途径、预防方法等。本书涉及面广,内容丰富,图文并茂,举例浅显易懂,也可作为课外科普读物。在本书编写过程中,由于时间仓促,能力和水平有限,错误和不足之处在所难免,欢迎广大青少年指正,并提出宝贵意见。

编者

2004年6月

目 录

Contents

第一章 艾滋病流行概况	1
一、艾滋病的发现和由来	1
二、艾滋病的流行现状	2
三、艾滋病对人类社会的危害	7
第二章 艾滋病基本知识	17
一、什么是艾滋病(AIDS)	17
二、什么是艾滋病病毒(HIV)	18
三、艾滋病的病程	20
四、艾滋病病毒感染者与艾滋病病人的区别	22
五、艾滋病的临床表现	23
六、艾滋病的传播途径	24
七、如何知道是否感染了艾滋病病毒	33
第三章 如何预防艾滋病	36
一、什么是不安全行为	36
二、什么是安全行为	38

三、日常生活接触不会传播艾滋病	41
四、珍爱生命,远离毒品	43
五、艾滋病的预防方法	49
第四章 青少年是预防艾滋病的主力军	56
一、艾滋病离青少年有多远	56
二、青少年青春期的生理变化和心理变化	56
三、青少年的交往与自我保护	61
四、提高生活技能,拒绝不安全行为	71
五、青少年在预防艾滋病中的作用	79
六、寻求帮助的途径	83
附录一 关于转发《国务院防治艾滋病工作委 员会办公室关于印发〈全国艾滋病防 治宣传教育工作指导方案(2004- 2008)〉的通知》的通知	92
附录二 国务院防治艾滋病工作委员会办公 室关于印发《全国艾滋病防治宣传教 育工作指导方案(2004-2008)》的通 知	94

第一章 艾滋病流行概况

一、艾滋病的发现和由来

1981年6月,美国报道在男性同性恋中发现5例患有罕见的卡氏囊虫肺炎病人。其后不久,又在男性同性恋中发现26例卡波济肉瘤患者。这些病人都有一个原因不明、性质相似的免疫功能低下的特点,这标志着一种新的传染病开始发生和流行。1982年这种新的疾病被命名为“获得性免疫缺陷综合征(Acquired Immunodeficiency Syndrome,缩写为AIDS)”,中文音译艾滋病。

获得性免疫缺陷综合征(AIDS)的病毒发现于1983年,法国科学家蒙坦尼尔(Montagnier)首先从男性同性恋者的淋巴结中分离到一株病毒。1996年由国际微生物学会和国际病毒分类委员会统一命名为人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus,缩写为HIV),也称为艾滋病病毒。

二、艾滋病的流行现状

艾滋病在全球大流行的历史可分为四个时期,即寂静期、初始反应期、全球动员期和十字路口期。从20世纪70年代中期开始,到HIV在全世界传播,人们对它缺乏认识 and 了解,这段时间称为寂静期;1981~1985年为初始反应期,这一时期研究发现了HIV,但个人、社会或国家及国际组织对它的反应相当迟缓;从1985~1989年为全球动员期,这一时期世界上大多数国家都比较重视艾滋病防治工作,制定了防治计划,世界卫生组织(WHO)也加强了对艾滋病斗争的全球性指导和实际支援,1988年在伦敦召开了有148个国家参加的世界卫生部长会议,通过了预防艾滋病的伦敦宣言,把加强艾滋病的宣传教育工作作为预防艾滋病规划的重要内容;20世纪90年代称为十字路口期,这一时期艾滋病在全球扩散蔓延,并波及到社会的各个阶层,艾滋病对人类的健康构成了严重威胁,但科研和防治经费不足,公众对艾滋病病人的歧视情况严重,绝大多数病人得不到及时有效的治疗,也无法承担昂贵的医疗费用。严酷的现实使人们清醒地认识到:人类的安全性行为和良好的生活方式对预防艾滋病的传播至关重要。



1.世界艾滋病流行现状。自1981年发现首例艾滋病病人以来,艾滋病以异常迅猛的速度蔓延到世界各地,几乎没有一个国家能幸免,也没有一个国家或人群不受其影响。据世界卫生组织和联合国艾滋病规划署报告,全世界约有4000万艾滋病病毒感染者,撒哈拉非洲占70%。仅2003年全世界就新增病毒感染者500万人,死于艾滋病者300万人,其中最严重的地区是撒哈拉以南非洲,它的新感染人数超过300万,死亡230万。现在每天在全世界新增艾滋病病毒感染者16000人,发展中国家占95%以上。前苏联,艾滋病感染者的数量在二年内翻了1倍;亚洲现已成为继非洲之后的世界第二大艾滋病传播地区。2003年亚洲现有艾滋病病毒感染者740万,新增艾滋病病人100多万,死亡50万,其中印度新增病例高达30万,病毒感染者300万~600万之间。目前印度的艾滋病感染者仅次于南非,居世界第二位。根据新的报告,HIV/AIDS流行情况及统计数字见表1和表2。



表1 全球HIV/AIDS流行情况(截至2003年12月)

携带HIV/AIDS的人数	总数	4000万(3400万~4600万)
	成人	3700万(3100万~4300万)
	15岁以下儿童	250万(210万~290万)
2003年新感染HIV的人数	总数	500万(420万~580万)
	成人	420万(360万~480万)
	15岁以下儿童	70万(59万~81万)
2003年死于AIDS的人数	总数	300万(250万~350万)
	成人	250万(210万~290万)
	15岁以下儿童	50万(42万~58万)

表2 全球各地区HIV/AIDS统计数字(2003年末)

地 区	携带HIV/AIDS 的成人和儿童	新感染HIV 的成人 和儿童	成人的流 行率(%)	死于AIDS的 成人和儿童
撒哈拉以南非洲	2500万~ 2820万	300万~ 340万	7.5~8.5	220万~ 240万
北非和中东	47万~ 73万	4.3万~ 6.7万	0.2~0.4	3.5万~ 5万
南亚和东南亚	460万~ 820万	61万~ 110万	0.4~0.8	33万~ 59万
东亚和太平洋	70万~ 130万	15万~ 27万	0.1	3.2万~ 5.8万
拉丁美洲	130万~ 190万	12万~ 18万	0.5~0.7	4.9万~ 7.0万
加勒比海	35万~ 59万	4.5万~ 8万	1.9~3.1	3万~ 5万
东欧和中亚	120万~ 180万	18万~ 28万	0.5~0.9	2.3万~ 3.7万



续表2

地 区	携带HIV/AIDS 的成人和儿童	新感染HIV 的成人 和儿童	成人的流 行率(%)	死于AIDS的 成人和儿童
西欧	52万~ 68万	3万~ 4万	0.3	2600~ 3400
北美	79万~ 120万	3.6万~ 5.4万	0.5~0.7	1.2万~ 1.8万
澳大利亚和新西兰	1.2万~ 1.8万	700~ 1000	0.1~0.1	<100
总数	4000万(3400 万~4600万)	500万(420 万~580万)	1.1 (0.9~1.3)	300万(250万 ~350万)

2. 中国艾滋病流行现状。据国家卫生部提供的信息表明,2003年中国艾滋病病毒感染者为21691例,比2002年增加122.9%,其中病人6120例,比2002年同期增加495.3%,死亡1110例,比2002年同期增加183.9%。截至2003年12月31日,全国累计报告HIV感染者62159例,比2002年增加53.6%,其中艾滋病病例8742例,比2002年同期增加233.4%,累计死亡2152例。

2003年,中国卫生部在世界卫生组织和联合国艾滋病联合规划署的技术指导下,在全国范围内,对艾滋病进行了流行病学调查,调查结果显示,中国已有艾滋病病毒感染者约84万人,其中艾滋病病人约8万人。从人群分布上看,男多于女,男女之比为1.8:1。年





龄分布以青壮年为主,30~39岁占38.8%,15岁以下占2.2%。感染途径在地域上呈不均衡分布,有明显的聚集性。广西、云南、广东、四川和贵州、重庆等西南地区以注射毒品的人群为主,河南、安徽、湖北等中部地区以有偿献血员人群为主,福建等沿海地区以性接触传播为主。

中国艾滋病流行形势呈现四大特点:一是流行波及面广,疫情分布于全国31个省、自治区、直辖市,疫情上升趋势明显;二是部分地区已进入发病和死亡高峰,2001年以来在河南、安徽等省的重点县、乡、村的病人开始集中发病和死亡;三是艾滋病流行从高危人



群向一般人群扩散，母婴传播的比例也在逐年增长；四是流行的危险因素广泛存在。如果控制艾滋病流行的有效措施得不到很好落实，就会给个人和社会带来严重的后果，成为威胁国家安全、民族兴衰、社会稳定和经济发展的重大问题。

三、艾滋病对人类社会的危害

1. 艾滋病对个人的危害。艾滋病病毒感染者和病人承受着远远超过其他疾病患者的巨大精神创伤和心理压力。HIV感染者当得知自己感染了艾滋病病毒后会沉浸于极度悲伤、失望之中。调查显示，当得知自己血液检查结果是HIV抗体阳性时，66.67%的人最初感觉是忧伤、痛苦、害怕，38.10%的人感到震惊、不知所措，21.43%的人觉得很丢人，33.33%的人想到过自杀，9.25%的人曾经自杀过。身体上的痛苦、心理上的绝望和外界的巨大压力将伴随他（她）们一生，使他们做出失去理智的事情，给他人造成较大的危害。

实例1：

她来自泰国北部的一个小城镇，22岁的她正在一个艾滋病治疗机构中生活和接受治疗。16岁时与男友发生了性关系，但后来她后悔自己把珍贵的感情献给了他。3年后，她获悉男友感染了艾滋病，心想这一定



是上帝对他的惩罚。但随之,她开始担心自己是否被感染,她焦虑、害怕。几个月后到医院就诊,血样化验结果为艾滋病病毒抗体阳性。从此,好友和所有的亲戚都远离她和她的家人;她就读的一所电脑学校也拒绝她继续学习;她去商店买东西,店员连她的钱都不敢接。她说,那时她仿佛就是个“瘟神”,谁也不敢接近她。当时,她的头脑里经常闪现的一个字就是“死”。这是多么难以忍受的内心痛苦啊!

实例2:

另一个她生在我国的一个小镇上。她曾是学校里拔尖的学生,父母对她寄予厚望,风雨无阻地带她去学绘画、书法、英语……但随着年龄的增长,她逐渐沉湎在充满浪漫爱情和白马王子的美丽故事里,连上课都无法专心致志,成绩因此一落千丈,最后她没有如父母期望的那样考高中,然后考大学。她的父母开始对她冷嘲热讽,甚至拳脚相加……她在受到家庭甚至学校的冷落之后,到社会上找到了“温暖”和“爱情”,最后被推上了“卖淫”的道路。这是18岁的她在妇女教养所里讲的。血样检查确定了她感染了艾滋病病毒,但她不知道是谁赠给了她这样的“礼物”。

实例3:

1995年,南方某大学有一名优秀大学生,在实习



期间被外商临时聘用,有机会去了泰国,不幸的是回国时他已染上了艾滋病病毒。由于医院将此消息告知他的学校,学校据此开除了他的学籍,并辞退了他在学校工作的父亲。他染上艾滋病的消息在社会上很快扩散了,他一家人都抬不起头,家庭经济一时陷入绝境。不得已,他只好隐姓换名到了一个小镇,租了一间小屋做服装生意,后与一个做同样生意的东北女青年同居,他怕失去爱情,隐瞒了自己的病情,女青年很快染上了艾滋病病毒。

实例4:

回国不久的小王,被检查出感染了艾滋病病毒。此前,他在美国生活了6年时间,他对艾滋病的相关知识并不陌生,他很平静。他估计自己可能还有一个漫长的潜伏期才能发病,他准备好好享受这生命的最后几年,而在这几年或十几年间,也许人类就已经攻克艾滋病了。令他无法理解的是,关于他是一个艾滋病病毒感染者的消息仅一个下午便传遍了整个公司,那天早晨他去上班的时候,公司里的人们以惊恐的目光看着他。他被会计通知失去了这份工作,当时会计把一笔钱远远地抛在他面前……他如雷轰顶,一切全明白了。他前脚迈出公司的大门,在他身后,全体员工便开始了一次公司成立以来最大规模的全面清扫、消毒



工作。离开公司后,他很快认识到面临的是怎样一种处境。在家里,父母让他独居一室,碗筷都是专用的,肥皂、脸盆也是专用的。没几天,全楼的住户都知道他得了艾滋病,见到他便远远地躲开。管片的派出所和街道办事处的人员也来了。他感染上艾滋病病毒的消息传出来不到一个月,却已经饱尝了人世的冷漠。

他那原来平静的心绪渐渐失去了平衡,他打定主意:既然人们不能像对待一个平等的成员一样对待他,那么他也将不再对社会承担什么责任。他利用报纸上的征婚启事结交了女孩子。其间,他真的爱上了其中的某个女孩子,他和她谈艾滋病,问她对艾滋病病人的看法,正如他的所料,女孩子表示了对艾滋病病人的厌恶,说如果遇见艾滋病病人会立即躲得远远的。他从女孩子的回答里感到了社会整体的歧视,他的心中没有爱,只有恨了。在半年之内,他与将近20个女孩子交往,其中有过性行为的女孩子达到13个。他的所作所为终于被发现了,并受到了法律的制裁。但是,他为什么这么做?是什么原因导致了他疯狂的报复行为?这难道不值得我们深思吗?

2.艾滋病对家庭的危害。当一个人被证实感染了艾滋病病毒后,首当其冲受到影响和牵累的是他的家庭。不但艾滋病病毒感染者本人容易受到社会的歧



视,他们的家庭也将承受严重的经济负担、巨大的精神打击和心理压力,使得艾滋病病人家庭妻离子散、家破人亡。

实例5:

1995年中国某报报道了曾派往坦桑尼亚工作过的肖某一家的惨剧。肖某是在坦桑尼亚工作时不慎感染了艾滋病病毒。当记者进入他家阴森败落的居室时,年过半百的肖妻憔悴得像一枝风吹即灭的残烛。她指着空荡荡的两室一厅对记者说:“这个病夺去了我的一切。”是的,这房子里除了几件破烂的家具外,一无所有。是艾滋病使这个曾经欢乐的家庭变得支离破碎。自从肖某得了艾滋病以后,儿媳闹离婚,大女婿离家出走,刚满20岁的小女儿曾是活泼可爱、心灵手巧的妙龄少女,此刻她的欢乐消失了,同事们视她为“洪水猛兽”、“危险人物”,怕她把艾滋病传给他们;昔日的朋友离她而去,想方设法躲避她,年轻的她受不了这样的社会歧视,进了精神病院。往日家里高朋满座、谈笑风生的景象一去不复返了。

实例6:

不到30岁的胡先生,原本有一个令人羡慕的美满家庭。他的工作收入稳定,妻子年轻貌美。1995年,这一美满的家庭又锦上添花,有了一个活泼可爱的男



孩。就在夫妻俩尽情享受天伦之乐时,不幸的灾难已经悄悄降临。由于妻子产后失血过多,前后输入了800毫升的血液,也正是由此(经检测,卖血者是艾滋病病毒携带者),彻底改变了全家人的命运。而这一切,他们当时全然不知。

1999年5月,胡先生的儿子鼻孔突然出血,医生说需要输血治疗,胡先生决定将自己的血输给儿子。在接受血液检查时……同年7月中旬,经过权威检测部门确诊,胡先生一家均为艾滋病病毒感染者。

