

科学育儿画丛

新蕾出版社

妈妈和1岁

宝宝



母子共读

科学育儿画丛

# 妈妈和1岁宝宝

黄秀美 著      张葳 小雨 绘画

新蕾出版社



文字编辑:王文婷  
郑秀桂  
美术编辑:张 访  
封面设计:张 访



ISBN 7-5307-1730-8



9 787530 717301 >

科学育儿画丛

妈妈和1岁宝宝

新蕾出版社出版 山东新华印刷厂德州厂印刷 新华书店天津发行所发行  
787×1092毫米 1/24 印张:6 1996年11月第1版 1996年11月第1次印刷  
ISBN 7-5307-1730-8/J·311(儿) 定 价:13.50元

## 序

陈帼眉

黄秀美主编的《科学育儿画丛》，是根据国家教委颁布的《幼儿园工作规程》、国家卫生部颁布的《三岁前教普大纲》的精神编写的。以年龄为序编排，从出生到入学前，一岁一辑共六辑。每辑含“动作发展”、“习惯培养”、“语言发展”、“常识教育”、“计算活动”、“智力游戏”六个方面的内容，充分体现了婴幼儿体、智、德、美诸方面教育“互相渗透”、“有机结合”和“各种教育手段交互作用”等原则，严格依照婴幼儿生理和心理发展特点，科学而系统地落实了教育目标，是一套促进儿童语言、思维、想象、记忆力和体能发展，母子共读的好书。

黄秀美同志是我国著名学前教育专家、全国教育系统劳动模范，专著甚丰。《科学育儿画丛》既是她多年幼教经验的结晶，又是她一崭新的科研成果，故我把它推荐给大家，权且为序。

1995. 10 于北京

## (一)动作发展

宝宝出生—3个月,训练抬头和抓胸前玩具的活动



红皮球多好看,  
宝宝摸着玩儿。



妈妈拍拍手,  
宝宝抬抬头。

宝宝4个月，训练侧翻身和短时间站立

宝宝真能干，  
翻过身来妈妈看。



宝宝真勇敢，  
妈妈扶你站。



宝宝5个月，训练翻身。妈妈双手轻拉，宝宝能从座上站起；能抓住玩具

妈妈把手拍，  
宝宝翻过来。  
妈妈双手拉，  
宝宝站起了。



宝宝小手巧巧，  
胸前玩具抓住了。



宝宝6个月，训练自由翻身和将玩具换手的动作

宝宝自己学翻身，  
翻过去，  
翻过来，  
翻来翻去好自在。



左手拿过去，  
右手拿过来，  
宝宝手一晃，  
小鼓咚咚响。



宝宝6—7个月，训练独立坐。妈妈双手扶腋下，会上下跳动

宝宝半岁多，  
自己学着坐。



小宝宝蹦又跳，  
蹦蹦跳跳快长高。



宝宝7个月，开始训练学爬。让宝宝两手各抓一物，互相撞击

宝宝床上爬，  
要去找爸爸。  
妈妈一边夸：  
宝宝劲真大。



左手一个铃，  
右手一个铃，  
小铃碰小铃，  
响声丁零零。



宝宝8个月，会爬了

大皮球，圆又圆，  
轻轻一推滚向前，  
宝宝快快爬过去，  
抱住皮球笑得甜。



宝宝能自己坐起来，躺下去

宝宝好乖乖，  
自己坐起来，  
宝宝好乖乖，  
累了躺下来。

