



常见病自我防治丛书
CHANGJIANBING ZIWO FANGZHI CONGSU



肺结核 自我防治

孟靓靓 主编



金盾出版社

内 容 提 要

本书以问答形式,对肺结核基础知识以及患者所关注的肺结核的预防、诊断、鉴别诊断、治疗、并发症与合并症的防治、调养与护理等问题,做了全面解答。本书内容新颖,通俗易懂,科学实用,是肺结核患者及其亲属的必备读物,亦可供基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

肺结核自我防治/孟靓靓主编. —北京:金盾出版社,2003.7
(常见病自我防治丛书)

ISBN 7-5082-2478-7

I. 肺… II. 孟… III. 肺结核-防治-问答 IV. R521-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 028021 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京金星剑印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.25 字数:182 千字

2003 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—15000 册 定价:9.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

肺结核是一种慢性传染病。据统计,全世界约 20 亿人感染了结核菌,每年新发结核病人 900 万,共有结核病人 2 000 多万。目前,我国约有 5 亿人感染结核菌,有肺结核病人 600 多万,每年有 30 多万人死于结核病。鉴于结核病在全球的蔓延趋势,世界卫生组织于 1993 年 4 月宣布“全球结核病紧急状态”。对一个病采取这种措施,这在世界卫生组织的历史上还是第一次。肺结核有着与一般传染病迥然不同的传播、流行和发病方式。近年来肺结核在预防和治疗方面又有很多新观点、新措施、新进展。肺结核虽然可以彻底治愈,但如果治不得法或患者不能积极配合治疗,可产生耐药菌而形成难治性肺结核。

为普及肺结核的防治知识,让群众了解和重视肺结核的防治,使患者及其家属全面了解肺结核防治的新方法、新技术,我们参考了国内外有关资料,组织编写了《肺结核自我防治》一书。

本书以问答形式对肺结核基础知识以及患者所关注的肺结核的预防、肺结核的诊断与鉴别诊断、肺结核的治疗、肺结核并发症与合并症的防治及肺结核的调养与护理等 6 方面的问题做了全面解答。本书内容新颖,通俗易懂,科学实用,是肺结核病人及其家属的必备读物,亦可供基层医务人员阅读。

由于我们水平有限,加之编写时间仓促,书中不足之处,
敬请同道及广大读者赐教。

孟親親

2003 年元月

目 录

一、基础知识

1. 什么是结核病? (1)
2. 祖国医学是怎样认识肺结核病的? (2)
3. 双红十字防痨标志的来源和含义是什么? (5)
4. 肺结核在世界上的流行情况如何? (6)
5. 我国结核病的流行情况如何? (7)
6. 结核病的病原菌是什么? 有何特点? 如何分型?
..... (9)
7. 为什么结核杆菌又叫抗酸杆菌? (10)
8. 什么是非典型分枝杆菌? (10)
9. 结核菌抵抗力有哪些主要特点? (11)
10. 什么是结核菌的耐药性? (12)
11. 为什么有的人感染结核杆菌后会发病,有的人却不发病? (12)
12. 结核病的病理改变是什么? (13)
13. 肺结核分几种类型? (14)
14. 肺结核是发病最多的一种结核病吗? (16)
15. 肺结核为什么多发生在肺尖部? (17)
16. 哪些结核病患者对健康人危害最大? (18)
17. 有人说“年过 40 无结核”这话对吗? (20)
18. 结核病有遗传性吗? (21)

19. 怎样才能加快结核病疫情的下降速度? (22)
20. 肺部有钙化点而未患过肺结核是怎么回事? 需要
治疗吗? (24)
21. 怎样才算是基本上消除了结核病? (25)

二、肺结核的预防

22. 预防肺结核发病的主要措施有哪些? (26)
23. 你知道每年 3 月 24 日“世界防治结核病日”的由
来和意义吗? (26)
24. 我国政府颁布了哪些防治结核病的法规和文件?
..... (27)
25. 我国对结核病的预防控制采取了哪些方法? (28)
26. 什么叫肺结核患者归口管理? (29)
27. “全球结核病紧急状态宣言”是什么? (30)
28. 什么是结核病的暴发流行? 发生的条件有哪些?
..... (30)
29. 什么是结核病的传染源? (31)
30. 肺结核患者都有传染性吗? 肺结核的传染程度与
哪些因素有关? (32)
31. 结核杆菌是通过什么途径传播的? (33)
32. 什么是结核病的非特异性抵抗力? (34)
33. 什么是结核病的特异性免疫力? 受哪些因素影响?
..... (35)
34. 减少结核菌原发感染对预防结核病有何意义? ... (36)
35. 为什么说发现和治愈传染源的综合措施是预防控
制结核病最主要和最有效的措施? (37)
36. 吸入含结核杆菌飞沫一定会被结核杆菌感染吗?

- (38)
37. 痰中找不到结核杆菌能证明肺结核患者无传染性吗? (38)
38. 哪些人需要药物预防肺结核? (40)
39. 肺结核预防药物选用哪些? 如何使用? (41)
40. 什么是卡介苗? 接种卡介苗有什么作用? (41)
41. 哪些人应该接种卡介苗? 接种卡介苗会诱发结核病吗? (43)
42. 儿童接种卡介苗后一生就不会患肺结核了吗? ... (44)
43. 接种卡介苗后的反应和并发症有哪些? 如何处理? (45)
44. 结核菌素试验和接种卡介苗有哪些禁忌证? (46)
45. 什么是先天性结核病? 如何预防? (47)
46. 怎样预防儿童结核病的发生? (48)
47. 老年人怎样预防结核病? (50)
48. 难治性结核病的预防措施有哪些? (52)
49. 结核杆菌是怎样形成耐药性的? 应如何预防? ... (53)
50. 肺结核患者有哪些常见并发症或后遗症? 应如何预防? (55)
51. 有传染性的结核病患者经多长时间治疗才能减低其传染性? (59)
52. 结核病患者亲属为什么是患者在未诊治前最容易被传染的人群? (60)
53. 肺结核病灶已钙化,是不是就算治愈了? (60)

三、肺结核的诊断与鉴别

54. 体温观察对肺结核的诊断有何意义? (62)

55. 查痰对肺结核的诊治有何价值? (62)
56. 怎样才能咳出送检合格的痰标本? (64)
57. 临床上强调反复查痰的道理何在? (66)
58. 临床常用的查痰方法有哪些? (67)
59. 哪些人应该查痰? 为什么每次查痰要送两份痰标本? (68)
60. 做结核菌培养的目的是什么? (68)
61. 结核菌素试验可以测定人体是否受过结核菌感染吗? (69)
62. 查血沉对结核病患者有什么意义? (70)
63. 结核病患者在治疗过程中为什么要查肝功? (71)
64. 什么是旧结核菌素试验? 做旧结核菌素试验有何临床应用价值? (72)
65. 哪些人应该做结核病检查? (74)
66. 肺结核常用的 X 线检查方法有哪些? 各有什么作用? (75)
67. 胸部 X 线透视、拍片、断层各有什么价值? (76)
68. 胸部 X 线透视对人体有无害处? (78)
69. 胸部 CT 检查对肺结核诊断有什么优越性? CT 检查可否列为常规检查? (79)
70. 什么是磁共振成像? 磁共振成像检查对肺结核诊断有什么优越性? (80)
71. 什么是聚合酶链反应试验检测结核菌技术? (80)
72. 什么是结明试验? 它对诊断结核病的意义如何? (81)
73. 什么是快速免疫色谱测试卡试验? 它对诊断结核病的意义如何? (82)

74. 什么是 Bactec 快速法? 有何优点? (82)
75. 什么样的患者要进行纤维支气管镜检查? (83)
76. 淋巴结活检也是诊断肺结核的一种方法吗? (84)
77. 肺结核患者体内微量元素有哪些变化? (84)
78. 支气管镜检查有哪些适应证及禁忌证? (85)
79. 什么是支气管造影术? 它有哪些适应证和禁忌证?
..... (85)
80. 什么是胸腔穿刺术? 有何用途和注意事项? (86)
81. 诱发结核发病的常见因素有哪些? (87)
82. 结核病有什么特点? (89)
83. 肺结核患者有哪些早期症状? (90)
84. 怎样才能早期发现肺结核患者? (92)
85. 痰菌阴性活动性肺结核病的诊断标准有哪些? ... (93)
86. 儿童原发性肺结核病的诊断标准有哪些? (93)
87. 难治性肺结核病的形成原因及临床特点有哪些? (95)
88. 怎样诊断难治性肺结核? (97)
89. 老年肺结核病有哪些特点? 怎样诊断? (98)
90. 为什么有的肺结核患者表现与风湿热的症状相
似? 应如何鉴别? (100)
91. 肺结核和肺炎怎么鉴别? (101)
92. 结核性胸膜炎和癌性胸膜炎怎样鉴别? (102)
93. 肺结核与肺癌怎样鉴别? (102)
94. 肺结核与矽肺怎样鉴别? (103)
95. 急性血行播散型肺结核应与哪些疾病相鉴别?
..... (104)
96. 肺结核空洞和肺脓肿、支气管扩张、支气管囊肿
继发感染怎样鉴别? (105)

97. 肺结核与艾滋病有什么关系? (105)
98. 肺结核与结节病的关系怎样? (107)

四、肺结核的治疗

99. 什么样的肺结核患者需要住院治疗? (108)
100. 肺结核的治疗原则有哪些? (109)
101. 住院治疗肺结核时患者应注意哪些问题? (110)
102. 为什么结核病患者要接受国家结核病规划中推荐的统一短程化疗方案治疗? (112)
103. 影响结核病内科治疗效果的因素有哪几个方面? (112)
104. 现代化疗法能使绝大多数肺结核患者在家中治疗获得治愈吗? (114)
105. 被怀疑患肺结核病患者为什么应当到当地结核病防治所等专业机构就诊? (114)
106. 院外治疗结核病时易发生哪些差错? (115)
107. 肺结核常用的化疗方法有哪些? (116)
108. 肺结核目前常用的化疗方案有哪些? (119)
109. 怎样确定肺结核药物治疗的疗程与方案? (121)
110. 什么叫不合理化疗? 其危害性有哪些? (122)
111. 隔日疗法能治疗好肺结核病吗? (123)
112. 肺结核患者院外化疗怎样进行全面监督? (124)
113. 常用抗结核药物的用法及主要毒副反应有哪些? (125)
114. 服用抗结核药需要注意哪些问题? (127)
115. 链霉素有哪些毒副反应? 怎样防治? (128)
116. 异烟肼有哪些毒副作用? 如何防治? (131)

117. 服用异烟肼过程中,是否需要服用维生素 B₆? (132)
118. 对氨基水杨酸钠有何毒副作用? 应如何防治? ... (133)
119. 对氨基水杨酸钠为什么不能和利福平同时服用? (134)
120. 利福平有什么毒副作用? 如何防治? (136)
121. 利福平为什么要空腹服用? (137)
122. 乙胺丁醇有何毒副作用? 如何防治? (138)
123. 吡嗪酰胺有何毒副作用? 如何防治? (139)
124. 哪些结核病患者可并用糖皮质激素治疗? 哪些应禁用? (140)
125. 鱼肝油及葡萄糖酸钙对肺结核的治疗有帮助吗? (142)
126. 肺结核患者因抗结核药物的毒副作用引起肝功能损害怎么办? (143)
127. 乙型肝炎表面抗原阳性的肺结核患者抗结核治疗时应注意些什么? (144)
128. 治疗结核病是不是服药越多越好? (145)
129. 人工气胸疗法的适应证和禁忌证是什么? 如何施行? (146)
130. 人工气腹疗法的适应证和禁忌证是什么? 如何施行? (147)
131. 哪些肺结核病需外科治疗? (148)
132. 怎样看待激光治疗肺结核的方法? (150)
133. 肺结核病人怎样进行营养辅助治疗? (151)
134. 中医怎样辨证施治治疗肺结核? (152)
135. 哪些民间验方可治疗肺结核? (154)
136. 用于治疗肺结核的药膳方有哪些? 怎样使用?

.....	(155)
137. 结核病患者可以随意进补吗?	(159)
138. 难治性结核病的治疗方法有哪些?	(161)
139. 老年肺结核患者治疗原则及注意事项有哪 些?	(163)
140. 结核球是怎样形成的? 手术治疗的理由与条 件是什么?	(166)
141. 什么是耐多药结核病? 如何预防和治疗?	(167)
142. 长期在外流动的人员得了肺结核病应当如何就 诊、接受治疗和管理?	(168)
143. 肺结核患者为什么要定期复查? 应注意哪些问 题?	(169)
144. 停止治疗后的肺结核患者应注意哪些问题? ...	(171)
145. 肺结核的活动性和转归如何判断?	(172)
146. 影响化疗效果的因素有哪些?	(173)
147. 怎样正确判断化疗的成功与失败?	(173)
148. 肺结核疗效的判断标准有哪些?	(174)
149. 肺结核怎样才算治愈?	(175)

五、与肺结核相关病症的防治

150. 结核病患者发热怎么办?	(177)
151. 怎样治疗肺结核引起的咳嗽?	(178)
152. 肺结核患者盗汗有哪些治疗方法?	(180)
153. 肺结核患者失眠有哪些治疗方法?	(180)
154. 肺结核咯血的并发症有哪些? 应如何防治? ...	(182)
155. 肺结核大咯血时应如何进行自我保护?	(183)
156. 出血性休克患者怎样进行家庭救护和处理? ...	(185)

157. 肺结核患者呼吸衰竭的治疗原则有哪些? (186)
158. 肺结核并发肺心病的治疗原则是什么? (186)
159. 什么是结核性脑膜炎? 如何治疗? (187)
160. 患结核性脑膜炎时为什么要做腰穿? 抽脑脊液
会使人变傻吗? (189)
161. 结核性胸膜炎是怎样发生的? 应如何治疗? ... (192)
162. 结核性胸膜炎患者为什么要及时抽胸水治疗?
..... (194)
163. 结核性胸膜炎治愈后, 患者还会留有不适吗?
..... (195)
164. 肺结核并发的自发性气胸有什么征象? 怎样
处理? (195)
165. 发生结核性脓胸的原因是什么? 如何治疗? ... (197)
166. 什么是结核性腹膜炎? 应如何治疗? (199)
167. 肠结核有何表现? 怎样诊断治疗? (200)
168. 脊柱结核有何表现? 如何治疗? (202)
169. 什么是肾结核? 有什么表现? 怎样治疗? (203)
170. 生殖器结核有何表现? 怎样治疗? (205)
171. 女性肺结核患者为何会出现月经失调或闭经?
如何治疗? (206)
172. 孕妇得了结核病应如何治疗? (208)
173. 糖尿病合并肺结核的特点和治疗原则是什么?
..... (208)
174. 结核病合并肝炎怎么办? (209)
175. 矽肺合并肺结核的特点和治疗原则是什么? ... (210)
176. 肺结核病合并支气管扩张怎么办? (211)
177. 肺结核会并发肺癌吗? (212)

178. 得了结核性肺不张怎么办? (213)

六、肺结核的调养与护理

179. 得了肺结核怎样正确对待? (215)

180. 哪些结核病患者需要休息治疗? (216)

181. 肺结核患者的治疗效果与脑、体力劳动及情绪
有无关系? (216)

182. 心理状态改变对肺结核患者的康复有益处吗?
..... (217)

183. 生活环境对肺结核患者的康复有影响吗? (219)

184. 家庭中有人患了肺结核时其他人怎么办? (219)

185. 如何照看好肺结核患者家庭里的儿童? (221)

186. 学校或集体生活环境中发现了肺结核患者应该
怎么办? (222)

187. 肺结核患者能参加体育锻炼吗? (223)

188. 肺结核患者的身体锻炼应注意哪些问题? (223)

189. 吸烟对肺结核病有什么影响? (225)

190. 饮酒对肺结核患者有危害吗? (226)

191. 肺结核患者如何掌握恢复工作和学习的时间?
..... (227)

192. 肺结核患者的饮食应注意哪些问题? (228)

193. 抗肺结核药物的饮食禁忌与注意事项有哪些?
..... (230)

194. 抗结核药物与其他药物相互之间有哪些禁忌?
..... (232)

195. 肺结核患者的饮食禁忌还有哪些? (234)

196. 肺结核病患者常用的家庭消毒隔离措施有

哪些？	(235)
197. 肺结核患者痰的消毒方法有哪些？	(237)
198. 肺结核患者住的房间如何消毒？	(237)
199. 患了肺结核可以谈恋爱吗？	(238)
200. 热恋中的一方查出了肺结核怎么办？	(238)
201. 肺结核患者能结婚吗？	(240)
202. 肺结核患者能否过性生活？	(241)
203. 患了肺结核可以妊娠吗？产妇患肺结核可以哺 乳吗？	(242)
204. 肺结核患者在生育方面应注意哪些问题？	(243)

一、基础知识

1. 什么是结核病？

结核病是由结核杆菌感染而引起的一种较常见的慢性传染病。在结核杆菌发现之前，人们曾错误地认为，这种病是由于过度劳累引起的，故将它称为“癆病”。

结核病是一种全球性的传染病，它的传染和流行不分地区、种族、性别、年龄等。因此，生活在地球上的每一个人都有可能因结核杆菌传染而罹患结核病。就人体来说，除了毛发和指（趾）甲外，各种组织和各个器官都可发生结核病变，但以肺脏最常见。因此，人们习惯按结核病的发生部位将它分为两大类，发生于肺部的结核病称为肺结核，发生于肺部以外的结核称为肺外结核。

结核病是世界上出现最早、分布最广的慢性传染病。该病危害人类已有数千年的历史。在有效的抗结核药物及预防结核的卡介苗出现之前，结核病曾猖獗一时，死亡率高达 70% 以上。在欧洲，人们把结核病称为“白色瘟疫”；在我国素有“奔马癆”之称。由此可见，当时结核病对人类健康威胁是相当大的。

自从有效的抗结核药物问世和大力推广卡介苗预防接种以来，结核病得到了有效的控制，其患病率、死亡率较前明显下降。据我国资料记载，1926 年北京市结核病死亡率为 435/10 万人，1949 年为 230/10 万人，1950 年、1960 年、1974 年、

1979年分别降至208/10万人、40.9/10万人、18.8/10万人、10/10万人。

人类在同结核病的长期斗争中,取得了可喜的成绩。但由于我国地域广大,人口众多,各地区之间防痨工作的发展并不平衡,结核病仍是一种较常见的传染病。为此,有必要普及结核病的有关常识,在预防为主的前提下,提高警惕,做到无病早防,有病早治。

人类患结核病,至少已有5000年的历史。国外有人证明,石器时代,人骨的化石上发现有脊柱结核的证据。在埃及出土的4500年前的木乃伊已经有因脊柱结核驼背的了。在希腊和印度,公元前也有许多关于结核病的记载。

祖国医学对结核病的认识也是很早的,并且积累了丰富的防治经验。根据考证,公元前13世纪的殷代已有类似脊柱结核驼背的记录。我国古代医书最早记载结核病的是《黄帝内经》,其次是《难经》。东汉我国医学家张仲景已在《金匱要略》中,将肺结核称为“肺癆”。

“结核”这个名词,最早也是由我国古人提出的。唐代《外台秘要》中的“瘰癧结核”即淋巴结核,而瑞士人直到1839年才提出“结核”这一词。在治疗结核病方面,祖国医学也积累了丰富的经验。总之,从国内外各方考证,均可证实结核病是一种古老的疾病。

2. 祖国医学是怎样认识肺结核病的?

祖国医学经典名著中很早就有许多类似肺结核病的记载。

(1)《黄帝内经·素问》中的“传乘”类疾病的症状有:大骨枯槁,大肉陷下,胸中气满,喘息不便,内痛引肩项,身热,脱肉