

Ximen Color Time
西蔓色彩时代

COLOR



ME FASHIONABLE

色彩



使我时尚

(日) 佐藤泰子/著

(中) 于西蔓/监修



河北人民出版社



Ximan Color Times
西蔓色彩时代

色彩使我时尚

(日) 佐藤泰子 / 著

(中) 于西蔓 / 监修

河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

色彩使我时尚 / (日) 佐藤泰子 著; (中) 于西蔓 监修. — 石家庄: 河北人民出版社, 2004.10

ISBN 7-202-03007-1

I. 色… II. ①佐…②于… III. 女服-色彩-服饰美学 IV. TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 086664 号

书 名 色彩使我时尚

著 者 (日) 佐藤泰子

监 修 (中) 于西蔓

责任编辑 赵锁学 马 丽

美术编辑 吴书平

版式设计 双平台工作室 + 声彩

版面编排 双平台工作室 + 声彩

封面设计 西蔓色研中心 / 罗君

色彩监制 西蔓色研中心 / 罗君

责任校对 曹玉萍

出版发行 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)

印 刷 河北新华印刷厂

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 8.25

字 数 135 千字

版 次 2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1—5000

书 号 ISBN 7-202-03007-1/TS·6

定 价 40.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

出版佐藤老师的这五本书是我一直以来的愿望，七年前，我迫切地想把在日本学得的一身色彩理论与扮靓技术带回国内。1997年底，我放下在日本的一切，回国创办了国内第一家专门提供扮靓技术和科学规律的工作室。今天，老师的书终于在国内面世了，我相信一定会有更多的人通过它，逐步走进色彩协调的高品位生活中。

和谐与美丽对于任何人而言都是一辈子的事！我们既要让自己漂亮，又要装点家居环境，更要让孩子从小就懂得形善为荣。然而，平日里面对着琳琅满目的商品时，就算是买一块儿小小的桌布也会让您劳心费神，其实，关键在于您要从一个科学的视角顺应扮靓对象本身具有的规律，运用专业知识和技巧去装扮，这样就很容易达到预期的效果。

《色彩打造美人》是教您分析自己与生俱来的人体色特征，并寻找与其对应的可用色彩群，使您学会驾驭颜色，将您从永久的色彩烦恼中解脱出来。《色彩使我时尚》是从一个人的“型”，包括身材、五官的外轮廓以及整体的量感比例关系，直至眼神和体态所传递出的信息等角度分析，确定您所特有的、区别于他人的个性风格，帮您摆脱“貌合神离”的装扮窘境。《绝色男人》是通过男人的个性色彩分析，为男人们开辟出一片全新的色彩天地，和谐的色彩装扮会为他们带来意想不到的职场效应。《当孩子爱上色彩》旨在通过良好的色彩氛围使孩子从小就耳濡目染，有正确的审美倾向，以助于孩子在高品位的视觉空间中成长。《居住在色彩之中》帮助您解决平时家里因个人嗜好风格不同，可能引起的装修风波，它会教您用规范的配色方式将难以统一的家居色调搭配和谐，使您居住在高品位的生活环境中。

相信这五本书的面世，会令您的生活更加亮丽。

—— 于西蔓

时尚

各位中国的女性朋友：

大家好！

我们都知道，在人的一生之中，有很多十分重要的日子。比如：第一次约会的日子、毕业典礼、就职考试、孩子的入学考试、结婚纪念日等等，这些都会根据每个人的不同而不一样。

每当这些有意义的日子到来时，我们经常会思考同样一个问题：穿什么呢？

如果知道了和自己最协调的色彩和风格而毫不迷茫地选择服装的话，那该是件多么美好的事情呀。而且不仅仅在这些特别的日子里，一年 365 天，天天都希望自己能在不同的场合，穿着合适而且漂亮的服装。

我在这本书中，介绍了这样的方法：

- (1) 知道适合自己的色彩。
- (2) 了解色彩的组合方法。
- (3) 知道各种各样的色彩带给别人的印象，记住何时、何地、如何使用这些色彩及其所带来的效果。
- (4) 知道与自己相称的服装和发型。

那么，就让我们按照这个顺序，来掌握它们吧！

对于一个人来说，有着与他相协调的色彩，也有着与他不相协调的色彩。发现了和自己相协调的色彩并恰当运用，就会使自己变得更加的美丽，光彩。

这本书，可以让您更加简单、更加正确地进行色彩判断，掌握好色彩等级和色彩尺度。

已经阅读过《色彩打造美人》的读者大概可以找到自己的“季节”了吧。

就像那种方法一样的有趣，本书增添了色彩的组合方法，根据TPO（场合）来选择色彩的方法，通过色彩改变自己的形象等很多新奇的想法。在各个季节的色彩中，也都增加了很多种新的色彩。

爱美的你，为了更加光彩照人，现在就开始学习吧！

——佐藤泰子

CONTENTS



“春”季节调色板	8
“夏”季节调色板	10
“秋”季节调色板	12
“冬”季节调色板	14

Part1 —— 了解自己 紧随时尚

适合自己的颜色是什么?	18
季节类型之自我判断	20
春·像遍野的鲜花一样明快、清纯的美丽颜色	24
夏·纯朴的水粉画基调, 高雅而引人注目	25
秋·高贵典雅的颜色, 体现华美风格	26
冬·纯粹而有朝气的颜色, 表现出强烈的个性美	27
款式风格之自我判断	28
戏剧型	29
自然型	30
古典型	31
前卫型	32
优雅型	33
浪漫型	34

CONTENTS

Part2 —— 通过颜色的搭配演绎出色形象

熟知颜色是时尚装扮的基础	36
演绎出色色彩的协调印象	38
时装类型与印象色	41
时装月历	42
1月〔正月〕色调为喜庆明亮的节日装扮,体现出初春的喜悦	42
2月〔踏春〕通过鲜明的色差,表现出动感与活力	45
3月〔开学典礼〕使用基本色的和谐搭配	48
4月〔演唱会〕选择大方稳重的颜色搭配,体现女性的高贵、典雅	51
5月〔婚嫁〕被白色婚纱所包围,最神圣的浪漫曲	54
6月〔防雨外套〕在阴雨连绵的日子里,使用明快的颜色,定会令你惊喜	57
7月〔毕业舞会〕使用个性色的亮丽搭配	60
8月〔中秋赏月〕清爽的颜色搭配,带来初秋的凉爽	63
9月〔就职仪式〕穿着素色西服和条纹衬衫,体现出知识性与淳朴性	66
10月〔网球〕亮度较高的颜色和白色相搭配,体现出运动的轻松	69
11月〔休闲〕在宁静的夜晚,采用柔和色调的不俗搭配	72
12月〔圣诞晚会〕通过具有圣诞气氛的红和绿色的使用,体现流行时尚	75
色彩教室 1	78

Part3 —— 魅力的化妆术

最大限度地发挥出自然美	80
粉底妆	82
干粉饼	86
腮 红	88

CONTENTS

眼部化妆	90
口 红	96
指 甲 油	97
化妆用具	99
头发护理	100
色彩教室 2	102

Part4 —— 色彩挑战

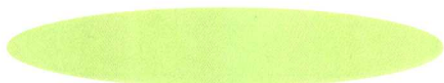
巧妙地穿着黑色，演绎出成熟女性美	104
整洁朴素的白衬衣，体现出知识性	107
多色围巾的搭配	110
充满自信，向流行色挑战	113
永不落伍的蓝色牛仔系列，体现出自我与个性	116
穿着沙滩装去看海，是多么愉快	119

结束语	122
-----	-----

国际个人色彩咨询界代表人物介绍	124
-----------------	-----

春 季节调色板

艳 色



淡黄绿色



果绿色



清金色



明黄色



亮紫罗兰色



浅长春花蓝色



紫罗兰灰色



紫罗兰蓝色



浅杏色



浅橘红色



樱桃红色



暖玫瑰色



宝石绿色



黄绿色



橘红色



明红色

SPRING

基本色

象牙色



浅驼色



金棕色



巧克力色



中暖灰色



中灰色



浅清海军蓝色



皇家蓝色



浅米黄色



奶黄色



暖粉色



桃粉色



暖水蓝色



浅绿松石蓝色



土耳其玉绿色



中蓝色

夏 季节调色板

艳 色



清水绿色



钴绿色



浅正绿色



云杉绿色



牡丹紫色



深玫瑰红色



浅水蓝色



紫蓝色



西瓜红色



蓝红色



深酒红色



浅葡萄紫红色



木莓红色



兰花紫色



柔梅红色



洋李紫色

SUMMER

基本色

柔白色



粉啞叽色



可可色



玫瑰棕色



蓝灰色



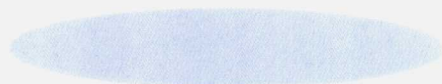
深蓝灰色



灰蓝色



深灰蓝色



淡蓝色



深长春花蓝色



浅蓝黄色



淡粉色



粉色



嫩粉色



薰衣草紫色



紫蓝色

秋 季节调色板

艳 色



暖米色



咖啡棕色



南瓜色



深金橙色



褐红色



琉璃色



秋紫色



茄紫色



金黄色



牛皮黄色



芥末黄色



绿松石色



靛色



森林绿色



锡铅色



棕酒红色

AUTUMN

基本色

牡蛎色



浅黄褐色



深棕色



驼色



青铜色



橄榄绿色



灰绿色



沙青色

秋桃色



鲑肉色



肉粉色



黄绿色



苔绿色



铁锈红色



深橘色



暗番茄红色



冬 季节调色板

艳 色



正蓝色



皇家蓝色



热红粉色



艳粉色



倒挂金钟紫色



亮靛蓝色



中国蓝色



热绿松石蓝色



中绿色



正绿色



深松绿色



中红色



蓝红色



鲜红莓色



深酒红色



皇家紫色