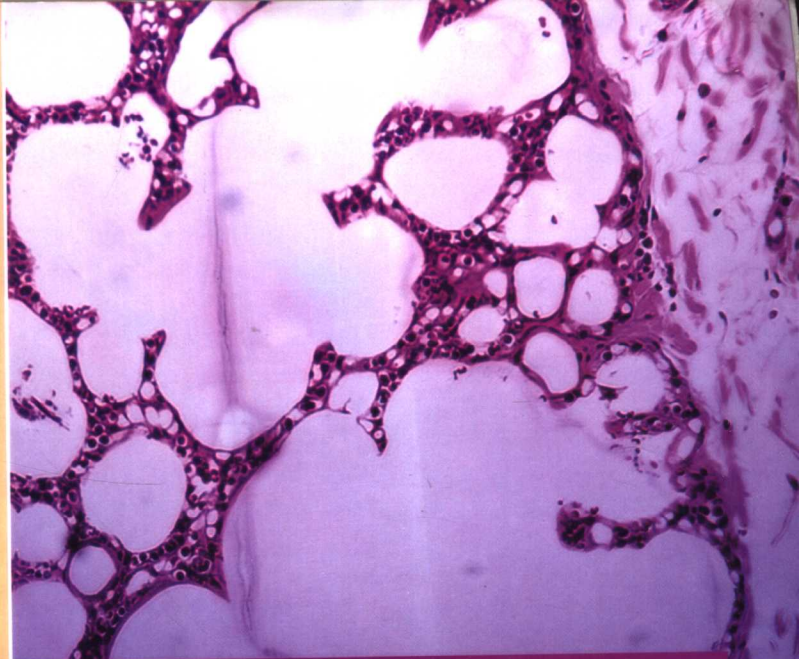




新世纪常见病防治丛书之六

新编 皮肤病防治必读

主 编 何浩明 任 虹 解春桃

同济大学出版社



新世纪常见病防治丛书之六

新编 皮肤病防治 必读

□ 主编·何浩明 任虹 解春桃

□ 主审·萧祥熊 章华础

□ 同济大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编皮肤病防治必读/何浩明 任虹 解春桃主编.
—上海:同济大学出版社,2006.2
(新世纪常见病防治丛书;6)
ISBN 7-5608-3209-1

I. 新… II. ①何… ②任… ③解… III. 皮肤病—
防治—问答 IV. R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 156441 号

新世纪常见病防治丛书之六

新编皮肤病防治必读

主编 何浩明 任虹 解春桃

责任编辑 黄旦丽 新汶 责任校对 徐栩 封面设计 潘向葵

出 版	同济大学出版社
发 行	(上海四平路 1239 号 邮编 200092 电话 021-65985622)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	同济大学印刷厂印刷
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	10.125
字 数	294000
印 数	1—4100
版 次	2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5608-3209-1/R·137
定 价	14.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换

《新编皮肤病防治必读》

编委会名单

主 编 何浩明 任 虹 解春桃

副主编 周金保 徐 刚 石卫平 陈传兵

赵建中 王尊医 姚加平

主 审 萧祥熊 章华础

编 委 田小平 何 遂 陈 星 李 玉

刘海红 刘忠伦 胡 静

前 言

皮肤病是当今社会的常见病、多发病,发病率呈逐年上升的趋势。皮肤病除与遗传、环境、社会、生活方式等因素有关外,与其个人卫生及自我保护也有十分密切的关系。为了满足广大皮肤病患者和家属及有关人员对皮肤病防治方面的迫切要求,笔者组织了有关皮肤病诊治方面的专家,搜集了大量的国内外文献,撰写成《新编皮肤病防治必读》一书献给广大读者。本书内容实用,避免了一般性的理论阐述,着重介绍一些常见皮肤病中西医结合疗法,文字叙述深入浅出,通晓明快,使读者读得懂、用得上。

皮肤病是一种慢性病,有的皮肤病在目前诊治上仍有一定的难度。随着我国医学科学事业的飞跃发展,经过医学科学研究人员努力攻关,对顽固性皮肤病的诊治必定会取得重大成果。

本书适用于广大医务工作者和读者参考阅读,由于编著者的水平有限,加上时间紧、任务重,书中难免会有疏漏和不妥之处,欢迎大家批评指正。

在编写过程中,本书参考了国内外的大量文献资料,在此一并对有关作者表示万分的谢意,同济大学萧祥熊、章华础两位教授审阅了本书全稿,并提出了十分宝贵的建议,同时还得到同济大学出

2 新编皮肤病防治必读

版社黄国新编审的大力支持,使本书能顺利出版,在此一并致谢!

何浩明

2005.5

目 录

前 言

一、皮肤病的基础知识

1. 现代医学对皮肤病的认识如何? (3)
2. 为什么说皮肤是健康的指示灯? (3)
3. 人体表皮由什么细胞组成? 分几层? (4)
4. 皮肤的生理作用有哪些? (4)
5. 皮肤也会呼吸吗? (5)
6. 皮肤的温度也像体温一样恒定吗? (6)
7. 人的皮肤颜色有几种? (7)
8. 人体的皮肤有多重、多大、多厚? (7)
9. 皮肤的类型有哪些? (8)
10. 老年人的皮肤为什么会越来越干燥? (8)
11. 为什么有人饮酒后会脸红? (9)
12. 为什么日晒后皮肤会发黑? (10)
13. 毛发有哪些生理功能? (11)
14. 毛发和全身状况有何关系? (11)
15. 毛发与内分泌有什么关系? (12)
16. 人体的毛发有几种类型? 哪些地方无毛? (13)
17. 人体毛的生长速度有多快? (13)

18. 人的头发有多少、多长、多粗? (14)
19. 人的头发为什么会有不同颜色? (15)
20. 为什么皮肤会起鸡皮疙瘩? (15)
21. 为什么人的指(趾)纹各不相同? (16)
22. 指(趾)甲生长速度究竟有多快? (16)
23. 指甲和趾甲有哪些不同之处? (17)
24. 护甲的原则是什么? (18)
25. 皮肤是如何防止物理性损伤的? (18)
26. 皮肤是如何防止化学性损伤的? (19)
27. 皮肤是如何防止生物性损伤的? (20)
28. 皮肤是如何防止机械性损伤的? (20)
29. 哪些皮肤病多发于老年人? (21)
30. 好发于足部的皮肤病有哪些? (21)
31. 手掌的汗腺和腋窝的汗腺有什么不同? (22)
32. 人吃了“麻辣汤”为什么会大汗淋漓? (22)
33. 人在高度紧张时为什么手心会出汗? (23)
34. 为什么说发汗是最好的降温方法? (23)
35. 人体哪个部位触觉最敏感? (24)
36. 人为什么会知道痒觉? (25)
37. 痒觉形成的机理是什么? (25)
38. 哪些部位皮脂腺分布最多? 有何作用? (25)
39. 身体过敏是怎么回事? (26)
40. 脱敏治疗是怎么回事? (27)
41. 皮肤病的种类有哪些? (28)
42. 皮肤病的发病与哪些因素有关? (29)
43. 直接诱发皮肤病有哪些因素? (30)
44. 引起人体皮肤发病有哪些内在因素? (30)

45. 哪些皮肤病具有传染性?	(31)
46. 夏季和冬季各有哪些常见皮肤病?	(32)
47. 头面部好发哪些皮肤病?	(33)
48. 好发于口腔、唇、舌部的皮肤病有哪些?	(33)
49. 恶性肿瘤病人有哪些皮肤表现?	(34)
50. 肢端肥大症病人有哪些皮肤表现?	(35)
51. 心脏病病人皮肤损害有哪些表现?	(36)
52. 肝病时皮肤可有哪些表现?	(37)
53. 肾脏疾病可有哪些皮肤表现?	(38)
54. 怎样辨认形态各异的皮疹?	(38)
55. 皮肤病常用的实验室检查方法有哪些?	(39)
56. 怎样做皮肤划痕试验?	(40)
57. 人的皮肤为什么要经常护理?	(41)
58. 护肤品必须具备什么条件?	(41)
59. 哪些护肤品最易吸收?	(42)
60. 如何正确使用形形色色的皮肤化妆品?	(42)
61. 化妆品为什么不可乱用?	(44)
62. 为什么睡觉前必须清洗皮肤?	(45)
63. 如何给皮肤敷面?	(46)
64. 有哪些自制面膜法可进行敷面?	(47)
65. 夏季如何使用防晒霜?	(47)
66. 为什么脸上不可随便抹激素药膏?	(48)
67. 肤轻松为什么不能滥用?	(49)
68. 为什么小孩要慎用激素药膏?	(49)
69. 如何防止激素依赖性皮炎的发生?	(50)
70. 脚癣不是脚气病对吗?	(51)
71. 泡脚对人体有何益处?	(52)

72. 脚汗奇臭有何方法治疗? (53)
73. 预防皮肤病有哪些措施? (53)
74. 染发有哪些利与弊? (54)
75. 热水烫或搔抓这种止痒方法对吗? (55)
76. 来历不明的“小红痣”出自哪里? (56)
77. 哪些表现是痣发生恶变的预兆? (56)
78. 哪些皮肤病容易发生癌变? (57)
79. 为什么不可忽视应激致病? (58)
80. 购买凉席要注意些什么? (59)
81. 为什么不提倡用搓澡巾洗澡? (59)
82. 皮肤病的一般护理应做哪些? (60)
83. 大蒜能治疗哪些皮肤病? (61)
84. 天然维生素 E 和合成维生素 E 的区别在哪里? (62)
85. 黑芝麻为何能防脱发? (63)
86. 芝麻能让你的头发发黑又亮吗? (63)
87. 苦芦荟在皮肤病中的应用知多少? (64)
88. 维生素能治疗哪些皮肤病? (64)
89. 皮肤病使用的油剂、霜剂、软膏剂有何区别? (66)
90. 鱼精蛋白能防治皮肤衰老吗? (67)

二、病毒感染性皮肤病

1. 病毒性皮肤病的分类有何特点? (71)
2. 病毒可以引起哪些皮肤病? (72)
3. 人为什么会得单纯性疱疹? (72)
4. 用什么方法预防单纯疱疹复发? 如何治疗? (73)
5. 什么是幼儿急疹? 怎样诊断和治疗? (73)

6. 什么是麻疹? 如何治疗?	(74)
7. 什么是风疹? 如何治疗?	(75)
8. 带状疱疹是怎么回事?	(75)
9. 为什么会发生扁平疣? 用什么方法治疗?	(76)
10. 扁平疣为什么会越抓越多? 如何治疗?	(77)
11. 老年疣是怎么回事?	(78)
12. 老年疣对人体有哪些危害?	(78)
13. 治疗疣(瘰子)有哪些有效的方法?	(79)
14. 什么是尖锐湿疣? 如何治疗?	(79)
15. 婴儿也会得尖锐湿疣吗?	(80)
16. 洗桑拿浴会不会感染尖锐湿疣?	(81)
17. 治疗尖锐湿疣的最佳方法是什么?	(81)

三、细菌感染性皮肤病

1. 怎样的人易患丹毒?	(85)
2. 丹毒是病毒感染吗? 如何治疗?	(86)
3. 疖是怎样形成的? 如何治疗?	(86)
4. 面部长疖子为什么不能用手挤?	(87)
5. 什么是痈? 怎样治疗?	(87)
6. 什么是脓疱疮? 如何治疗?	(88)
7. 引起蜂窝组织炎的原因是什么? 如何治疗?	(88)
8. 什么是细菌性毛囊炎? 怎么诊断和治疗?	(89)
9. 什么是须疮? 如何治疗?	(90)
10. 什么是猩红热? 怎样诊断和治疗?	(91)
11. 脓疮是什么病? 是怎样形成的?	(92)
12. 脓疮(慢性小腿溃疡)的治疗原则是什么?	(93)

13. 慢性小腿溃疡局部有哪些治疗方法? 中医是如何辨治的? (93)
14. 什么是麻风病? 治疗原则是什么? (94)
15. 红癣是怎样引起的? (96)

四、真菌性皮肤病

1. 癣病会传染吗? (99)
2. 癣病能根治吗? 头癣是怎么得的? (99)
3. 怎样预防和治疗头癣? (100)
4. 白癣、黄癣、黑癣如何鉴别? (101)
5. 手癣和脚癣产生的原因是什么? 怎样治疗? (102)
6. 手癣的诊断和治疗原则是什么? (103)
7. 手癣患者能下厨房吗? (103)
8. 股癣是怎样发生的? 常用的治疗方法有哪些? ... (104)
9. 用激素能治疗股癣吗? (105)
10. 灰指甲是怎么得的? (105)
11. 灰指甲能治好吗? (106)
12. 治疗灰指甲为何要用口服药物? (107)
13. 什么样的人易患花斑癣? (107)
14. 花斑癣的治疗方法有哪些? (108)
15. 花斑癣留下的皮肤白斑能消退吗? (108)
16. 什么是癣菌疹? 分几型? (109)
17. 念珠菌病的病因是什么? (110)
18. 常见念珠菌病有哪几种类型? (110)
19. 怎样治疗和预防念珠菌病? (111)

五、物理性皮肤病

1. 痱子是怎么发生的? (115)
2. 夏季皮炎如何止痒? (115)
3. 什么是尿布皮炎? 怎样治疗? (116)
4. 什么是日光性皮炎? 怎样防治? (117)
5. 冻疮能预防吗? (118)
6. 什么是手足皲裂? 如何治疗? (118)
7. 软化鸡眼的方法有哪些? (119)
8. 什么是稻田性皮炎? 分几类? (121)
9. 治疗稻田性皮炎有哪些实用的方法? (121)
10. 褥疮是怎么发生的? (122)
11. 褥疮与营养的关系如何? (123)
12. 高龄患者为何易患褥疮? (124)
13. 褥疮分几期? 如何治疗? (124)
14. 褥疮局部治疗的药物有哪些? (125)
15. 褥疮的按摩疗法有哪些? (126)

六、变态反应性皮肤病

1. 接触性皮炎是怎么回事? 怎样治疗? (129)
2. 拖鞋皮炎是怎么回事? (130)
3. 急、慢性湿疹的治疗原则是什么? (130)
4. “奶癣”是吃奶引起的吗? (131)
5. 婴儿奶癣的防治要点是什么? (132)
6. 婴儿湿疹的治疗原则是什么? (132)

7. 湿疹患者生活上要注意些什么? (133)
8. 什么是皲裂性湿疹? 它的诊治原则是什么? (134)
9. 皲裂性湿疹的治疗方法有哪些? (136)
10. 如何防治沥青性皮炎? (136)
11. 什么叫荨麻疹和神经血管性水肿? (137)
12. 荨麻疹的发病特点是什么? 治疗原则是什么? (138)
13. 荨麻疹时愈时发怎么办? (139)
14. 什么是药物性皮炎? 怎样治疗? (139)
15. 药疹有何特点? 如何防治? (141)

七、结缔组织性疾病的皮肤表现

1. 什么是盘状红斑狼疮? 怎样治疗? (145)
2. 全身性红斑狼疮在治疗过程中应注意哪些问题? ... (145)
3. 皮炎有哪些临床表现? (146)
4. 皮炎如何治疗? (147)
5. 硬皮病有何临床表现? 怎样进行治疗? (148)
6. 什么是干燥综合征? 病因是什么? (150)
7. 干燥综合征的临床表现特征是什么? (150)
8. 干燥综合征的实验室检测有哪些异常? (151)
9. 干燥综合征如何诊断? 治疗方法怎样? (152)
10. 什么是白塞氏病? 怎样治疗? (153)

八、神经精神障碍性皮肤病

1. 什么是神经性皮炎? 怎样进行治疗? (157)

2. 什么是瘙痒症？它的病因是什么？ (157)
3. 顽固性瘙痒可能预示什么？ (158)
4. 皮肤瘙痒症的治疗原则是什么？ (159)
5. 阴部瘙痒常见于哪些病症？ (160)

九、红斑性皮肤病

1. 什么是玫瑰糠疹？它的治疗原则是什么？ (163)
2. 什么是扁平苔藓？ (163)
3. 什么是桃花癣？怎样治疗？ (164)
4. 银屑病和牛皮癣是一回事吗？ (165)
5. 银屑病会传染吗？ (166)
6. 银屑病会遗传吗？ (166)
7. 银屑病有何危害？ (167)
8. 红斑上有鳞屑就一定是银屑病吗？ (168)
9. 银屑病的病情是否与季节和感冒有关？ (169)
10. 银屑病病人的洗浴疗法有哪些？ (169)
11. 菌苗为啥能治银屑病？ (170)
12. 银屑病的饮食疗法是什么？ (171)
13. 如何预防银屑病的复发？ (172)
14. 洗温泉浴对银屑病有益处吗？ (172)

十、大疱性皮肤病

1. 水疱和大疱有什么区别？ (177)
2. 身上起大疱应考虑是哪种病？ (177)

3. 疱疹样皮炎是怎么得的? (178)
4. 疱疹样皮炎的发病特点是什么? (179)
5. 天疱疮可分几型? 哪一种危害大? (180)
6. 大疱性皮肤病的治疗原则是什么? (180)

十一、皮肤血管性疾病

1. 紫癜有哪几种? (185)
2. 什么是过敏性紫癜? 怎样治疗? (185)
3. 什么是脉管炎? (186)
4. 闭塞性动脉硬化与糖尿病有何关系? (187)
5. 脉管炎如何预防? (188)
6. 什么是静脉曲张? 产生的原因是什么? (188)
7. 怎样预防和治疗下肢静脉曲张? (189)
8. 为什么长期静脉曲张小腿会出现溃疡? (191)
9. 如何治疗静脉曲张和并发症? (191)
10. 结节性血管炎应如何治疗? (192)
11. 什么是红斑性肢痛症? 治疗原则是什么? (193)
12. 什么是雷诺现象和雷诺病? 防治原则是什么? (194)

十二、皮肤附属器疾病

1. 什么是脂溢性皮炎? 分几类? (199)
2. 脂溢性皮炎的治疗原则是什么? (199)
3. 秋季时脂溢性皮炎的防治措施有哪些? (200)
4. 怎么预防和治疗脂溢性皮炎? (201)

5. 脂溢性脱发分几级? 治疗原则是什么?	(201)
6. 什么是酒渣鼻? 怎样治疗?	(202)
7. 由痤疮引起的瘢痕疙瘩应如何治疗?	(203)
8. 泰安丝(异维 A 酸胶丸)治疗痤疮疗效如何?	(203)
9. 青春痘是怎样发生的? 有何危害?	(204)
10. 预防青春痘要注意哪些方面?	(205)
11. 得了青春痘如何解除烦恼?	(206)
12. 皮脂腺囊肿是怎么回事? 怎样治疗?	(207)
13. 皮脂腺在哪些部位分布最多? 有何作用?	(207)
14. 白发是如何引起的? 治疗原则是什么?	(208)
15. 为什么会脱发? 其治疗原则是什么?	(209)
16. 狐臭是怎么回事? 如何治疗?	(210)

十三、色素障碍性皮肤病

1. 什么是老年斑? 它代表什么?	(215)
2. 产生老年斑的原因是什么? 能防治吗?	(215)
3. 如何防止老年斑?	(217)
4. 人到老年如何“吃掉”老年斑?	(218)
5. 什么是色素沉着或色斑?	(219)
6. 什么是黄褐斑? 怎样治疗?	(219)
7. 雀斑的病因是什么? 治疗原则是什么?	(220)
8. 白癜风皮损的特征是什么?	(221)
9. 白癜风是怎样形成的? 治疗原则是什么?	(221)
10. 白癜风病人应慎用、禁用哪些药物?	(223)
11. 自体表皮细胞移植可根除白癜风吗?	(223)
12. 白癜风病人如何自我调养和护理?	(224)