

最新

实用家庭健康生活指南丛书

家庭保健之向导

常见口腔疾病



知识问答

Practical Guide Series of Family Healthy Life

卢川等编著

专家、教授、主任医师有问必答

为您减轻压力 控制和预防疾病

中西医结合 新颖 权威 实用

牙痛？牙折？牙周病？牙髓炎？牙畸形？
想牙齿美丽健康？

想口齿伶俐、口口生花？

翻开此书，

专家教你如何洁牙、护牙、治牙、矫牙！



Oral Cavity Diseases
Information
Questions
&
Answers

出版社

常见口腔疾病

知识问答



Oral Cavity Diseases

Information Questions & Answers

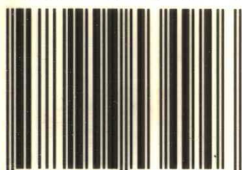
口腔疾病是常见病，而且发病率非常高，却往往容易被人们所忽视。一个小小的烂牙问题，所涉及的不仅是牙齿本身，有可能因延误治疗而酿成全身其他系统的疾病。没有健康的牙齿，不可能有健康的体魄！

本书采用问答的叙述方式，配以幽默诙谐的漫画，以通俗易懂的语言向广大读者介绍了口腔各种常见病的医疗保健知识，对龋病、牙髓病、根尖周病、牙周病、口腔粘膜病、口腔颌面部发育畸形等口腔疾病的基础知识、病因病机、诊断与治疗、用药等都作了详尽的论述，同时注重医学科学与技术操作的结合，介绍了口腔手术、镶牙、种植义齿等方面的内容。本书还特别强调口腔预防性保健的重要性，希望广大读者通过阅读此书，增加口腔疾病知识，提高口腔防护意识，减少口腔疾病的发生。

卢川，1965年生，1989

年毕业于中山医科大学口腔医学院，现为口腔专科主任医师，大学毕业后一直从事口腔临床治疗工作，积累了丰富的临床诊疗经验，热衷于口腔卫生保健知识的宣传教育与推广工作。

ISBN 7-80653-494-6



9 787806 534946 >

策 划：林 德
责任编辑：梁 玮 曾淑花
装帧设计：区 洋

ISBN 7-80653-494-6/R·61

定价：15.00元



常见口腔疾病

知识问答

Oral Cavity Diseases

Information
Questions & Answers

卢川等编著

图书在版编目(CIP)数据

常见口腔疾病知识问答 / 卢川等编著. — 广州: 广东旅游出版社, 2004.1
ISBN 7-80653-494-6

I. 常... II. 卢... III. 口腔颌面部疾病-基本知识-问答 IV. R78-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第121212号



最新实用家庭生活健康指南丛书 常见口腔疾病知识问答

编 著: 卢 川 陈绛媛

策 划: 林 德

责任编辑: 梁 玮 曾淑花

装帧设计: 区 洋

出 版: 广东旅游出版社

地 址: 广州市中山一路30号之一

邮 编: 510600

邮购地址: 广州市合群一马路111号省图批116室

邮 编: 510100

电 话: 020-83791927

联 系: 周向辰 邹亚洲

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

地 址: 广东省肇庆市星湖大道

850 × 1168毫米 大32开 7.75印张 125.060千字

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印 数: 1-10000册

书 号: ISBN 7-80653-494-6/R · 61

定 价: 15.00元

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



序

“牙疼不是病，疼起来真要命”，这已是老生常谈了。还有更多的问题：为什么我的牙会松动？为什么我的牙龈会出血？为什么我天天刷牙，还是有牙石？我用什么牙膏好？为什么我的口腔总是有溃疡？等等。这许许多多的问题，都涉及到对口腔疾病知识的了解。提高对口腔疾病的认识，减少口腔疾病的发生，已是我们不能再耽搁的问题。请看看全国牙防组织公布的一连串数字：中国乳牙龋齿率为76%；成年人牙周不健康者高达97%；每10个老年人中就有一个全口没有一颗牙齿……这是一组沉重的数字，也就是说，目前我国民众的口腔健康状况令人堪忧。而我国专业牙医和人口的比例约为1:30000。巨大的反差，沉重的压力！牙医们仅就补乳牙龋齿一项，每个医生也得连续干上10年，何况还有其他口腔疾病要处理呢！所以，再要求牙医做好口腔宣教工作，确是勉为其难。在口腔门诊就诊的患者中，有不少病例是因为不重视口腔保健、不了解口腔保健知识而延误治疗，将本来可以保留的牙不得不拔掉，将本是一个小小烂牙的问题，却延误治疗而酿成全身其他系统的疾病。在深为患者痛惜之余，笔者觉得很有必要将口腔医疗保健知识向大众普及推广。本书借鉴前人的经验，收集国内外的新信息，以问答的形式、通俗的语言，将有关口腔常见疾病的知识告之读者，希望对大家有所裨益。

卢川

2003年10月



目 录 Contents

常见口腔疾病知识问答

一、龋病与牙体非龋性疾病篇 31

1. 你知道什么是龋病吗? 31
2. 牙体的结构与牙齿排列顺序是怎样的? 31
3. 龋病有何危害性? 32
4. 怎样自我检查口腔内部有无龋齿? 32
5. 龋病与年龄、性别有关系吗? 32
6. 龋病有无家族性? 会遗传吗? 33
7. 引起龋病的细菌有哪一种? 33
8. 为什么菌斑是细菌繁殖的温床并导致龋齿的发生? 33
9. 糖类与龋齿有关系吗? 33
10. 糖类不接触牙齿会致龋吗? 33
11. 食物的精细程度与龋齿有关吗? 34
12. 食物在口腔中的停留时间与龋齿有关吗? 34
13. 龋齿好发于哪些牙齿? 34
14. 龋齿好发于牙齿的哪些部位? 34
15. 为什么有人易患龋齿而有的人不易发生龋齿? 34
16. 龋齿有几种类型? 35
17. 我们可以自我判断口腔内是否有龋齿吗? 35
18. 发现有龋齿后, 一定要找口腔医生治疗吗? 35
19. 医生确诊我的牙釉质有了龋变, 但还未形成龋洞,
我该怎么治疗? 36



20. 补牙一定要用牙钻吗? 36
21. 补牙是不是都用同一种方法、同一种补牙材料? 36
22. 我想去补牙但又怕痛, 补牙痛不痛? 37
23. 有多少种补牙材料可供选择? 37
24. 到医院补牙可以一次性完成吗? 37
25. 什么叫“光固化补牙”? 38
26. 牙体是全身最硬的组织, 它会磨损吗? 38
27. 牙体出现病理性磨损的原因有哪些? 38
28. 病理性磨损的牙齿有何临床表现和不良后果? 39
29. 如何防治牙齿的病理性磨损? 39
30. 什么是磨牙症? 它的病因是什么? 39
31. 磨牙症如何治疗? 40
32. 我的牙齿颈部有一条深深的沟, 而且多个牙齿都有,
这是什么问题? 40
33. 楔状缺损形成的原因是什么? 40
34. 楔状缺损有何症状? 40
35. 楔状缺损如何治疗? 41
36. 什么是酸蚀症? 41
37. 牙隐裂常见吗? 41
38. 牙隐裂有什么临床症状? 41
39. 怎样防治牙隐裂? 42
40. 中、老年人牙冠完整的磨牙有长期咬合痛, 并出现了牙髓炎
与牙周炎症状, 应该首先怀疑是什么病? 42
41. 牙根纵裂如何治疗? 42
42. 什么是牙震荡? 42
43. 发生牙震荡后如何治疗? 43
44. 生活中常遇到碰撞后牙齿从口腔里意外脱出或嵌入的现象,
发生这种情况时该如何处理? 43
45. 外力撞击时除了牙脱位外也可发生牙体损伤 (俗称“崩牙”),
出现牙体损伤时, 临床该如何处理? 43
46. 我的牙齿经常出现酸痛, 饮冷、热水或咀嚼食物时疼痛,
我的牙齿到底出现了什么问题? 44



- 47. 什么是釉质发育不全? 45
- 48. 釉质发育不全后, 再补充维生素D和矿化质有用吗? 46
- 49. 什么是氟牙症? 46
- 50. 如何防治氟牙症? 46
- 51. 我们常说的四环素牙真的与四环素有关吗? 46
- 52. 四环素牙有何治疗方法? 47
- 53. 先天性梅毒牙在口腔的表现如何? 47
- 54. 牙齿发育形态异常的常见类型有哪些? 47

二、牙髓病篇 48

- 55. 牙齿里面有空腔吗? 它里面的结构是怎样的? 48
- 56. 牙髓可发生各种病变, 那么, 引起牙髓病的原因有哪些呢? 48
- 57. 牙髓病的种类较多, 临床上常将牙髓炎分为几类? 49
- 58. 如何诊断和治疗可复性牙髓炎? 49
- 59. 如何诊断和治疗急性牙髓炎? 49
- 60. 如何诊断和治疗慢性闭锁性牙髓炎? 50
- 61. 如何诊断和治疗慢性溃疡性牙髓炎? 50
- 62. 如何诊断和治疗慢性增生性牙髓炎? 51
- 63. 如何诊断和治疗逆行性牙髓炎? 51
- 64. 什么是牙髓坏死? 51
- 65. 牙髓变性的含义是什么? 52

三、根尖周围组织病篇 53

- 66. 什么是根尖周围组织病? 根尖周围组织由几部分构成? 53
- 67. 根尖周病的类型有哪些? 53
- 68. 根尖周病有何危害? 53
- 69. 为什么说根尖周组织与牙髓组织关联密切? 54
- 70. 引起根尖周病的病因是什么? 54
- 71. 急性根尖周炎未化脓时的临床表现是什么? 54
- 72. 急性根尖周炎化脓期的表现是什么? 54



73. 急性根尖周炎脓肿扩散的途径有哪些? 55
74. 慢性根尖周炎与急性根尖周炎的表现有何不同? 55
75. 慢性根尖周脓肿的病理变化表现是怎样的? 55
76. 急、慢性根尖周炎的主要治疗方法是什么? 56
77. 什么是根管治疗术? 56
78. 根管治疗术的适应证有哪些? 56
79. 常用的根管治疗器械有哪些? 56
80. 根管治疗需要多长时间? 57
81. 如何衡量根管治疗术的疗效? 57
82. 根尖周病变的愈合有哪几种形式? 57
83. 根尖周病的疗程有多长? 58
84. 我在做根管治疗术后疼痛不已是什么原因? 58
85. 什么是牙髓塑化疗法? 58
86. 根尖周病的根本治疗方法是根管治疗术,
假如根管治疗术失败时,还有什么方法保留患牙? 58
87. 根管外科手术的适应证有哪些? 58
88. 根管外科手术有几种类型? 59

四、牙周病篇 60

89. 人人都希望有一口漂亮的牙齿,
造成成人牙齿丧失最主要的原因是什么吗? 60
90. 什么是牙周病? 60
91. 要了解牙周病必须先了解牙周的解剖情况,那么,
牙周的解剖情况是怎样的? 60
92. 什么是牙周病的始发部位? 61
93. 牙周病的发病率有多高? 61
94. 牙周病有何流行特点? 61
95. 哪些牙齿最易得牙周病? 61
96. 牙周病的病因是什么? 61
97. 什么是牙菌斑? 62
98. 菌斑肉眼可见吗? 62



99. 哪一种菌斑较具致病力?	62
100. 有何证据说明牙菌斑是牙周病的主要病因?	62
101. 菌斑形成的时间如何?	63
102. 龈上菌斑与龈下菌斑的细菌组成有何不同?	63
103. 是什么原因造成龈上与龈下菌斑的不同细菌组成?	63
104. 牙周病的主要致病机理是什么?	63
105. 什么是牙石? 它是怎样形成的?	63
106. 牙石有何危害?	64
107. 什么是白垢? 它是如何形成的?	64
108. 什么是食物嵌塞?	64
109. 食物嵌塞形成的原因有哪些?	65
110. 食物嵌塞有何危害?	65
111. 什么是创伤性骀?	65
112. 创伤性骀对牙周病有何影响?	65
113. 无意识的咀嚼、咬物动作对牙周病有影响吗?	65
114. 用牙签剔牙会导致牙周病吗?	65
115. 吸烟对牙周病有影响吗?	66
116. 牙周病会遗传吗?	66
117. 有哪些全身因素可加重牙周病的病变程度?	66
118. 牙周炎的进展过程有何特点?	66
119. 中医是怎样认识牙周病的发病原因的?	66
120. 牙龈炎的发展要经历哪三个阶段?	67
121. 患牙龈炎时牙龈有何改变?	67
122. 牙龈炎的主诉症状是什么?	67
123. 什么是牙周袋?	68
124. 牙周袋是如何形成的?	68
125. 有几种类型的牙周袋?	68
126. 牙槽骨吸收是牙周炎的一个主要病理变化, 它发生的原因是什么?	68
127. 发生牙周炎时为什么牙齿会松动?	68
128. 为什么牙周炎患者的牙间隙会增宽或前牙向前突出?	69
129. 牙周病患者就诊时医生要了解哪些病史?	69



130. 检查牙周病的器械有哪些？	69
131. 如何检查菌斑的存在？	69
132. 如何记录牙石和牙垢的沉积情况？	70
133. 如何探测牙周袋的深度？	70
134. 如何记录牙齿的松动度？	70
135. 如何判断牙槽骨的吸收程度？	70
136. 龈炎指数的标准如何界定？	70
137. 如何划分牙周炎的严重程度？	71
138. 牙周病有几种类型？	71
139. 梭菌螺旋体性龈炎有何临床表现？	71
140. 如何治疗梭菌螺旋体性龈炎？	72
141. 龈乳头炎的临床表现怎样？	72
142. 如何治疗龈乳头炎？	72
143. 急性多发性龈脓肿有何临床表现？	72
144. 如何治疗多发性龈脓肿？	72
145. 最常见的牙龈疾病是什么？	72
146. 单纯性龈炎有何临床表现？	73
147. 如何治疗单纯性龈炎？	73
148. 肥大性龈炎有何临床表现？	73
149. 肥大性龈炎的治疗原则怎样？	73
150. 如何诊断和治疗青春期龈炎？	74
151. 妊娠期龈炎有何临床特点？	74
152. 如何治疗妊娠期龈炎？	74
153. 什么是药物性牙龈增生？	74
154. 最常见的牙周炎是哪一个类型？	75
155. 什么是牙周炎的四大症状？	75
156. 牙龈炎和早期牙周炎如何区别？	75
157. 如何治疗单纯性牙周炎？	75
158. 单纯性牙周炎与复合性牙周炎有何不同？	75
159. 青少年牙周炎有何特点？ 如何治疗？	76
160. 儿童会发生牙周炎吗？	77
161. 常见的伴全身疾病的牙周炎有哪些？	77



162. 牙周炎的伴发病变有哪些?	77
163. 什么情况下牙周炎的治疗效果好?	77
164. 如何估计牙周炎患者个别牙齿的治疗效果?	77
165. 牙周病的治疗计划包括哪几方面的内容?	78
166. 如何控制菌斑?	78
167. 牙周病的基础治疗包括哪些措施?	78
168. 洁牙的方法有几种?	79
169. 常用的龈上洁治器械有哪些?	79
170. 什么是根面平整术?	79
171. 目前常采用的牙周手术有几种?	79
172. 牙龈切除术适用于哪些病例?	80
173. 牙龈切除术后应注意什么问题?	80
174. 牙周翻瓣手术适用于哪些病例?	80
175. 牙周骨手术有几种方法?	80
176. 根分叉病变有几种手术方法?	81
177. 牙周手术后用牙周塞治剂有什么作用?	81
178. 急性牙周脓肿的治疗原则是什么?	81
179. 慢性牙周脓肿也要切开引流吗?	81
180. 常用的治疗牙周病的口服药有哪些?	81
181. 牙周病治疗中抗生素的应用应遵循哪些原则?	82
182. 牙周病的局部治疗常用哪些方法?	82
183. 能阻止牙周病牙槽骨吸收的药物有哪几类?	82
184. 传统中医如何治疗牙周病?	82
185. 松牙固定术的适应病例是哪些?	83
186. 常见的牙周固定夹板有哪些?	83
187. 为什么修复治疗前要先控制牙周疾患?	83
188. 修复治疗前牙周的准备工作包括哪些方面?	84
189. 牙周病所致的牙齿移位变形 可以用正畸方法矫正吗?	84
190. 牙周病正畸的适应证是什么?	84
191. 牙周病正畸必须注意哪些问题?	84
192. 牙周病的疗效维持应注意哪些问题?	85



五、口腔病灶感染篇 86

- 193. 口腔内的感染会影响全身系统、器官吗? 86
- 194. 最能影响身体其他系统器官的口腔病灶是什么? 86
- 195. 口腔病灶可诱发的疾病有哪些? 86
- 196. 与口腔病灶关系最为密切的疾病有哪些? 86
- 197. 对口腔病灶的处理原则是什么? 86
- 198. 如何预防口腔病灶感染? 87

六、口腔粘膜病篇 88

- 199. 口腔粘膜有何特点? 88
- 200. 常见的口腔粘膜损害类型有哪些? 88
- 201. 原发性疱疹性口炎有何特点? 88
- 202. 复发性疱疹性口炎(又称复发性唇疱疹)
 的嘴唇损害有何特点? 89
- 203. 急性疱疹性龈口炎如何与疱疹样口疮区别? 89
- 204. 如何治疗疱疹性口炎? 89
- 205. 带状疱疹有何临床特征? 90
- 206. 带状疱疹如何治疗? 90
- 207. 什么是球菌性口炎? 有何临床表现? 91
- 208. 球菌性口炎如何治疗? 91
- 209. 什么是坏疽性口炎? 如何治疗? 91
- 210. 口腔软组织的结核病包括哪几种类型? 92
- 211. 什么是口腔念珠菌病? 92
- 212. 口腔念珠菌病有几种类型? 92
- 213. 初生儿鹅口疮有何临床表现? 92
- 214. 口腔念珠菌病如何治疗及预防? 92
- 215. 什么是药物过敏性口炎与接触性口炎?
 其临床表现如何? 93
- 216. 血管神经性水肿好发于什么部位?
 临床表现怎样? 94



217. 多形性红斑有何临床表现? 治疗原则是什么?	94
218. 口腔粘膜病中最常见的是哪一种?	95
219. 口疮是一种常见病, 口腔门诊中常有患者询问口疮的 发病原因, 那么, 口疮到底跟哪些因素有关呢?	95
220. 复发性口疮有几种类型?	96
221. 轻型口疮有何临床表现?	96
222. 重型口疮有何临床表现?	97
223. 疱疹样口疮有何临床表现?	97
224. 重型口疮与恶性肿瘤或结核性溃疡比较相似, 必须严格区分, 它们是根据什么标准来进行鉴别诊断的呢?	97
225. 口疮常见的治疗方法有哪些?	98
226. 白塞病指的是什么?	99
227. 白塞病有何临床表现?	99
228. 什么是创伤性溃疡?	100
229. 创伤性溃疡与复发性口疮有何区别?	100
230. 什么是天疱疮?	101
231. 如何治疗天疱疮?	102
232. 寻常型天疱疮和瘢痕性类天疱疮如何鉴别?	103
233. 类天疱疮的治疗与天疱疮的治疗有何主要区别?	103
234. 白色角化病常好发于口腔的哪个部位?	103
235. 什么是白斑? 它发生的主要原因是什么?	103
236. 白斑是否属于癌前病变?	104
237. 白斑的临床表现有几种类型?	104
238. 如何治疗白斑?	104
239. 什么是扁平苔藓?	105
240. 扁平苔藓如何治疗?	105
241. 盘状红斑狼疮一种相对良性的结缔组织疾病, 其发生的可能原因有哪些?	105
242. 光化性唇炎有何临床表现? 如何治疗?	106
243. 干燥脱屑型唇炎有何临床表现? 如何治疗?	106
244. 什么是口角炎?	107
245. 口角炎有几种类型?	107



246. 舌可能发生的疾病有哪些?	107
247. 什么是地图舌?	107
248. 什么叫毛舌?	108
249. 梅毒在口腔有何表征?	108
250. 淋病在口腔的主要表现是什么?	108
251. 尖锐湿疣在口腔有何表现?	108
252. 艾滋病在口腔有何表现?	109
253. 缺铁性贫血在口腔有何表现?	109
254. 巨幼红细胞贫血有何口腔表现?	109
255. 再生障碍性贫血有何口腔表现?	109
256. 白血病有何口腔表现?	110
257. 血友病有何口腔表现?	110
258. 血小板减少性紫癜有何口腔表现?	110
259. 维生素 B ₂ 缺乏的口腔表征如何?	110
260. 维生素 PP 缺乏症(糙皮病)有何口腔表征?	111
261. 维生素 C 缺乏症(坏血病)有何口腔表现?	111
262. 铅中毒时口腔粘膜有何表现?	111
263. 铋中毒时口腔粘膜有何表现?	111
264. 汞中毒时口腔粘膜有何表现?	112
265. 磷中毒时有何口腔表现?	112
266. 什么是黑斑?	112

七、麻醉篇 113

267. 口腔颌面外科常用的麻醉药有哪些?	113
268. 口腔颌面外科常用的局部麻醉方法有哪些?	113
269. 浸润麻醉的适用范围是什么?	113
270. 上颌部位阻滞部位麻醉适用范围是什么? 麻醉区域有哪些?	114
271. 上牙槽后神经阻滞麻醉的范围是什么?	114
272. 眶下神经阻滞麻醉的范围是什么?	114
273. 腭前神经阻滞麻醉的范围是什么?	114