

优 / 秀 / 导 / 游 / 词 / 系 / 列

湖南

导游词

HUNAN DAOYOU CI

于乾莉 王本银 赵湘军◎编著



中国旅游出版社

湖 南 导 游 词

于乾莉 王本银 赵湘军 编著

中国旅游出版社

责任编辑：殷 钰

责任印制：李崇宝

封面设计：吴 涛

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南导游词/于乾莉、王本银、赵湘军等编著. —北京：中国旅游出版社，2005.7

ISBN 7 - 5032 - 2653 - 6

I. 湖… II. 王… III. 导游—解说词—湖南省
IV. K928.964

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 083850 号

书 名：湖南导游词

编 著：于乾莉 王本银 赵湘军

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cna.gov.cn

发行部电话：010 - 85166507 85166517

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：河北省三河市灵山红旗印刷厂

版 次：2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开 本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张：15.25

印 数：1 - 10000 册

字 数：381 千

定 价：25.00 元

I S B N 7 - 5032 - 2653 - 6/K · 911

版权所有 翻印必究

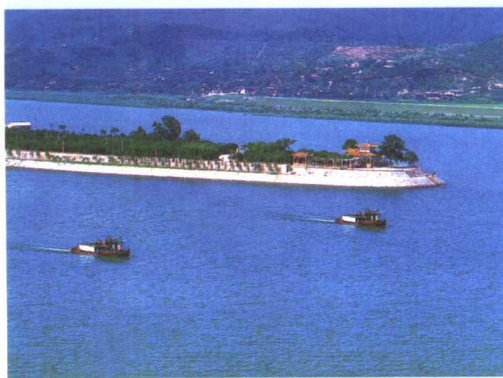
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换



优秀导游词系列



- ◆ 厦门导游词
- ◆ 广东导游词
- ◆ 河南导游词
- ◆ 四川导游词
- ◆ 上海导游词
- ◆ 陕西导游词
- ◆ 湖南导游词
- ◆ 甘肃导游词
- ◆ 西藏导游词



责任编辑：殷 钰

封面设计：吴 涛

导游书架

幽默导游词	16.00	中国导游十万个为什么	
导游促销技巧	15.00	——上海	16.00
导游趣味讲解资料库	20.00	中国导游十万个为什么	
导游带团艺术	18.00	——江苏	25.00
导游带团艺术续篇	12.00	中国导游十万个为什么	
导游带团艺术新篇	12.00	——山西	25.00
导游带团 200 个怎么办	15.00	中国导游十万个为什么	
新导游必备手册	13.80	——甘肃	25.00
导游文化与技能	25.00	中国导游十万个为什么	
山西导游词	20.00	——陕西	25.00
湖北导游词精粹	20.00	中国导游十万个为什么	
福建导游词	22.00	——湖南	25.00
宁夏导游词	20.00	中国导游十万个为什么	
广东导游词	18.00	——四川 (1)	16.00
甘肃导游词	18.00	中国导游十万个为什么	
湖南导游词	25.00	——四川 (2)	16.00
河北导游词	25.00	中国导游十万个为什么	
江南水乡导游词	16.00	——江西	25.00
西藏导游解说词	25.00	中国导游十万个为什么	
四川导游词精选	16.00	——辽宁	30.00
中国导游十万个为什么		中国导游十万个为什么	
——北京 (1)	25.00	——河北	25.00
中国导游十万个为什么		中国导游十万个为什么	
——北京 (2)	26.00	——浙江	25.00
中国导游十万个为什么		中国导游十万个为什么	
——北京 (3)	25.00	——道教	20.00

读者服务部: 010-65139047 010-85166503

导游图书出版咨询: 010-85112757 qxyy610505@163.com

目 录

纵说三湘	(1)
历 史	(2)
气候地理	(4)
民族语言	(6)
人才与文化	(7)
经济、科技、矿产	(9)
旅游文化	(10)
佳肴特产	(13)
游湘中	(15)
万山红遍看长沙	(15)
岳麓书院	(22)
岳麓山	(31)
橘子洲头	(39)
开福寺	(44)
清水塘	(47)
天心阁	(55)
湖南第一师范	(61)
湖南民俗文化村	(67)
马王堆汉墓文物展	(74)
雷锋纪念馆	(84)
刘少奇故里	(91)
炎帝陵	(98)

左权纪念园	(104)
彭德怀故居	(109)
韶山	(120)
毛泽东故居	(123)
滴水洞	(129)
毛泽东诗词碑林	(133)
九曲浏阳河	(138)
富厚堂	(148)
波月洞	(155)
走湘西	(162)
苗寨风情	(163)
凤凰古城	(173)
走王村	(179)
猛洞河	(184)
五溪行	(188)
侗乡情歌	(194)
皇都侗文化村	(200)
芷江抗战胜利受降纪念园	(207)
芙蓉楼	(215)
龙兴讲寺	(219)
经典民族文化——土家习俗	(224)
湘西佳肴特产	(229)
逛湘南	(231)
回雁峰	(231)
江口鸟岛	(235)
南岳大庙	(237)
衡山	(244)

罗荣桓故居	(250)
潇湘夜雨	(254)
万华岩	(261)
苏仙岭	(268)
永州与永州八记	(273)
宁远文庙	(280)
九嶷圣迹	(283)
浯溪摩崖石刻	(286)
瑶乡千家峒	(293)
瑶乡风情	(297)
崑 山	(304)
南 山	(310)
魏源故里行	(315)
 洞庭泛舟	 (320)
岳阳楼	(320)
君 山	(330)
巴陵觅奇	(336)
屈原祠	(342)
岳阳龙舟	(345)
任弼时故居	(349)
左宗棠故里	(355)
张谷英村	(360)
武陵览胜	(367)
花岩溪	(379)
桃花源	(384)
沅水渔歌	(393)

澧水行	(401)
中国第一古城	(401)
澧阳之光	(407)
夹山寺	(418)
壶瓶山	(426)
张家界	(432)
普光禅寺	(442)
黄石寨	(448)
金鞭溪	(455)
天子山	(460)
宝峰湖	(464)
黄龙洞	(468)
贺龙故居	(475)

纵说三湘

湖南是镶嵌在我国中南大地上的一颗璀璨明珠，位于长江中游南部，东经 108 度至 114 度，北纬 28 度至 30 度之间，南邻广东，北襟湖北，西连川贵，东壤江西。总面积 21.8 万平方公里，人口 6599 万，居全国第六位。全省有 14 个州、市（即 13 个地级市、1 个自治州），省会长沙。

湖南历史悠久，地域辽阔，人杰地灵，物华天宝，自古就有“芙蓉国”的美称。

早在春秋战国时期（前 770 ~ 前 221 年），湖南就是楚文化的重要发源地。秦为 36 郡之长沙、武陵郡；汉唐时，湖南已成为全国的粮食基地，“所出常倍于地州”，对湖南产粮有“三秦人待此而饱，六军之众待此而强”之说。唐王朝为了加强对湖南地区的控制，在唐代宗广德二年（764 年），设置湖南团练观察守处置使，简称湖南观察使，“湖南”之名由此而始。这主要是因湖南位于长江中游南岸，且大部分地区处于中国第二大淡水湖洞庭湖之南，故称“湖南”。

湖南境内有主要河流湘、资、沅、澧四大水系贯通，而由于湘江流域及河谷地带历来是湖南政治、经济、文化较发达的地区，湘江也就成了湖南的母亲河，故湖南简称“湘”。而人们常说的“三湘四水”就是表示湖南全境。三湘是说湘水发源与漓水合流后称漓湘；中游与潇水合流后称潇湘；下游与蒸水合流后称蒸湘，总名“三湘”。近代还有称湘中、湘南、湘西地区为“三湘”；四水即是湖南的湘江、资江、沅江、澧水四大河流。

除此之外，还有很多书中都雅称湖南为“芙蓉国”。这是

因为湖南气候湿润，河湖纵横，适应各种生物生长，故汉唐以来就遍植荷花（水芙蓉）和木莲（木芙蓉），所以自古就有芙蓉国的美称。唐代诗人谭用之在《秋宿湘江遇雨》诗中就有“秋风万里芙蓉国，暮雨千家薜荔村”的名句。毛泽东“芙蓉国里尽朝晖”的诗句，更使“芙蓉国”名扬天下。

历 史

远古时代的湖南，湘、资、沅、澧四大水系交汇于此，形成了广阔的洞庭湖平原和众多的河谷小平原；境内土质疏松，雨量充沛，热量充足，为原始人类早期生存提供了理想的场所，并孕育出了具有湖南特色的原始农业文明。

在距今5万~10万年前，湖南境内的各处河谷、坡地就有原始人群在此繁衍生息。据考古发现沅水上游新晃的江口、曹家溪，洞庭湖西北岸的鸡公山等数十处有大量的打制石器，原始人群在这里利用简陋的原始工具采集、狩猎。

澧县彭头山遗址的发掘证明：距今9000年以前，湖南开始进入新石器时代。这个时期的原始人已掌握了石器磨制、陶器制作和稻谷种植技术，原始人群已由狩猎、采集转入定居的农耕生活。

在很久很久以前的上古时代，居于江淮中下游的蚩尤统率大军与炎黄部落在涿鹿打仗，战败后逃亡到湖南，形成了一个叫“三苗”的部落集团。春秋战国时期，湖南就成了楚国的领地。楚人的大量移居湖南，使土著的一部分人被赶进了边远的深山，另一部分则被楚人同化，形成今天湖南的汉族。由于楚人尚巫，和越文化一样不为中原人所理解，不知从什么时候起，湖南人就有了“南蛮”的称号。和东方的鲜卑族、西部的羌戎族、北方的山狄族一起形成所谓的“东夷西戎，南蛮北狄”。

天下大势，分久必合，合久必分。自春秋战国以来，特别

是公元前 550 年左右，春秋战国之交时期，此时也正值晋楚争霸犹酣之际，晋国为了达到称霸的目的，就特派叛逃到晋的楚国贵族申公巫臣（即屈巫，又名巫臣）到吴国，教吴人以中原地区的乘车、射御、战阵等法，“使吴叛楚”，从而使吴人不仅具有水上作战的本领，同时也具有很强的陆上作战的能力。而吴国的日益强盛，使得楚首尾不得兼顾；吴国在孙武、伍子胥的辅佐下，终于攻克了楚国的都城……斗转星移，至东汉末年，诸侯割据，烽火连天。到三国时，天下三足鼎立，经过孙策父辈几代人的经营，东吴稳居江南；刘备借荆州以立足，图益州为根本，东征西讨，偏居西蜀称帝；曹操挟天子以令诸侯，拥有中原广大国土，但仍觊觎江南大地。鉴于远攻近交的战略和蜀吴的共同利益，东汉建安二十年（215 年），蜀吴达成以湘江为界划分湖南的协议：将建安十四年（209 年）赵云、关羽所取湘江以东的长沙、桂阳及江夏三郡给孙权，湘水以西的武陵、零陵和南郡归刘备。可是好景不长，到 219 年，东吴以陆逊为都督，行瞒天过海之计，令大将吕蒙夺取湖南全境，此后孙吴在湖南的统治达 60 年之久。

到唐乾宁元年（894 年），原割据江淮地区的豪门孙儒部将马殷率部西进湖南，陷潭州，继而进一步夺取郴、连诸州，消灭兼并了湖南其他地方割据势力，控制了湖南全境及广西东北部广大地区，成为南方的一大割据势力。接着马殷在湖南修宫殿，置百官，开天策府。唐和后梁相继封他为武安军节度使和楚王，承认他对湖南的统治。到公元 927 年，后唐政权封他为楚国王，马楚正式成为一个独立王国。

综观湖南历史，随着吴楚势力的此消彼长，吴楚时易，长沙也就成了湖南“吴头楚尾”的重镇，故湖南历来就有吴楚大地之说。

到了魏晋南北朝以后，湖南逐渐富庶起来。农业发展突飞猛进，开始成为全国大米的重要产地和供应地，“鱼米之乡”

的地位开始确立。

元末多年的战乱，使湖南人口凋敝，地面荒芜。朱元璋下令从邻省移民，允许移民“插标占地”，湖南一下成了冒险家的乐园。湖南很快就成了全国重要的粮食产地，“湖广熟，天下足”的赞语从此流传开来。

清末民初是湖南人大显身手的年代，以至于有“中兴之将，什九湖湘”之说。在维新变法运动中，湖南是“最富有生气的一省”。浏阳人谭嗣同大义凛然，用生命和热血血祭中华。

辛亥革命时期，湖南也走在革命前列。而辛亥革命后的复辟闹剧，也由湖南人起，由湖南人灭。湘潭人杨度鼓吹君主立宪，帮助袁世凯复辟帝制，而他的老乡蔡松坡（蔡锷）则拥护共和，第一个组织护国军倒袁，还政于民。

五四运动以后，毛泽东踏着历史的鼓点，从韶山冲走上中国历史舞台，翻开中国革命崭新的一页。中国革命史上最严酷的“湘江会战”，也是红军长征的第一仗，就打湘江。抗日战争中，湖南也是重要战场，从1939年到1942年，中国和日本军队在长沙进行了三次会战，三次都是中国人架在岳麓山的高炮将日本人拦截在外。尤其是第三次会战，日军死伤5万余人，中国人无不扬眉吐气。抗日战争最后一仗也是在湖南打的，“芷江会战”以歼灭敌军4万余人而确定了日寇必败的下场。“八年烽火起卢沟，一纸降书出芷江。”1945年8月21日，代表百万侵华日军的今井武夫一行，来到芷江中国陆军总司令部，向中国人递交降书。中国人八年的噩梦终于结束……

气候地理

走进湖南，就会发现很难再见到像江汉平原那样一马平川的景象了，这片土地实在太曲折起伏、俯仰有致了。它根本就没有一块连绵完整的平原，丘陵河流、高山大湖构成了它的主

体，使湖南的风景变化多姿，一点也不枯燥乏味。

湖南的地形就像一片卷了边的树叶，除了北面，三面都是卷起的山地。东面是与江西交界的罗霄山，西面是武陵山和雪峰山，南面是与广东交界的南岭，只有北面才是向洞庭湖敞开的河谷平原。武陵山脉和雪峰山脉很有意思，到海拔 1000 米以后，等你筋疲力尽地爬上山时，却发现它的峰顶竟是平坦的。张家界属于武陵山脉，天子山就属于这种地貌的典型代表；城步属于雪峰山余脉，南山也具这种地貌特征，形成南方惟一的高台草原。就因为高和险，冬天的雪峰山公路历来被人们视为畏途天险；也许罗霄山一般人不怎么了解，但湘赣交界的井冈山大家肯定是知道的，它就是罗霄山的一部分；南岭像一座大屏风，把从广东过来的湿润空气拒绝在外，在这样一个三面高山环护的空间里，湖南的四季就显得格外棱角分明。

湘、资、沅、澧四水就是这片树叶上的叶脉，它如四条平行线，由南流向北。这和以长江、黄河为代表的大多数中国河流的流向都是不一样的，主要是因为湖南东南西三面山峦环护，中部丘陵连绵，北面为洞庭湖平原，沃野千里、河网密布、地势最低的缘故。北面的洞庭湖就像长江的胃，它一面接纳湖南的四水，一面又吞吐着长江。这里虽然自古就有“八百里洞庭鱼米乡”的美誉，但湖区人民年年都在丰收的喜悦和洪水的惊骇中徘徊。

洞庭湖平原以外，大多属于丘陵，随处可见的红色土壤上爬满了先民们开垦的梯田，生长着丰饶的特种物产和丰富多彩的民族风情。这就是湖南！

湖南地处欧亚大陆东部，属亚热带季风湿润气候，具有以下特点：冬冷夏热，四季分明；热量充足，雨水集中；春温多变，夏秋多旱；严寒期短，暑热期长。湖南的气候比较温暖，全年平均气温 17℃，12 个月里有 10 个月是无霜的，即使在冬天，草木仍然是绿的。

湖南的气候也像辣椒，够辣的！夏天有那么几天能热到40℃，是著名的“火炉”。冬天也能冷到零下，但一下子就过去了。如果天上飘起了雪花，那可就真快到过年的时节了。湖南的气候也真像潇湘女子的脾气，多情！春夏之交，老天爷像多愁善感的少女，哭哭啼啼差不多两个来月，老人管这叫“梅子黄时雨”或“梅雨”。就连雨也给它一个足够文雅而富有浪漫气息的名字。

在湖南你会明显地感受到“湿润”的意义，空气中永远充满了氤氲的水汽。春冬是湿冷，夏天是湿热，只有秋天，才有秋高气爽的感觉，那可舒服极了。不过湿润的空气对美容确实有好处，看看湖南妹子的脸色就知道了。这种学名叫“亚热带湿润季风气候”的气候，听起来很温和，其实也和湖南人的性格一样，是那样的爱憎分明，是那样的刚烈。

民族语言

6 湖南是一个多民族的省份，多民族的交融产生了丰富多彩的民族风情与多元文化。湖南境内居住有土家族、苗族、侗族、瑶族、白族、回族、壮族、维吾尔族、满族等51个民族，总人口500多万，占全省总人口的7.9%。

湖南各民族的历史源远流长，除中原移民与当地土著混合而来的汉族外，苗、土、侗、瑶族等自古以来就长期生息在这块土地上，回、维吾尔族等少数民族则是从外省迁入的。湖南的少数民族主要分布在湘西、湘南和湘东边远山区。

土家族：主要分布在湘西永顺、龙山、保靖、凤凰、古丈、桑植、吉首等县。语言属汉藏语系藏缅语族。主要从事农业、手工业、刺绣和编织。

苗族：主要聚居于湘西土家族苗族自治州的花垣、泸溪、保靖、凤凰、古丈、吉首和怀化的新晃、芷江、靖州及邵阳的

绥宁、城步等县，总人口160余万。语言属汉藏语系苗族语族苗族语支，并通用汉语。主要从事农业、林业。

侗族：分布于怀化的新晃、芷江、靖州和邵阳的绥宁、城步等县，总人口90余万。语言属汉藏语系壮侗语族侗水语支，有文字，多通用汉语。主要从事农业、林业。妇女善纺织。

瑶族：分布于永州、郴州、邵阳、怀化的30余县，总人口50余万。语言属汉藏语系苗瑶语族瑶语支，早年有文字，通用汉语。以农业为主，部分从事林业。妇女擅长刺绣和编织。

人才与文化

人文“惟楚有材，于斯为盛”。岳麓书院门首的这副对联，不是对湖南人的总结，而是一个挺有分量的预言。古代湘人，名不见经传，直至近代，仁人志士层出不穷，于斯为盛。

湖湘文化的熏陶，为湖南近现代人才崛起提供了丰富的思想内涵和精神养料，造就了陶澍、贺长龄、魏源等政治精英，出现了曾国藩、左宗棠、胡林翼、郭嵩焘、罗泽南等晚清“中兴名臣”；戊戌变法时期，浏阳人谭嗣同等异常活跃，鼓吹、推动变法，使湖南成为“全国最富有生气之一省”。

民主革命时期，一批湖南人更是饮誉中外，名传千古。黄兴、宋教仁、蔡锷、陈天华等都是辛亥革命时期闻名遐迩的一代英豪。现代革命和建设时期，湖南更涌现出毛泽东、刘少奇、任弼时、林伯渠、彭德怀、贺龙、罗荣桓、陈赓、陶铸、胡耀邦等一大批军政领袖人物和著名先烈蔡和森、何叔衡、邓中夏、郭亮、毛泽民、毛泽覃、杨开慧、黄公略、左权、王尔琢、黄鳌、段德昌、向警予……

新中国成立后，10大元帅中湖南籍有3位，10员大将中湖南籍占6位，57员上将中湖南籍有19位，100名中将军中湖南籍占45位。