



THINKING
LIKE A
PHILOSOPHER

杨雁捷 程亚斐 ■ 著

冰点的思考

像哲学家 一样思考

- 生命不可选择长度，但可选择宽度
- 凡人不能选择容貌，但可展现笑容

农村读物出版社

ING PHILOSOPHER
LIKE A THINKING PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
LOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
THINKING PHILOSOPHER LIKE A THINKING PHILOSOPHER
R THINKING PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
PHER LIKE A
KING PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
LIKE A THINKING PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
PHILOSOPHER LIKE A
KE A THINKING PHILOSOPHER
OPHER LIKE A THINKING PHILOSOPHER
E PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
LIKE A THINKING PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
SOPHER LIKE A THINKING PHILOSOPHER
IER THINKING PHILOSOPHER LIKE A
E PHILOSOPHER LIKE A
THINKING PHILOSOPHER
HILOSOPHER LIKE A THINKING PHILOSOPHER
SOPHER THINKING PHILOSOPHER LIKE A
NG PHILOSOPHER
KING PHILOSOPHER
LIKE A THINKING PHILOSOPHER THINKING PHILOSOPHER
THINKING PHILOSOPHER
THINKING PHILOSOPHER LIKE A
THINKING PHILOSOPHER

冰点的思考

江苏工业学院图书馆
藏书

哲学家
一样思考

杨雁捷·著
程亚斐

农村读物出版社

图书在版编目(CIP)数据

像哲学家一样思考 / 杨雁捷, 程亚斐著. —北京: 农村读物出版社, 2006. 5
(冰点的思考)
ISBN 7-5048-4895-6

I. 像... II. ①杨... ②程... III. 哲学 - 通俗读物
IV. B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 045803 号

出版人	傅玉祥
责任编辑	李娜
出版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)
发行	新华书店北京发行所
印刷	中国农业出版社印刷厂
开本	700mm × 1000mm 1/16
印张	13.75
字数	200千
版次	2006年6月第1版 2006年6月北京第1次印刷
印数	1~6 000册
定价	28.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

“冰点”寓意冷静、理性，“冰点的选择”即表明本系列的丛书是以倡导一种冷静、理性为基础的，以传授个人行为选择的思考方式为目的的一套通俗畅销类读物。即可作为个人学习如何让自己的行为选择变得更好，也可以作为思维方式的通俗培训辅导书。本系列共分三本书，分别为《像经济学家一样思考》、《像心理学家一样思考》、《像哲学家一样思考》。分别以经济学、心理学和哲学为学术基础来展示三种不同的但在生活中又必不可少的思考方式。

Thinking
like a
PSYCHOLOGIST



前言

本书是“冰点的思考”系列之第三本，与另两本《像经济学家一样思考》、《像心理学家一样思考》一样，尝试着与大家共同探讨一种生活中的思考方式。作为畅销类通俗读物，本书依然保留了通俗易懂、幽默诙谐的调侃风格，这也是出于我自己也不希望读者把看书作为一种负担，我希望我的读者都能在轻轻松松的消遣中获得些思想的火花，在谈笑风生中获得些智慧的启迪。阅读本身应该是一件快乐的事，因为它使你体验到了新的思维和时空，使你感觉到了生活的丰富多彩，这绝对是件快乐的事，而不是负担或者痛苦。有些人写文章就喜欢把简单句写成复杂句，把短句写成长句，把通俗的白话写得拗口，弄得读者看句子还要先学会断句。我想这除了满足作者自己的高度自恋情结以外，对于文化的传播没有多大的用处。

我们知道经济学家是理性主义的代言人，他们看起来那么的聪明，那么的智慧，逻辑是那么的完美。但生活是现实的，完美的理性思维方式在现实生活中是可望而不可及的，她犹如海市蜃楼一般，可遇而不可求。

在纷繁复杂的人类世界里，理性主义的光环随着现实应用上的缺憾而不断地受到来自心理学家的挑衅。心理学家残忍地告诉那些自以为是的经济学家们，你们的上帝般的逻辑对于大多数人来说是不现实的，人的认识是有限的，人的理性程度也受到很多因素的影响。如果说黑夜里的卢浮宫是人的大脑，那么能够被我们的理性所照亮的地方可能仅仅是在这硕大的宫殿里点燃的一根蜡烛所能驱散的非常有限的黑暗空间。于是乎，2002年的诺贝尔经济学奖破天荒地颁给了一位心理学家，从此开创了一个新的领域，心理经济学，或者叫行为经济学。



但随着人们对于人的选择行为的进一步研究，我们发现，理性与非理性并非就是人类行为的全部，还有一种介于绝对理性与非理性之间的一种状态，而这种状态似乎更常见，它受到很强的价值观的影响，我们常称其为“价值理性”。而我们知道，但凡涉及到价值观的问题，就很难简单地去评判它是对还是错，因为对于价值观的问题，我们奉行的是“求同存异、互相尊重”，这是人类社会最大的公约数，最大的博弈均衡点，没有这一点，世界将永无宁日，人类也必将在自我摧残中而泯灭。

于是这就产生了一个新问题，我们该如何选择自己的价值观呢，或者说自己的人生哲学呢？我想既然价值观本身并无绝对的对错之分，那么我们只能提供更多的思想让大家有更多的选项，但不管你选择了哪一种人生道路，积极地、快乐地、理性地、博爱地去面对自己的人生和社会都是最基本的要求，如果哪一种价值观或者人生哲学或者宗教违背了这一基本原则，那么它就是邪教，就要被取缔，这是没有任何回旋余地的。健康的哲学是让人们有一个心理的归宿，让人们更快乐地生活在这个世界上，获得内心的自由和解放，而不是把人们拖入痛苦的深渊无以自拔。

本书就是试图让大家站在哲人的位置上，与人类史上的哲人们一起平等对话，来感受和探讨我们现实生活中遇到的一些人生哲学的问题。黑格尔说过，哲学就是哲学史。或者说就是一部思想史。了解哲学至今只有两个途径，一个是学习哲学史，一个就是拜读历代哲学家的原著，呵呵，但愿我们在不同思想碰撞中能找到最适合自己的人生哲学吧！

最后，历来谦逊的我，再次感谢许多读者对我提出的一些非常好的建议和意见，我也非常愿意与大家一起成长。此外，读者有任何意见和建议均可发 e-mail 给我，我的 e-mail: yangyanjie@gmail.com。本书的另外一位作者程亚斐的 e-mail: eresa31@yahoo.com.cn。

目 录



前 言 /1

第一篇 追求真理、幸福与爱 /1

1. 能亲吻到的真理 /3
2. 从 kiss 谈起的快乐 /12
3. GG 眼中的 MM/20
4. 我是我自己的弥撒亚 /29
5. 欲望的幻觉 /38
6. 爱是一种艺术 /48
7. 孤独与爱 /59
8. 一个星期の天堂 /69
9. 性の爱 /80

第二篇 如果我是上帝 /93

1. 见鬼！我为何要创造世界呢 /95
2. 我真的喜欢完美的世界吗 /104
3. 我能容忍人类背叛我吗 /112
4. 上帝之死 /120

第三篇 我是一个人 /129

1. 拜托！我只是一个凡人 /131
2. 我们的秘密武器 /140
3. 求生只是我的本能，错了吗 /148

第四篇 活着的意义 /155

1. 无法超越死的生活 /157
2. 自由、自由，何在今 /164
3. 思考的乐趣 /172
4. 用心来体验感情 /181

第五篇 上善若水 /189

1. 女人如水 /191
2. 相爱不如相知 /199
3. 水善利万物而不争 /206

THINKING
THE
PHILOSOPHER

第一篇 追求真理、幸福与爱

羞愧呀！何必说你会爱人呢？既然你对自己漠不关心！好吧，许多人爱你，但是显然地，你并不爱任何人。怨毒的恨意缠着你，使你对自己图谋不轨，一心只想摧毁那美丽的躯壳，你应该好好修护它才对。哦，转变你的思想吧，让我也改变自己的想法，恨的居所难道会比爱的居所美丽？愿你温柔和善一如外表，至少对自己要慈爱一点。另造一个你吧，如果你爱我，让美在你或你的孩子身上永远留存。

——莎士比亚

For shame! Deny that thou bear'st love to any.
 Who for thyself art so unprovident.
 Grant, if thou wilt, thou art beloved of many.
 But that thou none lovest is most evident;
 For thou art so possess'd with murderous hate.
 That' gainst thyself thou stick'st not to conspire.
 Seeking that beauteous roof to ruinate.
 Which to repair should be thy chief desire.
 O, change thy thought, that I may change my mind!
 Shall hate be fairer lodged than gentle love?
 Be, as thy presence is, gracious and kind,
 Or to thyself at least kind-hearted prove:
 Make thee another self, for love of me,
 That beauty still may live in thine or thee.

——Shakespeare



1. 能亲吻到的真理



思考 (Thinking):

真理也能用亲吻? faint 啊!

当然啦, 你想想你和你 MM 度蜜月时, 你 MM 常对你说的一句话是什么呢? 嘿嘿!

处在 fall in love 阶段的人的最大特点就是神志不清, 比如说她 GG 正在大谈财经动态, 格林斯潘的脑子, 股市像弹簧一样抽筋, 以及民主与法制, 愤青与贪污腐败等这些国家社会大事, 可这个身边的 MM 却兴奋得好像在听最动人的 My heart will go on 那样如痴如醉, 就好像她 GG 在对她诉说: “我此生只爱美人, 不爱江山。管他格林斯潘发疯了还是华尔街崩盘, 都不能让我的目光从你的双眸中移开……”

嘿嘿, 这个就是真理了, 呵呵! 多么的具体, 多么的生动, 多么的栩栩如生, 这就是真理, 尼采眼中的真理!

“他比我长 16 岁, 有一个很美满的家, 一双儿女和小他一岁的太太; 看上去不错的事业; 和他站在一起, 像父女。他说话的声音很好听, 举手投足都带着股书卷味。我常常跑到他的 office 里, 头

倚着他的膝盖坐在地毯上，听着各种风格的音乐，我看书，他做事，时不时地他会拍拍我的脑袋摸摸我的脸。感觉很温暖，很踏实。说不清楚这样的感觉到底是什么。只是情不自禁地喜欢和他在一起。”当我正在 Laptop 前发呆前时，突然一阵“咚咚咚”的 MSN 震铃，把我拉回到现在的四维时空中……

“没结果的，你趁早放弃吧！”，我毫无惊奇地敲着键盘，机械式地做着回答。然后还不免加上一句，“不过这种感觉挺好……”

过了一会，对面没什么反应，我怕我的话力度不过，让那个 MM 失望了，于是又敲了一串字符：“这个男人应该拖出去乱棒打死，你清醒点吧！”我停顿了一会，感觉挺别扭，于是再补上一句：“其实两个都该……”

“这个貌似太暴力了……”这个 MM 终于有了反应。

“暴力？哦，我错了！”

“你前面说的‘结果’指什么？”看来恋爱中的 MM 比较迟钝是有道理的，我敲了半天的键盘，她才反应到我的第一句话，faint！

“这种中年男人的 refine、gentle 和 taste，以及事业的 success 都是他们太太经年累月的付出成就的，是人家苦苦经营来的。年轻的 MM 们，面对中年男人的诱惑时，请你们高抬贵手，三思而后行。”以我这种连苏格拉底都要望洋兴叹的敏捷思维，啪啪啪地敲出这番高论实在是小菜一碟，我得意洋洋地等着对方的雅典娜之 Exclamation 吧，嘿嘿！

“我是狮子耶……”对面弱弱地挤出了几个字。

“狮子座？”我马上反应到，原来这个 MM 是信星座的，faint，我马上打开网页，输入 www.google.com，然后敲入关键词“狮子座”，瞬间就显出好多相关信息，点击了一个进入……

然后显示了一下信息：



狮子座 (LEO) 7月23日~8月22日

星座特征

讲究气派华丽的星座。狮子是森林之王，理所当然喜欢呼朋引伴，有些耐不住寂寞。他们有冲劲，虽然粗枝大叶，但为人讲义气，也蛮有人缘。

在十二星座中，狮子座是最具有权威感与支配能力的星座。通常有一种贵族气息或是王者风范。受人尊重，做事相当独立，知道如何运用能力和权术以达到目的。

本质是阳刚、专制、具有太阳般的活力、宽宏大量、乐观、海派、光明磊落、不拘小节、心胸开阔。不过也会有顽固、傲慢、独裁的一面。同时，他们天生怀抱着崇高的理想，能够全力以赴、发挥旺盛的生命力为周遭的人、为弱者或正义而战。对弱者有慈悲心及同情心，对自己很有自信，擅长组织事务，喜欢有秩序；能够发挥创造的才华，使成果具有建设性、原创性，是个行动派。

有时也相当浪漫，喜欢美丽的事并爱炫耀、豪华及被人围绕与赞美。狮子座的人热爱生命、好享乐、勇敢、坚持原则及理念。个性温暖、友善、体贴、外向、对人慷慨大方，很容易交朋友，人缘当然也很不错。

星座爱情

狮子座的人相当自信，甚至有的外表看来很稚气，仍很自负。对爱情的态度也如此。他们喜欢身处爱中，霸气地掌握人事，朋友多、很阿莎力，通常是狮子的评语。你若爱上狮族，就得先接受这事实。

另外，他们外表虽总像个大男人或大女人般保护着自己所“拥有”的权利，但相对在内心里，却孤独脆弱如猫咪，很容易受伤的！不要被他们乐观自负的态度所骗；他可能等你离开后，就赶紧找地方偷偷舔伤口，很惨的！

星座互动

最欣赏的星座——射手座

最信任的星座——天蝎座

最佳学习对象——水瓶座

最佳工作搭档——处女座

最容易被影响星座——金牛座

100%协调星座——射手座、白羊座

90%协调星座——天秤座、双子座

80%协调星座——狮子座

对立星座——水瓶座

同类型（火象）星座——狮子座、射手座、白羊座

最易掌握的星座——处女座、天蝎座、双鱼座、双子座

最需注意的星座——天秤座、摩羯座、金牛座、巨蟹座

其中一些信息让我感到兴趣，尽管我是不怎么信星座的，以我的心理学修养一眼便能看出这类胡说八道的东西与算命无异，都是心理暗示的作用罢了！

但是既然这个MM都真的信以为真了，我也只能对症下药才行。扫了一遍星座宿语，狮子座的核心特点就是“外强中干，喜欢拥有”，莫非她还真有做第三者的念头？不至于吧，现在哪有这么蠢的MM？这种主动权掌握在对方手里的游戏，机会成本可是很高的！

“但是这样可能会让你上‘口述实录’专栏的。”我不免提醒了她一下。

“会吗？”

“不要装作你不想要什么结果，如果他对你有一点好感，你就会希望他爱上你，一旦他爱上了你，你就会希望能和他在一起，一旦你们在一起了，你就会希望他只爱你一个，只属于你。我无意冒犯你……只是希望你好，顺便给我自己减少麻烦，免得以后又来找



我诉苦，我又不是感情垃圾桶，专门给你丢感情废弃物的！”可能估计到我的话会不会太重，赶紧再加上个“:)”！

“不是‘装作’！而是那种‘在一起’的结果不是我需要的。我喜欢他是因为他拥有现在的一切，包括他的家庭事业和他这个人本身。如果缺失了任何一样，我都不可能产生这种感情。和一个年长16岁的人一起生活，我并不觉得是个好结果。”

“那你只是对他崇拜、倾慕，如果你连跟他一起生活都不愿意，这根本就不是爱！”

“我有说‘爱’了？”

“你是真的很innocent 喏！还是自欺欺人呢，不是爱，你趴在一个老男人腿上还让他摸你的脸？”

“对爱的理解不同吧，摸摸脸拍拍头或者拥抱一下，我看来不代表就是‘爱’了！”

“你说得很对啊，但是也至少是一种不正当关系吧？现在有些MM的观念和尺度怎么这么开放，唉……土了一把，嘿嘿！”

“‘土’这是什么字啊？我怎么不认识啊！”

“不知道了吧，叫我声师傅，我就告诉你，嘻嘻！”

“师傅，快告诉我，这是什么意思啊？”

“‘土’就是‘土’，多了一点，表示土得够呛，舌头都情不自禁地出来表示惊讶了，呵呵！”

“不厚道，竟敢损我，哼！”

“岂敢，岂敢，损美女是要遭报应的，划不来！”我赶紧给这个MM扇扇风，消消气，呵呵，最后还不忘 plus 一个 kiss winks。

“你真的很无赖耶，美女的脸怎么可以乱Kiss呢？”

“错了，错了！”

“怎么错了？”

“师傅亲徒弟，在印度教里是表示师傅对徒弟寄予厚望，希望你能茁壮成长，能够站得跟师傅一样高，直到超越师傅，这是一种多么高尚的祝福啊，竟然被你误解，真是寒心啊，哭！”

“晕，那问你正事，我那事你看咋办好呢？”

“嗯，言归正传。如果你的父亲也和像你这么个小MM这样你会怎么看呢？”

“如果那个女孩对我父亲是像我这样只图感情，不打破现在的平衡，那么多一个人爱他对他好，是好事。”

“这个世界不是你说了算的。不是你说平衡就平衡的。如果你当面告诉他老婆，他老婆说OK很好，你再来说平衡也不迟。爱情中的平衡，只能有两个人，你是多余的一个。”

“有时候仅仅只是因为喜欢。如果喜欢，很多事情就乱了，不可否认，社会的道德感和家长的要求，一个人要达到什么标准才能去谈恋爱和结婚呢？谁也不知道，但是喜欢的时候没有考虑那么多其他的事情的！”

“老男人像口井，无论井边的风景多么美丽，都不要在那边上停留太久，否则就会落井。而且落井之后就爬不上来了，那是无底的深渊！”

“是吗？”

“是的，只是一个简单的恋父情结而已，game over了，师傅怎么会骗你呢？尼采说：‘上帝把健忘作为看门人安置在人类尊严之庙的门槛上’，傻丫头，人类的‘健忘’就是道德的成长，所以当忘记了的你只是一个恋父情结的时候，你就会沉沦，而如今game over了，你就成长了，understand？”

“Yep！”

“见鬼，你什么时候改用美国黑人的俚语了？”

“因为健忘啊，傻小子，人们忘记了黑人也是人，直到Martin Luther King告诉了人们这一真理后，game over，人们成长了，‘yep’也就不稀奇了，师傅也□了一把手吧，呵呵！”

“faint，果然冰雪聪明不负师傅我的一番疼爱，再来一下！”
——plus Kiss Winks。

“puke，上帝保佑在我进入天堂前不会先被我师傅kiss to



death……^_^”

“这你也信？”

“信什么？”

“上帝啊！”

“不可以信吗？”

“尼采说，我们对科学的信心持续地建立在一个形而上学的信念之上。那些拥有知识、不信上帝和反形而上学的人，同样也接受了这个千年之久的信念，这个基督教的信念同样也属于柏拉图。这个信念是上帝即真理，真理是神圣的。但是，如果这个信念越来越不可信怎么办呢？……如果上帝证明是我们最古老的谎言怎么办？”

“又尼采，最近你是不是也偷偷地 Kiss 了尼采？这个我可要吃醋的哦！^_^”

“吃醋？为什么要吃他老人家的醋呢？尼采说，一旦我们否定了对神圣事物的信念，一个新的问题就会产生，即真理的价值问题：真理的价值就会受到质疑。但是，什么是我们的标准，如果它不是真理本身？”

“狂晕，吃醋也要有标准？”

“尼采说，一种错误，没有这种错误，某一种类的生命就没法生存。对于生命的价值是最终的决定性因素。”

“什么意思呢？”

“真理是虚伪的，真理是人们想象出来为了自己的行为寻找意义的骗局和陷阱，它是一个错误，但是如果没有了这种虚伪的错误，我们人类就没法生存，因为我们就找不到生存的意义，那么人就会受不了而去跳楼的！这就是说，你之所以会吃醋，必然是赋予了某种你认为你可以、应该、理所当然地去吃醋的真理意义，所以你就去吃醋了。尽管那些意义并不一定都是真正的客观真理，或许只是一种虚幻的错误而已，但没有这种错误你就没法去吃醋，于是你就会郁闷死了！”

“去他的尼采，我要睡觉了，我就爱吃醋，没有理由，哼！”

“果然冰雪聪明，你已经领悟到了尼采哲学真理观的精髓——服务于生命的，有用的，就是真理！没有理由就是一个最大的理由，哈哈！”

“美女去睡觉了，886（拜拜了）！”



●幽默点评：

尼采的真理观是一种颠覆传统符合论的真理观，所谓符合论，就是说，如果一个看起来很像MM的人，如果她的gene¹真是XX²，那么“这个MM是female³”就是一个真理。

但可爱的尼采说，不是不是，那不是真理，真理是如果我想和那个看起来挺像MM的人谈恋爱了，那么那个人就是MM了，呵呵，高度的主观唯心主义，哈哈！

如果这个男孩正在追这个MM的话，这个又特别喜欢不懂装

- 1.基因。
- 2.X染色体。
- 3.雌性动物，女性。