

总主编 席彪 刘殿武 张祥宏

应对重大传染病 工作流程与操作标准

重大传染病临床处理

■ 赵玲 主编



北京大学医学出版社

应对重大传染病工作流程与操作标准丛书

重大传染病临床处理

主 编 赵 玲

副主编 曹书颖 张晓岚 高荣花 曹治宸
冯同强

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 岩 冯 华 冯同强 申建刚
刘金明 孙咏虹 张晓岚 李 妍
段 争 赵 玲 赵 滨 徐 烨
耿少英 高荣花 曹书颖 曹治宸
薛新萍

北京大学医学出版社

ZHONGDA CHUANRANBING LINCHUANG CHULI

图书在版编目 (CIP) 数据

重大传染病临床处理/赵玲主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2005.10

(应对重大传染病工作流程与操作标准丛书/席彪, 刘殿武, 张祥宏主编)

ISBN 7-81071-883-5

I. 重… II. 赵… III. 传染病防治 - 基本知识
IV. R183

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 106888 号

重大传染病临床处理

主 编: 赵玲

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京东方圣雅印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 许云 药勇 责任校对: 朱晨 责任印制: 张京生

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 10.75 字数: 273 千字

版 次: 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷 印数: 1-3000 册

书 号: ISBN 7-81071-883-5/R·883

定 价: 25.90 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

丛书序言

传染病对人类的侵袭，有时是不可预料的，其所造成的损失，也是难以估量的，但它绝非是不可控制的。2003 年我国经历的传染性非典型肺炎（SARS，简称非典）就是例证。

有准备地应对重大传染病将增加人类抵御疾病的主动性。除了建立一整套完善的制度和有效的法规政策保障外，形成有效的应对机制则是将宏观政策具体化的基础。

我厅外资项目办公室利用世界银行贷款/国外赠款中国传染性非典型肺炎及其他传染病应对项目的技术援助和资金支持，以非典流行与控制过程中所遇到的问题和挑战为背景，研究了问题存在的原因及对策，系统地设计了今后应对重大传染病的逻辑框架，从而组织有关专家编写了应对重大传染病工作流程与操作标准丛书，丛书包括《重大传染病监测与预警》、《重大传染病政府决策与管理》、《重大传染病应急培训》、《重大传染病现场调查与处理》、《重大传染病临床处理》、《重大传染病农村社区防控》、《重大传染病督导与评估》等，这是一套完善、系统的工作手册，旨在今后更现实地应对重大传染病的工作中有条不紊。这无疑会成为我们未来应对传染病的工作流程和操作标准，为建立应急机制奠定理论基础。

科学管理的重要理念是强调程序化和标准化，从本丛书中已感觉到设计者的这种期待和努力。这项繁重的工作的确是一项极具创新的复杂工程，他们勇敢地尝试，为我们开启了一扇通往打

有准备之仗的窗口。想必今后经过实践验证，这一套具有指导意义的操作工具书必将在我们应对重大传染病斗争中发挥重要的作用。

河北省卫生厅厅长

王玉梅

2005年8月2日

丛书前言

近两年，我国在应对重大传染病和突发事件的公共卫生体系建设中，做出了前所未有的努力。从而，使得从中央到地方的各级疾病预防控制机构和定点医疗机构得到了房屋建设和设备购置的巨大投资。覆盖广大地区的传染病监测报告系统开始运行，针对传染病救治和处理的网络得以完善，标志着我们应对重大传染病挑战的机制正在形成。

世界银行贷款/国外赠款中国传染性非典型肺炎及其他传染病应对项目也做出一定贡献。这项在“非典”暴发流行背景下快速诞生的项目，旨在有助于建立健全突发公共卫生事件应急机制、疾病预防控制体系和卫生执法监督体系。实现应对重大传染病的“加强部门配合，提高科学决策能力；提高临床诊断、治疗、急救和防护能力；健全公共卫生系统内的疾病监测、信息管理能力和提高公众防范意识”等目标。河北省作为该项目的八个项目省之一，充分抓住这一机会，有效利用项目资源，在“非典”流行带给我们的阴影尚未消退时，就科学地设计了该项目在我省实施的战略。我们将项目执行的总体路线分为四个阶段：首先是总结“非典”防控应对过程中的经验和教训，系统地开展了包括“呼吸道传染病医院控制工作标准化研究”、“应对突发公共卫生事件培训方法与效果研究”、“应对突发传染病多部门协作模式与社会动员研究”、“突发公共卫生事件与社会资本及预防控制

的成本-效果研究”、“公共卫生管理中政策运行机制效果研究”、“重大传染病流行病学调查网络建设及工作标准化研究”、“急性传染病暴发预警机制研究”以及“农村应对重大传染病工作流程与操作标准研究”等项研究，这些研究的产出，直接推动了应对重大传染病机制的形成。经缜密设计，利用这些研究成果，我们又组织有关专家研究和编写了建立传染病应对机制的工作流程和操作标准，包括《重大传染病监测与预警》、《重大传染病政府决策与管理》、《重大传染病应急培训》、《重大传染病现场调查与处理》、《重大传染病临床处理》、《重大传染病农村社区防控》、《重大传染病督导与评估》，这将为实现应对重大传染病的暴发流行进入规范化和标准化奠定基础。

这套丛书是在充分了解国内外至今最好的思想理念和可借鉴的方法的基础上，针对以往工作中存在的不足，特别是研究了历经非典中暴露出的问题，从理论上设计了今后应对重大传染病运行机制的框架，并将所有工作设计为工作流程，说明流程中各个工作环节和任务的操作标准。这将直接为参与控制传染病的各类工作人员提供可参照的工作说明和操作手册。

编写这一套丛书始终的目标就是能为今后处理重大传染病时，我们整个社会能协调有序地给予有效应对，为实际操作者提供参考。本丛书读者对象为决策层人员、管理人员、疾病控制机构的专业人员、承担临床救治的医护人员以及各相关者。

尽管我们竭尽全力，创造性地完成了这一工程，但终因我们的能力有限，与我们的最高愿望还有一定差距，希望广大读者给予批评与建议。

幸运的是，我们在项目的后期，还安排了一系列试点和演

练，以帮助我们在实践中完善。

这项工作是艰巨和无止境的，在此，衷心感谢北京大学刘民教授、河北医科大学刘勖教授对书稿进行的字斟句酌地审定；感谢所有帮助过我们的专家和同仁；也感谢北京大学医学出版社所提供的快捷便利的条件，得以使这套丛书早日面世。

席彪 刘殿武 张祥宏

2005年8月

前 言

重大传染病是传染性强、传播范围广、严重影响人民生命安全和生产生活秩序的疾病。回顾人类社会的发展史，不难发现，人类的发展史也是同疾病斗争的历史。一种疾病从突如其来被人们逐渐认识、控制、消灭的过程都付出了惨痛的代价，还没来得及稍作喘息，很快就发现新的不被认识的疾病又随后而至。有时来势凶猛，使人们措手不及。因此，建立和完善突发公共卫生事件的应急体系，形成有效的应对机制是政府的当务之急，也是我们医务人员的社会责任。

近 20 年来，我国经济形势的发展和改善，人民的生活水平不断提高，某些传染病的发病率确实在下降，但随着经济全球化趋势的到来，国家与国家、地区与地区间的交往日益增多，过去有些已明显减少甚至行将绝迹的传染病又复出现，甚至还出现了一些新发的有重大影响的传染病。2003 年春季波及我国及世界许多国家和地区的 SARS，给我们提出了新的课题，也给全民上了一堂生动的健康教育课，使全体国民的防病意识有了一个大大的提高。2004 年的禽流感又好像是一支防病意识的强化剂，时时警醒着人们。我们除了应当对 SARS 时刻保持高度警惕之外，还应随时应对其他重大传染病在我国出现或传播。

急性传染病是突发公共卫生事件的重要内容，积极、果断、稳妥地应对突发的急性传染病事件，迅速控制疫情、挽救生命是

医务人员的天职。一场 SARS 的洗礼，锻炼了医疗队伍的应急能力，也暴露了我们在应急措施上的不足。制定和完善急性传染病的应急措施、规范医疗操作程序，有条不紊地应对突发的急性传染病重大事件是我们撰写本书的初衷。

为提高应对突发公共卫生事件及重大传染病的能力，我们组织了传染病及其他相关专业的部分专家，共同调研了近几年特别是“非典”以来的传染病发病趋势。专家们一致认为，许多传染病的种属特性正在弱化，病毒的基因重配重组变异很快，这为预防和治疗都带来了新的挑战。专家们回顾性地研究了近年来急、重大传染病的流行规律、发展趋势、疾病的转归、预防和治疗的有效措施，并对新发现及今后可能在我国流行的重大传染病进行了学术上的研讨，对国际上关于这些疾病的前沿性的科学资料进行了分析整理，在本书中一并告诫大家。

本书精心挑选了十二种重大、急发、危害较广泛的传染病进行重点讨论，为进一步规范今后应对重大传染病事件工作流程与操作标准，使医疗机构在应对突发的急性传染病重大事件时有所借鉴，使医务人员遇到同类疾病时能够举一反三，以此为参照。

作者本着简明、实用的原则，从疾病的病原学、临床表现、辅助检查、诊断、鉴别诊断、治疗、预防、预后等方面，完整详尽地进行了阐述。限于篇幅，病理生理及发病机制方面未作讲述，如欲了解有关内容，请参考相关传染病学教科书。本书语言通俗，可操作性强。更可取之处是每一章节都列有疾病诊疗流程图，把复杂的应对突发的急性传染病重大事件进行了简明扼要的图解，使人一目了然。整个操作过程规范、统一、有条不紊。

本书注重医疗实际工作中的适用性，不仅简明阐述了几种重

大传染病的病种特征、正确诊断的要领，而且更明确了医务人员接诊后如何正确处置及其具体实施步骤。对如何启动应急程序和应急措施，提高应急反应能力及效率有所帮助。为临床医师的培训提供了较好的训练教材。

真心希望本书能对医疗机构和医界同仁在应对突发的急性传染病事件时有所帮助，有所借鉴。缺点和错误在所难免，恳请批评指正。

赵 玲

2005 年 7 月

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 重大传染病的诊治	(1)
一、传染病的流行及影响因素	(1)
二、传染病的特征	(6)
三、传染病的诊断	(11)
四、传染病的治疗	(16)
第二节 传染病的预防和控制	(18)
一、疾病调查与监测	(18)
二、疾病预防与控制	(20)
第二章 医院的消毒隔离措施和医护人员的防护	(22)
第一节 医院重点部门的隔离防护	(23)
一、有关消毒、灭菌、隔离的概述	(24)
二、医院重点部门的环境布局与隔离防护	(31)
第二节 中心供应室传染病预防措施	(48)
一、中心供应室的建筑布局要求及分布	(48)
二、中心供应室的工作流程及管理制度	(49)
三、中心供应室的消毒隔离措施	(57)
第三节 检验科传染病防护措施	(60)
一、实验室传染病防护措施	(60)
二、实验标本的管理	(65)
三、细菌室传染病的防护措施	(71)
第四节 放射科传染病防护措施	(74)
一、放射科工作人员的教育和防护	(74)
二、传染病流行期放射检查室的设置和工作流程	

(以 SARS 为例)	(75)
三、放射科消毒隔离措施	(79)
第五节 病理科传染病防护措施	(80)
一、传染病病人的活体病理标本采集	(80)
二、传染性标本的收集、运送与保管	(81)
三、传染性实验室消毒与管理	(82)
四、传染病的尸体解剖	(82)
第六节 各类传染病的消毒隔离及护理	(86)
一、呼吸道传染病的消毒隔离措施及护理	(86)
二、消化道传染病的消毒隔离措施及护理	(94)
三、性传播疾病的消毒隔离措施及护理	(97)
四、虫媒介疾病的消毒隔离措施及护理	(99)
第三章 经呼吸道传播的重大传染病	(102)
第一节 传染性非典型肺炎	(102)
一、设立独立的发热门诊和隔离病房	(102)
二、工作人员的培训	(109)
三、流行期医院管理规范	(112)
四、诊断和鉴别诊断	(113)
五、治疗	(120)
六、预后	(126)
七、预防	(127)
第二节 流行性感冒	(129)
一、病原学	(131)
二、流行病学	(131)
三、临床表现	(132)
四、实验室检查	(134)
五、诊断	(135)
六、鉴别诊断	(135)
七、治疗	(136)

八、预防	(138)
九、预后	(139)
第三节 人感染高致病性禽流感	(139)
一、病原学	(140)
二、流行病学	(142)
三、临床表现	(144)
四、实验室检查	(146)
五、诊断	(147)
六、鉴别诊断	(147)
七、治疗	(149)
八、其他措施	(152)
九、预防	(154)
十、预后	(156)
第四章 经消化道传播的重大传染病	(158)
第一节 细菌性痢疾	(160)
一、肠道门诊的设立	(160)
二、肠道门诊工作人员的培训	(164)
三、病原学	(165)
四、流行病学	(168)
五、发病机制与病理变化	(169)
六、临床表现	(171)
七、实验室检查	(174)
八、流行病学史	(175)
九、诊断和鉴别诊断	(175)
十、治疗	(178)
十一、预防	(181)
十二、预后	(182)
第二节 霍乱	(182)
一、病原学	(183)

二、流行病学	(187)
三、发病机制与病理变化	(190)
四、临床表现	(192)
五、实验室检查	(195)
六、诊断和鉴别诊断	(196)
七、治疗	(197)
八、预防	(200)
第三节 甲型病毒性肝炎	(201)
一、病原学	(202)
二、发病机制与病理变化	(207)
三、流行病学	(210)
四、临床表现	(213)
五、实验室检查	(215)
六、诊断和鉴别诊断	(217)
七、治疗	(219)
八、预防	(221)
九、预后	(223)
第四节 O157 出血性肠炎	(224)
一、病原学	(225)
二、流行病学	(228)
三、发病机制与病理	(229)
四、临床表现	(230)
五、并发症	(231)
六、实验室检查	(232)
七、诊断	(234)
八、治疗	(235)
九、预后	(237)
十、预防	(237)
第五章 经虫媒传播的重大传染病	(240)

第一节 流行性乙型脑炎	(240)
一、病原学	(242)
二、流行病学	(242)
三、临床表现	(243)
四、实验室和其他检查	(246)
五、诊断和鉴别诊断	(247)
六、治疗	(248)
七、预后	(250)
八、预防	(250)
第二节 流行性出血热	(251)
一、病原学	(253)
二、流行病学	(254)
三、临床表现	(255)
四、实验室检查	(259)
五、诊断和鉴别诊断	(260)
六、治疗	(261)
七、预后	(264)
八、预防	(265)
第三节 登革热和登革出血热	(265)
一、病原学	(267)
二、流行病学	(267)
三、临床表现	(268)
四、实验室检查	(270)
五、诊断和鉴别诊断	(271)
六、治疗	(272)
七、预后	(273)
八、预防	(273)
第六章 新发现及今后可能在我国流行的重大传染病	(274)
第一节 埃博拉病毒出血热	(274)

一、病原学	(275)
二、流行病学	(278)
三、发病机制和病理	(281)
四、临床表现	(283)
五、实验室检查	(284)
六、诊断和鉴别诊断	(284)
七、治疗	(285)
八、预防与控制	(286)
第二节 新型变异型克雅氏病	(287)
一、病原学	(290)
二、流行病学	(292)
三、发病机制与病理	(295)
四、临床表现	(295)
五、实验室检查	(296)
六、诊断	(298)
七、治疗	(299)
八、预防与控制	(300)
第七章 常用抗感染药物的临床应用	(302)
第一节 β-内酰胺类抗生素	(303)
一、青霉素类	(303)
二、 β -内酰胺酶与 β -内酰胺酶抑制剂合剂	(304)
三、头孢菌素类	(305)
第二节 氨基糖苷类	(311)
一、链霉素	(311)
二、阿米卡星(丁胺卡那霉素)	(312)
三、庆大霉素	(313)
第三节 大环内酯类	(313)
一、红霉素	(314)
二、阿奇霉素	(314)