

建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

中成药 自购自用指南

田 力 冯俊平 主编

ZHONGCHENGYAO ZIGOU ZIYONG ZHINAN



农村读物出版社
中国农业出版社



建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

中成药自购自用指南

田 力 冯俊平 主编

农村读物出版社
中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中成药自购自用指南 / 田力, 冯俊平主编. —北京:
农村读物出版社, 2006. 6

(建设社会主义新农村书系)

ISBN 7-5048-4940-5

I. 中... II. ①田...②冯... III. 中成药—基本知识
IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 046913 号

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	刘育梅
出 版	农村读物出版社 中国农业出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	中国农业出版社印刷厂
开 本	787mm×1092mm 1/32
印 张	15.125
字 数	315 千
版 次	2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月北京第 1 次印刷
定 价	16.20 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

出版说明

党的十六届五中全会明确提出了建设社会主义新农村的重大历史任务，2006年中央1号文件又把推进社会主义新农村建设作为当前和今后一个时期党和政府的中心工作。按照生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主的要求，中国农业出版社本着为“三农”服务的办社宗旨，及时策划推出了《建设社会主义新农村书系》。

中宣部、新闻出版总署、农业部和中国版协十分重视本套书系的出版工作，给予了大力支持和精心指导。本书系旨在服务“三农”上有所创新，以促进农民增收为出发点，以促进农村和谐社会建设为落脚点，真正做到贴近农业生产实际、贴近农村工作实际、贴近农民需求实际，让广大农民、农技人员和乡村干部看得懂、学得会、买得起、用得上。

本套书系紧紧围绕建设社会主义新农村的内涵，在内容上，分农业生产新技术、新型农民培训、乡村民主管理、农村政策法律、农村能源环境、农业基础设施建设、小康家园建设、乡村文化生活、农村卫生保健、

乡村幼儿教育等板块；在出版形式上，将手册式、问答式、图说式与挂图、光盘相结合；在运作方式上，按社会主义新农村发展的阶段性，分期分批实施；在读者对象上，依据广大农村读者的文化水平和阅读习惯，分别推出适合广大农民、农技人员和乡村干部三个层次的读本。整套书系内容通俗易懂，图文并茂，突出科学性、针对性、实用性和趣味性，力求用新技术、新内容、新形式，开拓服务的新境界。

我们希望该套书系的出版，能够提高广大农民的科技素质，加快农业科技的推广普及，提高农业科技的到位率和入户率，为农业发展、农民增收、农村社会进步提供有力的智力支持和精神动力，为社会主义新农村建设注入新的生机与活力。

中国农业出版社

2006年5月

前 言

中成药是中华民族的传统药，是祖国医药宝库中的重要组成部分。使用中成药治病，不仅疗效好、费用低，而且副作用少，服用方便，因此深受人们欢迎。

百姓历来就有在医生指导下自购、自用中成药的做法。在医疗改革日益深入的今天，自购自用中成药治病的人越发多起来。为了帮助广大农村家庭掌握一些中成药知识，懂得按照自己的病情去恰当选购和正确使用中成药，确保用药安全有效，我们编写了这本《中成药自购自用指南》一书，以供参考。此书是在大量参阅有关文献资料，并结合自己的临床经验完成写作的，力争做到内容简明实用，文字通俗易懂。

本书主要分两章：第一章，简要介绍中成药的用药知识；第二章是全书的主要部分，首先介绍每种病的病因与症状，指出辨证要点，接着对所选用的中成药分几项介绍其主要成分、辨证用药、用法用量及注意事项等内容。我们希望此书能成为广大读者的良师益友，当好家庭医生。

编 者

主 编 田 力 冯俊平
编 委 冯俊平 崔筱莉 田 力
郝云霞 程晓英 马一兵
刘树春 林洪生

目 录

出版说明

前言

第一章 中成药的用药知识 1

一、中成药的剂型 1

二、中成药贮存的注意事项 3

三、中成服药药时间 3

四、中成药与西药同服应注意的问题 4

第二章 百病与中成药 7

一、内科常见病与中成药 7

1. 感冒（流行性感冒） 7

感冒清热冲剂 (8) 抗病毒颗粒 (10)

感冒软胶囊 (8) 藿香正气软胶囊 (10)

正柴胡饮冲剂 (8) 重感灵片 (11)

银翘解毒丸(片) (9) 紫雪散 (11)

羚翘解毒丸(片) (9) 清开灵口服液 (11)

板蓝根冲剂 (9) 新雪丹 (12)

牛黄清官丸 (9) 牛黄清热散(胶囊) (12)

维C银翘片 (10)

2. 急性支气管炎 12

通宣理肺丸(片, 口服液) (13)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 止嗽青果丸 (14) | 养阴清肺糖浆 (16) |
| 搜风理肺丸 (14) | 秋梨膏 (16) |
| 川贝枇杷露 (14) | 二母宁嗽丸 (16) |
| 羚羊清肺丸 (14) | 蜜炼川贝枇杷膏 (16) |
| 清肺抑火化痰丸 (15) | 二陈丸 (17) |
| 急支糖浆 (15) | 橘红丸 (口服液) (17) |
| 养阴清肺丸 (15) | 祛痰灵口服液 (17) |
| 3. 慢性支气管炎 18 | |
| 气管炎咳嗽痰喘丸 (18) | 痰咳净 (19) |
| 参苏理肺丸 (19) | 桂龙咳喘宁胶囊 (20) |
| 定喘止嗽金丹 (19) | 金水宝胶囊 (片) (20) |
| 4. 支气管哮喘 20 | |
| 小青龙冲剂 (21) | 苏子降气丸 (23) |
| 哮喘宁冲剂 (22) | 固本咳喘丸 (23) |
| 海珠喘息定 (22) | |
| 5. 肺炎 23 | |
| 牛黄清官丸 (24) | 祛痰灵口服液 (26) |
| 羚翘解毒丸 (25) | 止嗽定喘丸 (26) |
| 重感灵片 (25) | 止嗽定喘口服液 (26) |
| 双黄连口服液 (25) | 安宫牛黄丸 (26) |
| 羚羊清肺丸 (26) | 紫雪散 (27) |
| 6. 慢性胃炎 27 | |
| 舒肝和胃丸 (28) | 胃气止痛丸 (31) |
| 气滞胃痛冲剂 (29) | 革铃胃痛冲剂 (31) |
| 胃苏冲剂 (29) | 香砂养胃丸 (31) |
| 加味左金丸 (29) | 养胃冲剂 (32) |
| 摩罗丹 (30) | 温胃舒冲剂 (32) |
| 三九胃泰冲剂 (胶
囊) (30) | 附子理中丸 (32) |
| 左金丸 (30) | 养胃舒 (胶囊、冲剂) (33) |
| | 活胃散 (33) |

7. 消化性溃疡	33
溃疡宁胶囊 (35)	胃乐胶囊 (36)
安胃疡胶囊 (35)	乌贝散 (36)
安胃片 (35)	
8. 溃疡性结肠炎	36
结肠宁 (37)	固本益肠片 (38)
健脾理肠片 (38)	四神丸 (39)
补脾益肠丸 (38)	附子理中丸 (39)
9. 慢性胆囊炎	39
舒肝止痛丸 (41)	消炎利胆片 (42)
胆乐胶囊 (41)	胆宁片 (42)
龙胆泻肝丸 (41)	当归龙荟丸 (42)
10. 胆石病	42
胆乐胶囊 (44)	利胆排石片 (45)
胆石通胶囊 (44)	石淋通片 (45)
11. 高血压病	45
罗布麻叶片 (46)	全天麻胶囊 (49)
愈风宁心片 (47)	杞菊地黄丸 (口服液) (49)
龙胆泻肝丸 (47)	复方钩蜜片 (49)
脑立清 (47)	金匱肾气丸 (50)
牛黄降压丸 (48)	健身全鹿丸 (50)
局方牛黄清心丸 (48)	
12. 冠心病	50
复方丹参片(滴丸) (52)	舒心口服液 (54)
丹七片 (52)	益心丸 (54)
血府逐瘀口服液 (53)	活心丸 (55)
舒肝止痛丸 (53)	生脉饮 (55)
沉香舒气丸 (53)	强心丹 (55)
地奥心血康胶囊 (54)	冠心苏合丸 (56)
愈风宁心片 (54)	山海丹胶囊 (56)

麝香保心丸 (56)	速效救心丸 (57)
13. 慢性肺原性心脏病 57	
金咳息胶囊 (58)	金匱肾气丸 (口服液、 胶囊) (60)
蟾龙定喘口服液 (58)	黑锡丹 (丸) (60)
小青龙冲剂 (59)	生脉饮 (60)
止嗽定喘口服液 (丸) (59)	强心丹 (强心丸) (61)
14. 病毒性心肌炎 61	
银黄片 (63)	安神补心丸 (胶囊) (65)
穿心莲片 (63)	知柏地黄丸 (65)
双黄连口服液 (63)	人参归脾丸 (66)
藿香正气水 (胶囊、片 剂) (64)	血府逐瘀丸 (胶囊) (66)
生脉饮 (胶囊) (64)	复方丹参片 (66)
心可舒 (64)	心宝 (67)
天王补心丹 (65)	速效救心丸 (67)
	麝香保心丸 (67)
15. 心律失常 68	
复方丹参片 (69)	人参归脾丸 (70)
血府逐瘀丸 (胶囊) (69)	安神补心丸 (胶囊) (71)
心可舒 (69)	宁心宝 (71)
速效救心丸 (70)	心宝 (71)
麝香保心丸 (70)	
16. 头痛 72	
正柴胡饮冲剂 (74)	复方羊角胶囊 (76)
川芎茶调冲剂 (袋泡剂、 口服液) (74)	松龄血脉康胶囊 (76)
芎菊上清丸 (74)	天麻钩藤饮冲剂 (76)
清眩丸 (75)	镇脑宁胶囊 (77)
牛黄上清丸 (75)	八珍丸 (77)
黄连上清丸 (75)	人参归脾丸 (77)
	杞菊地黄丸 (口服液) (78)

右归丸 (78)	半夏天麻丸 (79)	
肾宝口服液 (78)	晕痛定片 (79)	
金匱肾气丸 (79)	正天丸 (80)	
17. 脑出血		80
局方至宝丹 (82)	消栓通络片 (84)	
安宫牛黄丸 (82)	脑得生片 (85)	
苏合香丸 (83)	脑血康口服液 (85)	
补阳还五口服液 (83)	大活络丹 (85)	
消栓再造丸 (83)	华佗再造丸 (86)	
天麻钩藤饮冲剂 (84)		
18. 脑梗塞		86
辨证用药参照脑出血节, 略		
19. 三叉神经痛		87
龙胆泻肝丸 (88)	天麻丸 (89)	
芎菊上清丸 (89)	知柏地黄丸 (90)	
元胡止痛片 (89)	太极通天液 (90)	
20. 面神经麻痹		90
天麻丸 (91)	活血通脉片 (92)	
大活络丹 (91)		
21. 癫痫		92
逍遥丸 (93)	青果膏 (95)	
舒肝丸 (93)	金果含片 (95)	
舒肝止痛丸 (94)	安神定志丸 (95)	
丹栀逍遥丸 (94)	人参归脾丸 (96)	
龙胆泻肝丸 (94)	安神补心丸 (胶囊) (96)	
铁笛丸 (95)		
22. 精神分裂症		96
礞石滚痰丸 (97)	牛黄清心丸 (98)	
清心滚痰丸 (98)	舒肝丸 (98)	

血府逐瘀丸(胶囊) (99)	金匱肾气丸 (100)
人参归脾丸 (99)	安神定志丸 (100)
安神补心丸(胶囊) (100)	
23. 失眠	100
安神补心丸(胶囊) (102)	朱砂安神丸 (103)
天王补心丹 (102)	磁朱丸 (103)
枣仁安神口服液 (102)	琥珀多寐丸 (103)
脑乐静糖浆 (103)	龙胆泻肝丸 (104)
	知柏地黄丸 (104)
24. 坐骨神经痛	104
大活络丹 (105)	天麻丸 (108)
腰痛宁胶囊 (106)	舒筋活血片 (108)
知柏地黄丸 (106)	七厘散 (109)
独活寄生丸 (107)	麝香壮骨膏 (109)
祛风舒筋丸 (107)	奇正消痛贴 (109)
六味地黄丸 (107)	
25. 缺铁性贫血	110
养血饮口服液 (111)	人参归脾丸 (112)
人参养荣丸 (111)	人参鹿茸丸 (112)
复方阿胶浆 (111)	十全大补丸 (112)
26. 甲状腺机能亢进	113
丹栀逍遥丸 (113)	生脉饮(胶囊) (115)
五海瘰癧丸 (114)	安神补心丸(胶囊) (115)
内消瘰癧丸 (114)	天王补心丹 (116)
牛黄清心丸 (115)	杞菊地黄丸(口服液) (116)
27. 糖尿病	116
玉泉丸 (117)	牛黄清胃丸 (119)
麦味地黄丸 (118)	知柏地黄丸 (119)
渴乐宁 (118)	金芪降糖片 (119)
降糖素 (118)	降糖甲片 (120)

杞菊地黄丸 (口服液) (120)	消渴丸 (121)
石斛夜光丸 (120)	连翘败毒丸 (121)
28. 肾盂肾炎	121
三金片 (122)	金匱肾气丸 (124)
分清止淋丸 (123)	人参健脾丸 (124)
金钱草冲剂 (123)	肾炎四味片 (125)
知柏地黄丸 (123)	慢肾宝 (125)
尿感宁冲剂 (124)	
29. 肾小球肾炎	125
肾宁散 (126)	分清止淋丸 (128)
通宣理肺丸 (口服液) (127)	金匱肾气丸 (128)
三金片 (127)	五苓散 (129)
金钱草冲剂 (127)	肾炎四味片 (129)
双黄连口服液 (128)	慢肾宝 (129)
	知柏地黄丸 (130)
30. 风湿性关节炎	130
当归拈痛丸 (131)	药酒丸 (133)
稀桐丸 (131)	换骨丹 (133)
追风丸 (132)	国公酒 (134)
疏风定痛丸 (132)	天麻丸 (134)
风湿痹康胶囊 (132)	
31. 类风湿性关节炎	134
当归拈痛丸 (135)	剂) (137)
雷公藤片 (136)	尪痹颗粒 (137)
雷公藤多甙片 (136)	寒痹停片 (138)
华佗风痛宝 (片剂、胶囊)	养血荣筋丸 (138)
二、传染科常见病与中成药	138
1. 水痘	138

- | | |
|----------------|-----------|
| 银翘解毒丸(片) (139) | 清瘟败毒饮(丸、合 |
| 板蓝根冲剂 (140) | 剂) (141) |
| 犀角化毒丹 (140) | 紫雪散 (141) |
| 三妙丸 (140) | |
2. 猩红热 142
- | | |
|-------------|-----------|
| 银翘解毒丸 (142) | 锡类散 (144) |
| 犀角解毒丸 (143) | 清降片 (144) |
| 五粒回春丹 (143) | 紫雪散 (145) |
| 六神丸 (143) | |
3. 百日咳 145
- | | |
|-------------|---------------|
| 桑菊合剂 (146) | 苓桂术甘丸 (148) |
| 儿童清肺丸 (147) | 牛黄抱龙丸 (148) |
| 百咳静糖浆 (147) | 二母宁嗽丸 (149) |
| 甘露消毒丹 (147) | 蜜炼川贝枇杷膏 (149) |
| 五虎追风散 (148) | 养阴清肺糖浆 (149) |
4. 流行性乙型脑炎 150
- | | |
|--------------|--------------|
| 清瘟解毒丸 (151) | 醒脑静注射液 (152) |
| 安宫牛黄丸 (151) | 增液冲剂 (153) |
| 藿香正气胶囊 (151) | 大定风珠冲剂 (153) |
| 八宝红灵丹 (152) | 祛痰灵口服液 (153) |
| 局方至宝丹 (152) | |
5. 流行性腮腺炎 154
- | | |
|---------------|-------------|
| 银翘解毒丸 (154) | 清瘟解毒丸 (157) |
| 复方大青叶合剂 (155) | 腮腺炎片 (157) |
| 抗病毒口服液(胶 | 如意金黄散 (157) |
| 囊) (155) | 紫雪散 (157) |
| 五福化毒丸 (156) | 龙胆泻肝丸 (158) |
| 普济回春丸 (156) | 导赤丹 (158) |
| 清降片 (156) | |

6. 细菌性痢疾 158

- | | |
|--------------|-------------|
| 芍药汤合剂 (159) | 炎立清 (161) |
| 葛根芩连冲剂 (160) | 紫雪散 (161) |
| 香连止泻胶囊 (160) | 安宫牛黄丸 (161) |
| 香连丸 (160) | 附子理中丸 (162) |
| 痢疾丸 (160) | 四神丸 (162) |

7. 病毒性肝炎 162

- | | |
|--------------|-----------------|
| 新癍片 (163) | 柴胡舒肝散 (丸) (166) |
| 鸡骨草胶囊 (163) | 木香顺气丸 (166) |
| 五苓散片 (164) | 乙肝解毒胶囊 (166) |
| 溪黄草冲剂 (164) | 乙肝清热解毒冲剂 (167) |
| 甘露消毒丹 (164) | 利肝隆片 (167) |
| 茵栀黄注射液 (165) | 复方益肝丸 (167) |
| 肝宝胶囊 (165) | |

三、儿科常见疾病与中成药 168

1. 急性上呼吸道感染 168

- | | |
|---------------|---------------------|
| 小儿感冒冲剂 (169) | 小儿牛黄散 (171) |
| 小儿百寿丹 (169) | 祛痰灵口服液 (171) |
| 复方大青叶合剂 (169) | 蛇胆川贝液 (172) |
| 双黄连口服液 (170) | 藿香正气水 (胶囊、片剂) (172) |
| 小儿至宝丸 (170) | |
| 至圣保元丸 (171) | |

2. 肺炎 172

- | | |
|-------------------|-------------|
| 通宣理肺丸 (口服液) (173) | 银翘散 (175) |
| 双黄连口服液 (174) | 婴儿保肺散 (175) |
| 小儿牛黄散 (174) | 蛇胆陈皮散 (176) |
| 清开灵口服液 (174) | 川贝枇杷露 (176) |
| | 牛黄抱龙丸 (176) |

3. 支气管炎 177

通宣理肺丸 (口服液) (178)	小儿肺热咳喘冲剂 (179)
止嗽丸 (178)	二陈丸 (180)
解肌宁嗽丸 (178)	宁嗽太平丸 (180)
川贝枇杷露 (179)	牡荆油胶丸 (180)
	急支糖浆 (180)
4. 支气管哮喘 181	
小青龙合剂 (182)	蛤蚧定喘丸 (183)
小儿肺热咳喘冲剂 (182)	痰饮丸 (183)
婴儿保肺散 (183)	
5. 扁桃体炎 184	
青黛散 (184)	清咽润喉丸 (186)
六神丸 (185)	清宁丸 (186)
金莲花片 (185)	鼻咽消毒剂 (187)
珠黄散 (186)	
6. 婴儿湿疹 187	
二妙丸 (188)	六神丸 (188)
小儿化毒散 (188)	
7. 口腔炎 189	
导赤丹 (丸) (190)	双料喉风散 (191)
三黄片 (190)	知柏地黄丸 (191)
冰硼散 (190)	小儿化毒散 (191)
8. 消化不良 192	
小儿化食丸 (193)	藿香正气水(胶囊、片剂) (195)
保和丸 (193)	保济丸 (195)
小儿香橘丸 (194)	小儿止泻散 (196)
葛根芩连片(水丸) (194)	小儿健脾丸 (196)
香连化滞丸 (194)	
9. 营养不良 196	
启脾丸 (197)	小儿健脾丸 (197)