

全国高等中医药院校实习指导丛书

临床技能 操作规范

主编 冼绍祥 陈志强



科学出版社
www.sciencep.com

全国高等中医药院校实习指导丛书

临床技能操作规范

主编 冼绍祥 陈志强

科学出版社

内 容 简 介

本书是全国高等中医药院校医学类专业学生基本技能培训用书,旨在指导、规范学生临床诊疗操作,培养独立的临床诊疗思维能力和动手能力,是医学生进入临床实践的桥梁教材。全书分上、下两篇,上篇共五章,为基础技能部分;下篇共九章,为临床各科技能部分。

本书特点:内容丰富、简明扼要、中西并重、携带方便。适合中医药院校医学类专业本科、专科学生及住院医师使用。

图书在版编目(CIP)数据

临床技能操作规范/冼绍祥,陈志强主编. —北京:科学出版社,2006.4

(全国高等中医药院校实习指导丛书)

ISBN 7-03-016952-2

I. 临… II. ①冼… ②陈… III. ①临床医学-技术操作规程-中医学院-教学参考资料②病案-书写规则-中医学院-教学参考资料 IV. ①R4-65②R197.323

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 014465 号

责任编辑:方 霞/ 责任校对:钟 洋

责任印制:刘士平/ 封面设计:黄 超 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006年4月第 一 版 开本:787×960 1/32

2006年4月第一次印刷 印张:15 5/8

印数:1—5 000 字数:411 000

定价:24.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

全国高等中医药院校实习指导丛书

指导委员会

(以下按姓氏笔画排序)

王 健(安徽中医学院)

刘宏岩(长春中医药大学)

严世芸(上海中医药大学)

李敬孝(黑龙江中医药大学)

张伯礼(天津中医药大学)

连建伟(浙江中医药大学)

吴勉华(南京中医药大学)

林培政(广州中医药大学)

周安方(湖北中医学院)

周永学(陕西中医学院)

郭伟星(山东中医药大学)

陶功定(山西中医学院)

全国高等中医药院校实习指导丛书

总编委会

- | | |
|-------|---------------|
| 主任委员 | 刘振民(北京中医药大学) |
| 副主任委员 | 顾 璜(上海中医药大学) |
| | 袁宝权(北京中医药大学) |
| 委 员 | (以下按姓氏笔画排序) |
| | 王 军(长春中医药大学) |
| | 刘庚祥(辽宁中医药大学) |
| | 宋志萍(山西中医学院) |
| | 应 航(浙江中医药大学) |
| | 张书芬(黑龙江中医药大学) |
| | 林建平(北京中医药大学) |
| | 周桂桐(天津中医药大学) |
| | 周步高(江西中医学院) |
| | 贺泽龙(湖南中医药大学) |
| | 赵海磊(上海中医药大学) |
| | 梁沛华(广州中医药大学) |
| | 黄桂成(南京中医药大学) |
| | 韩 辉(山东中医药大学) |
| | 韩 茹(安徽中医学院) |
| | 曾 巍(湖北中医学院) |

《临床技能操作规范》编委会

- 主 编** 冼绍祥 陈志强
副 主 编 (按姓氏笔画排序)
刘 胜 冷向阳 宋 康
陆小左 陈茂珍 金桂兰
侯 勇 戴万亨
- 主 审** 林培政
编 委 (按姓氏笔画排序)
王朝荣(广州中医药大学)
王 群(上海中医药大学)
毛 炜(广州中医药大学)
刘 胜(上海中医药大学)
米建平(广州中医药大学)
李振华(长春中医药大学)
吴飞虎(安徽中医学院)
吴 蕾(广州中医药大学)
冷向阳(长春中医药大学)
宋 康(浙江中医药大学)
张 丽(浙江中医药大学)
陆小左(天津中医药大学)
陈志强(广州中医药大学)
陈茂珍(广州中医药大学)
金桂兰(南京中医药大学)
金海霞(安徽中医学院)
冼绍祥(广州中医药大学)

赵丽娟(山西中医学院)
侯 勇(安徽中医学院)
黄志标(广州中医药大学)
黄学阳(广州中医药大学)
詹华奎(成都中医药大学)
潘海英(浙江中医药大学)
戴万亨(成都中医药大学)

总 序

为了进一步提高中医药院校临床教学质量,使学生在实习期间能更好地将所学理论知识与实践结合,掌握实习大纲规定的内容,提高学生对临床证候的观察能力、病例的分析能力、技能操作能力及解决实际问题的能力,为通过执业医师资格考试和独立开展医疗工作奠定扎实的基础,在“全国高等中医药教学管理研究会”和“全国中医药高教学会教育研究会”的指导下,科学出版社医学出版分社组织编写了“全国高等中医药院校实习指导丛书”,这是学生进入临床实习的实践教材,它在课堂教学与临床实践教学之间架起了一座桥梁。

本套丛书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”为基础,以执业医师(护士)资格考试大纲的要求为主线,以疾病名称为纲,以满足临床实际应用为原则,按诊断要点、鉴别诊断思路、治疗思路与计划、医嘱举例、病程观察、出院指导等部分编写,其特点是:中西医并重、精炼简洁、重点突出、贴近诊疗全过程、实用性强。本套丛书适用于高等中医药院校相



关专业学生临床实习时使用。

为保证质量,在组织编写本套丛书前,策划编辑走访了数 10 所中医药院校和附属医院,征求了许多长期从事教学、临床、科研一线工作的专家、教授和管理工作者的意见,他们在主编、编委的遴选,大纲、样稿的编写,开本、版式的设计等方面均提出了很多建设性意见,为体现他们所起的作用,本套丛书特成立指导委员会和总编委会。各分册的编委们,在主编的统一安排下,克服了时间紧、任务重等方面困难,按时、保质地完成了编写任务。在此,我们对支持、帮助本套丛书出版的所有人员表示衷心地感谢。

临床实践教学是医学教育中的重要环节,临床实践教材关系到临床实习效果,关系到能否培养出合格的医学生,在探索编写临床实践教材的过程中难免有不足之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们在重印或再版时予以纠正,使之更适应 21 世纪中医药人才培养的需要。

丛书总编委会

2005 年 5 月



前 言

医学是一门应用科学,对临床实践能力和技能操作能力有很高的要求。高等医学教育应在注重基本理论、基本知识、基本技能、临床思维和整体素质培养的同时,还要注重医学人才的实践动手能力、技能操作能力和社会竞争能力的训练,以达到培养的医学生具备诊病、治病、防病的基本能力的目的。

高等中医临床实践教育在突出中医药特色的同时,要重视现代诊疗技术的掌握和运用,中医、中西医结合、针灸专业学生不仅要掌握中医药基本功,而且要掌握临床常用的现代诊疗基本技术。《临床技能操作规范》一书旨在指导医学生临床实践,规范实习生的临床诊疗操作,培养实习生的临床诊疗思维能力和动手能力,是医学生进入临床的桥梁教材。同时,也规范了临床老师的带教程序,起到删繁就简、有规可循的作用。

本书根据高等中医药院校中医学本科规划教材、教学大纲、实习大纲和执业医师资格考试的要求,结合临床实际工作需要,将中西医基础知识和临床各科的常用基本技能操作整理汇集编撰成册。本书具有较强的针对性、规范性和可操作性等特点,内容精练,重点突出,实用性强,方便携带,可作为全国高等中医



药院校中医、中西医结合、针灸推拿等专业学生的临床实践教材使用。

本书内容分为上、下两篇。上篇一至五章为基础技能部分,下篇六至十四章为临床各科技能部分,由全国十所中医药院校共同编写而成,凝聚了从事临床教学一线工作的几十位老师的带教经验。但由于时间关系,难免有错漏之处,敬请读者在使用过程中及时指正。

《临床技能操作规范》编委会

2005年12月



目 录

总序
前言

上 篇

第一章 住院病历格式及书写要求	(1)
第二章 中医四诊技能	(4)
第一节 望诊	(4)
一、望神	(4)
二、望头面、五官	(7)
三、望色	(16)
四、望形态	(19)
五、望舌	(23)
六、望皮肤	(33)
七、望排出物	(36)
八、望小儿指纹	(39)
第二节 闻诊	(41)
一、听声音	(41)
二、嗅气味	(45)
第三节 问诊	(46)
一、问寒热	(48)
二、问汗	(50)
三、问疼痛	(53)
四、问饮食、口味	(54)



五、问二便	(57)
六、问睡眠	(60)
七、问小儿	(61)
附:问诊技巧	(62)
第四节 切诊	(72)
一、脉诊	(72)
二、按诊	(77)
第三章 中医辨证技能	(81)
第一节 八纲辨证	(81)
一、辨表里	(81)
二、辨寒热	(84)
三、辨虚实	(87)
四、辨阴阳	(90)
第二节 外感热病辨证	(92)
一、六淫辨证	(92)
二、六经辨证	(96)
三、卫气营血辨证	(101)
四、三焦辨证	(106)
第三节 内伤杂病辨证	(109)
一、脏腑辨证	(109)
二、气血津液辨证	(119)
三、痰饮辨证	(122)
四、食滞、虫积辨证	(125)
第四章 基础检查技能	(128)
第一节 生命体征测量	(128)
一、测量体温的方法	(128)
二、测量脉搏的方法	(130)
三、测量呼吸的方法	(131)
四、测量血压的方法	(133)



第二节 五官、颈部及淋巴结检查	(135)
一、五官检查	(135)
二、颈部及淋巴结检查	(137)
第三节 胸腹部检查	(140)
一、胸部检查	(140)
二、腹部检查	(148)
第四节 神经反射检查	(152)
一、生理反射检查	(152)
二、病理反射检查	(154)
附:全身体格检查顺序	(156)
第五节 实验室检查	(161)
一、红、白细胞计数与血红蛋白测定	(162)
二、其他临床常用检验项目正常值范围	(164)
第六节 X线检查	(166)
一、胸部X线检查	(166)
二、腹部X线检查方法	(175)
第五章 基础诊疗技能	(180)
第一节 各种注射法	(180)
一、皮内注射法	(180)
二、皮下注射法	(181)
三、肌肉注射法	(182)
四、静脉注射法	(183)
第二节 无菌技术	(184)
一、无菌持物钳的使用	(185)
二、无菌容器的使用	(185)
三、无菌包的使用	(186)
四、铺无菌盘	(186)
五、取用无菌溶液法	(187)
第三节 血标本采集法	(188)

一、静脉血标本采集法	(188)
二、动脉血标本采集法	(189)
第四节 静脉输液法	(190)
一、密闭式输液法	(190)
二、静脉留置针输液法	(193)
三、颈内静脉插管输液法	(194)
四、锁骨下静脉插管输液法	(196)
第五节 静脉输血法	(198)
一、间接静脉输血法	(198)
二、直接静脉输血法	(199)
第六节 常用药物过敏试验法	(200)
一、青霉素过敏试验法	(200)
二、链霉素过敏试验法	(201)
三、破伤风抗毒素过敏试验法	(202)
四、普鲁卡因过敏试验法	(202)
第七节 导尿术	(203)
第八节 灌肠术	(205)
一、不保留灌肠	(205)
二、保留灌肠	(208)
第九节 鼻饲法	(209)
一、插胃管法	(209)
二、拔管法	(211)
第十节 吸氧法	(211)
一、鼻导管吸氧法	(212)
二、鼻塞法	(212)
三、漏斗法	(213)
四、面罩法	(213)
五、氧气头罩法	(213)
六、氧气帐法	(213)

七、高压氧疗法	(214)
第十一节 吸痰法	(215)
一、电动吸引器吸痰法	(215)
二、注射器吸痰法	(215)
三、中心吸引装置吸痰法	(216)
第十二节 洗胃	(216)

下 篇

第六章 内科与急救技能	(220)
第一节 心脑血管疾病诊疗技术	(220)
一、心电图检查技术	(220)
二、毛细血管脆性试验	(222)
三、周围静脉压测定	(223)
四、中心静脉压测定	(224)
五、骨髓穿刺术	(227)
六、股静脉穿刺术	(229)
七、股动脉穿刺及注射术	(230)
八、腰椎穿刺术	(231)
第二节 呼吸系统疾病诊疗技术	(233)
一、胸腔穿刺术	(233)
二、胸腔闭式引流	(235)
第三节 消化系统疾病诊疗技术	(237)
一、腹腔穿刺术	(237)
二、肝脓肿穿刺术	(239)
第四节 心肺复苏技术	(241)
一、人工呼吸术	(241)
二、胸外心脏按压术	(243)

三、气管插管术	(244)
四、心脏电击除颤	(246)
五、呼吸机通气	(248)
第七章 外科技能	(252)
第一节 检查技术	(252)
一、甲状腺检查技术	(252)
二、乳腺检查技术	(252)
三、腹部检查技术	(255)
四、肛门直肠检查技术	(261)
五、前列腺检查及按摩术	(263)
六、皮肤划痕试验	(264)
第二节 一般技术	(265)
一、洗手法	(265)
二、穿无菌手术衣、戴无菌手套	(267)
三、手术野皮肤消毒、铺手术巾法	(269)
四、外科手术、常用基本器械及使用	(271)
五、打结、剪线	(279)
第三节 诊疗技术	(282)
一、局部麻醉	(282)
二、清创缝合术	(285)
三、伤口换药	(287)
四、拆线	(290)
五、切开引流术	(291)
六、脂肪瘤切除术	(296)
第八章 妇科技能	(297)
第一节 检查技术	(297)
一、妇科生殖器检查	(297)
二、基础体温测定	(299)
三、阴道分泌物检查	(300)

