



霍氏名中医谈病丛书

何立人 ● 主编

何立人



谈心血管病

上海科技教育出版社

何立人

谈
心血管病

上海科技教育出版社

何立人 ● 主编

张焱 符德玉 舒勤 钱义明

辛效毅 李必旭 周菁 ● 编写

图书在版编目(CIP)数据

何立人谈心血管病/何立人主编. —上海:上海科技教育出版社, 2005. 11

(雷氏名中医谈病丛书)

ISBN 7-5428-3984-5

I. 何... II. 何... III. 心脏血管疾病—中医治疗法 IV. R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 119960 号

雷氏名中医谈病丛书

何立人谈心血管病

主 编/何立人

编 写 者/张 焱 符德玉 舒 勤 钱义明 辛效毅 李必旭 周 青

责任编辑/汤抗美 蔡 婷

装帧设计/桑吉芳

出版发行/世纪出版集团

上海科技教育出版社

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200235)

网 址/www.ewen.cc

www.sste.com

经 销/各地新华书店

印 刷/上海长阳印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/5

版 次/2005 年 11 月第 1 版

印 次/2005 年 11 月第 1 次印刷

印 数/1—5 000

书 号/ISBN 7-5428-3984-5/R·311

定 价/13.80 元





雷氏名中医谈病丛书编委会

主 任 唐汉钧

副主任 施 杞 陈保华

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 琦 王灵台 石仰山 刘嘉湘

孙 帆 何立人 张镜人 邵长荣

陆鸿元 周庆氢 柏连松 施 杞

唐汉钧 奚九一

序一

中国医药学是一个伟大宝库，亦是中华民族优秀文化的重要组成部分。北宋刘恕《通鑑外紀》曰：“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书，以疗民疾，而医道立矣。”可见，中医药产生之历史已有数千年之久。

我国西周时代问世之典籍《诗经》，在其 305 篇中引述各类动植物药即有百余种，后《山海经》中收载药物亦达百余种。秦汉时代中医学之四大经典《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》相继诞生，不仅系统地总结了前人防病治病的经验，并且形成了以整体观、辨证论治为特色的理论体系。在此基础上，历代医家不断继承创新，经验闳富，流派纷呈，日益兴盛，至明代李时珍在他编就的巨著《本草纲目》中已载有药物 1892 种，附方 11000 多首。中医学是一门内容十分丰富的应用科学，在长期实践中历代名医大家勤求古训、功究医理、博采众长、探赜索隐、穷幽洞微。斯谓大医精诚、造福苍生。

上海自元代（1292 年）置县，距今 700 余年，明清以来，已呈药铺林立、名医汇集之盛况，上世纪 50 年代后上海更是我国中医药事业发展的重要基地，有着广泛影响。今择临床之常见病，特邀沪上名医撰写专著，专题谈论一病，阐发其发病之机制，诊



治辨证之规律,用药处方之经验,简明扼要,汇集一册,既可帮助患者知晓该病之常识,亦可为从医者提供可借鉴之经验。应邀诸君,皆沪上著名中医学家,尤对其所谈论之疾病,多有潜心研究,造诣殊深,集数十年之经验,享誉海内外。吾虽从医执教 40 余载,时有不才之愧,今应约握管濡毫,浅谈一二,殊多惶恐,亦不胜荣幸也。深信本丛书问世将显现其理论价值、实用价值及文献价值。

本丛书由上海科技教育出版社与上海雷允上药业有限公司共同策划,名曰“雷氏名中医谈病丛书”。“雷允上”创始于清代康熙元年,已有 300 多年历史,早年即为国药同业公认为中药店“四大户”之一。近年来该公司事业兴旺,成绩卓著,对国家中医药事业之发展倾心支持。此一举措亦在服务民众,并谨以本丛书献给《中华人民共和国中医药条例》颁布实施一周年,可歌可颂。兹赘言数语以为序。

施杞

二〇〇四年七月十八日识于上海

序二

“神农尝百草，始有医药”，具有五千年历史的中医药是中华民族优秀文化的重要组成部分，在人类历史发展的漫长岁月中，不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献，也对整个人类健康和世界文明产生了积极的影响。随着疾病谱的变化、老龄化社会的到来和健康观念的转变，尤其是人们在经历了非典之后，中医药的独特魅力越来越被更多的人所重视。

名中医是中华民族不可多得的宝贵财富，他们在长期的临床实践中，积累了丰富的临床经验，为人类的健康作出了积极的贡献。中医药天然一体，互为支持，以始于康熙元年的雷氏品牌为代表的雷允上药业以“至诚至信，关爱生命”为宗旨，秉承“绿色安全，名医名药，服务健康”的经营理念，严格质量管理，提供各种地道药材为原料的药品和保健品，坚持探索中药现代化、国际化道路。

上海雷允上药业有限公司以提高大众健康水平为己任，注重对医学知识和科学保健知识的宣传和普及，针对临床上常见病与疑难病，我们与上海科技教育出版社共同潜心策划了这套



“雷氏名中医谈病丛书”，我们邀请了 10 位有名的中医专家，谈其数十年来诊治专科、专病的经验和独到见解。每一分册从诱病因素、主要症状、遣方用药规律、医案评析等多角度深入浅出地阐述了中医学的辨证思想，为中医理论与临床发展提供了重要的素材，也为中医药事业的发展和名中医的经验发扬光大，造福人类作出一点贡献。

最后，祝愿天下人幸福安康！

上药集团中药与天然药物事业部 总 裁

上海雷允上药业有限公司 董事长
总经理

二〇〇四年七月十五日

前言

心血管病是目前世界范围内危害人类生命健康的第一杀手,是医学界的关注重点,也日益受到广大群众的重视。中医学的悠长历史,蕴含了历代医家在实践中不断发展和完善对心血管病的治疗过程。尽管许多现代的病名在浩如烟海的中医古籍中难觅相同,却有众多相通的症候群。而中医重视防病及强调辨证论治的观念,与现代医学日益倡导的预防医学及个体化治疗的观点有异工同曲之势,这将为中医治疗心血管病提供更好的平台。

我自1965年大学毕业后的40年,一直从事中医临床及相关教学工作。曾先后师承江南名医张伯臾、朱锡祺;在长期的行医生涯中,广泛研读古医籍经典之作,博采前辈医家所长。数千年前的《内经》提出,“心者,君主之官,神明出焉”,“心主身之血脉”,“法于阴阳,和于术数”等,用于指导治疗有关病证。但限于“胸痹、心悸、怔忡、喘、肿”等范畴,本人崇尚“遵古而不泥古”,主张诊治、养生宜“以平为期”、“以和为贵”,即力求恢复机体内外平衡、脏腑平衡、气血阴阳平衡,从而达到精之充沛、神之安



逸、气之行畅、血之通利。通过精究临证,对临床病证,尤其是高血压病、心律失常、冠心病、心力衰竭等逐渐摸索出具有自己特色的辨证思路及治疗方法,并在大批硕士和博士的共同努力下,借助现代科研手段进一步探讨了中医药的疗效和机制,得到了同道和病家的称许。然于浩瀚学海中,自觉有不断研学之重任,故而虽年逾花甲,仍孜孜努力,祈能为中医学及广大病家尽些许薄力。

今蒙上海科技教育出版社厚爱,拟将我的临床经验和心得汇总成册,名为《何立人谈心血管病》。本书由我的几名学生张焱、符德玉、舒勤、钱义明、辛效毅、李必旭、周菁等,根据我的学术观点、临床经验及随诊记录资料进行整理汇编,最后由我审阅修改而成。为便于病家阅读,编写采用中西医结合的方法,即西医的病名、诊断与中医的辨证论治相结合,介绍了心脏的结构和功能,心血管病的病因、检查方法、常见症状及常见心血管病的治疗,并通过何氏心悟、医患问答等章节,回答了广大病家所关心的一些问题。本书力求通俗易懂,希望能对患有心血管病的病家及其家属和广大中医爱好者有所裨益。

随着时代的发展,医学科技的进步,中医药对心血管病的防治研究不断深入,或许书中的一些观点会很快被更新,加之编写时间仓促,疏漏与不当之处在所难免,敬请谅解指教,以便修正。

二〇〇五年九月

作者小传

何立人,男,1942年1月生,祖籍江苏仪征,1965年毕业于上海中医学院医疗系(六年制)。先生致力于中医临床、教育、科研以及教学管理事业,曾任上海中医药大学附属岳阳医院中医内科副主任、急症研究室主任、副院长,上海中医药大学教务处长等职。现为上海中医药大学教授、博士生导师,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主任医师,上海市名中医,中华中医药学会络病分会副主任委员,上海市中医药学会理事、上海市中医药学会内科分会常务委员、心病分会主任委员,上海中医药大学学术委员会委员、专家委员会委员。

先生自述禀赋不足,年幼体弱多病,有赖中医调治数年方体质转强,遂立志学习中医。在校6年,先生埋头苦学,成绩优异。毕业后留校任教,随后在曙光医院任住院医师。十年动乱期间,几度下乡行医,常常早读书,晚忆“病”——早起研读中医经典,晚上探究白天所治患者处方用药的“妥与不妥”、“该与不该”,学以致用,勤于思考。下乡初期,先生仿照交泰丸寒热药并用的法则,采用黄连、肉桂,大黄、附子,栀子、干姜三组药对,治疗一青



年男性因反复遗精以致不能下田劳作的病例，几剂药后患者遗精即止，一周后便下地干活；数年后，先生又用活血化瘀法治愈一名老年男性患者的遗精。这两个病例用不同的治疗方法取得了疗效，让先生初尝中医辨证治疗的甜头，更增添了对中医的热爱。在“乙脑”流行之时，先生曾运用中草药会同当地西医共同挽救了数十名病处昏迷状态的“乙脑”患者，从而更加坚信中医中药能治疗急重危难病证。1975年先生从农村回到曙光医院，有幸拜在名老中医张伯史老师门下，随师门诊，得到张老的口传亲授。通过在曙光医院急诊、病房轮转，先生对急性胰腺炎、急性上消化道出血、冠心病、心力衰竭的西医抢救和中医药治疗有了进一步的了解和掌握，基本做到“得心应手”，参与整理出版了《张伯史医案》，撰写了300余例急性胰腺炎中医药治疗的临床总结。1979年始在岳阳医院工作期间又拜朱锡祺主任医师为师，参与香蒲降脂片治疗高脂血症的临床验证；同时积极探索用中医中药治疗心律失常的规律，其中有用洋金花治疗缓慢性心律失常、病态窦房结综合征，用甘松、茵陈蒿、常山等中药治疗早搏等等；总结了朱锡祺老师的临床经验，发表了阳和汤治疗心律失常33例的论文。1986年先生晋升为副主任医师、副教授后，先后担任岳阳医院中医内科副主任、急诊研究室主任。在甲肝大流行于沪上之时，先生参与收治外院观察点转回院内重症肝炎患者的医治工作，总结发表了甲肝方治疗急性病毒性肝炎75例临床分析的论文，还曾研制丰乳宝治疗乳房发育不良，以及参与研制感冒香水预防病毒性感冒的临床观察。1989年先生主持的科研课题“调载片调整血浆脂质代谢紊乱的临床观察”获市教委资助，于1991年结题。1990年先生被任命为岳阳医院副院长，开始了管理工作。1992年晋升为主任医师，1994年评为教授。

先生在医院的领导岗位上工作开展顺利、专业道路发展迅猛之际,不计个人得失,奉命调至学校工作最为繁忙的教务处,先后担任上海中医药大学教务处副处长、处长等职。50岁学吹打,先生对教学管理工作倾注了极大的热情与精力,将学校的教务工作推上新台阶,先生负责的课题“中医学专业七年制教育教育内容和课程体系改革”及作为课题主要组成的“高等中医药教育教育内容和课程体系改革”获教育部专家好评,主持的中医药管理局课题“1991 年级中医本科专业教改试点”荣获上海市优秀教学成果二等奖。1998 年荣获上海市优秀教务工作者,并带领教务处分别荣获上海市和全国普通高校优秀教务处称号。

任职教学管理岗位期间,先生开始从管理者宏观的视角来领悟中医,临床诊治与辨证思路比以往更周全,视野也更开阔了。先生常说,中医学是人文特色浓厚的一门学科,在某些方面与管理学是相通的,如果能触类旁通,对打开临床治疗思路很有裨益。尽管教学管理工作繁忙,先生坚持医疗、科研两不误,重视临床实践,确保每周 4 个半天的临床实践,主持完成市教委科研课题“苦参碱对血管平滑肌细胞增殖及内皮素基因表达的影响”、“化湿利水泄浊法逆转高血压病血管重构的信号转导和机制研究”两项,应邀参与编写了《中医临床与应用研究大系》内科分卷“冠心病”、“病毒性心肌炎”、“心律失常”、“心力衰竭”4 个篇目,主编了《常见病的奇特疗法》,发表了“苦参碱对 Ang II 诱导的血管平滑肌细胞增殖及超微结构变化的作用”、“心律失常的中医论治”、“化湿利水泄浊法对自发性高血压大鼠主动脉血管结构的影响”等论文,并积极参与学术会议交流,参与上海市中医药学会举办的继续教育讲习班授课。先生教书育人,循循善诱,十分重视对中医药人才的培养,多年来一直承担“中医内科



学”的教学任务,培养硕士、博士研究生近30名,2001年荣获上海市育才奖。

在学术上先生坚持中医基本理论指导临床实践和科研工作,力主“法于阴阳,和于术数”之理,坚持辨证施治之法,辨证与辨病结合中强调辨证为主、辨病相参,恪守整体原则,信奉天人合一之理,注重体质身心的调摄,主张治病先治“心”,把情志疏导列于治病的首位,力求以平为期。先生临床用药兼收并蓄,精于辨证,擅长运用中医中药治疗冠心病、高血压、病毒性心肌炎、心肌病、心律失常、高脂血症、中风后遗症等常见心脑血管疾病,并根据当今人们饮食多肥甘厚味、久坐少动的特点,提出从痰湿论治高血压、心律失常,治疗上多用扶土抑木和利湿泄浊之法,疗效颇著。先生对中医的执着不曾改变,并有一颗仁爱之心,临床注重对患者的开导,每当患者豁然开朗之时,先生工作上的紧张与劳累也顿时消失。从医治学四十载,先生倾心竭力,医术精湛,品德高尚,2004年荣获“上海市名中医”称号。

目 录

1. 心血管病相关基础知识 / 1

心脏的位置与结构 / 3

血管壁的组成和结构 / 6

心脏的传导系统 / 7

心脏与血液循环 / 8

心脏的主要功能 / 11

心与其他脏器的关系 / 13

2. 心血管病的常见病因 / 15

血压高 / 17

血脂高 / 18

血糖高 / 19

肥胖 / 21

吸烟 / 22

遗传因素 / 23

情志失调 / 24

3. 心血管病的检查方法 / 27

- 中医诊法 / 29
- 体格检查 / 32
- 心电图 / 35
- 运动负荷试验 / 36
- 实验室检查 / 37
- 心脏的超声检查 / 38
- 24小时动态血压监测 / 39
- 心脏介入检查 / 41

4. 心血管病的常见症状 / 43

- 胸痛 / 45
- 心悸 / 48
- 眩晕 / 50
- 头痛 / 53
- 水肿 / 54
- 呼吸困难 / 56
- 不寐 / 57
- 咳嗽(咳痰) / 60
- 咯血 / 62
- 晕厥 / 64
- 发绀 / 65
- 乏力 / 67
- 出汗异常 / 68