

为了爱 weileai

化妆

有一种爱，叫为了你尽显美丽容颜；
有一种爱，叫为了你呵护娇艳身材。
爱与美丽健康同行，全力打造E时代“秀水佳人”！



赠送光盘



主编 代红

秀水佳人系列丛书

xiushuijia ren xiliecongshu

吉林科学技术出版社
JiLin Science & Technology Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

为了爱,化妆/代红等主编. —长春:吉林科学技术出版社,2004

(秀水佳人)

ISBN 7-5384-3013-X

I.为… II.代… III.化妆-基本知识
IV.TS947.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 089113 号

为了爱,化妆

主 编:代 红

责任编辑:李红梅

美术设计:宛 霞

绘 画:王丽娜

模 特:王 钰 宫培培 牛巧红

史秀敏 孙千卉

摄 影:三毛摄影工作室

出版发行:吉林科学技术出版社

印 刷:长春第二新华印刷有限责任公司

版 次:2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

规 格:889×1194 毫米 24 开本

印 张:4

字 数:120 千字

书 号:ISBN 7-5384-3013-X/Z • 367

定 价:19.80 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址:长春市人民大街 4646 号

邮编:130021

发行部电话:5635177 5651759 5651628

邮购部电话:5677817

编辑部电话:5674016

传真:5635185

网址:<http://www.jkcbs.com>

网络实名:吉林科技出版社



秀水佳人系列丛书

xiùshuǐjiā rén xìlì cōngshū

秀水佳人

化妆

主编：代红

编委

王晓微	刘 曦	孙中男	李 霞
李惠敏	张晓明	赵 沫	郑风家
高玉娥	崔剑剑	蒋吉闽	董瑞雪

吉林科学技术出版社

让我先给你们示
范一下吧!

各位美女,我是化妆小
姐,羡慕我的妩媚吧? 其实
是各种颜色的彩妆的功劳,
跟着我学习,你很快可以变
得不同凡响!

动心了吧,那就
快点和我一起练
习吧!





CONTENTS

1. 化妆基本知识



化妆的基本理念	8
色彩的认知	9
化妆色彩的运用	10
化妆的工具使用	12



2. 局部化妆



化妆基础	16
打 底	18
修 眉	19
眉 毛	20
睫 毛	21
眼 线	22
眼 睛	23
腮 红	24
口 红	25



3. 与彩妆同行



粉蓝黑
褐色
黑酷
红色
黄蓝
黄绿
黄色
蓝绿
蓝色
金色

28
30
32
34
36
38
40
42
44
46

绿色 48
淡粉 50
蓝钻 52
亮褐 54
淡紫 56
蓝红 58
紫粉 60
紫红 62



4. 因人而异

4.1 不同脸型化妆术

方脸妆 38
圆脸妆 39
椭圆脸妆 40
长脸妆 41
正三角脸妆 70
倒三角脸妆 71

4.2 不同气质化妆术

文雅秀气妆 70
理智慧敏妆 71



妩媚艳丽妆	70
天真活泼妆	71
古朴典雅妆	72
健美爽朗妆	73

4.3 不同星座化妆术

白羊座 金牛座 双子座	76
巨蟹座 狮子座 处女座	77
天秤座 天蝎座 射手座	78
魔羯座 水瓶座 双鱼座	79

5. 巧妙卸妆术

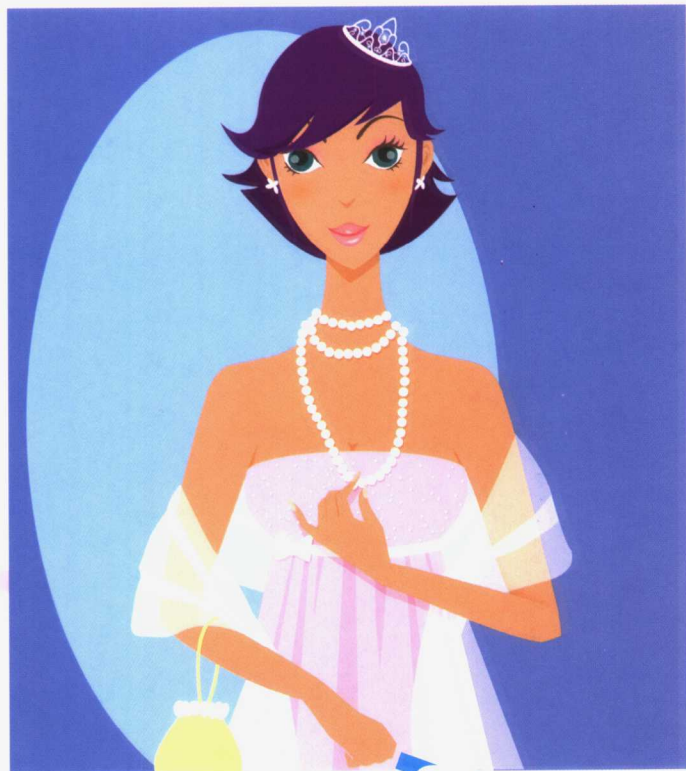


了解卸妆	82
卸妆技巧	83

6. 美丽战略



如何选用化妆品	88
完美彩妆的小技	89
化妆 10 不宜	90
7 个最管用的化妆技巧	92
1 分钟上妆法	93
3 分钟上妆法	94
5 分钟上妆法	95



HUAZHONG

1

JIBENZHI SHI

化 妆 基 本 知 识

陈 静 著

各种颜色的眼影、腮红、唇彩将把你打造成一位缤纷靓丽的时尚公主。动感的眼线、妙笔秀眉，滋润健康的双唇，美丽动人的眼毛，立体且色泽健康的脸。睫毛刷、唇彩刷、眉笔等等就是你美丽的武器，怎样使用你的美丽武器呢？不妨往下看！

化妆的基本理念

皮肤是女人最漂亮的一件衣服，彩妆是衣服最迷人的点缀。彩妆的流行似变幻莫测的天气摸不着头脑。然而，无论如何流行总也离不开赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫这世间最奇妙的色彩。

眼睛是心灵的窗户，所以眼睛一定要炫亮，而眼影的修饰便成为其妆扮的重点。于是乎，多种色彩在眼睑的应用便使美眉们立即化作了五彩的精灵，成为引人注目的焦点。

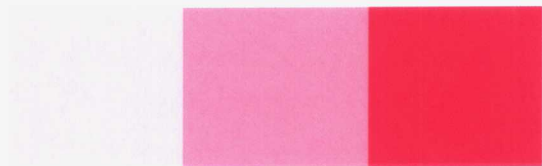
通常情况下，按妆扮的基本步骤进行打扮。一种方法是在晕染眼部时，先在眼窝部位扫上喜爱的眼影。再将双眼皮位置等分成三四份。并在各部分均匀地扫上不同的颜色。眼影色泽要做到与服装的色彩相搭配。在扫眼影时，各色之间不必混合，以体现五彩的效果。而另一种扮靓的方法，则是将眼睑分成两个部分，使下部分与下眼睑构成一个椭圆，并在这部分上一种色彩，再在上眼睑的上部分另涂一种色彩，这样的化妆技巧，可以让眼睛看起来更具有诱惑力。

眼线和睫毛是衬托眼睛的最好装饰，但色彩的选择则是关键。应根据眼颜色的不同，来挑选睫毛油的色彩。通常的原则是选用与其中一种眼影的色彩相同的眼线笔勾画下眼线，以便与眼影形成和谐的美感。由于眼睑选用了多种颜色的眼影，所以在挑选纤长型睫毛膏时，一定要选择单色调的睫毛膏，以暗色调为佳，以免破坏眼眸的层次感，黑色和深棕色是最好的选择。

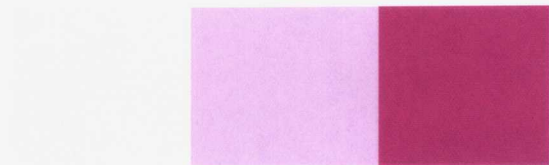
腮红可以给脸颊增添颜色，可以使脸颊更加立体，泛红的脸颊通常会让苍白的面色显得更加健康，为了突出眼妆的五彩效果和色泽的相映成趣，腮红的选择通常采取与眼影色相协调的颜色。最好选用橙色和淡粉，并在鬓角最底处成螺旋形由深至浅，由外向内过渡，以增强面部的立体感并起到收窄的效果。而在打腮红时，要将腮红稍扫高一点，营造一种酒后微醉的迷人感觉。

少女更喜欢唇彩类似珧琅或珍珠般的自然光泽和超级润亮的感觉，所以在打造彩妆时，宁可选择各种色彩的唇彩，而抛弃了的口红。当然，由于彩妆通常是舞会上最吸引人的妆扮，也是少女最迷情的性感所在，因此为了吸引男士，以体现女人魅力。所以，美眉们大多会选择与一般口红相比更具保湿作用的唇彩，它的色泽更加自然、传统，更加润泽。除一些淡色唇彩外，无色唇彩也受到美女的欢迎，因为无色唇彩更能增强唇部的炫亮和性感，体现娇唇欲滴的感觉。

色彩的认知



粉红色系，增添女性的纯真感。



藕荷色系，女性的神秘感怎能不用藕荷色来渲染。



红色系，抢眼的色系一定牵引俊男的眼球。



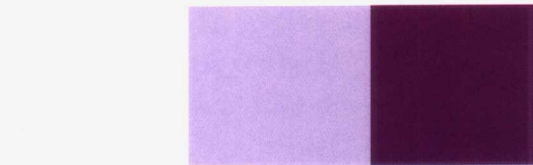
黄色系，可以让你像阳光一样的自信和灿烂。



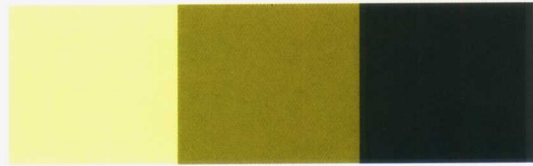
白色系，干净干练的白色怎能不被倾慕。



蓝色系，倍感亲切的颜色会增加你的人缘哦。



紫色系，成熟稳重的职业女性怎能没有紫色的点缀。



绿色系，生命的色彩像苍松般挺拔直立。



化妆色彩的运用



众所周知，对美术绘画来说，色彩选择得当，绘出的图画就使人赏心悦目，如果色彩运用不当，就会使绘出的图画极不协调，有失美感。同样的，化妆色彩的运用也像绘画一样，十分重要。

化妆色彩要与个人的内在气质相吻合。

人的气质个性各有差异，有人是清纯可爱型，有人是高雅秀丽型，也有人是浓艳妖媚型等等，色彩有它所代表的特点，清纯可爱型选择粉色系列的化妆色彩，忌浓妆和强烈的色彩；高雅秀丽型可选择玫瑰或紫红色系的色彩，眼影尽量不用对比强烈的颜色，以咖啡色、深灰色最合适；浓艳妖媚型可选用热情的大红色，眼影可采用强烈的对比色，如用深绿或深蓝色作为眼部化妆时的强调色。

化妆色彩要与个人的年龄相吻合。

年龄较小的女孩适合用淡色，如粉红色系口红（粉红、粉橘色）；年龄稍大的女孩可用较深或较鲜艳的色彩，因为深色及鲜艳的色彩会给人醒目的感觉，看起来比较成熟。



化妆色彩要与个人的肤色相吻合。



粉底的选择。以下颌与颈部连接的部位肤色来试粉底的颜色，最好与肤色完全一致或比肤色浅一度的颜色，切勿选太白或太暗，或与自己肤色差异较大的颜色。



腮红的选择。对于肤色较白的人，可以选粉红色系列；而肤色较黯的人，应选用咖啡色系列，这样看起来更健康。有银光的腮红可用来显示额头。



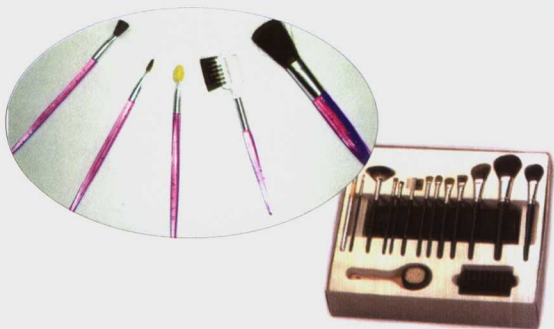
口红的选择。浅色有银光的口红有使嘴巴显大的效果。口红与肤色的搭配也有学问，皮肤较黑的人，不可涂浅色或含银光的口红，因为浅色口红与肤色形成对比度，使之显得更为黯淡。而肤色较白的人有优势，任何颜色皆可用。皮肤较黑的人必须注意色彩的选择，避免用黄、粉红、银色、淡绿或浅灰色口红。可涂暖色系较偏暗红或咖啡系的口红，将皮肤衬托得较白且协调。

化妆色彩应与服饰的颜色协调。

需要注意以下几点：

1. 穿着浅色如粉色系的服装，在化妆时色彩要淡雅，与服装的色彩一致。
2. 着深色单一色彩的服装，可选择相近或同色系的彩妆搭配。如着绿色或蓝色服装，可选择对比色系的彩妆，如大红色、橙色来搭配。
3. 穿着黑、灰、白颜色的服装，可选择较鲜艳、较深、无银光的彩妆来搭配。
4. 穿着红色系有花纹图案的衣服时，可选择图案中的主要色彩或同色系但深浅不同的色彩来搭配。
5. 穿着有花纹图案的服装，其中主要色彩是蓝、绿色系，则化妆色彩可采用对比或对比同色系的色彩来搭配。
6. 眼部化妆的色调，可选用与服装相同或对比色来搭配。

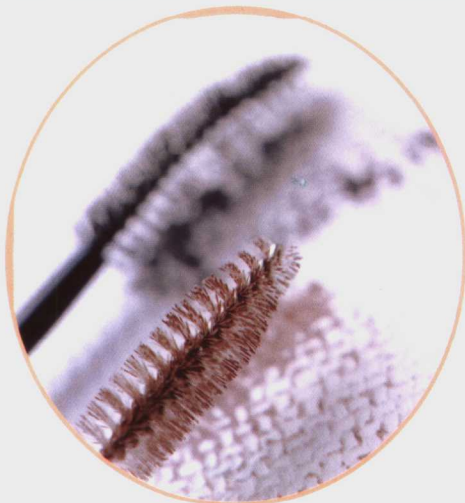
化妆的工具使用



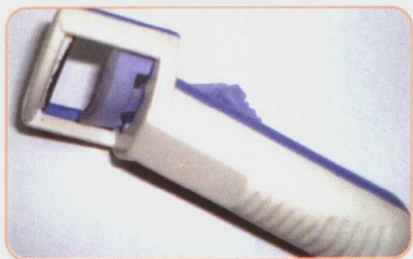
眉刷:可以整体改变眼眉的颜色,调整眉色的深浅。

腮红刷:用来改变脸型的整体效果,增加脸的红润度、立体感。

眉钳:除去多的眉毛,修出理想的眉型。



睫毛刷:与睫毛膏共同使用,配合不同的睫毛膏有不同的效果,可以增加睫毛的长度、密度,突出眼部的着妆。



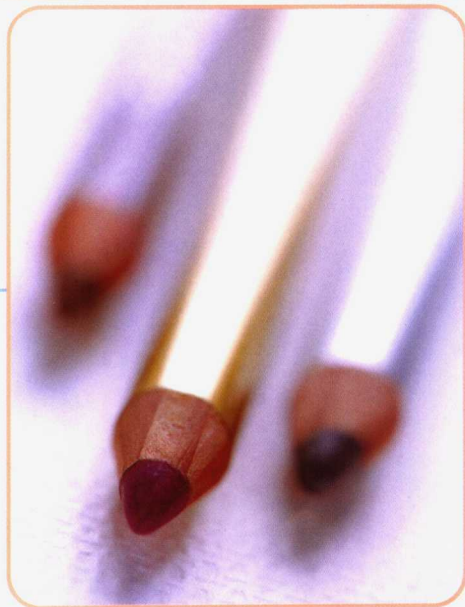
睫毛夹:用它将眼部的睫毛夹起来使你的睫毛更加弯曲、迷人,更富神采。

粉饼:改变皮肤的颜色,遮盖皮肤上的瑕疵,固定着色,使妆面更加持久。有些还具有防晒功能。

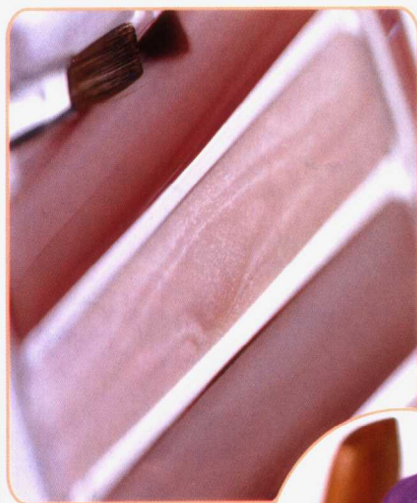




眼影粉:根据不同需要在眼窝处涂上相应色彩的眼影粉,可以让双眼更加突出,闪烁动人的光彩。



唇线笔:可以勾勒出不同的唇型,对唇部有很好的修饰作用,使你的双唇更完美。



唇彩:可以加深嘴唇的亮油效果,增加立体感。有的里面还含有晶亮微粒,使双唇更加丰满、持久。



口红:更体现嘴唇鲜艳有光泽的必备品,根据不同的妆面,涂抹不同色彩的口红,给你以最自然健康的美丽的容颜。

JUBUHUA

2

A Z H U A N G

局 部 化 妆



个性化的眉峰,深邃的双眼,英挺的鼻梁,削瘦的双颊,娇艳欲滴的红唇,无一不显示出局部化妆的完美,只有极致的细节,才有绝对的美丽。