

陈建强 陆林森 著

独生

中国第一代独生子女调查

父母

上海辞书出版社



据我所知，专以“独生父母”为描述对象，并且将笔触深入到这一新生代群体生活中的书，目前是并不多见的……《独生父母》为我们廓开了新的阅读视野。我相信，读者和我一样，是会喜欢上这本书的。

——著名社会学家 全国政协常委 邓伟志

第一代独生子女成长为第一代独生父母，标志着中国传统家庭结构发生了变化。《独生父母》关注的不仅是这一群体的生存现状，更昭示着中国家庭变迁和社会发展的未来。

——著名心理学家 上海师范大学教授 曹子芳

独生父母家庭未来面临的最大问题是如何赡养老人。若干年后，一肩是双方的年迈父母，一肩是年幼孩子，“四二一”家庭的这种压力滞后现象必将对独生父母们的生活构成严峻考验。

——《人民日报海外版》

随着越来越多的第一代独生子女为人父母，他们的育儿观与育儿方式对社会的影响日益显现。

——《文汇报》

20 多年前首批领证的独生子女已步入婚育年龄，开始新一轮生命周期……未来10年里，“独生子女养育独生子女”的新家庭将数以万计。老一辈们担心，当初的“小太阳”如今能胜任父母的角色吗？

——《解放日报》

ISBN 7-5326-2046-8



9 787532 620463 >

定价：20.00 元

建议上架分类：文学

DUSHENG
FUMU

陈建强 陆林森 著

独生

中国第一代独生父母调查

父母

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

独生父母:中国第一代独生父母调查/陈建强 陆林森著. —上海:上海辞书出版社, 2006. 7

ISBN 7-5326-2046-8

I. 独... II. ①陈... ②陆... III. 独生父母—独生父母调查—中国 IV. D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 050283 号

独生父母

——中国第一代独生父母调查

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

www.cwen.cc www.cihai.com.cn

上海市印刷七厂印刷

开本 889 × 1194 1/32 印张 8.125 字数 146 000

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—4 300

ISBN 7-5326-2046-8/C·8

定价:20.00 元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。

联系电话:021—63064963

作者介绍

陈建强，上海社会科学院青少年研究所研究员，上海市家庭教育研究会副会长兼基础理论专业委员会主任。曾任上海社科院青少所副所长、少年儿童研究室主任、社区与家庭教育研究室主任等职。主要作品有：《独生子女生活意识与社会适应研究》、《独生子女养育独生子女研究》、《21 世纪初家庭教育发展趋势预测研究》、《陈建强少先队教育文集（名师卷）》等。

陆林森，上海市作家协会会员。曾供职于上海市文联，任《电视·电影·文学》杂志社编辑部主任，发表报告文学、散文、特写等文学作品若干。主要作品有《站在城市的平台上》、《道教人物故事》、《富人发家》、《好好活着》等。



序

邓伟志

人的记忆不是万能的，有些事在脑海里留下了痕迹，有些事却成了过眼云烟。但是，发生在20多年前的两件大事，我们是不应该忘记的。一件是改变了千百万中国人命运的中国改革开放；另一件就是中国推行的独生子女政策，这件事改变了千百万中国人的传统家庭结构。

时间是条河，从此岸到彼岸，记忆的小船在岁月中摆渡了20多年。让我们回到1979年。上海从这一年正式申领独生子女证，这是中国最早实行人口计划生育政策的城市。

20多年过去，昔日的独生子女如今已经长大成人，如一片生命的绿野袒露在我们面前。

这一代人的年龄大都在27、28岁上下，有的已经结婚，生儿育女，有的虽然尚未成家，但也到了婚育年龄。他们的现状如何？有没有性格上的所谓“缺失”，是否能够健康成长？真的“独立”了吗？对于诸如此类的问题，国内外的争论一直没有停止过。

《独生父母》以翔实的资料，生动的语言和饶有情趣的叙事手法，从一个侧面回答了盘桓在人们心头的疑问。这是颇令人感到欣慰的。

据我所知，专以“独生父母”为描述对象，并且将笔触深入到这一新生代群体生活中的书，目前是并不多见的。



本书作者，一位是长期研究独生子女和独生父母现象的学者，一位是我们作家协会的会员。这样的组合显然是更加有助于反映独特的主题写作的。当然，这样的组合更体现了出版界的一种创意。

有关独生父母的概念，无须我多说，这本书已经用大量的人物形象作了生动的诠释。但是，引起我格外关注的是，千百年来传统家庭模式正在发生变化，渐渐被独生父母架构的新家庭模式所取代。未来10年，随着第二代独生子女的出生，由第一代独生父母养育第二代独生子女的新家庭模式将超过1千万个。可以想像得出，我们现在正在迎接着第一代独生父母养育第二代独生子女时代的到来。

目前，第一代独生子女已经“升格”为第一代独生父母，这是我们必须重视的新的国情。我们必须清醒地意识到我们和社会的共同责任。

生活像一只磨盘，将粗糙研磨成细致，将散漫研磨成条理。中国第一代独生父母，在生活的研磨下渐渐发育成熟。阅读他们，我以为我们是在阅读一个完整的时代，阅读当代中国承上启下的人口链。在人类自古及今的繁衍史上，这是非常重要的一页，闪烁着中华民族的智慧火花。

出版社希望我为《独生父母》写几句话，我很高兴，欣然命笔，写下上面这些，权且作为序言吧。

《独生父母》为我们廓开了新的阅读视野。我相信，读者和我一样，是会喜欢上这本书的。

2006年6月



目录

序	邓伟志
---------	-----

独生父母现象

中国，迎来了第一代独生父母养育第二代独生子女的时代。但有多少人知道独生父母这个将被写入历史的概念？人口的过快、过度增长，使我们的世界变得越来越小，越来越拥挤。当迟到的人口意识终于觉醒，中国出现了独生父母新群体。然而，这一代人“断奶”了吗？他们离开父母的呵护而“独立”生活了吗？

相亲，就像赶庙会一样	3
中国第 13 亿个公民	9
觉醒的中国人口意识	12
中国独生父母现象	15
生活是一颗坚果	18
专家视点	23

“青苹果”熟了

红红的玫瑰开得正艳，有的人悄悄相爱，和恋人双双坠入爱河；有的人在咖啡屋中以电闪雷鸣般的速度写下现代版的城市恋爱童话；有的人在万米高空缔结浪漫姻缘；有的人信守自己的“宣言”，发誓成为一个独身主义者。当“青苹果”开始成熟的时候，中国第一代独生父母如何选择自己的婚姻呢？

新闻故事	我的婚姻我做主	29
调查实录	牛不凡和舒冰清的故事	36
新闻故事	爱情，不需要发酵	42
调查实录	关于“闪婚”	49
新闻故事	浪漫婚礼大观	57
调查实录	从传统花轿到现代婚礼	60
新闻故事	男子汉“独身主义宣言”	67
调查实录	“独身”不需要理由	70
专家视点		75

独生父母能挑起生活大梁吗？

生活中一件习以为常的事情，难倒了一对新婚夫妇。他们依靠自己圆满地解决了这道难题。在一个多元的时代，中国第一代独生父母学会了选择，走出了传统生活的束缚。美国“婴儿潮”一代曾经匪夷所思地搅动了美国的消费市场

场，当我们感受到来自美国市场的风暴时，我们要不要对独生子女父母的独立生活能力作出一番客观的、公允的评判？

新闻故事	半个月亮爬上来	79
调查实录	结婚后你和谁一起住	83
新闻故事	先买房还是先买车	88
调查实录	在豪华婚礼的背后	92
新闻故事	同一屋檐下	96
调查实录	核心家庭模式大裂变	99
专家视点		103

不要说我们太年轻

新生儿的啼哭声，打破了世界的平衡和宁静。面对乱糟糟的生活潜流，有的独生父母面露尴尬之色。然而，窗外阳光灿烂，更多独生父母开始了人生角色大转换。他们终于懂了：生活，必须在阵痛中继续下去。他们发出了“请不要埋怨我们没有成熟，我们会在成长中将生活延续下去”的呐喊。

新闻故事	尴尬的角色转换	109
调查实录	妇产科医生忙得连饭都顾不上吃	113
新闻故事	分娩时才知道什么是母爱	119
调查实录	生育改变了一个“小女人”	123

新闻故事	成长总是一个人的事	128
调查实录	你中有我,我中有你	131
新闻故事	“一碗汤”渴望“济济一堂”	135
调查实录	他们找到了牺牲自己的理由	138
专家视点		143

感知生命的胎动

独生父母的生育观是：冷淡生育，但并不拒绝生育，一切顺其自然。他们并不拘泥于传统的、一成不变的经典式教条。在水中，当一颗小小的脑袋从母亲体内产出时，中国妇女亘古不变的生产方式经受了前所未有的挑战。然而，并非所有的独生父母都在反叛，都在标新立异，尽管有的人别出心裁地生儿育女，有的人却依然沿袭传统，当然也有的人不想生育。所有这一切，只不过是他们对于生命的一种体验而已。

新闻故事	水中分娩,挑战和反叛	147
调查实录	是挑战,也是反叛	150
新闻故事	剖腹产,为了有个好身材	155
调查实录	选择剖腹产的原因是多样的	158
新闻故事	生孩子么,得顺其自然	161
调查实录	生活中有太多压力	164
新闻故事	单丽萍为什么要“丁克”	169

调查实录	做女人有做女人的选择	173
新闻故事	靳秀兰不怕怀孕生孩子	179
调查实录	骨子里有一种反叛情节	185
专家视点		191

新育婴时代拒绝盲从

从蹒跚学步到独立行走,人类在代代相传中跨越了漫漫历史长河。岁月更迭,沧海桑田,这个世界变化太快。惟有生命的传承永恒,永远充满活力。太阳,升起又落下,但它总是在酝酿新一轮的生命之旅,将黎明的晨光奉献给我们。独生子女父母的生活脚步尽管显得有点儿踉跄,可他们总是在努力生活,总是在努力哺育新的生命。他们拒绝模仿,拒绝盲从,按照自己的方式点燃生命的薪火。睿智的社会学家如是断言:自古以来,人类一直生活在变动的社会环境中,一代有不同于一代的生存状态,因此我们不必有一代不如一代的担忧,更不必有一代不如一代的偏见。

新闻故事	年轻不怕做父母	195
调查实录	还给孩子一个纯真童年	197
新闻故事	好习惯是从小养成的	202
调查实录	是有点儿“独裁”	205
新闻故事	破解一道难题:孩子交给谁带更好	208
调查实录	在生活夹缝中寻求别一种方法	213

新闻故事	夫唱妇随引导孩子成长	219
调查实录	一个“独生爸爸”的育儿经	223
专家视点		227

无须为历史担忧

历史不会因为“独生”而中断。一个沉甸甸的话题是，生活中有太多的无奈和困惑，他们将如何感恩？美国“中间一代”跌倒在迷茫的人生之旅而成为“长不大”的一代人，中国第一代独生父母却在成熟地思考未来。在生命的河床里，他们留下了一个时代的痕迹。

有一群孩子“拒绝长大”	233
感恩，一个沉甸甸的话题	236
“程永刚夫妇”现象	240
中国低生育水平并不稳定	243
后记	247

独生父母现象

中国，迎来了第一代独生父母养育第二代独生子女的时代。但有多少人知道独生父母这个将被写入历史的概念？人口的过快、过度增长，使我们的世界变得越来越小，越来越拥挤。当迟到的人口意识终于觉醒，中国出现了独生父母新群体。然而，这一代人“断奶”了吗？他们离开父母的呵护而“独立”生活了吗？

相亲，就像赶庙会一样

2005年10月下旬的一个周末。时近傍晚，气温骤降，秋风吹过，身上有点儿刺冷的感觉了。

上海中山公园的大门敞开着。我跨进了中山公园大门，一股温暖的气息扑面而来，这里正在举行“2005浪漫盛典大型白领交友游园会”。

天色在暗淡下来。我的周围亮起了灯，游园会现场，笑语喧哗，人头攒动，“赶场”的人接踵而来，用入场券换回一本薄薄的小册子。

这是一本“浪漫秘笈”，里面有男男女女相亲人的姓名，以及编号、职业、爱好和联系方式。

“交友游园会”设有好几个区域。大草坪一侧是游戏区，另一侧是“8分钟约会区”。

我是赶来体验现场相亲气氛的，所以我选择了“8分钟约会区”。

在“8分钟约会区”，许多女孩亭亭玉立地站着，她们一个个楚楚动人。



按照女孩们的年龄，“8 分钟约会区”被一分为三：1965 年至 1971 年出生的，属“70 年代区域”；1972 年至 1977 年出生的，属“75 年代区域”；1978 年至 1985 年出生的，属“80 年代区域”。

我选择了“80 年代区域”。从年龄上说，我觉得这个区域的女孩，是真正意义上的女孩，另外两个区域，年龄偏大，称她们女孩，我感到有点勉强。这是我为什么选择“80 年代区域”的主要原因，还有一个原因是，我需要考察生于上世纪 70 年代中后期以及 80 年代的“独生子女”的生活状况。

7 时左右，蜂拥而来的青年男女，几乎像赶庙会一样，快挤爆“8 分钟约会区”了。

“80 年代区域”的人气尤其旺盛，男青年们走马灯似的来回穿梭，只要一看见女孩的面前有空档，就往椅子上一坐，面对面地和女孩聊开了。

“80 年代区域”淹没在月色中。寒风也来赶场子凑热闹了，可谁也没有在乎深秋的凉意。浪漫，像一块火炭，燃烧在每个人的心头。

朦胧的夜色里，我一眼瞥见有个女孩腼腆地远远站着，她的身旁有位中年妇女，看模样，像是一对母女。

这母女俩为什么不扎进人堆相亲？我有点好奇，走了过去，想要知道她们为什么站在“8 分钟约会区”边缘的原因。