

中医学笔记系列丛书

考试不能没有智慧

学习不能没有方法

生活不能没有乐趣

青春不能没有梦想

内经笔记

翟双庆 主编

- 【板书与教案栏 = 你的百会金钥匙】 如影随形配规划，听课复习精华赏
- 【测试与考研栏 = 你的高分开道散】 毕业考研都通过，金榜题名在考场
- 【锦囊妙记框 = 你的招牌小针刀】 歌诀打油顺口溜，考试路上轻松走
- 【开心一刻框 = 你的合欢忘忧草】 都说学医太枯燥，闲时能笑还得笑
- 【考研导引框 = 你的学海指南针】 把握考研新动态，从此不做迷途羊
- 【医家精要框 = 你的进步推进器】 华扁为师释疑难，师从古训意深长
- 【随想心得框 = 你的体会如至宝】 边学边想效率高，迟早都能用得着



科学出版社
www.sciencep.com

中医学笔记系列丛书

内经笔记

主 编 翟双庆

副主编 陈子杰

编委名单

(按姓氏笔画排序)

刘 霁 陈子杰 贺 娟
翟双庆 霍 磊

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书是《中医学笔记系列丛书》的一本,结构概括为“两栏三框”:①板书与教案栏:针对中医各种考试参照教材不一的情况,本书按近20年来国家统编的《内经》五版、六版、人卫版及中国中医药出版社版等教材配套,综合浓缩教材精华,省去记录及相互参照时间,使学习效率倍增;②测试与考研栏:采众多中医院校考研基础课、专业课真题及中医综合历年真题,迅速提高考研应试技能,帮助成就高分理想;③锦囊妙记框:提供《内经》中一些需要背诵的经文;④轻松一刻框:精选中外幽默笑话,激活麻痹和沉默的神经;⑤随想心得框:留给您的私人空间,边学边想边记,真正把书本知识变成自己的知识。

本书是各大中专中医院校医学生专业知识学习、记忆及应考的必备书,同时也可作为中医院校老师备课和教学的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

内经笔记 / 翟双庆主编. —北京:科学出版社, 2006. 9

(中医学笔记系列丛书)

ISBN 7-03-017949-8

I. 内… II. 翟… III. 内经—研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 100962 号

责任编辑:曹丽英 / 责任校对:张 琪

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

配套习题答案下载请登录:www.sciencep.com

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006年9月第 1 版 开本:787×1092 1/16

2006年9月第一次印刷 印张:14 1/4

印数:1—4 000 字数:421 000

定价:24.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈新欣〉)

目 录

上篇 概论..... (1)

第一章 《黄帝内经》的成书与流传

..... (1)

第一节 《黄帝内经》的成书年代 (1)

第二节 《黄帝内经》的作者 (3)

第三节 《黄帝内经》的书名含义 (3)

第四节 《黄帝内经》的流传 (5)

第五节 《黄帝内经》的注家与注本 (6)

第二章 《黄帝内经》的学术体系 (12)

第一节 《黄帝内经》学术体系的形成
基础 (12)

第二节 《黄帝内经》的学术理论内涵 (14)

第三节 《黄帝内经》的学术特征 (16)

第四节 《黄帝内经》的学术价值 (18)

下篇 各论 (21)

第一章 阴阳五行 (21)

第一节 素问·阴阳应象大论 (21)

第二节 灵枢·阴阳系日月、素问·阴
阳离合论、素问·五运行大论
..... (36)

第三节 素问·藏气法时论 (37)

第四节 素问·六元正纪大论 (38)

第五节 素问·六微旨大论 (39)

第六节 素问·金匱真言论 (42)

第二章 藏象 (47)

第一节 素问·灵兰秘典论 (47)

第二节 素问·六节藏象论 (49)

第三节 素问·五藏别论 (51)

第四节 素问·经脉别论 (55)

第五节 素问·太阴阳明论 (57)

第六节 灵枢·本神 (60)

第七节 灵枢·营卫生会 (64)

第八节 灵枢·决气 (69)

第九节 灵枢·邪客 (71)

第十节 灵枢·脉度 (71)

第十一节 素问·五藏生成论 (72)

第十二节 素问·刺禁论 (72)

第十三节 灵枢·大惑论 (73)

第十四节 灵枢·寿夭刚柔 (73)

第十五节 灵枢·本输 (74)

第十六节 灵枢·海论 (75)

第十七节 灵枢·五癰津液别 (76)

第十八节 灵枢·本藏 (76)

第十九节 灵枢·五味 (77)

第二十节 素问·宣明五气 (78)

第三章 经络 (87)

第一节 灵枢·经脉 (87)

第二节 灵枢·本藏 (95)

第三节 素问·骨空论 (96)

第四章 病因病机 (97)

第一节 素问·生气通天论 (97)

第二节 素问·玉机真藏论 (104)

第三节 素问·举痛论 (105)

第四节 素问·调经论 (107)

第五节 素问·至真要大论 (112)

第六节 灵枢·百病始生 (116)

第七节 灵枢·邪气藏府病形 (119)

第八节 素问·逆调论 (120)

第九节 灵枢·顺气一日分为四时 (122)

第十节 灵枢·贼风 (122)

第十一节 灵枢·五变 (123)

第五章 病证 (129)

第一节 素问·热论 (129)

第二节 素问·评热病论 (132)

第三节 素问·咳论 (135)

第四节 素问·举痛论 (137)

第五节 素问·风论 (140)

第六节 素问·痹论 (140)

第七节 素问·痿论	(146)	第三节 素问·汤液醪醴论	(186)
第八节 灵枢·水胀	(150)	第四节 素问·藏气法时论	(188)
第九节 素问·水热穴论	(153)	第五节 素问·标本病传论	(191)
第十节 素问·厥论	(154)	第六节 素问·五常政大论	(193)
第十一节 素问·奇病论	(155)	第七节 素问·至真要大论	(195)
第六章 诊法	(162)	第八节 素问·六元正纪大论	(199)
第一节 素问·脉要精微论	(162)	第九节 素问·宝命全形论	(201)
第二节 素问·平人氣象论	(168)	第十节 灵枢·九针十二原	(201)
第三节 灵枢·五色	(173)	第十一节 素问·移精变气论	(202)
第四节 素问·玉机真藏论	(175)	第八章 养生	(207)
第五节 素问·疏五过论	(176)	第一节 素问·上古天真论	(207)
第六节 素问·五藏生成论	(178)	第二节 素问·四气调神大论	(210)
第七章 论治	(183)	第三节 灵枢·天年	(214)
第一节 素问·阴阳应象大论	(183)	第九章 五运六气	(222)
第二节 素问·异法方宜论	(185)		

说 明

本书中试题后括注某中医院校某年试题,均指该校考研专业基础课试题或专业课试题。

本书试题无论是哪年的,其后括注的中医院校均用现在的名称,各中医院校更名时间见下表:

现名称	原名称	更名时间
北京中医药大学	北京中医学院	1993年12月
上海中医药大学	上海中医学院	1993年12月
南京中医药大学	南京中医学院	1995年2月
广州中医药大学	广州中医学院	1995年2月
成都中医药大学	成都中医学院	1995年2月
黑龙江中医药大学	黑龙江中医学院	1996年4月
山东中医药大学	山东中医学院	1996年4月
辽宁中医药大学	辽宁中医学院	2006年2月
湖南中医药大学	湖南中医学院	2006年2月
天津中医药大学	天津中医学院	2006年2月
浙江中医药大学	浙江中医学院	2006年2月
长春中医药大学	长春中医学院	2006年2月
中国中医科学院	中国中医研究院	2005年11月

上篇 概论

第一章 《黄帝内经》的成书与流传

板书与教课程——浓缩教材精华，打破听记矛盾

《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍，包括《素问》和《灵枢》两部分，各 81 篇，共 162 篇。它比较全面地阐述了中医学理论的系统结构，反映出中医学的理论原则和学术思想，构建了中医学理论体系的框架，为中医学的发展奠定了基础。中医学发展史上出现的许多著名医家和众多医学流派，从其学术思想的继承性来说，基本上都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的。《黄帝内经》所揭示的生命活动规律及其思维方式，对当代以及未来生命科学的研究和发展也有一定的启示。因此，历代医家非常重视《内经》，尊之为“医家之宗”，是历代学习中医学的必读之书。

第一节 《黄帝内经》的成书年代

一、阅读资料

历代不少史学家和医学界们对《内经》编纂成书的时代有几种不同的认识：

1. 成书于战国说

- (1) 明·方以智《通雅》说：“谓守其业而浸广之，《灵枢》、《素问》也，皆周末笔。”“周末”，即先秦战国时代。
- (2) 《四库全书简明目录》称：“《黄帝素问》原本残阙，王冰采《阴阳大论》以补之。其书云出上古，固未必然，然亦必周秦间人，传述旧闻，著之竹帛。故贯通三才，包罗万变。”
- (3) 清·魏荔彤《伤寒论本义·自序》也说：“轩岐之书，类春秋战国人所为，而托于上古”。
- (4) 《中国医学史》讲义（1974 年版）指出：“战国时期，社会急剧变化，政治、经济、文化都有显著发展，学术思想也日趋活跃。在这种情况下，出现多种医学著作，其中《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部典籍。”



轻松一刻

【一场足球赛的作文】一天，老师正在给一个班的男孩子们上课。她要他们写一篇关于最近一场足球赛的作文。一个男孩写了几个字，就放下了笔。老师问他：“你为什么不再写了？”

男孩说：“我写完了。”

老师拿起他的本子，只见上面写着：“雨天，未赛。”

2. 成书于东汉说 { (1) 有学者认为,晋代皇甫谧提出《素问》和《针经》即《汉书·艺文志》所载《黄帝内经》的说法是不可靠的,今本《黄帝内经》极有可能是东汉人博采《汉书·艺文志》所著录的各种医经著作的基础上成书的。
- (2) 还有学者提出,基于“五德终始”论,西汉国运为土德,流行“心属土”说,东汉以火德为国运,出现了心属火说,《素问》、《灵枢》等主张心配火医籍只能出现在东汉。
3. 成书于西汉说 { (1) 明代学者郎瑛说:“《素问》文非上古,人得知之。以为全元起所著,犹非隋唐文也。惟马迁刘向近之,又无此等义语。宋·聂吉甫云,既非三代以前文,又非东都以后语,断然以为淮南王之作。予意《鸿烈解》中,内篇文义,实似之矣,但淮南好名之士,即欲籍岐黄以成名,特不可曰述也乎。或医卜未焚,当时必有岐黄问答之书,安得文以成耳。”
- (2) 日本人丹波元简,力主《内经》为汉代人所撰,他在《素问识·素问解题》中云:“此书实医经之最古者,迨圣之遗言存焉。而晋皇甫谧以下,历代医家断为黄岐所自作,此殊不然也……汉之时,凡说阴阳者,必系之黄帝。《淮南子》云:‘黄帝生阴阳。’又云:‘世俗人多尊古而贱今,故为道者,必托之于神农、黄帝,而后能入说’……此经设为黄帝岐伯之问答者,亦汉人所撰述无疑矣。方今医家,或牵合衍赘,以为三坟之一,或诋毁排斥,以为赝伪之书者,俱失焉。”

现在我们一般认为:《内经》汇编成书时间当在《史记》之后、《七略》之前的西汉中后期。其原因如下:

1. 《内经》成书时代的上限 { (1) 从史料上推,《史记》可作为《内经》成书上限的一个重要标志。
- (2) 《史记》之前的《左传》、《国语》和《战国策》等先秦史书,记载医事甚少,且未将医学与黄帝联系起来。
- (3) 《史记》记载了上自黄帝下迄汉武帝长达三千多年的历史,并专为战国的秦越人(扁鹊)、汉初的淳于意(仓公)两位医家作传,但未见有关《内经》之类的书名。
- (4) 《史记》的写成是在作者入狱(公元前99年)之后。
- (5) 《内经》汇编成书的时间当在《史记》之后。
2. 《内经》成书时代的下限 { (1) 《内经》成书的下限最有力的论据是史籍对《黄帝内经》的著录。《黄帝内经》之名,在史籍上首见于《汉书·艺文志》。
- (2) 《汉书·艺文志》是班固据《七略》,“删其要,以备篇籍”而成。
- (3) 《七略》则是西汉末刘向、刘歆父子奉诏校书时撰写的我国第一部图书分类目录,其中分工校仿技类书籍的是朝廷侍医李柱国。
- (4) 史载李柱国校勘医书的时间是在西汉成帝河平三年(公元前26年),一般认为此时应为《内经》成书的下限。
- (5) 西汉末成帝年间,《黄帝内经》十八卷本已成编问世。

二、重点内容

1. 传世本《黄帝内经》由《素问》和《灵枢》两部书组成,每部各81篇,共合162篇。
2. 《黄帝内经》之名最早见于《汉书·艺文志》书目中。一般认为《黄帝内经》成书于西汉中后期。

三、考点分析

本部分内容多为常识性内容,一般大家了解一下就可以了。此部分内容容易出选择题和填空题,尤其以《黄帝内经》成书年代最易出题。



上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。(《素问·上古天真论》)

第二节 《黄帝内经》的作者

一、阅读资料

1. 《黄帝内经》的作者
 - (1) 《黄帝内经》冠以“黄帝”之名,故旧时有人认为是黄帝所作,其实这仅是托名而已。正如《淮南子》说:“世俗之人,多尊古而贱今,故为道者,必托之神农、黄帝而后能入说。”这就清楚地说明了当时书以“黄帝”名,仅是托名而已。
 - (2) 现存《内经》的内容来引用了《奇恒》、《五中》、《阴阳》、《从容》、《揆度》、《脉要》、《上经》、《下经》等《内经》成编以前的古医经著作,以及在很大程度上保留着秦汉医学文献的本来面目外,其中一部分是出自后人的增补。
 - (3) 现存《内经》的内容中还显露出许多学术观点的分歧,甚至自相矛盾之处。
 - (4) 以上就充分证明《内经》绝不是出自一人的手笔,也不是一个时代、一个方域的医学成就,而是在一个相当长的时期内,众多医家们经验的总结汇编。
2. 关于黄帝的认识
 - (1) 战国秦汉时期许多旧史学家,都把他说成是古代的一个帝王。例如《辞海》说黄帝是“传说中原各族的共同祖先。姬姓,号轩辕氏、有熊氏。少典之子。”
 - (2) 实际上,黄帝并非一个人,它是我国原始社会末期的一个氏族,居住在我国西北方。到了春秋时候,这个氏族又称为“华族”,这就是中华民族的始祖,也就是汉以后所谓“汉族”的祖先。
 - (3) 正因为黄帝氏族是华族的始祖,它的文化对华族的发展有着重要的影响,所以历代都以自己是黄帝子孙为荣,而且为了追本溯源,也常把一切文物制度,都推源到黄帝,托名为黄帝所创造。
 - (4) 当时的学者为了使自己的学说更容易为世人所接受,将其著作冠以“黄帝”以取重,也就成为一种风气。

二、重点内容

《黄帝内经》书以“黄帝”名,仅是托名而已,其也绝不是出自一人的手笔,也不是一个时代、一个地方的医学成就,而是在一个相当长的时期内,众多医家们经验的总结汇编。

三、考点分析

本部分内容多为常识性内容,一般大家了解一下就可以了。此部分内容容易出选择题和填空题。

第三节 《黄帝内经》的书名含义

一、阅读资料

1. 《黄帝内经》的书名含义
 - (1) 黄帝:书以“黄帝”为名,仅是托名而已。
 - (2) 内:“内”与“外”是相对而言的。例如《汉书·艺文志》所载书目,医经七家就有《黄帝内经》、《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》等,说明书名分内、外,并无深意。正如《医籍考》说:“犹《易》内外卦及《春秋》内外传,《庄子》内外篇,《韩非子》内外储说,以次第名焉者,不必有深意。”
 - (3) 经:在古典医学著作中,以“经”为书名的除《内经》外,尚有《难经》、《本草经》、《甲乙经》、《中藏经》等等。“经”字的含义,陆德明《经典释文》谓:“常也,法也,径也。”指出“经”就是常道、规范的意思。医书名“经”,无非是说明本书是医学的规范,医者们必须学习和遵循的意思。



【捐款】一个替教会募捐的小姑娘对一个老先生说:“请您为上帝捐些钱吧。”老先生看了一眼小姑娘,慢悠悠地说:“我想我会比你先见到他老人家的,到时候我亲自交给他吧!”

2. 《素问》书名的含义
- (1) 关于《素问》书名含义的古代观点
 - 1) 林亿等《新校正》引全元起注云：“素者，本也。问者，黄帝问岐伯也。方陈性情之源，五行之本，故曰《素问》”。
 - 2) 马蒔、吴崑、张介宾等人认为，“素问”即“平素问答之书”。胡澍则谓“素者，法也，……黄帝问治病之法于岐伯，故其书曰《素问》。”
 - (2) 《素问》书名含义的现代认识
 - 1) 《素问》书名含义的古代解释，意义虽通，但恐非经旨。
 - 2) 林亿《新校正》曾说：“按《乾凿度》云：‘夫有形者生于无形，故有太易、有太初、有太始、有太素。太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。’气形质具，而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素，质之始也，《素问》之名义或由此。”
 - 3) 太易、太初、太始、太素是古人探讨天地形成的四个阶段。《素问》正是从天地宇宙的宏观出发，运用精气学说和阴阳五行学说，解释和论证天人关系及人的生命活动规律和疾病发生发展过程的，确有陈源问本之意，可谓名实相符。
 - 4) 杨上善注《内经》之书名为《黄帝内经太素》，亦或本源于此。
3. 《灵枢》书名的含义
- (1) 关于《灵枢》书名含义的古代观点
 - 1) 马蒔谓：“医无入门，术难精诣……谓之曰灵枢者，正以枢为门户，阖辟所系，而灵乃至圣至元之称，此书之切，何以异是。”
 - 2) 张介宾则认为“神灵之枢要，是谓灵枢。”
 - 3) 日人丹波元简说：“今考《道藏》中，有《玉枢》、《神枢》、《灵轴》等之经，而又收入是经，则《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”
 - (2) 《灵枢》书名含义的现代认识
 - 1) 《灵枢》之名文献上首见于王冰《黄帝内经素问》中，不少学者认为王冰之所以将《针经》称为《灵枢》，可能与其崇信道教有关。
 - 2) 日人丹波元简认为“《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”的观点较有道理。羽流指羽士，即道士的别称，此指道号启玄子王冰而言。

二、重点内容

1. 《黄帝内经》冠名“黄帝”是崇古假托，医书名“经”，说明本书是医学的规范，医者们必须学习和遵循。“内”与“外”是相对而言的，并无深意。
2. 《素问》书名的含义，以林亿《新校正》所云“太素者，质之始也。”为佳。《素问》确有陈源问本之意，杨上善注《内经》之书名为《黄帝内经太素》，亦或本源于此。
3. 《灵枢》之名的含义，以日人丹波元简之说较有道理。其认为“《灵枢》之称，意出于羽流者欤！”即与道号为启玄子的王冰崇信道教有关。

三、考点分析

本部分内容多为常识性内容,一般大家了解一下就可以了。此部分内容容易出选择题和填空题,其中以《素问》、《灵枢》之名的解释最易出题。

第四节 《黄帝内经》的流传

一、阅读资料

1. 《内经》的流传

- (1) 据查证,最早提到《内经》书名的是西汉刘歆的《七略》,可惜该书早已失传。
- (2) 现存文献中最早记载的是东汉班固的《汉书·艺文志》,该书载有“黄帝内经十八卷。”然当时既未确切指出《内经》就是《素问》和《灵枢》,也未见《素问》、《灵枢》之名。
- (3) 晋·皇甫谧首次提出《内经》包括《素问》和《针经》两部分。如《针灸甲乙经》中说:“按《七略》、《艺文志》,《黄帝内经》十八卷,今有《针经》九卷,《素问》九卷,二九十八卷,即《内经》也。”
- (4) 《隋书·经籍志》录有“《黄帝素问》九卷”(注云:“梁八卷”),“《黄帝针经》九卷”,说明九卷本《素问》在南北朝时已亡佚一卷。
- (5) 《旧唐书·经籍志》著录:“《黄帝素问》八卷,《黄帝针经》十卷,《黄帝九灵经》十二卷(灵宝注)。”《九灵经》当为《针经》的不同传本。
- (6) 《新唐书·艺文志》:“《黄帝针经》十卷,全元起注《黄帝素问》九卷,灵宝注《黄帝九灵经》十二卷,王冰注《黄帝内经素问》二十四卷。”这说明至隋唐,《内经》仍以《素问》和《针经》两书分别传世,卷数有少许变化,流传中又有别本新名出现。

2. 《素问》的流传

- (1) 《素问》之名,始见于东汉末年张仲景《伤寒杂病论》。如张仲景在序言中说:“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》,并平脉辨证,为《伤寒杂病论》合十六卷。”
- (2) 《素问》流传至唐代,早已损残散失不全,正如王冰在次注《素问》时说:“世本纰缪,篇目重叠,前后不伦,文义悬隔。”可见当时残缺的情况是相当严重的。
- (3) 王冰对照家藏“张公秘本”,对残缺不全的“世本”做了大量的补亡、迁移、别目、加字和删繁等工作,加以注释并重新编次,使《素问》恢复到八十一篇旧数,并以二十四卷本行世。
- (4) 一般认为,运气七篇和《六节藏象论》中有关运气的一段,皆为王冰补入。王冰补入运气七篇后仍缺两篇,即《刺法论》和《本病论》,仅篇名存目录中,后人补出后称为《素问遗篇》。
- (5) 宋代仁宗嘉祐年间,高保衡、林亿等人奉朝廷之命校勘医籍,对已是“文注纷错,义理混淆”的王冰本,再行考证,“正谬误者六千余字,增注义者二千余条”,并定名为《重广补注黄帝内经素问》。林亿等的校本,即今之所见《素问》的原型。
- (6) 宋以后的元、明、清各代,皆据林亿等的校本进行翻刻,未再改易,明·顾从德影宋刊本《素问》堪称善本,为今所据。



【鳄鱼打伞】女士:老板……这个鳄鱼皮包我很满意……不知道防不防水?

老板:当然防啦……看过鳄鱼打伞吗?

- (1) 《灵枢》最早称为《九卷》，初见於张仲景《伤寒杂病论·序》。晋·王叔和《脉经》亦称《灵枢》为《九卷》。《灵枢》之所以被称为《九卷》，据《医籍考》说：“《灵枢》单称《九卷》者，对《素问》八卷而言之。盖东汉以降，《素问》既亡第七一卷，不然《素问》亦当称《九卷》尔。”
- (2) 皇甫谧《甲乙经》始名《灵枢》为《针经》。黄以周《黄帝内经九卷集注叙》中认为《甲乙经》提出《针经》之名，是取其篇首之文，即第一篇《九针十二原》中的“先立针经”而来的。
- (3) 皇甫谧在其序文中虽称《针经》，然在其文中引《灵枢》经文时，仍然多称《九卷》。这种《九卷》、《针经》混称的情况，既说明了《灵枢》在很长一个时期内被称为《九卷》，同时也说明从晋开始，始有《针经》之名，而隋唐后《九卷》之名，渐从史志及文献上消失了。
3. 《灵枢》的流传
- (4) 《灵枢》之名，始见于唐·王冰次注的《黄帝内经素问》序和注中。王氏称：“《黄帝内经》十八卷，《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。”然而他在《素问》正文中，《灵枢》与《针经》又常并称。
- (5) 《灵枢》传至宋代已是残本，宋哲宗元祐七年（公元1092年）有高丽使者来华献书，其中有《黄帝针经》，哲宗于次年正月即诏颁高丽所献《黄帝针经》于天下，使此书复行于世。
- (6) 南宋绍兴二十五年（公元1155年），史崧“校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。”史崧校正的《灵枢经》，后人未再改动，成为元、明、清续刻的蓝本。

二、重点内容

1. 《内经》的流传。东汉·班固的《汉书·艺文志》最早记载了《黄帝内经》的书名，但其并未明确指出《内经》就是《素问》、《灵枢》；晋代·皇甫谧在《针灸甲乙经》序中指出《内经》包含有《素问》、《灵枢》两部分。
2. 《素问》之名最早见于东汉·张仲景的《伤寒杂病论》自序中。南朝齐梁间·全元起最早对《素问》进行注释训解，可惜其书宋以后就亡佚了。隋唐·杨上善著《黄帝内经太素》，最早注《内经》，也可惜其书宋元后也残缺不全。唐·王冰全面整理《素问》，后经宋·林亿等校正而流传至今。
3. 《灵枢》最早称《九卷》，见于东汉·张仲景的《伤寒杂病论》自序中，至晋代·皇甫谧在《针灸甲乙经》序中称《灵枢》为《针经》。《灵枢》之名始见于唐·王冰的《素问》序中。《灵枢》的现在通行本是南宋·史崧的家藏旧本。

三、考点分析

本部分内容多为较为重要的常识性内容，关于《内经》的流传大家还是要有一个较为清楚的脉络。此部分内容容易出选择题和填空题。

第五节 《黄帝内经》的注家与注本

一、阅读资料

《内经》自问世以来，历代医家皆演绎发挥、考校编次、注释研究者达二百家以上，著作达四百余部，给后人留下许多有价值的资料。这些资料不仅对中医学的发展做出了一定的贡献，而且也是后人学习《内经》不可缺少的参考文献。这里分类简介主要的注家与注本：



虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。（《素问·上古天真论》）

- | | | |
|-------------------------|--------------------------|--|
| 1. 分类全注《素问》、《灵枢》的注家与注本 | (1) 杨上善与《黄帝内经太素》 | <ol style="list-style-type: none"> 1) 杨上善,唐初时人。 2) 《太素》写于乾封(高宗年号)之后至永淳二年以前,在唐代至北宋流传于国内,南宋开始散佚,元以后彻底亡失。 3) 国内现行本是清光绪年间杨惺吾从日本影抄回国,经萧延平于1924年校注刊印的。 4) 《黄帝内经太素》首次用“以类相从”的方法,将《素问》和《灵枢》原文分为:摄生、阴阳、人合、藏府、经脉、腧穴、营卫气、身度、诊候、证候、设方、九针、补泻、伤寒、寒热、邪论、风、气论、杂病共19大类。 5) 《黄帝内经太素》这种“以类相从”的方法,为后世分类研究《内经》开了先河。 6) 《黄帝内经太素》是注释《内经》的早期作品,不仅所引《内经》原文在现存医书中最为近古,而且杨氏的注文也有精辟之处。 7) 《黄帝内经太素》保存了《素问》部分王冰改动前的原貌,具有很高的文献价值,是学习和研究《内经》的必要参考书。 |
| | (2) 张介宾与《类经》 | <ol style="list-style-type: none"> 1) 张介宾,字景岳,又字会卿,浙江山阴(今绍兴)人,明末著名医家。 2) 张介宾精研《内经》凡三十余载,数易其稿,著成《类经》,是现存分类注释《内经》最完整的著作。 3) 《类经》采用从类分门的方法,将《素问》、《灵枢》的全部内容分为摄生、阴阳、藏象、脉色、经络、标本、气味、论治、疾病、针刺、运气、会通12大类,凡三十二卷,三百九十篇,经文虽因类分而颠倒,但仍一一注明出处篇名,以便查核,且有详尽的注释。 4) 由于张氏有丰富的临床经验,加之文字简明畅达,所以他的注释多能结合实际。 5) 特别是一些重要的问题,除注释外,还结合临床实践的体会,用“愚按”的形式,进行专题发挥,为学习研究《内经》者所必读。 |
| 2. 未分类全注《素问》、《灵枢》的注家与注本 | (1) 马蒔与《素问注证发微》、《灵枢注证发微》 | <ol style="list-style-type: none"> 1) 马蒔,字仲化,又号玄台子,明代会稽人。 2) 《素问注证发微》和《灵枢注证发微》,变唐王冰二十四卷复为九卷,每卷九篇,以合九九八十一篇之旧,并将其分成若干章节,然后分章分节予以注证,不同于以前注家随句注释的方法。 3) 《素问注证发微》并不为他人所称许,但在某些地方,亦颇能传承经旨。 4) 《灵枢注证发微》多论经脉、腧穴和针刺,以前很少被人重视。马蒔之注,可称为专门研究《灵枢》之启端。 5) 由于马蒔素娴经脉、腧穴、针灸之术,其注证又认真负责,因而《灵枢注证发微》深得后人称许。 |



【记忆的诀窍】甲:“我昨天买了一本《记忆的诀窍》,真太好了,我昨晚一口气就把它读完了。”乙:“能否借给我读一读?”甲:“当然可以,噢,我把它搁在哪儿了?”

4. 单注《素问》的注家与注本

- 1) 张志聪,字隐庵,清代医学家。
 - (2) 张志聪与《黄帝内经素问集注》、《黄帝内经灵枢集注》
 - 2) 张氏集其门人高世拭、子张兆璜等历五年之久,著成《素问集注》九卷,复集诸门人著《灵枢集注》,为集体注释《内经》开辟了先河。
 - 3) 《黄帝内经素问集注》、《黄帝内经灵枢集注》既对经旨有深刻的领悟,又不因循旧制,在注释上有所创新,反映出阴阳、脏腑、气血等气化学说的特点,为后世学者所重视。
 - 4) 《黄帝内经素问集注》、《黄帝内经灵枢集注》以经释经的方法引起后人之议,也使后人学习感到困难。
 - (3) 丹波元简与《素问识》、《灵枢识》
 - 1) 丹波元简,日本医学家,生活年代相当于我国清朝中叶。
 - 2) 《素问识》与《灵枢识》系日本医著《皇汉医学丛书》之一。
 - 3) 《素问识》与《灵枢识》运用选注而不自注之法,取前人注释之考证精确、说理入微、符合经旨而有发挥者入选,以王冰、张介宾、马蒔、张志聪、吴崑等人为多。
 - 4) 《素问识》、《灵枢识》对各注有分歧时,则以“简案”形式提出自己的看法,指出孰是孰非。如有未能肯定,或可并存者,则以疑似口吻,径曰“恐非”或“似是”或“可并存”,俾学者进行思考抉择。
 - 5) 《素问识》、《灵枢识》在阐述自己的见解时,旁征博引,采摭广泛,处理态度又极为严谨,对学者分析诸注,深入体会经旨,有一定帮助,因而为学习《内经》者所重视。
 - (1) 滑寿与《读素问钞》
 - 1) 滑寿,字伯仁,元代医学家,祖籍河南襄城,生长于江苏仪真。
 - 2) 《读素问钞》对《素问》分门别类,钞而读之,分为藏象、经度、脉候、病能、摄生、论治、色诊、针刺、阴阳、标本、运气、类萃等12类研读。
 - 3) 《读素问钞》最早摘要类分《内经》较之按篇诵习原著,无疑是方法上的一大改进,特别是对于中医学的内容,加以提纲挈领使其有一个更系统的概念。
 - (2) 李中梓与《内经知要》
 - 1) 李中梓,字士材,号念莪,明代医学家,江苏华亭(松江县)人。
 - 2) 《内经知要》选择《素问》、《灵枢》二书的内容,进行分类纂约,再加注释,故名《知要》。
 - 3) 《内经知要》将原文分为道生、阴阳、色诊、脉诊、藏象、经络、治则、病能等八类。
 - 4) 《内经知要》所选经文虽不多,但分类简要,注释颇多发挥,浅近易懂,颇受习医者欢迎,常被作为《内经》的入门教材。
 - (1) 王冰与《黄帝内经素问》
 - 1) 王冰的生卒籍贯无从考查。
 - 2) 王冰治学态度严谨,“凡所加字,皆朱书其文,使古今必分,字不杂糅。”可惜在宋·林亿校书时,已朱墨不分,古今杂糅了。
 - 3) 据王冰在序文中说,《素问》至唐已阙其第七一卷,并且由于年久变迁,辗转传抄,已到了“世本纍纍,篇目重叠,前后不伦,文义悬隔”,无法窥其原貌的地步。



4. 单注《素问》的
注家与注本

- | | |
|------------------|--|
| (1) 王冰与《黄帝内经素问》 | 4) 王冰“受得先师张公秘本,文字昭晰,义理环周,一以参详,群疑冰释”,并“精勤博访”,“历十二年方臻理要,询谋得失,深遂夙心。”他的整理、注释,对《素问》的流传贡献极大。
5) 《黄帝内经素问》经宋·林亿等校正后名《重广补注黄帝内经素问》,即现在《素问》的通行本。
6) 《黄帝内经素问》其主要贡献和特点有:重新编次,订为二十四卷,并在篇目及内容方面多所增删;补入第七一卷,即“七篇大论”的内容;注释条理缜密,释词简而有法,对理论多有发挥,宋以后的注家多以王冰注为规范;王氏笃信道教,自号“启玄子”,在编次与注释方面道家思想浓厚。 |
| (2) 吴崑与《素问吴注》 | 1) 吴崑,字山甫,号鹤皋,又号参黄子,明代安徽歙(shè)县人。
2) 吴崑出身于书香门第、医药世家,其学有渊源,并博览群书,对《内经》有深入研究。他继承了王冰、林亿等人的成果,以王冰二十四卷本为基础,删繁就简,引申发挥。
3) 《素问吴注》包括注释和删节补正两方面。吴崑临床经验丰富,有很多观点来自临床实践,其注释及删节补正中有不少医理发挥,发前人之未发。
4) 吴崑删节经文,不遵古籍校勘法度,甚至将一己之见混入正文,受到后世批评。 |
| (3) 高世栻与《素问直解》 | 1) 高世栻,字士宗,曾从其师张志聪集注《内经》,但认为《集注》“义意艰深,其失也晦”,因而他“不得已而更注之”。
2) 《素问直解》的注释常能不落窠臼,直疏经旨,对衍文、错简、讹字,也常直解原文,并在注释中加以说明。
3) 《素问直解》除了注释明白晓畅、要言不繁外,还在每篇之中分为数节,眉目清楚,注释常以寥寥数语,便能大畅经旨,使人一目了然,体现了本书“直解”的宗旨。 |
| (4) 姚绍虞与《素问经注节解》 | 1) 姚绍虞,字止庵,清代医学家。
2) 《素问经注节解》除了对原文有所删节注解外,还一改王冰本原来的篇章顺序,将原书分为内、外两篇,内篇三卷四十八篇,论阴阳、治法等,属义理范畴;外篇五卷三十一篇,论针灸、岁运等,属象数之类。
3) 《素问经注节解》以王冰次注本为底本,对王注多所议论,并申述己意。其注文未冠“按”字者,悉为王冰注;冠“按”字的,则为姚氏注语。
4) 姚氏对王冰的讹误,发挥自己的见解,多有创见。 |
| (5) 张琦与《素问释义》 | 1) 张琦,清朝人,于清道光九年著《素问释义》,凡十卷。
2) 《素问释义》虽然采用了王冰本的篇次,但多不用王冰的注文。
3) 《素问释义》的注文,多采用林亿《新校正》校语,注释精练,释义多有所发挥,因而也是学习《内经》的常用参考书之一。 |



【剥眼】

阿凡提的眼睛有一点斜。国王在众人面前想拿他开心,说道:“阿凡提,斜眼的人看东西是不是双重的?”“是的,国王陛下,现在我看你就像是有四条腿。”阿凡提回答说。

5. 校勘、训诂《内经》的注家与注本(了解内容)

- (1) 胡澍与《内经素问校义》。
- (2) 俞樾与《读书余录·内经辨言》。
- (3) 于鬯与《香草续校书·内经素问》。
- (4) 江有诒与《素问灵枢韵读》。
- (5) 孙诒让与《素问王冰注校》。
- (6) 顾观光与《素问校勘记》《灵枢校勘记》。

二、重点内容

1. 南朝齐梁·全元起之《素问训解》是《内经》的最早注本,但该书已经亡佚。
2. 隋唐·杨上善之《黄帝内经太素》为最早类分研究《内经》的注本,共分十九类。
3. 唐·王冰之《黄帝内经素问》为现今《素问》的传本基础。
4. 明·马蒔通注《内经》作《素问注证发微》、《灵枢注证发微》,其中《灵枢注证发微》为《灵枢》最早的全注本,后世评价也很高。
5. 明·张介宾之《类经》为现存全部类分《素问》、《灵枢》最完整注本,共分十二大类。
6. 清·张志聪之《黄帝内经素问集注》、《黄帝内经灵枢集注》开集体注释之先河,有所创新。
7. 元·滑寿之《读素问钞》为最早对《内经》进行摘要选注的注本,但以明·李中梓之《内经知要》分八类所选经文为最流行。
8. 清小学家善于校勘、训诂,以胡澍之《内经素问校义》、于鬯之《香草续校书·内经素问》、顾观光之《素问校勘记》、《灵枢校勘记》为有名。

三、考点分析

本部分内容多为较为重要的常识性内容,关于《内经》注家注本容易出选择题和填空题,但是在最近有容易出问答题的趋势,在一些学校的研究生复试口试中也常有人问及,所以应该重视。

测试与考研在——驰骋考研战场,成就高分能手

一、选择题

1. 《内经》汇集成书的年代最可能在
 - A. 先秦
 - B. 西汉
 - C. 战国
 - D. 东汉
 - E. 黄帝时代 (北京中医药大学 2002)
2. 《黄帝内经》这一书名最早见于
 - A. 《史记·扁鹊传》
 - B. 《汉书·艺文志》
 - C. 王叔和《脉经》
 - D. 皇甫谧《甲乙经》
 - E. 杨上善《黄帝内经太素》 (北京中医药大学 2001)
3. 《素问注证发微》的作者是
 - A. 马蒔
 - B. 吴崑
 - C. 高士宗
 - D. 张志聪
 - E. 张琦 (长春中医药大学 2004)
4. 现存最早的《素问》单注本是
 - A. 《黄帝内经太素》
 - B. 《增广补注黄帝内经素问》
 - C. 《素问注证发微》
 - D. 《素问直解》
 - E. 《素问集注》 (北京中医药大学 1999)
5. 《内经知要》的作者是
 - A. 吴崑
 - B. 张介宾
 - C. 张志聪
 - D. 李中梓
 - E. 滑寿 (北京中医药大学 2003)



夫四时阴阳者,万物之根本也,所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门。(《素问·四气调神大论》)

6. 整理《素问》功劳最大者是
A. 全元起 B. 杨上善
C. 王冰 D. 林亿
E. 张介宾 (北京中医药大学 2004)
7. 王冰之前,《灵枢》的书名曾为
A. 《甲乙经》 B. 《针经》
C. 《灵枢》 D. 《内经》
E. 《脉经》 (北京中医药大学 2002)
8. 皇甫谧谓“九卷”为
A. 《甲乙经》 B. 《针经》
C. 《灵枢》 D. 《内经》
E. 《脉经》 (北京中医药大学 2001)
9. 王冰编次注释的是
A. 《黄帝内经太素》
B. 《增广补注黄帝内经素问》
C. 《素问注证发微》
D. 《素问直解》
E. 《素问集注》 (北京中医药大学 2000)
10. 《黄帝内经素问直解》的作者是
A. 张琦 B. 吴崑
C. 高世栻 D. 李中梓
E. 王冰 (长春中医药大学 2003)
11. 《类经》的作者是
A. 王冰 B. 杨上善
C. 张志聪 D. 张介宾
E. 马蒔 (长春中医药大学 2005)
12. 被尊之为“医家之宗”的著作是
A. 《难经》 B. 《黄帝内经》
C. 《伤寒杂病论》 D. 《神农本草经》
E. 《温病条辨》 (长春中医药大学 2003)
13. 历代医家整理《素问》功劳最大的是
A. 杨上善 B. 张介宾
C. 王冰 D. 张志聪
E. 马蒔 (湖南中医药大学 2004)
14. 对《内经》进行分类研究的著作有
A. 《类经》 B. 《黄帝内经太素》
C. 《素问吴注》 D. 《素问绍识》
E. 《黄帝素问直解》
(多选, 长春中医药大学 2003)

二、填空题

1. 《内经》包括_____和_____两部分, 共计_____篇论文。 (北京中医药大学 2001)
2. 现在通行的《灵枢经》是南宋_____校正刊行的。 (北京中医药大学 2002)

三、问答题

1. 请列举有关《内经》的五个注家注本并简要阐述其学术特点? (北京中医药大学 2006)
2. 清小学家善于校勘, 请列举三位校勘《内经》的著作及作者? (北京中医药大学 2002)
3. 试述《内经》成书年代、作者及其在中医学中的地位。 (天津中医药大学 2003)

四、其他题型

改错题(说明: 指出下列句子中的错误之处, 并改正之, 每句只有一处错误。)

《内经》包括《素问》和《灵枢》两部分, 共有 81 篇。
(湖南中医药大学 2003)



轻松一刻

【酒鬼】两个酒鬼在开车回家的途中……

甲: 注意, 前面有个弯道……

乙: 啊! 不是你在开车吗?!

第二章 《黄帝内经》的学术体系

板为与教素桂——浓缩教材精华，打破听记矛盾

现存的《黄帝内经》一书是古代医学论文的汇编，包括《素问》和《灵枢》两部分，各9卷81篇，共162篇。就其篇目顺序而言，《素问》的编排有其内在的规律性，基本上反映了医学理论的系统结构。《灵枢》的篇章顺序在流传过程中的变化已不可考，其卷数多寡历代也多有不同，现存的卷次和篇目顺序与其学术系统没有明显的对应关系。就两书的内容而言，《素问》多论“医道”，进行理论的阐发，重在阴阳五行、天人相应、脏腑及其病证；《灵枢》则多讲“医术”，进行技术的传授，重在形体官窍、精气神、经络腧穴及其病证、刺灸法。在论述方法上，书中各篇多围绕一个主题从不同角度进行阐发。

《黄帝内经》整理先人们丰富的医疗经验和知识，升华为理性认识，形成系统的医学理论，并且进一步驾驭医疗实践，成为中国传统科学中探讨生命规律及其医学应用的系统学问，即《内经》的学术体系。它为中医学确立了基本概念，建立了理论与临床规范，并形成了独特的医学方法，奠定了中医学发展的基础。与西医学相比较，它具有鲜明的特色与优势，又是中医学存在和发展的依据。研究《内经》的学术体系，对于探讨中医理论之科学内涵、学术特点及发展规律，端正中医科学研究的思路，提高中医临床诊治水平，都有重要意义。

第一节 《黄帝内经》学术体系的形成基础

一、阅读资料

《内经》学术体系的形成，以医疗实践的观察与验证为基础，又有古代自然科学、社会科学知识和方法的渗透，其中哲学发挥了综合整理、理论升华的作用。

1. 医疗实践基础
- (1) 古人对形体解剖知识的了解，其通过日常生活、刑罚、战争以及有目的的医疗解剖活动，观察和了解了人体基本的形态结构。《内经》也有论及古代解剖活动，并对脏腑之大小、坚脆、容量，血脉之长短、清浊等作了详细记述。
 - (2) 古人对人体生命现象的观察，其长期观察人的生命现象，积累了丰富的生理活动和疾病现象的知识；通过反复思索，发现众多的生理、病理现象，以及其中的联系，以这种联系为线索，推测其内在生理机制，从而为形成系统理论。
 - (3) 古人对医疗实践的反复验证，《内经》理论的这种形成过程多是自发进行的，经过漫长的证实证伪，付出了沉重代价，同时也造就了中医学知识与理论客观真实的品质。

