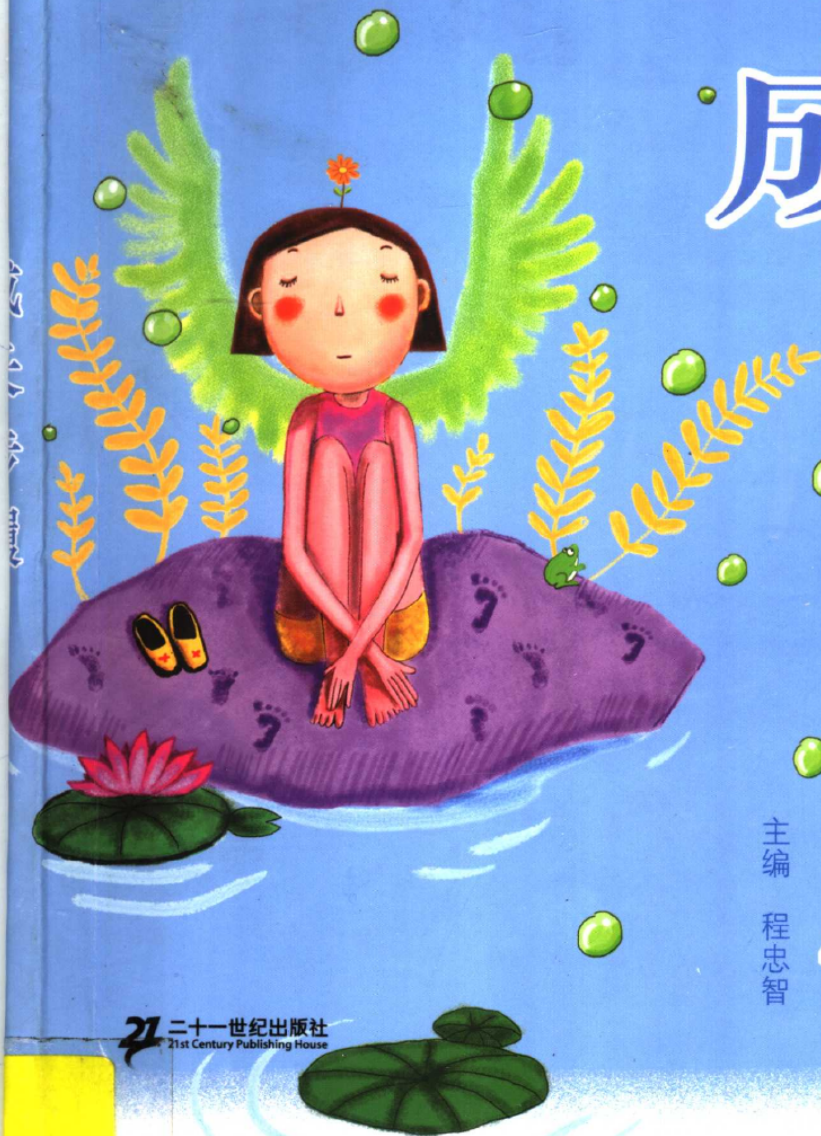


青少年心灵书

成长步履

主编 程忠智



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

从心灵出发
踏上一条寻找智慧和美德的路
渐渐地有了
明亮起来的眼睛
活跃的想像
和连接世界的胸怀

青少年心灵书

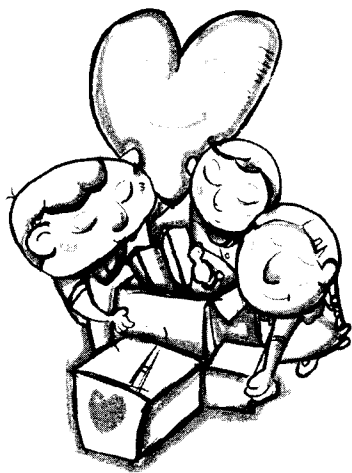
成长步履

编 主

委 编

刘东红 金传富 程忠智

姚春平 邓利



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

成长步履 青少年心灵书/程忠智主编.

-南昌:二十一世纪出版社,2005.5

ISBN 7-5391-3044-X/G·1547

I.成... II.程... III.品德教育-中国-青少年读物

IV. D648-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第052036号

成长步履 青少年心灵书 / 程忠智主编

责任编辑 周菊生 姚雪雪

美术编辑 徐 泓

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 南昌市光华印刷有限责任公司

版 次 2005年9月第1版

印 次 2005年9月第1次印刷

开 本 880mm×1260mm 1/32

印 张 6.375

字 数 170千

书 号 ISBN 7-5391-3044-X/G·1547

定 价 11.80元

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换)



目 录

· 成长步履 ·

1 / 价 值

记 忆 / 加拿大人的价值观 / 你向下
一代灌输什么价值观 / 假如给我三天
光明 / 稼先与振宁

29 / 自 信

与名声相比 容貌离一个人的真实价值
更远 / 只能傻乎乎地跟着老师走 / 谁
要这二十美元 / 将来咱班最没出息的
那个人 就是你 / 改 心

39 / 诚 信

不负重托的阎敞 / 信 任 / 良好的信
誉度 / 学者的故事

48 / 关 爱

智者送给少年的四句话 / 他的呼喊只
因为对生命的珍重和对爱的秉承 / 当
艾滋病威胁我家时

62 / 宽 容

栅栏再也不会是原来的样子了 / 豁达人
生 / 没有宽容的文明不是真正的文明

72 / 感 恩

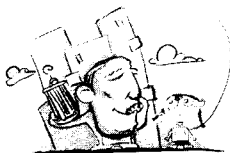
“感恩”不一定要感谢大恩大德 / 老
师,那是你的手 / 感恩和年年有余

81 / 财 富

钱的极点 / 施 舍 / 面对五百万元大奖
/ 人生的十大财富 / 从三岁开始理财

目 录

· 成长步履 ·





目 录

· 成长步履 ·

96 / 责 任

我有什么责任 / 高考作文试题：责任 /

对自己说：这就是我的责任

103 / 规 则

你过马路时走斑马线吗 / 美国人的规

则意识 / 偷车事件与规则意识

111 / 合 作

我通过这件事懂得了与众人相处的规则

/ 不唱反调 / 合作箴言 / 站在需要

你的人身边

124 / 坚 韧

他不是你的小宝贝 / 不让别人偷走你

的梦 / 我的信念 / 敲门！让他起床 /

美丽的歧视 / 妈妈哭泣的那一天

141 / 劳 动

全力以赴地去劳动 / 阆丘露薇的打工
岁月 / 扛着修鞋机上大学所体现出的
人生意义

152 / 生 命

公道杯 / 你不能什么都要 / 长江旁边
的那条小河 / 活在当下 / 平安是福

167 / 适 应

给车胎放气 / 你的失误就在于你有可
凭借的优势 / 哭婆变成了笑婆 / 蔷薇
的启示 / 吴启迪运气好的原因

179 / 自 然

自 然 / 生活在大自然的怀抱里 / 接
触大自然——走向科学之路的起点 /
峭壁上那棵酸枣树 / 我的四季

目 录

· 成长步履 ·





价 值

情境导入

处在深刻剧变当中的中国人轴心价值观念取向正表现出这样的态势：在集体利益与个体利益、奉献与索取、自我利益与他人利益这两者之间寻求平衡。

——摘自中国百姓蓝皮书之六：价值观和心态

一项调查结果显示，北京青少年最崇拜的六类职业者，依被选比率高低排列分别为：科学家、企业家、影视明星、军人、教师、劳动模范。

而他们最愿成为的从业者分别为：企业家、科学家、影视明星、教师、军人、劳动模范。

可以看出，在具体职业类型的选择上，青年人所崇拜的职业与所选择的职业之间存在着差异，换言之，最崇拜的职业并不是最想从事的职业，这一情形反映出了在他们的择业观念中，理想价值与现实价值之间存在一定程度的分离状态，他们





最崇拜的是科学家,而最愿意成为的是企业家,这一点鲜明地表现出了他们人生理想中更多的务实取向。

看来,人们对同一个事情的看法是不尽一致的。为什么会这样呢?其中一个重要影响因素,就是人们的价值观不同。

价值是一种选择取向,反映了人们的需求、欲望,以及实现这种需求、欲望的方式和态度。当心中的价值观定准了位,人就会很平静且清醒地看待周围的一切,不会犹豫彷徨,也不会在大千世界中眼花缭乱。同时,自身的能动性、创造性、使命感、幸福感也会源源不断地流出来。

但是,价值观是不能被迫强加的,它应该建立在主动的基础上,这样,它才有实际意义,才会像心中的一盏灯,照亮着我们前面的路。那么,在社会多元化的发展中,在人有多种机会和多种选择的情况下,同学们会选择怎样的价值观呢?

也许下面有关价值的文章会给大家一些启迪。



文本阅读

记忆

你正望着我呢,年轻的朋友——虽然你与我并没有促膝而对,可我能感觉得出,你正望着我的额头、鬓角,端详着岁月留在那上面的痕迹……

你的眼睛仿佛正在询问我：“记忆，是什么？”

医学专家说：“健忘症是大脑走向衰亡的征兆。”

道德家说：“忘恩是负义之母。”

佛学家说：“置一切忧喜于心外者，得大自在。”



而革命家说：“忘记过去，就意味着背叛。”

“这说的都是忘却，记忆呢？”你的眼睛还在问我。

哦，你知道，记忆么，没有重量。它却既可以压得人匍匐在地，又可以鼓舞人在理想的空间飞翔。

记忆没有体积。它却既可以让人敞开襟怀去拥抱整个世界，又可以使人的心眼儿狭隘得并蒂难容。

记忆没有色彩。它却既可以使人的心灵苍白、幽暗，又可以让人的内心世界绚丽、辉煌。

记忆没有标价。它却既可以让人一个人的生命价值上升到崇高的境界，又可以使一个人的灵魂贬值到零以下。

……而你，朋友，却执拗地望着我；那微启的双唇似乎要吐出一句：“记忆究竟是什么？”“记忆，是灰烬。”有人曾这样说，“它燃烧过，可总归要熄灭的。”

“记忆是流水。”有人也曾这样说，“它奔涌而来，可也总要消逝到地平线之外去。”

“记忆是落花。”有人还曾这样说，“它喷吐过芳香，焕发过光彩，却总不免无可奈何地同春天永别。”

其实呢，即使是灰烬，不也尽可以化入泥土，去催发新芽么；即便是流水，到了天尽头，不还能解一解远行人的干渴么；即便是落花，纷纷在飘散之间，不也恰好透露果实正在孕育的消息么……

一个献出自己的芳华，也要向人间启示出“春华秋实”的哲理的人，那枝头硕果就是他赠予耕耘者的甘美的记忆。



一个走进沙漠,也肯为干渴的同行者捧上自己的水囊的人,他就是把清纯的记忆留给了朋友。

一个将自己烧成灰也要撒向大地,为生存者酝酿着稻谷香的人,他就不会从后人的记忆中泯灭。

哦,朋友,关于记忆,请允许我追述两个听来的传说:有个阴谋家,作孽之余,用刑罚和药物毁了所有知情者的记忆。可他自己,却恐怖得昼夜大睁着一双眼睛。一天夜半,他被自己的影子吓疯了。后来,有位哲学家说:“罪证可以被证人忘掉,而犯罪的记忆却无法被罪人摆脱——正像他不能扔掉自己的影子那样。”

有个过路人,在大地震颤的时候,从路边扭歪的窗口里抢出一个孩子来。就在他把孩子搂在怀里的一刹那,屋梁撞裂了他的颅骨。记忆消失了,嘴角却留存着一丝笑意。后来,有位诗人说:“勇士可以忘掉自己的功勋,而人们却不会忘记勇士欣慰的笑容——那微笑是永恒的。”

嗯,只记得个人忧患的,是庸人。

忘记了人民疾苦的,是叛徒。

把记忆中的荣耀当作冠冕顶在头上的,是蠢货。

从成功的记忆里提炼警觉的,是智者。

让不幸的记忆压得双膝着地的,是懦夫。

而那忘掉自己的危难,却铭记着他人的艰辛,为人民的幸福去忘我奋斗的人,才是勇士,真正的勇士!



哦,年轻的朋友,不知我匆匆写下的这些杂乱的意思,可接触到了记忆所蕴含的真谛么?

韩少华 《丑小鸭》

加拿大人的价值观

加拿大人的价值观和生活方式会影响每个新来者。乐观地讲,加拿大是一个民主和充满活力的国家,加拿大人在努力工作以改善他们的生活和社会。尽管一些人比其他入面临更多的生活困难,但大部分人对未来充满信心和希望。加拿大人在价值观上有以下一些特点:

1. 谦让和合作:大多数加拿大人十分理解谦让的价值。在一个像加拿大这样有着复杂人种和文化的社会里,宽容和不计小的得失对大家愉快、和平地生活在一起十分重要。

2. 接纳、忍耐和尊重:大多数加拿大人需要别人公正对待他们及他们的家庭,大多数加拿大人也能公正对待他人,不管他们的种族和文化背景为何。

3. 种族平等:加拿大国家法律奉行所有种族平等的政策。一些加拿大人也许使你感到不受欢迎,但大多数加拿大人是公正的,他们能接纳和尊重所有愿意接纳和尊重别人的人。

4. 雄心和坚韧不拔:加拿大人相信一份努力,一份回报。加拿大是一个经济稳定的国家,但失业和贫穷仍存在并可能发生在任何人身上。每个人得为工

5. 对自己负责:加拿大人相信每个人都得为自己的成功和失败负责。加拿大人允许每个人按其希望的方式生活,只要不影响他人就行。

佚名

你向下一代灌输什么样的价值观呢？

换句话说,我们希望造就具有什么样品质的下一代呢?在对全球各国进行调查比较的时候,我们发现了某些引人注目的地区差异。

讲究礼貌

这是在各国人民中最受重视的品质，在比利时、西班牙、希腊、委内瑞拉、智利、哥伦比亚、墨西哥、印度、菲律宾和沙特阿拉伯均有超过 60% 的人认为教育孩子讲礼貌特别重要。

只有略多于 50% 的中国人认为，教育孩子讲礼貌是重要的，这正好是世界的平均水平，似乎与中国人久感自负的“礼仪之邦”的美称有点不太相称。

责任感

责任感是第二个为全球人民所重视的品质。泰国人对责任感的重视程度居全球之冠，泰国的研究人员解释说，这是因为泰国的父母们觉得他们的孩子特别缺乏这方面的品质。西方国家如荷兰、瑞典等在这方面也表现突出。智利人则相信孩子将来的成功



成长步履

取决于责任感与勤奋努力的统一。

但这一价值观在中国香港、印度、沙特阿拉伯和中国内地似乎不那么被重视。重视责任感的中国人很少,只有 30%多一点,处在世界各国垫底的位置。这也许表明,经济发展并未带来相应的道德观念的进步,发展机会的获得更多地靠计巧和智谋,而非受益于诚实和守信。

容忍和尊重別人

斯堪的那维亚人对此项的重视程度很高,瑞典人愿意被人看作是自由人——和别人在互相尊重的气氛中工作。挪威人也不像很多欧洲国家的人那么咄咄逼人。

注重忍让的中国人现在好像有了很大改变,只有不到 30%的中国人认为这一价值观是重要的。发展中的市场经济的竞争性似乎使中国人越来越爱发脾气和斤斤计较了。

注重学识

在这一点上全球各国差异最大，与亚太地区、拉美和前苏联地区比较，西方世界尤其是欧洲，对注重学识这一价值观的重视程度要低得多。

在德国,对学识的重视程度排在价值观的最末一位。由于有良好的教育制度,德国人认为学识的培养应由学校负责,而不是由父母承担。

而在中国，父母非常重视让孩子明白知识的作用，你会在很多地方的书店看到“知识就是力量”这

与他人沟通

泰国人最不重视沟通。泰国的研究人员解释说,一般的泰国人认为,沟通是自己学习的,而不必由父母来教导。中国的父母似乎也不重视教给孩子交往之道。事实上,中国人不是不重视沟通,而是有分别地与人打交道。

爸爸妈妈经常让孩子不要和“坏人”混在一起——“近朱者赤,近墨者黑”。

独立

全球平均只有 23% 的人重视这一品质，中国人中 52% 的人认为它最重要，居全球第一。这似乎有些异乎寻常，因为在历史上，独立是最不为中国文化所鼓励的一种品质。而在今天的中国，许多“大款”的成功恰恰是独立且敢于闯荡的结果。父母们开始意识到，让孩子富有独立性是增强他们竞争力的重要一环。

有趣的是,大部分欧洲国家、南美国家甚至美国的父母对孩子独立性的鼓励,都远远不如中国人和



德国人。事实上,在美国出现了某种趋向,鼓励重视社会合作和相互支持。

敬业精神

最重视敬业精神的人来自前苏联国家,敬业精神是这些国家学校中的一个重要的强制教育内容。

法国人也格外重视敬业精神,据说,这是法国比其他许多西欧国家更能吸引外国企业的重要原因。

而在英国、瑞典、日本,重视敬业精神的人不到10%,中国则与印度一样只有20%多。中国人的敬业意识还不是那么浓,事实上许多中国父母更关心孩子自身的眼前利益——收入多少,境遇好坏。在北京,1995年年初因名演员“罢演”而引起的风波,使敬业精神的讨论公开化了。中国公众对服务行业的服务态度、机关工作人员办事效率和作风,抱怨甚多。

佚名 《读者》

假如给我三天光明

有时,我常这样想,当我今天活着的时候就想到明天可能会死去,这或许是一个好习惯。这样的态度将使生活显得特别有价值。我们每天的生活应当过得从容不迫,朝气蓬勃,观察敏锐,而这些东西往往在日复一日、月复一月、年复一年的时间长流中慢慢消失。当然,也有一些人一生只知道“吃、喝、玩、乐”,然而,多数人在确知死神将至时反而有所节制。

然而,我们中的许多人却把生活看成理所当然的



恐怕我们对自己所有官能和意识的使用也是同样的冷漠。只有聋子懂得听力的价值,只有瞎子体会得到看见事物的乐趣。

我经常考察我那些有视力的朋友,问他们看到了什么,最后,我的一位好友来看我,她刚从森林里散步回来。问她都看到了些什么,她回答说:“没有看到什么特别的东西。”如果我不是习惯听这样的回答,那我一定会表示怀疑,因为我不相信,眼睛是看不见什么东西的。

我常这样问自己：在森林里走了一个多小时，却没有发现什么值得注意的东西，这怎么可能呢？我这个有目不能视的人，仅仅靠触觉都能发现许许多多有趣的东西。我感到一片娇嫩的叶子的匀称，我爱抚地用手摸着银色白桦树光滑的外皮，或是松树粗糙的表皮。春天，我满怀希望地在树的枝条上寻找芽苞，寻找大自然冬眠后的第一个标志。我感到鲜花那