

为什么 是他们



——诺贝尔奖背后的启示

Wei Shenmo Shi Ta Men

Nobel Jiang Bei Hou De Qi Shi

华章 编著

- ◎ 兴趣激发无限的热情
 - ◎ 换一个角度看错误
 - ◎ 自信是前进的动力
 - ◎ 随时随地需要准备
 - ◎ 战胜挫折靠的是意志
- ◎ 关于未来的理性幻想
 - ◎ 一样的勤奋，才有一样的成就
 - ◎ 好方法意味着成功了一半
- ◎ 真诚对待合作
 - ◎ 超越权威的创新精神
- ◎ 成功属于坚持到最后的人



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

为什么 是他们

——诺贝尔奖背后的启示

华章 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书遴选了多位诺贝尔奖获得者的典型事例,通过对他们的成功经历和奋斗历程进行描述与分析,从而回答了“为什么成功的是他们”的原因,使读者领悟到成功并不是轻而易举能够得到的,必须具备高度的责任心、顽强的毅力、超人的胆识、出色的能力及必须所付出的艰辛。

本书为广大渴望成功的读者提供了参照的榜样,从他们身上吸取成功的经验,树立必胜的信念,培养积极的心态,提升自己的能力,从而一步步走向成功。

图书在版编目(CIP)数据

为什么是他们:诺贝尔奖背后的启示/华章编著.

北京:中国水利水电出版社,2006

ISBN 7-5084-3611-3

I. 为... II. 华... III. 诺贝尔奖金—名人—生平事迹—世界 IV. K811

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 014993 号

书 名	为什么是他们——诺贝尔奖背后的启示
作 者	华 章 编著
出版 发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路6号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	北京密云红光印刷厂
规 格	850mm×1168mm 32开本 11.375印张 265千字
版 次	2006年4月第1版 2006年4月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	22.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前 言

100 多年来有诸多杰出人士获得诺贝尔奖，他们是谁？他们有着怎样的贡献？他们的科学研究会给人类的生活带来什么样的影响？为什么他们会获奖？

如同体育竞技，科学的竞技场上龙争虎斗，瞬息万变，因此，科学成就的曝光十分短暂。在普通公众的眼中，科学家是一群神秘人物：他们表情严肃讳莫如深，终日穿梭在实验室的瓶瓶罐罐中，常常为那些晦涩难懂的研究而放弃假日休息。

本书通过多个精彩的小故事，遴选了多位诺贝尔奖得主的典型实例，通过对他们的成功经历和奋斗历程进行描述与分析，从而回答了“为什么成功的是他们”的原因，使读者领悟到成功并不是轻而易举所能够得到的，必须具备高度的责任心、顽强的毅力、超人的胆识、出色的能力以及必须所付出的艰辛。本书将人生的成功哲理蕴含于一个个艰苦奋斗的故事之中，并加以精辟的评析，使读者在阅读中获得思想上的启迪和行为上的指导。

人与人是不同的。你可能在某一方面有缺陷，但在另一方面定有过人之处。一个大成功者就一定是大梦想者，大梦想者就一定是大磨难者。越成功的人走过的路就越艰难，越成功的人他们受的磨难就越多。所有的成功者都是在某一个时期付出了常人不能付出的努力，他忍受了常人不能忍受的

压力，因此他就成功了。

每个人的生命历程可以比喻为一条充满荆棘的不平坦的路。因而，人的一生都在走路。有很多人走在迷途上，自己却全然不知，甚至沿着这条不归路一直走到黑。这些诺贝尔奖获得者也走过不少的迷途，然而他们之所以能够成功，就是既看到了别人如何走，又敢于走他人没有走过的路。一旦确定了自己想要走的路，明确了既定的目标，认准了方向就持之以恒，不达目的，誓不罢休。很多人，就是在成功近在咫尺的时候而放弃，与成功失之交臂。

每个人都希望获得成功，但是最终成功的必竟是少数。本书为广大渴望成功的读者提供了参照的榜样，从他们身上吸取成功的经验，树立必胜的信念，培养积极的心态，提升自身的能力，从而一步步走向成功。

编者

2006 年 4 月



前言

第一篇 兴趣激发无限的热情

广泛的兴趣，能充实人们的精神生活，还能丰富人们的知识，开阔视野。长期稳定的兴趣，甚至能促使人们勇于探索，迸发出创造性的智慧。有人曾总结世界上数百位诺贝尔奖获得者的成功原因，其中之一，就是他们对所从事的科学事业具有浓厚的兴趣，并执著地为此奋斗着。

(一) 走自己的路	3
(二) 拥抱大自然	8
(三) 好奇心引发兴趣	12
(四) 点燃理想的火花	16
(五) 开拓思想的视野	23
(六) 把兴趣引上正确方向	28
(七) 追逐兴趣的成功	33
(八) 兴趣也可以培养	37
(九) 激发无限热情	42

第二篇 换一个角度看错误

一个人，无论多么谨慎，总是要犯这样或者那样的错误，除非他什么都不做。即便获得诺贝尔奖的人，也免不了会犯错误，与常人不同的只是他们对待错误的态度。从一个积极的角度看，错误无疑是成功的方向盘和里程碑。

(一) 勇于承认错误	51
(二) 错误是成功的里程碑	56
(三) 从错误中认识自我	61
(四) 错误的背后是机遇	66

第三篇 自信是前进的动力

自信，是前进的动力，可以激发你的潜能，使你保持卓越的进取精神。诺贝尔奖获得者正是在信心的推动下，以昂扬的斗志，战胜困境，赢得事业的成功。

自信，还是一个人尊严的基点，如果你总是轻视自己，那么别人就更没理由尊重你。

(一) 前进的动力	75
(二) 赢得他人尊重	80
(三) 释放你的潜能	85
(四) 打碎性别自卑	91
(五) 焕发卓越精神	97
(六) 执著源于自信	102
(七) 自信冲破“光环”	106

第四篇 随时随地需要准备

提起准备，每个人都懂得“有备无患”、不打无准备之仗的道理，几乎人人都有因准备而获得，亦因准备而失去的经历。要想成功，仅仅有勤奋、自信、坚毅是不够的，还需要准备。一个善于做准备的人，比一个聪明的人要更有效率。

- (一) 从小就立志 115
- (二) 机会只垂青有准备的人 122
- (三) 各方面的积累 130
- (四) 准备也要有智慧 138

第五篇 战胜挫折靠的是意志

面对挫折，是沉沦沮丧，还是突破逆境？有许多人对此徘徊不决，他们缺少的正是“意志”。然而，并不是每一个人出生时，就具有了坚强的意志。诺贝尔奖获得者的故事告诉我们，意志，都是在挫折中历练出来，最后又成为战胜挫折的有力武器。

- (一) 在贫穷中历练意志 145
- (二) 让嘲笑成为动力 151
- (三) 缺陷激发斗志 156
- (四) 鼓起必胜的勇气 161
- (五) 跨越危险的极限 170
- (六) 不要让苦难摧垮意志 175
- (七) 寻找压力的支点 180

第六篇 关于未来的理性幻想

幻想，是在现实与未来之间的理性思考。没有了幻想，生活只会重复老调子，社会也将得不到发展。纵观那些获得诺贝尔奖的人，都是在一个理性的幻想启示下，积极探索，最终验证幻想，并推动了科学和社会的发展。

(一) 大胆幻想成就伟大发现	187
(二) 在现实与未来之间思考	191
(三) 指引航向的灯塔	195
(四) 突破桎梏的勇气	200
(五) 灵感，幻想的最高境界	205

第七篇 一样的勤奋，才有一样的成就

懒惰是平庸的先兆，即便是天上掉下馅饼，懒人们也未必有所收获。诺贝尔奖获得者们的成功，没有一个不是通过汗水换取的。勤奋，为他们积累了创业的能力和探索的经验，为他们赢得了成功的荣誉和不朽的功绩。

(一) 勤奋造就天才	213
(二) 世上没有笨拙的人	218
(三) 成功的背后是汗水	222
(四) 创造时间的附加值	226

第八篇 好方法意味着成功了一半

找到一个好方法，意味着已经成功了一半。正确的方法，不仅节省了大量时间和精力，有时还决定着事业的成败。每一个诺贝尔奖获得者，都执著地坚持着自己的目标，在向目标进取的旅途中，他们并没有忽视方法的力量，而是将方法看作抵达成功的捷径。

(一) 在思考中行动	233
(二) 谈笑间寻找真知	237
(三) 捕捉平凡的细节	242
(四) 打好成功的基础	249

第九篇 真诚对待合作

罗马不是一个人能建成的。创造事业需要团队的合作，而真诚正是合作的基础。没有真诚的付出，不可能获得别人的合作，更得不到别人的帮助，而一个真诚的人，至少可以赢得别人的友谊。诺贝尔奖获得者就是用真诚赢得了合作，赢得了桂冠。

(一) 人格魅力的第一要素	257
(二) 真挚友谊的基础	262
(三) 取长补短的合作	266
(四) 科学的竞争也真诚	272

第十篇 超越权威的创新精神

权威，是由过去取得的成就所形成的，但从未来看，过于迷信权威却是一块绊脚石。超越权威的创新，正是诺贝尔奖获得者成功的第一起点。他们以卓越的创新精神，敢于怀疑权威，科学而理智地否定权威，从而取得更大的成就。

(一) 不迷信权威	281
(二) 成功的第一起点	287
(三) 独立思考的卓越成果	292
(四) 事实是真相的惟一证明	297
(五) 创新的本质是自动自发	301

第十一篇 成功属于坚持到最后的人

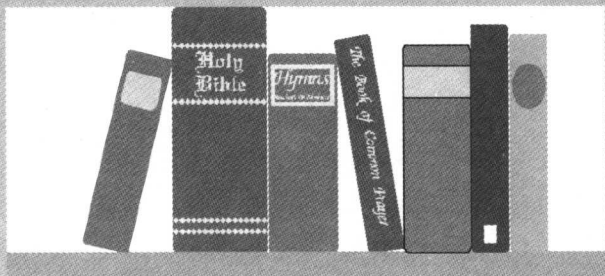
失败往往是由于放弃了成功前的一小步，只有那些坚持到最后的人，才能体会到成功的喜悦。诺贝尔奖获得者们的奋斗历程，无不充满着艰险和挑战，但他们凭借着坚定的信念，经过不懈的努力，最终赢得了事业的成功。

(一) 成功与永不放弃	309
(二) 坚持到最后	315
(三) 为真理献身	319
(四) 逼迫下的坚持	325
(五) 孤独的探索者	334
(六) 坚持也需要理智	340
本书诺贝尔奖获得者索引	347

第一篇

兴趣激发无限的热情

广泛的兴趣，能充实人们的精神生活，还能丰富人们的知识，开阔视野。长期稳定的兴趣，甚至能促使人们勇于探索，迸发出创造性的智慧。有人曾总结世界上数百位诺贝尔奖获得者的成功原因，其中之一，就是他们对所从事的科学事业具有浓厚的兴趣，并执著地为此奋斗着。



(一) 走自己的路

卡尔：获 1985 年诺贝尔化学奖

兴趣，是一个人走向事业成功的开始。坚定地追求自己所感兴趣的东西——不管遇到什么样的坎坷和曲折，都一如既往地追求下去，这是成功者基本的生活态度。

1985 年诺贝尔化学奖获得者、美国物理学家和化学家卡尔，曾应邀专门给中国的家长们写下了一段很有启发意义的话：

我很不愿意建议家长们如何教育他们的孩子。我要说的只有两点：第一，是支持孩子们对未来职业的选择，即便在他们读书时这种选择会改变好几次，也依然要支持；第二，我曾见过许多家长企图代替孩子们选择未来的职业，这种企图会伤害孩子与家长本人，并最终失败。

是走自己的路，还是在父母的规劝、老师的教导或是社会形势的影响下，走他人的路？这的确是个问题。谁也不能为这个问题的“是”或者“非”打保票，但有一点是肯定的：做你感兴趣的事，你会感到快乐。有许多人会抱怨说，自己的机遇不好，或是受了命运的捉弄，没有做成自己感兴趣的事。

那些成功地做着自己感兴趣的工作的人，都是一开始就





遂了心愿吗？让我们看看卡尔的故事，你会知道，把握兴趣的关键在于坚定不移地走自己的路。

在卡尔很小的时候，精通音乐的母亲就想把他培养成为一名钢琴家。在母亲悉心地教育下，卡尔5岁时就登台演奏钢琴。在卡尔7岁左右时，母亲带他参观了纽约的一座科学博物馆，博物馆中光怪陆离的展品使小卡尔对科学产生了浓厚的兴趣。正好在那段时间，小卡尔对登台演出有点厌倦，参观科学博物馆促使他下了决心，要以科学为终生职业。

卡尔的家族出现过许多从事艺术领域工作的人，包括诗歌、音乐、绘画、雕塑、建筑，也有些人经商，但从未出现过一个科学家。卡尔叛逆了家族的传统，违背了父母的意愿，坚定地走上了科学之路。

如果卡尔在母亲所选择的路上继续走下去，显然，我们的世界将会缺少一位杰出的科学家，至于能否出现天才的音乐家，则未为可知了。

巴顿：获1969年诺贝尔化学奖

有人曾总结世界上数百名诺贝尔奖获得者的成功原因，其中之一就是，他们对所从事的科学事业具有浓厚的兴趣，并执著地为此奋斗着。

对成功者来说，他们首先要明白自己想做什么，从而把那些阻碍自己实现目标的路障，从前进的旅途中排除掉。这样，一方面可以集中精力做好自己感兴趣的事；另一方面也可以避免不必要的干扰。有许多人就是因为不知道自己想干什么，该干什么，最后一事无成。

1969年获得诺贝尔化学奖的巴顿，10岁时在一所寄宿制的教会学校学习。这所学校非常注重启发式的教育和学生的全面发展。这使巴顿从小就尝到了学习的乐趣，对多方面



的知识产生了浓厚的兴趣。

那时，学校里有一个藏书丰富的图书馆，从这里可以借阅到自然科学、社会科学等各方面的书籍。小巴顿非常喜爱看书，特别是天文学等自然科学方面的科普读物给他留下了深刻的印象。后来，小巴顿就把零花钱省下来全部都用于买书。对于他来说，书给他带来的乐趣，远远胜过美味的零食。

看到儿子的成长和进步，巴顿的父亲感到非常欣慰。但没过多久，父亲却突然让巴顿离开了那所教会学校。原来父亲有次去学校了解情况，得知校长对聪明好学、悟性颇高的小巴顿非常欣赏，有意想把他培养成一名神职人员。这正是父亲最担心的，他便立即把巴顿转到另一所教学质量好、校规严格的寄宿制私立学校。

巴顿从很小的时候就意识到，自己未来的人生道路很可能与父辈们不一样。他对父亲为他设计的经商道路并不感兴趣，倒是曾有一段时间希望长大后当一名医生。为此，他对物理、化学课程的学习格外用心。但是，后来他又改变了主意，大概在他的潜意识里，模糊地觉得将来的工作应该与科学相关。

在对科学的学习中，小巴顿已经从中体会到了莫大的乐趣。他的学习成绩在班上总是数一数二的。不幸的是，父亲突然因心脏病发作去世了。为了照料父亲遗留下来的企业，不满 17 岁的巴顿不得不退学了。

巴顿认为这是命运对自己的考验，他勇敢地接受了挑战。他在工作中兢兢业业，把各种事务处理得有条不紊，但他从心底里不喜欢这种生活。他感觉到自己的青春正在被没有多少人生意义的商业事务一点点地消磨掉。他在不断思考并寻找自己真正想要走的人生道路：“在长达两年的乏味的



工作中，我意识到人生的活力来源于知识，这种意识是如此地强烈……我开始领悟到世界上一定有什么别的更有意义的工作。我和父亲不一样，对挣钱没有兴趣，只想学习。”

于是，巴顿在工作之余参加补习学校并进行自学。在各部门课程中，他感兴趣的是与自然科学有关的知识，特别对化学情有独钟。20岁那年，巴顿顺利考入了伦敦大学的帝国科技学院。当他如愿以偿地坐在大学的教室里学习自己所喜爱的化学时，心情异常激动。

为了不让母亲一个人孤独地留在家中，巴顿每天上完课后都要乘着火车赶回家。尽管学校离家很远，每天都很辛苦，但他一坐上火车，就捧起厚厚的书认真地阅读起来。

对于独生子的孝心，中年守寡的母亲备感欣慰。母亲为了让他节约时间多看书、多做实验，就在大学附近租了一间公寓与儿子一起住，同时照顾儿子的生活。

巴顿没有辜负母亲的良苦用心，学习十分勤奋，以优异的成绩获得了奖学金。

在24岁那年巴顿获得了化学博士学位。这期间，他对化学理论的基础研究产生了浓厚的兴趣。

第二次世界大战时，巴顿曾用挥发性很强的樟脑研制出一种秘写铅笔，专供特工人员传递情报之用。战后，他曾在一家化学公司从事有机化合物方面的研究。但这些实用技术方面的研究工作并非他的兴趣所在，他向往的是基础科学的理论研究。

巴顿再次回到大学校园从事教学与研究。30岁时，他获得了第二个博士学位，学校方面打算提升他为教授。但为了实现自己的理想，巴顿毅然放弃了这一难得的机会，选择到美国哈佛大学进行研究和深造。

此后，巴顿的研究进展很快。他建立了一整套使用构像