

奇效良方丛书

减肥降脂

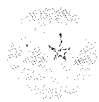
▲主编 霍英

奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



奇效良方丛书

减肥降脂奇效良方

JIANFEI JIANGZHI QIXIAO LIANGFANG

主 编 霍 英

副主编 王笑迎 黄展明

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 梅 王笑迎 牛子范

杨 抗 陈 平 段晓红

钱越惠 黄展明 谢 娟

霍 英



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

减肥降脂奇效良方/霍英主编. —北京:人民军医出版社,
2006.3

(奇效良方丛书)

ISBN 7-5091-0195-6

I. 减… II. 霍… III. ①肥胖病—验方—汇编②高脂
病—验方—汇编③脂肪肝—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 005218 号

策划编辑:张伏震 成 博 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:10.5 字数:248 千字
版、印次:2006 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001~6000
定价:25.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252



内容提要

本书是“奇效良方”系列丛书中的减肥降脂分册，是一本较为系统总结运用中医药治疗高脂血症、脂肪肝、肥胖症及其并发症的有效方药的临床参考书。全书共有治疗高脂血症、脂肪肝、肥胖症及其并发症等的奇效良方近 300 余首，反映了近 5 年来祖国医学治疗高脂血症、脂肪肝、肥胖症及其并发症的新进展和新成果。本书内容翔实、易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供高脂血症、脂肪肝、肥胖患者及其家属阅读参考。

责任编辑 张伏震 成 博 贡书君



前言

中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以集结、出版,以供交流学习。这种做法在缺少现代科研手段和方法的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入,为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件,专业期刊为中医药学术交流提供了最好的平台。通过学术期刊,可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近5年来,中医临床在治疗专科病方面的最新进展,编辑成书。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据,并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳定可靠、适宜于临床应用等优点。中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

本书所载方药及其临床应用经验,均引自公开科技期刊,谨向所有原文作者表示谢意!

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。

编者谨识

2005年2月

目 录

目
录



第1章 高脂血症 / (1)

- ▲ 安脂方 / 2
- ▲ 半夏白术天麻汤 / 3
- ▲ 降脂汤 1 / 4
- ▲ 活血降稠汤 / 5
- ▲ 补肾化湿汤 / 6
- ▲ 补肾化浊汤 / 7
- ▲ 补肾通脉汤 / 8
- ▲ 补肾通脉丸 / 9
- ▲ 补阳还五汤 1 / 10
- ▲ 补阳还五汤 2 / 11
- ▲ 补阳还五汤加水蛭 / 12
- ▲ 参苓白术散 / 14
- ▲ 参芪降脂汤 / 15
- ▲ 参乌降脂汤 / 16
- ▲ 参脂灵 / 17
- ▲ 5味降脂汤 / 18
- ▲ 柴苓汤合桃红四物汤 / 19
- ▲ 自拟方 1 / 20



- ▲ 健脾利湿方 / 21
- ▲ 健脾化痰方 / 23
- ▲ 自拟方 2 / 24
- ▲ 大柴胡汤加味 / 26
- ▲ 大柴胡汤 / 27
- ▲ 大麦根汤 / 28
- ▲ 涤痰汤加减 / 29
- ▲ 调脂方 1 / 29
- ▲ 调脂方 2 / 31
- ▲ 调脂降糖汤 / 31
- ▲ 调脂汤 1 / 32
- ▲ 调脂汤 2 / 33
- ▲ 调脂汤 3 / 34
- ▲ 调脂汤 4 / 35
- ▲ 调脂汤 5 / 35
- ▲ 调脂汤 6 / 36
- ▲ 调脂饮流浸膏 / 37
- ▲ 调脂饮 1 / 38
- ▲ 调脂饮 2 / 39
- ▲ 调脂饮 3 / 40
- ▲ 调脂饮 4 / 41
- ▲ 莪黄降脂汤 / 42
- ▲ 扶正化浊方 / 43
- ▲ 复方降脂汤 1 / 44
- ▲ 复方降脂汤 2 / 44
- ▲ 复方山楂汤 / 46
- ▲ 葛根降脂汤 / 47
- ▲ 葛根祛湿汤 / 47
- ▲ 更年降脂饮 / 48



- ▲ 瓜蒌薤白半夏汤 / 49
- ▲ 黑白双金饮 / 50
- ▲ 化痰除湿方 / 51
- ▲ 化痰通络方 / 52
- ▲ 化痰通瘀汤 / 53
- ▲ 化痰逐瘀降脂汤 / 54
- ▲ 化痰祛痰饮 / 54
- ▲ 化痰逐痰方 / 55
- ▲ 化脂灵 / 56
- ▲ 化脂汤 / 57
- ▲ 化浊降脂汤 1 / 58
- ▲ 化浊降脂汤 2 / 59
- ▲ 活络效灵丹加味 / 60
- ▲ 活血调脂饮 / 61
- ▲ 活血化痰降脂汤 / 62
- ▲ 化黏调脂汤(散) / 63
- ▲ 活血化痰方 / 64
- ▲ 活血降脂方 / 65
- ▲ 活血降脂口服液 / 65
- ▲ 活血降脂片 / 66
- ▲ 活血降脂通脉方 / 67
- ▲ 活血降脂丸 / 68
- ▲ 活血通脉饮 / 69
- ▲ 加减温胆汤 / 70
- ▲ 加味二陈汤 1 / 71
- ▲ 加味二陈汤 2 / 71
- ▲ 加味苓桂术甘汤 / 73
- ▲ 加味四逆散 / 74
- ▲ 加味桃红四物汤 / 75



- ▲ 加味天麻钩藤饮 / 76
- ▲ 加味温胆汤 / 76
- ▲ 加味泽泻汤 / 77
- ▲ 健脾补肾方 / 78
- ▲ 健脾补肾活血方 / 79
- ▲ 健脾除湿化痰方 / 80
- ▲ 参苓白术散加减 / 81
- ▲ 七味白术散加味 / 82
- ▲ 健脾降脂汤 1 / 83
- ▲ 健脾降脂汤 2 / 84
- ▲ 健脾益肾化痰法 / 84
- ▲ 健脾豁痰方 / 86
- ▲ 降脂 A 号 / 87
- ▲ 降脂茶 / 87
- ▲ 降脂方 1 / 88
- ▲ 降脂方 2 / 89
- ▲ 降脂活血药酒 / 90
- ▲ 降脂开郁汤 / 91
- ▲ 降脂清肝饮 / 92
- ▲ 降脂祛瘀方 / 93
- ▲ 降脂散 1 / 94
- ▲ 降脂散 2 / 95
- ▲ 降脂汤 1 / 96
- ▲ 降脂汤 2 / 97
- ▲ 降脂汤 3 / 98
- ▲ 降脂汤 4 / 99
- ▲ 降脂汤加味 / 100
- ▲ 降脂汤 5 / 101
- ▲ 降脂汤 6 / 102



- ▲ 降脂汤 7 / 103
- ▲ 降脂汤 8 / 103
- ▲ 降脂通脉汤 / 104
- ▲ 降脂丸 / 105
- ▲ 降脂消瘀汤 / 106
- ▲ 降脂延寿丸 / 107
- ▲ 降脂饮 1 / 107
- ▲ 降脂饮 2 / 108
- ▲ 理肝清脂饮 / 109
- ▲ 平肝健脾方 / 110
- ▲ 平脂汤 / 111
- ▲ 平脂饮 / 112
- ▲ 杞决泽泻汤 / 112
- ▲ 轻身消脂散 / 113
- ▲ 清化消瘀方 / 115
- ▲ 通腑降浊方 / 116
- ▲ 驱脂汤 / 117
- ▲ 祛痰降脂方 / 118
- ▲ 祛瘀调脂汤 / 119
- ▲ 祛瘀化痰通络方 / 120
- ▲ 祛瘀化浊方 / 120
- ▲ 祛脂降浊汤 / 121
- ▲ 祛脂灵煎剂 / 122
- ▲ 祛脂汤 / 123
- ▲ 三参二根汤 / 124
- ▲ 三子养亲汤 / 125
- ▲ 山草降脂汤 / 126
- ▲ 山荷汤 / 126
- ▲ 十味降脂汤 / 128



- ▲ 十味温胆汤 / 129
- ▲ 何首乌延寿汤 / 130
- ▲ 疏肝健脾方 / 131
- ▲ 舒调脂汤 / 132
- ▲ 疏肝降脂丸 / 133
- ▲ 四君子汤合温胆汤 / 133
- ▲ 四物汤合二陈汤 / 134
- ▲ 桃仁红花煎 / 135
- ▲ 通脉降脂汤 / 136
- ▲ 通脉饮 / 137
- ▲ 温胆汤 / 137
- ▲ 温化降脂汤 / 138
- ▲ 乌精楂黄汤 / 139
- ▲ 乌沙桃花汤 / 140
- ▲ 乌泽降脂汤 / 141
- ▲ 五苓散加味 / 142
- ▲ 五味降脂汤 / 143
- ▲ 消痰化浊降脂汤 / 144
- ▲ 消脂方 / 145
- ▲ 消脂汤 1 / 146
- ▲ 消脂汤 2 / 147
- ▲ 消脂汤 3 / 148
- ▲ 消脂汤 4 / 149
- ▲ 消浊降脂汤 / 150
- ▲ 血府逐瘀汤 1 / 151
- ▲ 血府逐瘀汤 2 / 152
- ▲ 血府逐瘀汤 3 / 153
- ▲ 血脂灵 / 153
- ▲ 血脂平 / 154



- ▲ 血脂清 / 155
- ▲ 延寿降脂饮 / 156
- ▲ 导痰汤 / 157
- ▲ 益气化痰方 / 157
- ▲ 益气活血方 1 / 159
- ▲ 益气活血方 2 / 159
- ▲ 清宁汤 / 160
- ▲ 益肾调脂汤 / 161
- ▲ 益肾降脂汤 / 163
- ▲ 茵陈五苓散加味 / 163
- ▲ 茵陈五苓散 / 164
- ▲ 玉丹调脂饮 / 165
- ▲ 化痰降脂方 / 166
- ▲ 泽泻汤加味 / 167
- ▲ 镇肝息风汤 / 168
- ▲ 泽泻柴胡汤 / 169
- ▲ 五味降脂散 / 170
- ▲ 乌楂饮 / 171
- ▲ 乌芪降脂汤 / 172
- ▲ 清脂汤 / 173
- ▲ 清源降脂汤 / 174
- ▲ 平肝降脂丸 / 175
- ▲ 益气涤痰化痰汤 / 176
- ▲ 自拟方 / 176
- ▲ 健脾燥湿方 / 177
- ▲ 降糖克脂饮 / 178
- ▲ 益气活血方 3 / 179
- ▲ 血脉康汤 / 180

第2章 脂肪肝 / (182)



- ▲ 柴芍六君子汤 / 183
- ▲ 补肝肾活血消脂方 / 184
- ▲ 补阳还五汤 / 185
- ▲ 柴胡疏肝散 1 / 186
- ▲ 柴胡疏肝散 2 / 187
- ▲ 柴芩调肝液 / 188
- ▲ 健脾补肾方 / 189
- ▲ 慈菇化脂方 / 190
- ▲ 大柴胡汤加减 / 191
- ▲ 大柴胡汤 1 / 192
- ▲ 大柴胡汤 2 / 193
- ▲ 导痰汤 / 194
- ▲ 涤脂灵冲剂 / 195
- ▲ 调肝降脂液 / 196
- ▲ 调脂复肝汤 / 197
- ▲ 调脂护肝方 / 198
- ▲ 调脂化瘀汤 / 199
- ▲ 调脂化瘀丸 / 200
- ▲ 调脂口服液 / 201
- ▲ 调脂消胀汤 / 202
- ▲ 二陈汤合逍遥散 / 203
- ▲ 二陈汤加味 / 204
- ▲ 扶正祛脂方 / 204
- ▲ 复方柴胡汤 / 205
- ▲ 复青降脂汤 / 206
- ▲ 改良大柴胡汤 / 207
- ▲ 肝脂康 / 207
- ▲ 肝脂清 / 208
- ▲ 肝脂汤 1 / 209



- ▲ 肝脂汤 2 / 210
- ▲ 肝脂消 1 / 211
- ▲ 肝脂消 2 / 212
- ▲ 肝脂消煎剂 / 213
- ▲ 葛花决明饮 / 214
- ▲ 固本消浊汤 / 215
- ▲ 和肝汤 / 216
- ▲ 护肝化浊汤 / 216
- ▲ 护肝降脂方 / 217
- ▲ 护肝降脂散 / 218
- ▲ 护肝降脂饮 1 / 220
- ▲ 护肝降脂饮 2 / 221
- ▲ 化湿消脂汤 / 222
- ▲ 化痰活血方 / 223
- ▲ 化痰活血降脂汤 / 224
- ▲ 化痰祛瘀方 / 225
- ▲ 化痰祛瘀通腑汤 / 226
- ▲ 化痰疏肝活血方 / 227
- ▲ 化痰消积方 / 228
- ▲ 化痰消脂益肝汤 / 229
- ▲ 化瘀涤浊方 / 230
- ▲ 化瘀消脂汤 / 231
- ▲ 化瘀泄浊汤 / 232
- ▲ 化脂变肝汤 / 233
- ▲ 化浊清肝汤 / 234
- ▲ 活血化痰方 / 235
- ▲ 活血化浊汤 / 236
- ▲ 活血降脂方 / 237
- ▲ 活血降浊方 / 238



- ▲ 活血解毒降脂汤 / 239
- ▲ 活血清脂汤 / 240
- ▲ 加味保和丸 / 241
- ▲ 加味柴平散 / 242
- ▲ 加味四逆散 / 243
- ▲ 加味五子衍宗汤 / 244
- ▲ 加味枳术汤 / 244
- ▲ 健肝汤 / 246
- ▲ 健脾化浊方 / 247
- ▲ 健脾活血方 / 247
- ▲ 健脾降脂方 / 248
- ▲ 健脾疏肝汤 / 249
- ▲ 健脾疏肝消脂汤 / 250
- ▲ 健脾消积汤 / 251
- ▲ 健脾益肾方 / 251
- ▲ 降脂保肝汤 1 / 252
- ▲ 降脂保肝汤 2 / 253
- ▲ 降脂调肝汤 / 254
- ▲ 降脂复肝汤 1 / 255
- ▲ 降脂复肝汤 2 / 256
- ▲ 降脂和肝汤 / 257
- ▲ 降脂护肝汤 / 258
- ▲ 降脂利肝汤 / 258
- ▲ 降脂平肝汤 / 259
- ▲ 降脂清肝饮 / 260
- ▲ 降脂汤 1 / 261
- ▲ 降脂汤 2 / 262
- ▲ 降脂益肝汤 / 263
- ▲ 降脂益肝汤 / 264



- ▲ 降脂饮 / 265
- ▲ 六味地黄汤 / 265
- ▲ 青棱莪术汤 / 266
- ▲ 清肝活血 / 267
- ▲ 清肝健脾活血汤 / 268
- ▲ 清肝降脂汤 1 / 269
- ▲ 清肝降脂汤 2 / 270
- ▲ 清肝消脂饮 / 271
- ▲ 清热化湿方 / 271
- ▲ 清热化痰方 / 272
- ▲ 清热泻胆汤 / 273
- ▲ 清脂保肝方 / 274
- ▲ 清脂保肝汤 / 275
- ▲ 清浊降脂汤 / 276
- ▲ 祛肝脂汤 / 277
- ▲ 祛湿化痰方 / 278
- ▲ 祛痰清肝汤 / 279
- ▲ 祛脂复肝汤 / 280
- ▲ 祛脂护肝汤 / 281
- ▲ 祛脂汤 / 282
- ▲ 祛脂饮 / 282
- ▲ 去脂软肝汤 / 283
- ▲ 疏肝化痰汤 / 284
- ▲ 疏肝化痰汤 / 285
- ▲ 疏肝化脂饮 / 286
- ▲ 疏肝活血方 / 287
- ▲ 疏肝活血汤 / 288
- ▲ 疏肝健脾方 / 289
- ▲ 疏肝降脂汤 / 290