

临床实习手册

—护理专业分册

涂旭东 陈晓燕 主编
向 宇 龚家炳

Lín Chuang
Shíxí ShouCè
HuLi
ZhuanYe FenCè



中国医药科技出版社

临床实习手册

——护理专业分册

主编 涂旭东 陈晓燕
向 宇 龚家炳

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床实习手册. 护理专业分册/涂旭东等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2006.5

ISBN 7-5067-3418-4

I. 临... II. 涂... III. ①临床医学—手册
②护理学—手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044624 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850×1168mm 1/32

印张 15¹/₄

字数 402千字

印数 1—3000

版次 2006年5月第1版

印次 2006年5月第1次印刷

印刷 世界知识印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3418-4/R·2843

定价 30.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书共四个部分，首先简要介绍护理专业实习生的实习计划，毕业实习的重要性，临床医疗工作基本知识，以及医疗和护理文件的记录与书写；重点介绍了基础护理、急救与危重病护理，以及内、外、妇、儿各科护理的操作指导；同时按内、外、妇、儿专科分别介绍了临床常见疾病的护理。并附录了常用临床检验正常参考值及临床意义和医护常用外文缩写。全书内容丰富、层次清晰，言简意赅，可供护理专业毕业实习生随时查阅参考。

主
编

编
者

涂旭东 陈晓燕 向宇 龚家炳
(按姓氏笔画排序)
王新祥 王燕 毛少平 田秀琼
卢东英 刘鹏波 江桃桃 许丹丹
李长瑜 李丹 李卓琼 张秀蓉
张萍蓉 张俊辉 邵蓉 苏静
余凡 柳星 周建萍 赵远方
饶剑辉 梁丽丽 徐芳 唐洁
黄士兵 彭碧娥 程冬桂 颜国祥

前 言

医学是理论性和实践性都很强的学科，知识容量极为丰富。随着社会、经济的飞速发展，人类生存环境发生了改变；相应的疾病谱也发生了很大的变化。同时随着人们对疾病认识的深入，疾病的诊断、防治手段、护理程序也日新月异。结合高职高专医学专业的培养目标，我们以卫生部规划专科第5版教材为蓝本，参阅卫生部规划本科第6版教材，编写了这套《医学生实习指导手册》，旨在让高职高专学生在最短的时间内、最好地掌握临床上常见病、多发病的诊疗技术、防治手段及护理程序。

本套书《医学生实习指导手册（临床医学专业学生分册、高级护理专业学生分册）》的主要内容有技能操作篇、内外妇儿专科篇等组成，比较全面、详细地介绍临床常用诊疗技术，临床上常见病、多发病的诊断、防治手段及护理程序。此外，本套书还涵盖了医疗工作常识、医疗护理文书书写、临床常用检验正常值、临床常用药物、临床常用外文缩写等内容。本套书各部分的编审负责人都是从事临床、教学一线多年的资深专家，在编写过程中力求切合高职高专医学生的知识结构，重点突出了专业性、系统性、实用性、指导性、先进性等特点，相信对临床医学、高级护理学专业学生毕业实习大有裨益。

本套书可供高职高专院校临床医学专业，高级护理学专业实习学生使用，也可供医院低年资医护人员学习参考。

由于内容广泛，水平有限，缺点、错误在所难免，敬请读者及同行们提出批评指正。

编 者

2005年5月

目 录

第一篇 临床实习总论

第一章 毕业实习的重要性·····	(3)
一、毕业实习是将课堂学习的理论转化为技能的重要阶段·····	(3)
二、毕业实习是医学生接受系统教育成长为“医务人员”的必由之路·····	(3)
三、毕业实习是学校教育的重要阶段·····	(4)
四、毕业实习是医学生走向社会的第一步·····	(4)
第二章 临床医疗工作基本知识·····	(5)
第一节 医院各临床科室设置·····	(5)
一、临床一级专业科室·····	(5)
二、临床二级专业科室·····	(5)
第二节 医院各主要医技科室的设置·····	(6)
第三节 门诊工作·····	(8)
一、门诊工作制度·····	(8)
二、诊前准备·····	(9)
三、门诊病历·····	(9)
四、检诊·····	(9)
五、会诊·····	(9)
六、预约诊疗·····	(10)
七、急诊·····	(10)
八、转诊·····	(11)
九、疫情报告·····	(11)
十、医疗登记与统计·····	(12)

第四节	病房工作·····	(12)
一、	病人住院·····	(12)
二、	检诊·····	(12)
三、	查房·····	(13)
四、	会诊·····	(14)
五、	病例讨论·····	(15)
六、	转科、转院·····	(16)
七、	治疗·····	(17)
八、	病历书写·····	(17)
九、	早会与值班·····	(17)
十、	病人出院·····	(18)
十一、	死亡病人的处理·····	(18)
第五节	医嘱处方制度·····	(19)
一、	医嘱制度·····	(19)
二、	处方制度·····	(20)
第六节	各科工作特点·····	(21)
一、	内科工作特点·····	(21)
二、	外科工作特点·····	(22)
三、	妇产科工作特点·····	(22)
四、	儿科工作特点·····	(23)
第三章	临床医疗事故的防范和医德规范·····	(24)
第一节	医疗事故的基本概念·····	(24)
一、	医疗事故·····	(24)
二、	医疗差错·····	(24)
三、	医疗意外·····	(25)
四、	并发症·····	(25)
第二节	医疗事故的防范·····	(25)
一、	要有高尚的职业道德·····	(25)
二、	要养成良好的服务态度·····	(26)

三、要有精湛的医术·····	(26)
第三节 临床工作医德规范·····	(26)

第二篇 实习纲要

第一章 高级护理专业(专科)毕业实习教学计划·····	(31)
一、目的要求·····	(31)
二、各科教学要求·····	(32)
附:《实习护士守则》和《实习护士医德医风考核 评定标准》·····	(36)
第二章 医疗与护理文件记录·····	(40)
一、医疗与护理文件记录的重要意义·····	(40)
二、医疗与护理文件的记录要求·····	(41)
三、医疗与护理文件的保管要求及排列顺序·····	(41)
第三章 医疗与护理文件的书写·····	(43)
一、体温单·····	(43)
二、医嘱单·····	(44)
三、出入液量记录单·····	(47)
四、特别护理记录单·····	(48)
五、病室报告·····	(49)
六、护理病案·····	(50)
第四章 护士形体规范·····	(52)
一、护士的仪表·····	(52)
二、护士的举止·····	(53)

第三篇 护理操作指导

第一章 基础护理操作指导·····	(59)
第一节 铺床法·····	(59)

一、备用床·····	(59)
二、暂空床·····	(60)
三、麻醉床·····	(62)
第二节 戴、脱无菌手套的方法·····	(63)
一、戴手套·····	(63)
二、脱手套·····	(64)
第三节 无菌持物器械及无菌物品的使用方法·····	(64)
一、无菌持物钳、镊使用方法·····	(64)
二、无菌容器的使用方法·····	(65)
三、无菌包的使用方法·····	(66)
四、取用无菌溶液的方法·····	(67)
五、向无菌区内添加物品的方法·····	(68)
六、无菌盘的准备方法·····	(68)
第四节 隔离技术·····	(69)
一、穿脱隔离衣·····	(69)
二、避污纸的使用·····	(70)
第五节 脉搏的测量方法·····	(71)
第六节 血压的测量方法·····	(71)
第七节 吸痰法·····	(73)
第八节 床上擦浴·····	(74)
第九节 特殊口腔护理·····	(75)
第十节 酒精擦浴·····	(76)
第十一节 插鼻饲管法·····	(77)
第十二节 大量不保留灌肠法·····	(78)
第十三节 女病人导尿法·····	(79)
第十四节 男病人导尿法·····	(81)
第十五节 注射给药法·····	(82)
一、注射前药物准备·····	(82)
二、皮试液配制·····	(84)
三、划痕法·····	(85)

四、皮内注射法	(86)
五、皮下注射法	(88)
六、肌肉注射法	(89)
七、静脉注射法	(90)
第十六节 静脉输液法	(91)
第十七节 血标本采集法	(93)
一、取静脉血标本法	(93)
二、取动脉血标本	(94)
第二章 急救与危重病护理操作指导	(96)
第一节 心肺脑复苏术之 ABC	(96)
一、开放气道 (airway, A)	(97)
二、人工呼吸 (breathing, B)	(98)
三、胸外按压 (cardiac compression, C)	(100)
四、心肺复苏有效的指标	(102)
第三章 内科护理操作指导	(103)
第一节 胸腔穿刺术的护理	(103)
第二节 急性左心衰时四肢轮扎方法	(105)
第三节 腹腔穿刺	(106)
第四节 双气囊三腔管压迫止血的操作方法	(109)
第五节 腹膜透析	(110)
第六节 胰岛素的注射方法、监测血糖的方法	(111)
一、胰岛素的注射方法	(111)
二、测试血糖的方法	(112)
第七节 腰椎穿刺术的护理	(114)
第八节 骨髓穿刺术的护理	(115)
第四章 外科护理操作指导	(117)
第一节 穿无菌手术衣	(117)
第二节 换药	(117)
第三节 包扎	(122)
一、绷带包扎	(122)

二、多头带的包扎·····	(125)
第四节 胃肠减压·····	(126)
第五节 胆道 T 形管引流·····	(128)
第六节 胸腔闭式引流护理·····	(130)
第五章 妇产科护理操作指导·····	(133)
第一节 骨盆测量·····	(133)
一、骨盆外测量·····	(133)
二、骨盆内测量·····	(134)
第二节 产科腹部四步触诊·····	(134)
第三节 胎心听诊·····	(135)
第四节 阴道灌洗·····	(136)
第五节 阴道及宫颈上药·····	(137)
第六节 妇科检查·····	(138)
一、阴道窥器检查·····	(138)
二、双合诊·····	(139)
三、三合诊·····	(140)
四、直肠腹部检查·····	(140)
第六章 儿科护理操作指导·····	(142)
第一节 一般测量法·····	(142)
一、体重测量法·····	(142)
二、测量身长法·····	(143)
三、测量头围、胸围法·····	(144)
四、体温测量法·····	(144)
第二节 婴儿暖箱使用·····	(145)
第三节 吸痰法·····	(146)
第四节 小儿头皮静脉输液·····	(147)
第五节 小儿口服给药·····	(148)
第六节 小儿心肺复苏·····	(149)

第四篇 专科护理

第一章 内科病人的护理	(153)
第一节 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿和慢性肺 源性心脏病	(153)
一、慢性支气管炎	(153)
二、慢性阻塞性肺气肿	(155)
三、慢性肺源性心脏病	(158)
第二节 支气管哮喘	(162)
第三节 呼吸衰竭和成人呼吸窘迫综合征	(165)
一、呼吸衰竭	(165)
二、成人型呼吸窘迫综合征	(168)
第四节 心功能不全	(170)
一、慢性心功能不全	(170)
二、急性心功能不全	(174)
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(175)
一、心绞痛	(176)
二、心肌梗死	(177)
第六节 原发性高血压	(181)
第七节 消化性溃疡	(183)
第八节 肝硬化	(186)
第九节 肝性脑病	(190)
第十节 急性胰腺炎	(193)
第十一节 肾盂肾炎	(195)
第十二节 急性肾衰竭	(197)
第十三节 缺铁性贫血	(200)
第十四节 再生障碍性贫血	(202)
第十五节 特发性血小板减少性紫癜	(205)
第十六节 过敏性紫癜	(207)

第十七节	白血病	(209)
一、	急性白血病	(209)
二、	慢性白血病	(213)
第十八节	甲状腺功能亢进症	(215)
第十九节	糖尿病	(218)
第二十节	流行性乙型脑炎	(223)
第二十一节	流行性出血热	(225)
第二十二节	伤寒	(228)
第二十三节	血吸虫病	(230)
第二十四节	脑血管疾病	(232)
一、	短暂性脑缺血发作	(232)
二、	脑梗死	(234)
三、	脑出血	(235)
四、	蛛网膜下腔出血	(237)
第二章	外科病人的护理	(239)
第一节	水、电解质及酸碱失衡病人的护理	(239)
一、	高渗性缺水	(239)
二、	低渗性缺水	(240)
三、	等渗性缺水	(242)
四、	低钾血症	(244)
五、	高钾血症	(246)
六、	代谢性酸中毒	(247)
七、	代谢性碱中毒	(248)
第二节	外科休克病人的护理	(250)
一、	失血性休克	(250)
二、	感染性休克	(252)
第三节	麻醉护理	(254)
一、	麻醉前护理	(254)
二、	常用局麻	(255)
三、	硬膜外阻滞	(255)

四、静脉复合麻醉·····	(257)
第四节 围手术期病人的护理·····	(258)
一、术前护理·····	(258)
二、术后护理·····	(262)
三、术后出血·····	(266)
四、切口感染·····	(266)
五、切口裂开·····	(267)
六、肺不张·····	(267)
七、尿路感染·····	(268)
第五节 手术室的护理工作·····	(268)
一、手术室环境与物品准备·····	(269)
二、手术人员准备·····	(271)
三、穿手术衣及戴手套·····	(272)
四、病人护理·····	(274)
五、手术室的无菌操作原则及手术配合·····	(276)
第六节 软组织急性化脓性感染·····	(282)
第七节 全身化脓性感染·····	(285)
第八节 清创术与更换敷料·····	(288)
一、清创术·····	(288)
二、更换敷料法·····	(289)
第九节 颅内压增高·····	(290)
第十节 颅脑损伤·····	(291)
一、头皮损伤·····	(291)
二、颅骨损伤·····	(292)
三、脑损伤·····	(293)
第十一节 甲状腺功能亢进·····	(295)
第十二节 胸部疾病病人的护理·····	(296)
一、乳癌·····	(296)
二、胸部损伤·····	(298)
第十三节 腹部疾病病人的护理·····	(300)

一、腹外疝	(300)
二、腹部损伤	(302)
三、急性化脓性腹膜炎	(304)
四、胃、十二指肠溃疡	(306)
五、胃癌	(309)
六、肠梗阻	(311)
七、结肠、直肠癌	(313)
八、急性阑尾炎	(315)
九、肛裂	(317)
十、直肠肛管周围脓肿	(318)
十一、肛瘘	(319)
十二、痔	(320)
十三、原发性肝癌	(322)
十四、门静脉高压症	(326)
十五、胆石病	(329)
十六、急性胰腺炎	(331)
十七、胰腺癌	(334)
第十四节 下肢静脉曲张	(337)
第十五节 肾、输尿管、膀胱结石	(339)
一、肾及输尿管结石	(339)
二、膀胱结石	(342)
第十六节 膀胱癌	(343)
第十七节 四肢骨折	(346)
第十八节 脊柱骨折与脊髓损伤	(348)
第十九节 腰椎间盘突出症	(350)
第三章 妇产科病人的护理	(352)
第一节 正常分娩妇女的护理	(352)
第二节 正常新生儿的护理	(364)
第三节 流产	(372)
第四节 异位妊娠	(374)

第五节	妊娠高血压综合征	(377)
第六节	前置胎盘	(381)
第七节	胎盘早剥	(384)
第八节	产力异常	(386)
第九节	产道异常	(389)
第十节	产后出血	(390)
第十一节	慢性宫颈炎	(394)
第十二节	功能失调性子宫出血	(395)
第十三节	化疗病人的护理	(398)
第十四节	腹部手术病人的一般护理	(401)
第十五节	外阴阴道手术病人的一般护理	(411)
第四章	儿科病人的护理	(415)
第一节	新生儿的护理	(415)
第二节	早产儿护理	(416)
第三节	新生儿颅内出血	(418)
第四节	新生儿黄疸	(419)
第五节	营养不良	(420)
第六节	小儿腹泻病	(424)
第七节	小儿肺炎	(427)
第八节	病毒性心肌炎	(431)
第九节	急性肾小球肾炎	(434)
第十节	营养性缺铁性贫血	(436)
第十一节	化脓性脑膜炎	(439)
第十二节	麻疹	(442)
第十三节	水痘	(445)
第十四节	结核病	(448)
附录一	常用临床检验正常参考值及临床意义	(455)
第一节	血液	(455)
第二节	尿液	(462)
第三节	粪便	(464)