

爱童出品 情商培养系列

儿童心灵鸡汤



爱生活 爱世界 爱自己



广州出版社
北京丰彩锐远文化发展有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童心灵鸡汤 / 李威编. — 广州: 广州出版社, 2003.1
ISBN 7-80655-463-7

I. 心… II. 李… III. 品德教育—学前教育—教学参考资料 IV. G611

中国版本图书馆CIP数据核字 (2002) 第100765号

更多爱童图书

www.ATone.com.cn
www.FancyRuns.com
baby.sina.com.cn/atone/

儿童心灵鸡汤

爱生活
爱世界
爱自己

责任编辑 杨斌
理念设计 于简
策划编辑 李威 赵杰
绘 图 侯静 尹涛 朱文字 查璇
徐媛 董军
设计合成 崔珊

爱童专家团

吴风岗 著名儿童心理与儿童教育专家
宗介华 著名儿童文学作家
钱德慈 知名语言研究专家
丛中笑 中国学前教育研究会理事
杨景芝 知名幼儿美术教育专家
刘 炎 中国学前教育学会儿童游戏
与玩具专业委员会主任

爱童编辑群

李威 Overmars 赵杰 Jeff 杨珊 Yoyo
王威 Vivien 贾宇 Siisy 孙洁 Joy
高雪 Carol 王红彦 WanghongYan
李红霞 Lihongxia 崔珊 Cuishan
王金雁 Wangjinyan 孙继铮 Sunjizheng
徐媛 Xuyuan 董军 Dongjun
张明 Zhangming 张帅 Zhangshuai

广州出版社出版发行

广州市人民中路同乐路10号

邮政编码: 510121

北京丰彩锐远文化发展有限公司策划

北京市安定门外大街外馆斜街

甲1号泰利明苑A座313

邮政编码: 100011

广州丰彩彩印有限公司印刷

广州市广源西路岗头大街9号丰彩大厦

邮政编码: 510400

发行专线

020-81881991

010-64939553

开本: 140 × 210 1/32 印张: 6

印数: 1-15000 套

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

ISBN 7-80655-463-7/G·144

定价: 28.80元 (全三册)

亲爱的小朋友：你好！

我叫_____

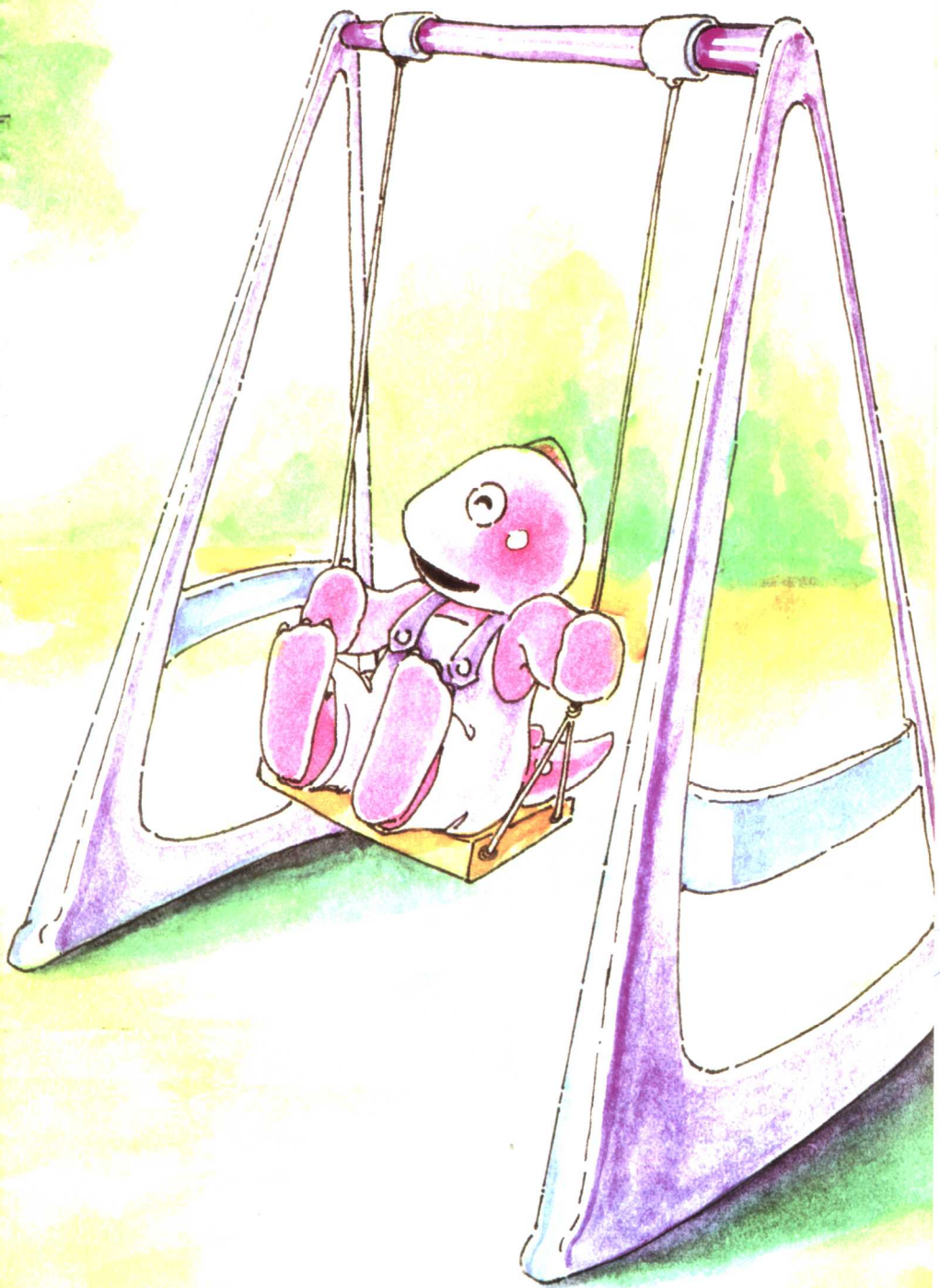
今年_____岁了。

我的家住在_____。

这是我最喜欢的图书中
的一本。这里面有许多有趣
的故事、游戏和知识。我愿
意把这本“爱童”图书送给
你，共同分享它带给我们的
知识和乐趣。

让我们做个朋友，一同
成长，一同进步！







这就是我，优秀的我。

写给父母的话

来一碗醇香营养的鸡汤吧

对于孩子，我们寄托了我们所有的希望。

我们希望他们幸福地生活，我们希望他们健康地成长。

我们希望他们实现我们所有的梦想。

我们试图灌输他们很多的生活常识，我们试图传授他们很多的科普知识。

但是，

当孩子因为掉了一颗牙而闷闷不乐的时候

当孩子因为自己落选合唱队而情绪低落的时候

当孩子因为明天的小测验而心烦意乱的时候

当孩子因为小伙伴的一句话而大发雷霆的时候

当孩子没有任何原因而害怕黑暗的时候

我们应当怎么办？

那些科普知识和生活常识似乎不会起太大的作用。

那么，告诉孩子：

我们的身边遍是美好的事物，比如弯弯的月，比如闪闪的星，比如蓝蓝的天。

比如雨天中一只在树叶下避雨的知了，比如雪地上画竹叶的小鸡。

让孩子体会到

生活的丰富美好，世界的伟大平和，自己的卓尔不凡。

告诉孩子

学会 **爱生活 爱世界 爱自己**

也许，**问题就会迎刃而解。**

在孩子不喜欢吃东西的时候，来一碗醇香营养的鸡汤吧！

爱童编辑群衷心祝福您的孩子健康幸福。

中国儿童少年基金会与丰彩锐远文化发展有限公司联合举办

读好书，做好事，育好人

——千万小读者共建“春蕾计划”

当您的孩子看完这本书时，请您告诉他（她）：

在离我们很远的地方，有一些小朋友不能上幼儿园，看不到这么有趣的书，我们可以把这本书送给他们。会有好多叔叔阿姨帮助你寄给他们。

您可以帮助孩子填写完成封二的《写给边远山区儿童的一封信》，并将图书按下面地址邮寄到丰彩锐远公司，我们将定期向儿基会指定地点寄送。

我们将向捐书的小读者发放由中国儿童少年基金会和丰彩锐远公司共同设计制作的“爱心小读者”荣誉徽章。

希望 您和您的孩子将本次活动向亲朋好友宣传，以期望有更多的人关注并参与此项社会公益事业。

希望 此次的公益行为可以给您孩子的成长带来良好而深远的影响。

希望 您和您的孩子幸福、健康。

● 一次捐赠 5 本以上的“爱童”图书，将可以以 80% 的价格邮购新的“爱童”图书。

● 集齐 10 本爱童书角花（角花请在书内找），将角花和问卷一并寄至我公司，

你将获得价值 78 元的《中国经典系列——三字经》光盘一套（共 1000 套，送完为止）。

“春蕾计划”是 1989 年中国儿童少年基金会发起并组织实施的一项救助贫困地区失学女童重返校园的社会公益事业。

今天的女童是未来的母亲，母亲的素质将影响未来全民族的素质。

实施“春蕾计划”，扶持女童入学，是提高民族素质、造福子孙后代的一项基础工程，截止到 1999 年初，“春蕾计划”已经遍布中国各地，共募集 3 亿元，救助百万余名失学女童重返校园。



《儿童心灵鸡汤》			
孩子姓名		性别	生日 年 月 日
电话	地址	邮编	
孩子的远大梦想		您期望孩子的职业	
父母电话	E-mail	您对本书意见	

单位：北京丰彩锐远文化发展有限公司

地址：北京市安外大街外馆斜街甲 1 号泰利明苑写字楼 A 座 313 室 (100011)

电话：010-85285420 82585416 /17/21-204 传真：010-85285419

请注明“参加爱童图书捐赠”字样

儿童心灵鸡汤

(爱自己)



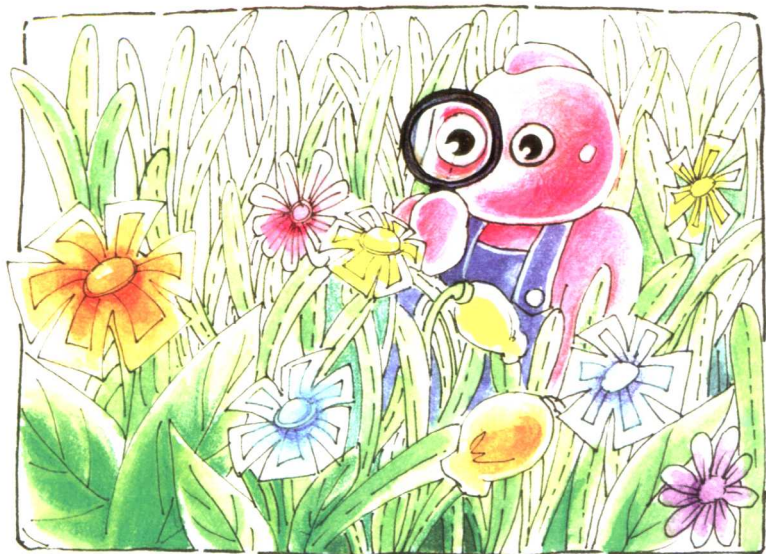
第一辑 儿童心灵鸡汤(6-12岁)

第二辑 儿童心灵鸡汤(13-18岁)

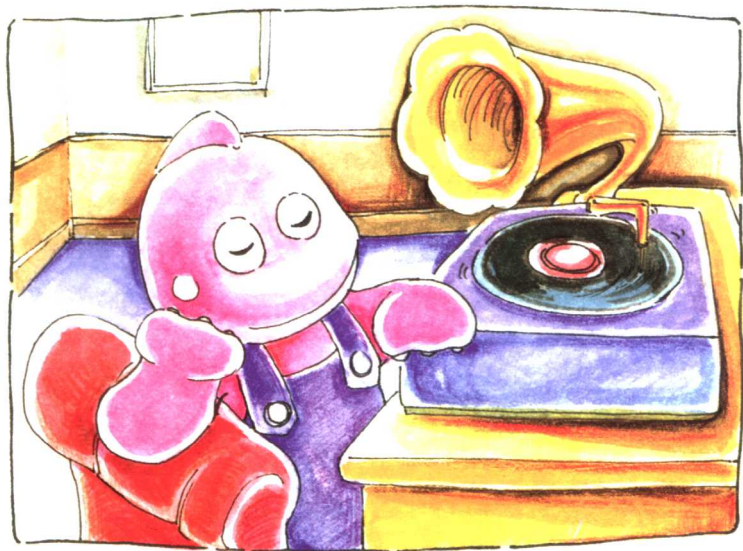


4

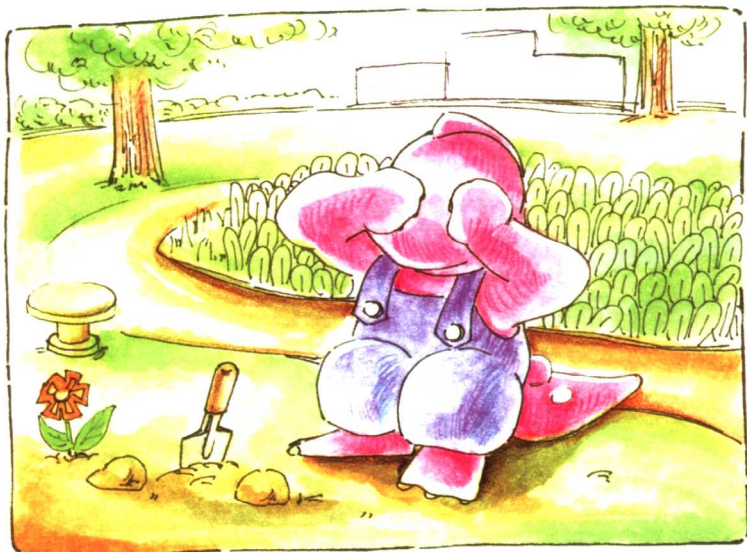
世界是多么的美好，绿草，鲜花，大树，
夕阳，还有虫鸣、鸟叫。我们可以感觉到这些，
因为……



眼睛，我们用眼睛来看东西。

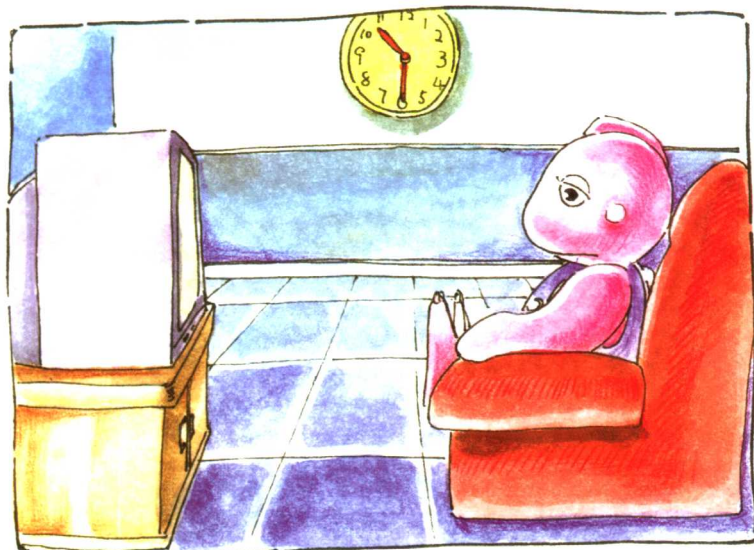


耳朵，我们用耳朵来听声音。

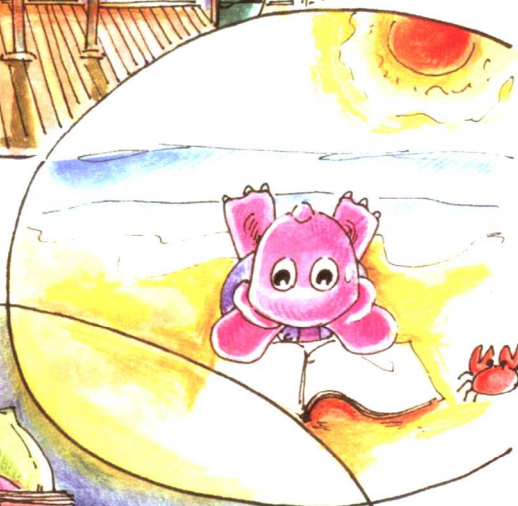


很明显我们需要很好地保护他们。首先，我们要克服一些不好的习惯，比如：用脏手揉眼睛。

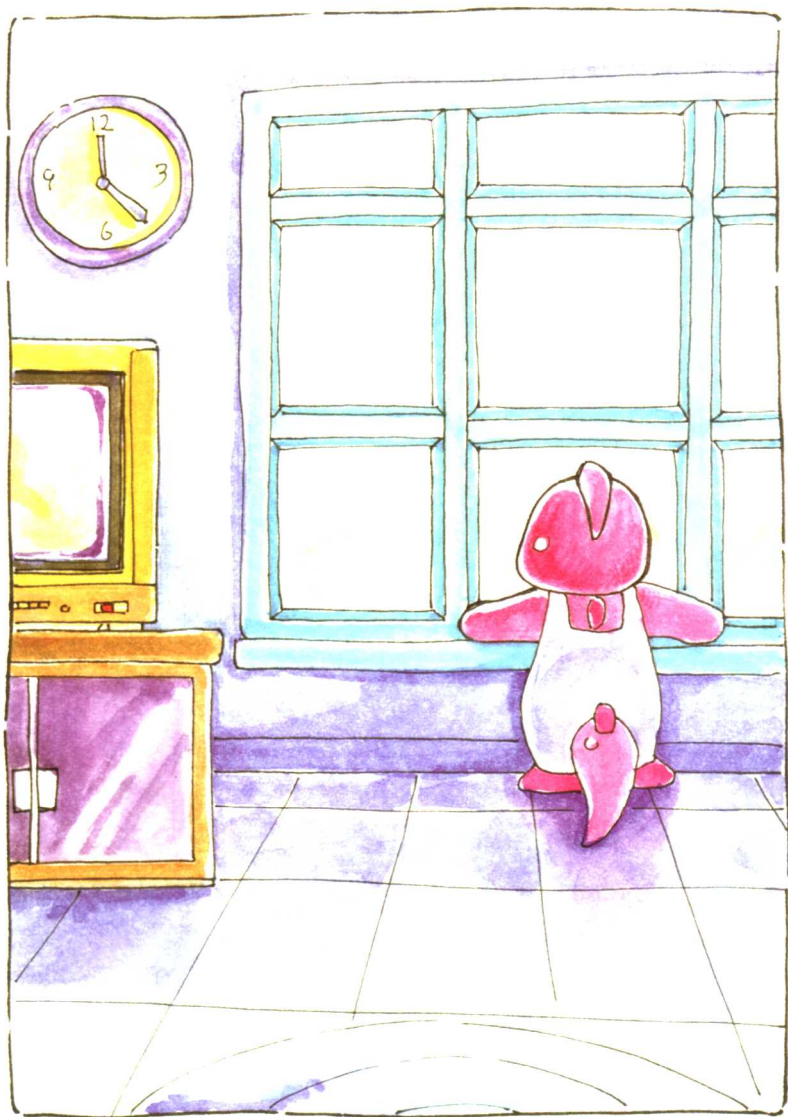
6



长时间的看电视。



你不想成为近视眼吧？那么就不要在晃动的车厢内看书，不要在强烈的阳光下看书，也不要昏暗的灯光下看书。



一些好的习惯对我们的眼睛会有所帮助，
比如：看书或看电视的时间久了，就望一望远
方，看一看绿色的东西。



对于耳朵的保护同样不可忽视。长时间的听一些大的声音会对我们的身体造成伤害，不论是机器的噪音。



还是大声的音乐。



耳朵进了东西可是大事情，进了水还好办：歪头，使进水一侧的耳朵朝下，单脚跳使水流出来。



进了东西或者小虫子就不要自己处理了，
快点告诉妈妈。

- 哇！下雪了，想不想去打雪仗？
- 戴上墨镜，别被白雪的亮光刺伤眼睛。
- 保护好耳朵，别让雪后的寒冷天气冻伤它。
- 嘿，准备好了吗？比赛开始了！

