

善用人生及事业发展中的偶发事件

幸运 绝非偶然

约翰·D·克虏伯 著
AI·S·列文 译
泊洋 译

湖北长江出版集团
长江文艺出版社

幸运绝非偶然

约翰·D·克虻伯
A I S·列文
泊洋译
著

湖北长江出版集团
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

幸运绝非偶然/(美)约翰 D. 克虏伯,(美)AI S. 列文著;泊洋译
武汉:长江文艺出版社,2006.6

ISBN 7-5354-3301-4

I. 幸…

II. ①约…②AI…③泊…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 062830 号

著作权合同登记号:图字·17-2005-36 号

LUCK IS NO ACCIDENT by John D. Krumboltz and AI S. Levin

Copyright : © 2004 by John D. Krumboltz and AI S. Levin

Published by arrangement with Impact Publishers, Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2006 by Changjiang Literature
and Art Press

ALL RIGHTS RESERVED

策 划:罗 新

责任编辑:王 虹

封面设计:徐慧芳

责任校对:陈 琪

责任印制:左 怡 邱 莉

出版:湖北长江出版集团
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:87679362 87679361 传真:87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail:cjlap2004@hotmail.com

印刷:武汉市轩辕印务有限责任公司

开本:640 毫米×960 毫米

1/16 印张:11.875 插页:3

版次:2006 年 6 月第 1 版

2006 年 6 月第 1 次印刷

字数:114 千字

印数:1-10000 册

定价:20.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679307 87679310)

本社常年法律顾问:中国版权保护中心法律部

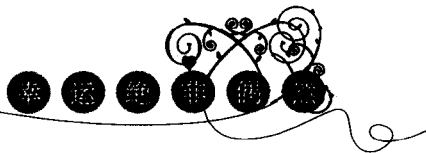
(图书出现印装问题,本社负责调换)

约翰 D. 克虏伯博士, 斯坦福大学教育及心理学教授, 美国心理协会(American Psychological Association)及美国科学促进会(American Association for the Advancement of Science)成员。是一位职业咨询理论的领导者, 此前他的其他著作还有《职业发展评估》、《行为咨询》以及《咨询方法》等。克虏伯博士曾于1990年获得美国心理协会颁发的咨询心理学方面的李奥泰勒奖(Leona Tyler Award), 2002年获得美国心理协会颁发的杰出专业知识贡献奖(Distinguished Professional Contribution to Knowledge Award), 同时在2004年被美国咨询协会认定为仅有的五位“咨询传奇人物”(Living Legends in Counseling)之一。

Al S. 列文博士, 加利福尼亚州立大学圣克莱门多学院咨询教育学教授, 前斯坦福大学职业发展中心、MBA职业中心助理主任, 斯坦福大学教育学院讲师。列文博士曾出版过许多职业发展方面的著作, 主持过培训课程, 在全美许多专业大会中做过讲演。

策 划：罗 新
责任编辑：王 虹
封面设计：徐慧芳

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



致 谢



我们首先要感谢旧金山城市大学的凯瑟琳·米歇尔博士，她最初将我们三个作者聚集到一起，讨论意外的事件如何影响人们的职业选择。米歇尔博士的主要贡献在于对“有计划的偶发事件”（**Planned Happenstance**）做出了术语界定，并进行了职业咨询理论的建设。我们三人在三年的时间里经常聚会分享彼此的意见和看法。凯瑟琳相信我们有必要改变目前的职业咨询工作方式，更好地适应目前工作的要求。我们三个人合作在职业发展大会上举办了小型的座谈会和研讨活动。米歇尔还是我们合作的一篇文章的第一作者，在那篇文章里我们详细说明了大家深思熟虑后的一些想法及其对咨询工作的意义。

我们还要向戴安娜·白斯特以及安娜·陈致谢，他们对本书的草稿给出了详细的反馈意见，并提供了他们自己的故事，说明他们的职业发展也受到了偶发事件的影响。

还有许多人向我们提供了他们个人的故事，这些故事帮助我们明确了自己的想法，提供了如何在工作实践中创造好运气的生动例子。虽然我们不能在本书中一一列出这些故事，我们还是从中获益匪浅。





致 谢

我们曾经承诺隐去许多故事的人名，有时我们也会做文字上的处理，修改人名和地名，以此来掩盖故事提供者的个人隐私。

AI·列文还想向他的妻子和女儿致谢，艾莲和罗切尔时刻关注着好的偶发事件的故事。约翰也想向自己的妻子——贝蒂，自己的孩子——安、詹尼、舒娜以及斯克特致谢，和他们在一起的生活充满了各种各样的故事，为本书提供了灵感。



导 读



关于幸运、机会以及偶发事件，已经有太多的书籍探讨这些问题了。但是本书截然不同。我们相信“幸运绝非偶然”。

每个人的职业以及人生发展中都会出现各种偶发事件，人们对这些事件的反应起着重要的作用，决定了他们是否能够将其转化为真正的机遇。尽管本书主要关注的是促进个人职业发展方面的各种方法，但我们确信你也能够将这些方法转化到自己人生的其他方面，甚至是爱情上也可以运用这些方法。

你将在本书中发现

* 真实的人生故事，说明了幸运绝非偶然；

* 根据这些故事给出的特别的建议，你能够将其应用到自己的生活中去；

* 促进思考及行动的练习，你能够马上用得上手。

本书里的所有故事都说明了这样一个事实，“幸运绝非偶然”。令人吃惊的是，写作本书的困难之一就是为它取一个好的书名。这个书名需要用短短几个字抓住本书的核心主题，要通俗易懂，还要简单



好记。我们花了几个月时间尝试过许多不同的名字。在我们和本书的编辑——鲍勃·阿尔伯替博士商量我们的最终书名的时候，他的一句话给了我们启示：“我想编号为63的故事的题目也许不错。”

AI·列文自己的真实故事给了我们本书的名字，也是“幸运绝非偶然”的最佳范例。

我的妻子艾莲，女儿罗切尔和我决定到我们经常光顾的一家本地餐馆进晚餐。到达以后，女老板告诉我们还要五分钟才有位子。在我们等候的时候，艾莲瞧见墙上有一块牌子上写着“成功绝非偶然：2001安全至上奖。”她马上转向我并说“你看你的书这样起名如何？——‘幸运绝非偶然’”我马上就喜欢上了这个名字。

有些人也许会简单地将这个偶发事件看成是“纯粹的幸福”。我们可不这么看。本来还可以有许多其他方式能够得到别的大家都喜欢的名字。那么，我们可以从这个“幸福”的例子中得到什么启示呢？

注意你的四周

* 艾莲仔细观察四周的环境，即使是在一个她经常光顾的再平常不过的餐馆也不放弃观察。

冒险，即使可能遭到拒绝

* 即使她关于书名的其他建议曾经多次遭到否定，艾莲还是告诉了AI自己的发现。



适应性强，头脑开放

* 艾莲稍微改变了一下她的发现使其更符合本书的主旨。

* 本书的合作者以及出版商对这个新书名都保持开放的心态，尽管它出现得有点晚了。

可能你阅读本书是因为有问题需要解决。对自己的工作不满意？还是暂时没有工作？或是面对艰难的职业或者人生抉择，期待“幸运”的突然降临？本书将教给你如何开创属于自己的幸运并从中受益。

你将从本书中看到许多著名人物以及平常百姓的故事，他们共同的经历都说明幸运并非偶发事件。我们相信每个人都有类似的故事可以跟大家讲讲的，我们期待着你阅读完本书以后能够写出自己的好运气的好故事来。



目 录

致谢 / 001

导读 / 001

第一章 充分利用偶发事件

利用偶然发生的坏事 / 004

乐于接受新的工作地点和职业 / 006

与你遇到的人分享自己的兴趣爱好和个人经历 / 008

将挫折转化为成功的机遇 / 009

要知道偶发事件是由更多的偶发事件引起的 / 012

让工作更适合你 / 016

第二章 给自己多点选择

不要鼠目寸光 / 023

应对压力，保持思想开放 / 024

不要被将来的目标束缚了自己 / 025

即使是一份临时凑数的职业也可能导致最终的麻烦 / 025

把自己从不切实际的期待中解脱出来 / 026

对挑战性的问题给出明确的回答 / 029

不要让自己的人生陷入绝望的悲惨境地 / 032

第三章 保持清醒——在“梦想”还未成真之前

当美梦破灭，转身干点儿别的事情 / 036

做决定容易，执行却困难 / 039

检验你的梦想——每次只做一步 / 040

不要坚持错误的选择 / 042

听听别人的意见，但是决定还是自己做 / 047

当环境改变时，要重新评估自己的长处 / 048

热情来自行动 / 050

别被一个职业目标套牢 / 051

准备好接受其他选择 / 052

如何从美梦中清醒过来 / 054

第四章 不管怎样先试试——即使不知道结果

冒险试试那些可能带来好处的事情 / 060

准备好迎接不期而至的机会 / 062

发现未知事物 / 064

冒险也可能失败 / 066

冒险的结果不明确 / 068

利用媒体抓住职业机会 / 073

与朋友和同事保持联系 / 074

赢得他人的鼓励 / 076

假设你的兴趣会发生变化 / 078

第五章 勇往直前，不怕犯错

- 别害怕失败 / 086
- 让错误为你所用 / 087
- 让别人的错误为你所用 / 089
- 从别人的错误中得到启发 / 091
- 相信运气也是做决定时要考虑的因素之一 / 092
- 对错误做出积极的反应 / 095
- 不断进取，拓展人生 / 098

第六章 行动起来开创属于自己的幸运

- 每次只迈一小步 / 104
- 相信成功始于现在 / 106
- 及时抓住机会 / 108
- 工作一定要尽力，尽管回报可能来得晚点 / 109
- 想做就开口 / 111
- 在绝望时，想想那些你曾经帮助过的人 / 112
- 不要自我怀疑，放弃尝试 / 113
- 面对拒绝也要坚持下去 / 116
- 想想其他方式，促成对自己有利的偶发事件 / 117

第七章 先找工作——再学技术

- 永不停止学习 / 125

- 宣称具有通过未来学习可以具备的能力 / 126
让每个工作都为你提供学习的经验 / 127
每个人都是你的老师 / 128
运用工作中学到的技巧为下一步发展铺路 / 129
别小瞧自己 / 130
从你的个人经验中发现自己喜欢的东西 / 131
提升自己 / 132
将学习的障碍当做一次挑战 / 133

第八章 欣赏你自己——美好人生即和谐人生

- 将自己投入到创造美好生活的事业中去 / 142
通过爱好来学习 / 143
每份工作都要对他人有所帮助 / 144
学习新的方式来帮助别人 / 145
做临时性工作 / 145
参与政治活动 / 147
志愿做些你喜欢的事情 / 149
到学校去 / 151

第九章 克服自我妨害的消极情绪

- 你能真正地调动起自己的热情吗? / 157
跨越行动中的障碍 / 158
树立有帮助的观念 / 158

第十章 牢记幸运绝非偶然

“不断学习，不断尝试，不断幻想” / 168
开创你自己的幸运人生 / 168

参考资料

参考图书 / 170
参考论文 / 172

第 1 章

充分利用偶发事件

努力使事情朝好的方向发展，就会有最好的结果。

——林克特^① (Art Linkletter)

没人知道下一个变化是什么，有什么未知的机遇躲在角落里，几个月或者几年，等待着有一天完全改变我们的生活。

——凯瑟琳·诺里斯^② (Kathleen Norris)



你可曾发现生命中那些超出计划范围的事件以及突发状况，比起我们精心安排的事情，往往更能影响我们生命中重大的决定。一个偶然的会面、一次失约、一次临时决定的假期旅行、一个替补缺缺的工作、一个新发现的爱好——各种各样的经历，即偶然发生的事，都可

① 美国电视艾美奖终身成就奖得主。

② 美国著名作家，曾写作畅销书《奇异恩典》。

能影响我们生命的方向和职业的选择。

在本书中，我们要鼓励你在哪怕不知道结果的情况下，也要采取行动，创造机会，利用偶然，要乐于接受新的选择，并且充分利用生活给你提供的事物。我们并不反对制定计划，但认为你不应该固守对你而言已经行不通了的计划。

你的计划已经因为意料之外的事情而改变几次了？倘若你真的静下心来思考一下，你会发现偶然事件发生的频率是相当高的。有的偶然是奇迹，例如你发现新老板是一个能真正与之交谈的人，或你最喜欢的球队刚刚获得NCAA（美国全国大学生体育协会）锦标赛冠军。而在另一方面，偶然却有可能被认为是灾难。可怕的暴风雨突然袭击了你所在的城镇，那是一次危机。美国在2001年9月11日那天及后来所面临的意外灾难影响了全世界的人民。也还有很多偶然发生的事情既有正面影响又有负面影响。

Blondie By Young & Drake

Reprinted with Special Permission of King Features Syndicate



充分利用现有条件

偶然发生的事情发生在我们的整个生活中，事实上，很多影响你一生的事情在你出生以前就已经发生了，例如，你无法选择你的父