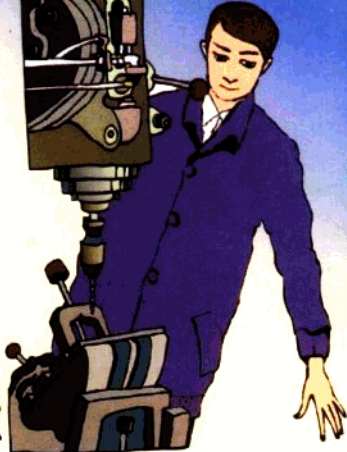


经广西壮族自治区中小
学教材审查委员会审定

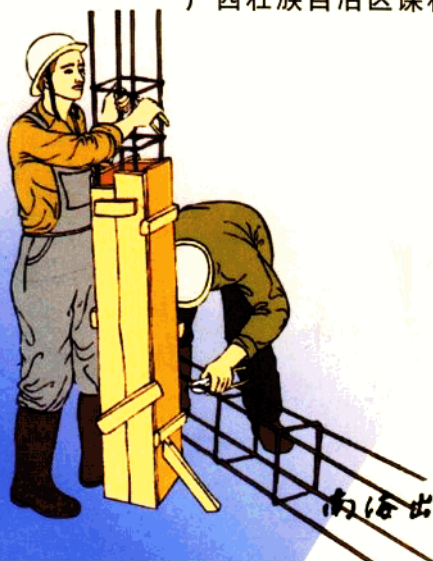


中等职业学校学生

安全教育读本

ZHONGDENG ZHIYE XUEXIAO XUESHENG ANQUAN JIAOYU DUBEN

广西壮族自治区课程教材发展中心 组织编写



南海出版公司

经广西壮族自治区中小学教材审查委员会审定

中等职业学校学生安全教育读本

广西壮族自治区课程教材发展中心 组织编写

南海出版公司

2005·海口

图书在版编目(CIP)数据

中等职业学校学生安全教育读本/广西壮族自治区课程教材发展中心编. -海口:南海出版公司,2005.7

ISBN 7-5442-3177-1

I. 中... II. 广... III. 安全教育-专业学校-教材 IV. X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 079076 号

ZHONGDENG ZHIYE XUEXIAO XUESHENG ANQUAN JIAOYU DUBEN

中等职业学校学生安全教育读本

组织编写 广西壮族自治区课程教材发展中心
责任编辑 商连义 杨成春
特约编辑 李艺芳 张修华
封面设计 孙 岩
插图 杨万春
出版发行 南海出版公司 电话:(0898)65350227
公司地址 海口市蓝天路友利园大厦 B 座 3 楼 邮编 570203
电子邮箱 nhcbgs@0898.net
经 销 新华书店
印 刷 广西华润印务有限责任公司
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 5.375
字 数 120 千字
版次印次 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5442-3177-1
定 价 6.30 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

《中等职业学校学生安全教育读本》编委会

顾 问:余益中

主 任:郑作广

副主任:张建虹 吴国友

成 员:李栋学 罗 索 周克依

李俊才 黎家汉

前 言

近年来,教育部颁布了一系列关于加强各级各类学校学生安全教育和管理的规定和办法,各级教育行政部门、学校主管部门、学校、家长以及社会各方面共同努力,不断加强和改进中等职业学校的安全教育工作,取得了很大成效。但是,由于校内外各种复杂环境因素的影响以及受年龄、认知和行为能力的制约,学生遭受各种事故的伤害仍时有发生。

为了积极预防、妥善处理在校学生的伤害事故,保护学生、学校的合法权益,教育部于2002年6月25日颁布了《学生伤害事故处理办法》。为使广大学生、家长以及社会各方面了解和熟悉《学生伤害事故处理办法》的精神和主要内容,对中等职业学校学生开展安全知识教育,增强学生自我防范,自我保护的能力,我们组织有关专家和教师编写了《中等职业学校学生安全教育读本》一书,作为全区职业学校对学生开展安全教育的教材。

本书分为常识篇和职业篇,常识篇主要从校园、家庭、社会三个方面,通过故事、图画、案例、评析、防范措施和活动设计等内容,对学生在日常学习、生活中遇到的安全问题进行归纳和分析,并由浅入深、循序渐进地呈现给学生。职业篇立足学生课堂实习、技能实训,按国家标准职业分类,收入了常见事故以及预防方法,为他们安全地度过学习期,将来走上工作岗位打好基础。教师在指导学生进行阅读、思考和实践时,可根据学校、班级的实际情况和不同阶段的安全教育重点,灵活使用相应的内容开展安全教育活动。

本书内容丰富,形式活泼,既突出知识性、科学性,又强调趣味

性、实践性。按学生的身心特点、认知水平和行为能力,有针对性地提供贴近学生学习、实训的安全教育内容,并通过图示,使抽象的知识变得更具有直观性和可操作性,便于激发学生自主学习的兴趣。同时,书中还设置了一些具有代表性的问题、情景,使同学们通过思考、辨析、交流、模拟演练活动,从而牢固树立“安全第一”的意识,提高防范技能和应对各种突发事件的能力,确保学生身心健康和安全。

本书在编写过程中,参考了教育部有关文件及相关报刊、书籍。同时,编写工作还得到了周功亚、何志方、惠新才、孟守和等同志的支持和参与,在此一并表示感谢。

广西壮族自治区课程教材发展中心
《中等职业学校学生安全教育读本》编委会
2005年6月

目 录

常识篇

一、校园安全 人人有责	(1)
(一) 拥挤酿大祸	(1)
(二) 及时发现教室、墙壁的隐患	(2)
(三) 食堂饭菜慎选择	(3)
(四) 未熟豆浆不能喝	(4)
(五) 运动过度伤身体	(5)
(六) 体育锻炼听指挥	(7)
(七) 投掷活动防误伤	(9)
(八) 打篮球时防撞伤	(10)
(九) 游泳安全要谨记	(11)
(十) 防体育设施伤害	(14)
(十一) 拒绝聚众斗殴	(19)
(十二) 提防性侵害	(21)
二、温馨家庭 杜绝事故	(23)
(一) 厨房劳动防烫伤	(23)
(二) 家庭也是防火区	(26)
(三) 预防煤气中毒	(29)
(四) 电器有危险 及时断电源	(32)
(五) 独自在家不让陌生人进屋	(35)
三、出行安全 重中之重	(37)
(一) 车上探头危险多	(37)
(二) 超载船只不要乘	(39)

(三) 坐火车不能带易燃、易爆品	(41)
(四) 骑车速度别太快	(43)
(五) 电梯出事别慌张	(48)
(六) 不要独自上木筏	(49)
(七) 记清来时的路	(50)
(八) 对付毒蛇并不难	(53)
(九) 未开发的景区不能去	(56)
(十) 机智应对绑架	(63)
四、水火无情 未雨绸缪	(66)
(一) 火灾逃生有方法	(66)
(二) 洪水面前别逞强	(68)
(三) 雷电时勿触电器	(70)
(四) 小心断落电线	(73)
(五) 在地震困境中自救	(74)
(六) 台风来临不要出行	(78)
(七) 预防泥石流	(79)
五、净化心灵 以己度人	(82)
(一) 上网不要忘了时间	(82)
(二) 小心网络陷阱	(83)
(三) 别上黄色网站	(84)
(四) 网上游戏不能当真	(86)
六、郊游集会 注意安全	(89)
(一) 远离人多拥挤的地方	(89)
(二) 别让小偷得逞	(90)
(三) 烟花爆竹不可玩	(91)
(四) 别因好心上了当	(92)

职业篇

一、制造业	(95)
-------------	------

(一)化工	(95)
(二)纺织	(105)
(三)机械加工	(107)
(四)冶金	(116)
二、建筑业	(121)
(一)建筑施工	(121)
(二)建筑装饰	(125)
三、交通运输业	(128)
四、餐饮业	(132)
五、采矿业	(137)
六、特种作业	(140)
(一)压力容器	(140)
(二)高处作业	(142)
七、职业规范	(145)
(一)正确使用和穿戴防护用品	(145)
(二)中等职业学校学生实习须知	(148)
附录:	
中华人民共和国教育部令	(151)
《学生伤害事故处理办法》	(152)

常识篇

一、校园安全 人人有责

校园、家庭隐患,交通隐患及自然灾害等威胁着我们的安全。每年都有触电、溺水、交通事故发生在我们中间。这些事故危及同学们的人身安全。本篇列举了一些常发生的安全事故,希望同学们引以为戒。

(一) 拥挤酿大祸

引以为戒

2002年9月23日晚,内蒙古自治区丰镇市某校发生一起教学楼楼梯护栏坍塌,造成21名学生死亡、47名学生受伤的特大事故。

当天晚自习结束后,1500多名学生在没有任何灯光照明的情况下,从东西两个楼道口蜂拥下楼。在西出口楼梯接近一楼的最后四五个台阶处,楼梯护栏承受不住众多学生的拥挤,突然向外坍塌,走在前面的学生由于惯性摔出楼梯,后面的学生看不清,仍然纷纷往前拥挤,所以后面的同学又不停地踩压在前边同学的身上,哭喊声乱成一片。

这起楼梯拥挤事故酿成了丰镇市历史上最为惨痛的学生伤亡事故。

特别提醒

因为学校各个班级下课或放学的时间都是统一的,所以在上下楼梯的时候几乎都是在同一个时间内,而楼梯的宽度和扶手的承重能力又是有限的,这就要求同学们在上下课走楼梯的时候必须做到:

1. 文明礼貌,互相谦让,遵守秩序,相互爱护,靠右慢行。同学们要进一步提高警惕性,高度重视楼梯间拥挤的安全隐患,经常性开展安全教育,建议学校制定在学生上下楼梯时发生紧急情况的疏散、抢救预案。

2. 不要在楼梯间快速猛跑、推推搡搡、追逐打闹,不在楼梯间进行任何形式的娱乐玩耍,如滑楼梯。更不能在上下楼梯的时候搞恶作剧。

3. 爱护楼梯间的栏杆、照明灯具等设施,发现问题及时向老师报告。



(二) 及时发现教室、墙壁的隐患

引以为戒

2004年5月11日,山西省晋城市某学校学生早晨到校后,因为学校教室还未开门,而当时又正下着大雨,于是都躲到教室旁边的舞台上避雨,由于舞台房顶突然部分塌陷,结果造成1人死亡、13人受伤的事故。

2004年7月18日,河南某校二年级某班50名学生正在教室内上自习,突然,一根房梁从山墙上滑脱,屋顶坍塌,受惊吓的学生们纷纷

向外奔逃。事故最后造成 20 名学生不同程度受伤。

2004 年 9 月 8 日,广西省玉林市某校做早操时,8 名学生从张贴校规、校纪的文化墙下路过,被突然倒下的墙体压倒,造成 3 人死亡、5 人受伤的严重事故。这起事故的原因是连降几天暴雨造成砖混结构墙体渗水坍塌。

特别提醒

虽然目前我国一些学校的教学楼和宿舍已经是混凝土结构的楼房,但仍然有一些贫困地区的中学,还是砖混结构的老楼或平房,这样的教学楼或宿舍大都存在一些安全隐患,尤其是遭遇暴雨或大风侵袭的时候,这类房屋的事故隐患就更大。对于这类事故,采取一定的预防措施还是可以减少或避免的。例如,连日暴雨的时候,不要在独立、土质的墙体下躲雨。



(三) 食堂饭菜慎选择

引以为戒

2004 年 10 月,贵州省某校发生集体食物中毒事件,29 名师生出现中毒症状,其中 7 人症状明显。罪魁祸首原来是食堂卖给学校师生的土豆丝炒粉。当地疾病控制部门从现场采样的土豆丝炒粉中检测出龙葵素。原来,食堂用发绿并且有芽的土豆切成丝与米粉一



起下锅,又未完全炒熟,土豆中的龙葵素作用,导致部分师生出现食物中毒反应。

特别提醒

为什么吃绿皮、生芽土豆会中毒呢?原来土豆中含有一种叫龙葵素的毒素,由于含量极少,一般情况下不会使人中毒。但如果土豆尚未成熟,或土豆发芽、变绿、腐烂,龙葵素含量就明显增多。龙葵素被人体吸收进入血液后,有溶血作用,还会麻痹运动及呼吸中枢,刺激胃黏膜。每100克土豆嫩芽中,龙葵素可多达520毫克,其含量比寻常土豆高60~65倍,而0.2克龙葵素就可致成人死亡。龙葵素中毒潜伏期为1~4小时,中毒者会出现恶心、呕吐、腹泻等症状,严重者有头晕、咽干、畏光、惊厥、瞳孔散大等症状,最终可因呼吸中枢麻痹而死亡。

绿皮土豆是土豆在生长时被暴雨冲刷及其他自然因素作用造成裸露地表,受到日光直接照射后,土豆表皮变成绿色。绿皮土豆闻起来有异味,其生物碱毒性大大高于土豆芽眼窝的毒素。所以,绿皮土豆也不能食用。

(四) 未熟豆浆不能喝

引以为戒

2002年9月的一天,广东省某校学生因饮用未煮熟的豆浆而导致100多人中毒。

当日上午,该学校部分学生在食堂吃早餐后,不大一会儿就出现头晕、呕吐、呼吸困难等症状,校方迅速将130多名出现中毒症状的学生送往医院治疗。经市卫生疾病控制中心、公安局、防疫部门调查发现,中毒学生的呕吐物和食堂剩余豆浆中都含有一种毒

性较高的皂甙物,证明学生中毒是由于饮用未煮熟的豆浆引发急性肠胃炎所致。

由于校方及时将这些同学送到医院,所幸没有出现伤亡事故。

特别提醒

营养丰富的豆浆为什么也会使人中毒呢?

原来,生豆浆中含有难以使人消化吸收却可以导致中毒的皂甙物的有害成分。这些有害成分在豆浆煮到 90 度以上才能被逐渐分解破坏,所以煮熟的豆浆可以放心喝。学校因为要同时供应几百人吃饭,煮豆浆用的锅一般很大,当煮到 80 度左右时,豆浆里的皂受热膨胀,形成泡沫上浮造成“假沸”现象。喝这种半生不熟的“假沸”豆浆,就容易引起恶心、呕吐、腹泻等中毒症状。

因此,为了预防豆浆中毒,不要喝闻起来豆腥味很大的豆浆,这种豆浆一般都没有煮熟。另外,自己煮豆浆的时候,煮沸后一定要再煮一段时间,不要被豆浆的“假沸”现象迷惑。

(五) 运动过度伤身体

引以为戒

2004 年 10 月 28 日,湖南省某校举行男子 1500 米决赛,在比赛最后的冲刺阶段,王保同学因运动过度,体力不支,摔倒在终点线上。王保所在班的工作人员和专门负责运动会后勤工作的同学立即将他送到设立在不远处的医务站,值班医生迅速对他实施救治,但是由于病情比较严重,一时难以确诊,值班医生通知了校医院。校医院立即派出担架队将他送往附近较大的医院进行救治。

医生说,造成这种情况主要是由于突然的大运动量,心脏机能一时跟不上运动需要,平时又缺乏训练,加上动作不协调、憋气等,

造成血液回流量减少,心输出量也随之明显减少,因而出现暂时性脑缺血。当肌体对这种情况的适应能力较差时,便容易发生这种情况。

特别提醒

运动过度是很容易被大家忽视的运动伤害。近年来剧烈的跑步运动导致的疲劳性骨折,长期使用足球护腿板引起的脚跟疼痛,无休止的网球练习引发的腱鞘炎,所有这一切在医院病案记录中所占的比例越来越大。美国纽约西奈山医学院的运动医疗专家埃里克·斯摩在接受《美国新闻与世界报道》记者采访时说,在他近年来经手治疗的病人中,60%~75%是由于运动过度而受伤。



运动过度的主要表现为:

1. 睡眠不好,有失眠现象。
2. 早晨起床时脉搏增加,血压增高。
3. 第二天提不起精神,有疲劳感。
4. 局部肌肉群有长期隐痛点。一般说来,肌肉稍有酸胀感,能在两三天内恢复。
5. 体力下降,训练后恢复很慢,肌肉没有饱和感。
6. 训练情绪低落,看到器械有厌恶感。

为了防止运动过度造成的伤害,同学们平时应注意:第一,要遵循运动训练的科学原则,防止过度训练和过度紧张,运动前进行充分的准备活动,运动后不要骤停,要继续慢跑并做片刻深呼吸进行调整活动;第二,如果运动中出现胸痛、胸闷、头痛、晕厥、心跳异常、呼吸困难和疲劳等情况,必须马上停止该项运动,切勿逞强,要

保护好自己的身体。

夏季高温时不宜做剧烈运动。剧烈运动后更应特别注意以下四点：

1. 不宜立即停下来休息。剧烈运动刚结束，就停下来休息，大量的静脉血就会淤积在静脉中，心脏就会缺血，伴有头晕、恶心、休克等缺氧症状。

2. 不宜立即大量饮水。剧烈运动后因口渴一次性大量饮水，会使血液中盐含量降低，更易使细胞渗透压降低，导致钠代谢平衡失调，发生肌肉抽筋、头疼、呕吐、嗜睡、心律缓慢等中毒症状。

3. 不宜马上洗冷水澡、游泳、吹风或用空调。剧烈运动后马上吹冷风，会降低局部抗病能力，寄生在呼吸道内的细菌就会大量繁殖，极易引发伤风、感冒、气管炎等疾病。立即下水游泳或立即进行冷水浴，也易发生小腿抽筋。

4. 不宜立即吃饭。剧烈运动后，由于血液多集中在肢体肌肉和呼吸系统外，而消化器官血液相对较少，消化吸收能力差，运动后需要经过一段时间调整，消化功能才能逐渐恢复正常。

（六） 体育锻炼听指挥

引以为戒

苏大军是厦门市某校的学生。2002年12月10日下午，体育老师组织苏大军所在班级上体育课。在全班学生做了准备活动后，老师安排该班男生进行过天梯运动，并强调男生在过天梯过程中应注意安全，一次抓杠不能超过两格。苏大军在过天梯练习中，见同班同学王刚能从起点位置跳跃抓住天梯的第五格，不服气的他立即表示要超过王刚，随即从起点位置跳跃欲抓天梯的第七格，却未能抓住梯杠，身体从天梯上摔了下来。由于天梯底下的沙子

流失,地质坚硬,又没有增设海绵垫和其他保护设备,苏大军着地时左臂受伤。

特别提醒

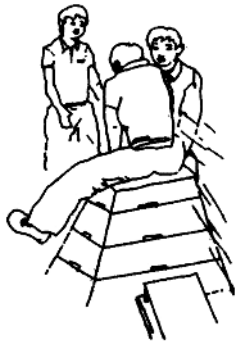
运动规则是运动安全的重要保证,运动规则因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。

1. 进行单、双杠和跳高训练时,器材下面必须准备好厚度符合要求的垫子。如果直接跳到坚硬的地面上,会伤及腿部关节和后脑。在单、双杠上做运动时,要采取各种有效的方法,使双手握杠时不打滑,避免从杠上摔下来,使身体受伤。



2. 做后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目时,要严肃认真,不能打闹,以免发生扭伤。

3. 做跳马、跳箱等跨越训练时,器材前要有跳板,器材后要有保护垫,同时要有老师或同学在器材旁站立保护。



4. 跳远之前,要把助跑道,尤其是踏跳区、起跳板上的浮沙和