

小学生 成为领袖的 100个秘诀



XIAOXUESHENG
CHENGWEI
LINGXIU DE
100 GE MIJUE



图字:11—2004 61号

图书在版编目(CIP)数据

小学生成为领袖的 100 个秘诀/(韩)黄根基著;李
东华译. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2006. 2
ISBN 7-5342 3830-7

I. 小… I. ①黄…②李… III. 成功心理学-少年
读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 147721 号

100 Leader Factors for Children

Copyright © 2003 Kye Lim. com Publishing Co., Ltd.

Chinese simplified translation copyright © 2006 by

Zhejiang Juvenile & Children's Publishing House

Chinese simplified translation rights arranged with Kye
Lim. com Publishing Co., Ltd. Through Imprima Korea
Agency

责任编辑:袁丽娟 刘佳琦

装帧设计:赵洋

责任印制:阙云

小学生成为领袖的 100 个秘诀

[韩] 黄根基著 李东华译

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路 40 号)

浙江彩色印务有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12.5 字数 80000 印数 1—15200

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-5342-3830-7/B·9 定 价: 17.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与购书书店联系调换)

前言

许多小朋友都梦想有一天能成为领袖。这从每学期竞选班长的众多学生人数中就可以看出来。有些学生为了竞选班长，还特意委托形象策划公司来包装自己。可见，小朋友们对竞选的关心度绝不亚于成年人。

可奇怪的是，告诉小朋友们如何成为领袖的书却在书店里几乎找不到。家长们肯定很想帮助自己的孩子具备出色的领导能力，但好像又没有什么特别的方法。现在有许多的补习学校、钢琴学校、跆拳道学校等等，却没有专门教授孩子提高领导能力的学校。

《小学生成为领袖的 100 个秘诀》一书，是那些



想当班长的小朋友、想提高领导能力的小朋友、想多交朋友的小朋友、想拥有好口才的小朋友应该阅读的一本书。当然，已经当了班长的小朋友更应该读这本书，读这本书可以让你更加明白今后应该如何领导同学们。

据不久前的一个统计资料显示，小学阶段当过干部的小朋友演讲能力明显好于一般的学生，长大以后继续发挥领导才能的概率也大得多。《小学生成为领袖的100个秘诀》一书，会帮助你成长为优秀的领袖人物。

黄根基



目 录



- 1 不想冻死，就要丢掉先入为主的偏见.....2
- 2 让喧闹的人安静下来的方法.....4
- 3 摒弃所有消极的想法.....6
- 4 领袖也会表里不一吗.....8
- 5 读懂别人心理的秘诀1.....10
- 6 读懂别人心理的秘诀2.....12
- 7 给大汗淋漓的同学一只冰淇淋.....14
- 8 塑造自己独特的个性.....16
- 9 甘地扔下一只鞋.....18
- 10 第一次溜旱冰时.....20
- 11 幽默！幽默！幽默.....22
- 12 如果这么做了，你和石佛也能成为好朋友.....24
- 13 遇见善良的熊，别忘问声好.....26
- 14 请相信语言的神奇魅力.....28
- 15 对牲畜也不能说难听的话.....30
- 16 寻找自己独特的声音.....32
- 17 给人第一好印象.....34



18 梦想成为领袖的小学生应该避免说的话.....36

19 梦想成为领袖的小学生经常要说的话.....37

20 鸟延误了飞机发明的进程.....38

21 和别人吵架后和解的方法1.....40

22 我也是语言的魔术师1.....42

23 和别人吵架后和解的方法2.....44

24 从亚历山大身上学到的领导能力.....46

25 只要有强烈的愿望，就能产生巨大的力量.....48

26 成为百发百中神箭手的秘诀.....50

27 第一句话就能引起别人兴趣的诀窍.....52

28 我也是语言的魔术师2.....54

29 我也能成为比尔·盖茨.....56

30 引领世界的领袖们的共同点.....58

31 没有比肯定的提问更好的方法.....60

32 回答出乎意料的提问的方法.....62

33 我也是语言的魔术师3.....64

34 不要模仿校长说话.....66





- 35 赞扬会使鲸跳舞.....69
- 36 领袖的眼睛也要会说话.....70
- 37 不要学做拿破仑.....71
- 38 深山小池塘里的两条鱼.....72
- 39 耶稣的一句话.....74
- 40 无条件地跟着气象预报员学说话.....76
- 41 熟记同学们的名字.....78
- 42 总统发表演说也会紧张.....80
- 43 林肯替士兵写信.....82
- 44 不要成为语言的吝啬鬼.....84
- 45 当一回真正的新闻记者.....86
- 46 打开别人心扉的钥匙.....88
- 47 当别人打哈欠时要及时转移话题.....90
- 48 不要模仿这样的口气提问.....92
- 49 向你最喜欢的人说出自己的计划.....94
- 50 领袖偶尔也得吹吹牛.....96
- 51 无条件地向新闻播音员学习.....98



- 52 把不喜欢的老师变成自己的朋友.....100
- 53 演讲之前必须记住的三条.....102
- 54 真诚的回应会让身边的人骤然变得能说会道.....104
- 55 放弃欲望.....105
- 56 不动声色地展示才能.....106
- 57 职业摔跤手也需要动脑筋.....108
- 58 试图隐瞒坏事，比做坏事更坏.....110
- 59 将军的异想天开.....112
- 60 鹤跟着鸵鸟跑会累坏.....114
- 61 演讲时自然地摆放双手的方法.....116
- 62 诺贝尔为什么总是得第二名.....118
- 63 让人死而复生的话.....120
- 64 不要惧怕失败.....122
- 65 一切都会顺利的.....124
- 66 贴在书桌前的照片也许会左右你一生.....126
- 67 把写好目标的纸贴在墙上.....128
- 68 表情先于语言说话.....130





- 69 孔子教弟子说话.....132
- 70 忍耐力是领袖必须具备的一种品质.....134
- 71 奖赏完成目标的自己.....136
- 72 现在的目标是什么.....138
- 73 演讲过程中可能出现的问题.....140
- 74 说出更贴近事实的话.....141
- 75 克服偏见.....142
- 76 高效利用每天24小时的秘诀.....144
- 77 游泳池的长度为什么是25米.....146
- 78 让眼神有领袖魅力的方法1.....148
- 79 我为什么要当领袖.....150
- 80 没有不经历失败的成功者.....152
- 81 我有一个梦想.....154
- 82 条理清楚地说话的诀窍.....156
- 83 让眼神有领袖魅力的方法2.....158
- 84 见识导购小姐1.....160
- 85 做力所能及的事情.....162



- 86 假如我是一条小虫.....164
- 87 见识导购小姐2.....166
- 88 领袖一生只哭三次.....169
- 89 坐过山车为什么不打瞌睡.....170
- 90 举起钢琴的力量是从哪里来的.....172
- 91 人的一张脸上可以设计出7000多种表情.....174
- 92 像活蹦乱跳的鱼一样说话.....176
- 93 这个雕塑本来就在石头里面.....178
- 94 太会说话也不行.....180
- 95 看看给定的时间再伸脚.....181
- 96 重视团队力量.....182
- 97 让声音变得美妙动听的诀窍1.....184
- 98 世上很多事都因一句话而起.....186
- 99 让声音变得美妙动听的诀窍2.....188
- 100 蜈蚣为什么不敢往前走了.....190



小学生
成为领袖的
100个秘诀

浙江少年儿童出版社



XIAOXUESHENG
CHENGWEI
LINGXIU DE
100 GE MIJUE





① 不想冻死， 就要丢掉先入为主的偏见

有一天，冷冻车司机失手把自己关在了车里，这下真是出大事了。

也许你会说：“怎么会这样，开门出来不就行了？”这你就外行了，冷冻车是特种车，在车内是绝对打不开门的。

冷气很快就侵袭司机的身体，司机冻得瑟瑟发抖。一小时过去了，司机觉得脚趾冻麻了。他的脸被扭曲着，开始在冷冻车的墙壁上写字。

第二天，司机冻僵的尸体被人发现了，车壁上留着他即将要冻死时写下的遗言。

这是怎么回事？当冷冻车门被关闭时，冷冻装置也发生了故障，车内温度为 15°C ，虽然有点凉，但挺过一晚上是绝对没问题的呀。人们无法相信这离奇的死亡事件。

一个人为什么会在常温 15°C 的车内冻死呢？

这正是“冷冻车内应该是很冷的”这一先入为主的偏见在作怪。先入为主的偏见指的就是在我们头脑里根深蒂固的想法。

真想不到，
15℃的气温也能冻
死人……先入为
主的偏见杀了我。



能杀死人的先入为主的偏见，
如“他原来就是那样的”或“肯定不
能成功、我做不到”等想法，正是要想成
为领袖的你首先应该抛弃的。

遗言



我马上再冻死了，让别了，老哥。





② 让喧闹的人安静下来的方法

课间，同学们总会做些课本以外的事情：在本子上画画，看看窗外，和旁边的人悄悄耳语几句等等。这时，在周围大声讲话的人肯定会让你非常难受。

怎样让喧闹的同学安静下来呢？我告诉你一个简单又确实可行的办法：那就是放低声音轻轻地说话。



“喂！你们俩
说什么悄悄话？”



嗯？让大声喧哗的同学安静下来，不该用更大的声音说话吗？

这样想的人肯定很多。不过，事实并非如此。课间，两个朋友在轻轻地说着什么悄悄话，这时，其他人肯定非常好奇他们在讲什么，而且很想加入其中。
“喂！你们干吗就两个人说悄悄话？”

5

当同学们喧闹时，你试着用非常小的声音说话，他们会马上安静下来的。因为他们想知道你在讲什么。

但你也不能一直小声说话。请千万不要放过同学们的视线向你集中的关键时刻。这时，你应该用一句笑话或其他什么轻松的话语，营造出一种和谐的气氛后继续讲下去。



③ 摒弃所有消极的想法

成功学泰斗拿破仑·希尔在演讲时经常引用一个事例，即中国秦末英雄项羽破釜沉舟的故事。当时，士兵们因长时间坐船而筋疲力尽了，毫无士气，更没有了战斗的欲望。

项羽为如何鼓励士兵们的斗志而沉思了一夜。

第二天拂晓，攻击之前，项羽把军队集合在海边，当着士兵们的面下令烧船。士兵们惊呆了，以为项羽疯了。因为当时筋疲力尽的士兵们还想着“假如战败了，可以坐船逃回去”。可是，现在所有的船都被烧毁了，没有了退路。这一仗非胜不可。望着被烧掉的船只，士兵们义无反顾，英勇迎敌，以一当十，终于取得了战斗的胜利。

在众人面前讲话，谁都免不了紧张。这就是所谓的“听众的恐怖”。

克服这种“听众的恐怖”心理有什么好办法吗？

最好的办法是将心中所有消极的想法通通摒弃，把所有可能的退路通通切断。如果这么做了，那一定能克服“听众的恐怖”心理。



7

