



未来是人才与人才之间的竞争，
今天是家庭教育的竞争、
是父母之间教育方法的竞争，
你可以拒绝学习，但是你的竞争对手不会！

21世纪家庭 素质教育新思维

孙强 徐辉 主编

哈尔滨地图出版社

21 世纪家庭素质教育新思维

21 SHIJI JIATING SUZHI JIAOYU XINSIWEI

孙 强 徐 辉 主编

哈尔滨地图出版社

· 哈尔滨 ·

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪家庭素质教育新思维/孙强,徐辉主编. —哈尔滨:
哈尔滨地图出版社,2005.9

ISBN 7-80717-163-4

I. 21... II. ①孙... ②徐... III. 青少年教育:家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 110853 号

哈尔滨地图出版社出版、发行

(地址:哈尔滨市南岗区测绘路 2 号 邮政编码:150086)

哈尔滨理工大学东区印刷厂印刷

开本:850 mm×1 168 mm 1/32 印张:6 字数:156 千字

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印数:1~1 000 定价:49.80 元

前言

“没有时间教育孩子,就意味着没有时间做人。”教育家苏霍姆林斯基这样说过。家庭是社会的一个天然的基础细胞,人类美好的生活在这里实现,人类胜利的力量在这里滋长。家庭教育在这个过程中起着非常重要的作用。每个父母都有自己独特的教育方式,都在调动自己的智慧、渴望创造教育的奇迹,然而我们可曾全面审视过孩子的个性、心理,仔细倾听过孩子的心声?

令人遗憾的是能够实施正确教育方法的家长太少,太少了。家庭教育是培养孩子生活习惯、学习习惯的重要环节。在这段时间孩子会形成良好的性格,而性格将决定孩子成人、走向世界的命运。如何培养良好的性格呢?工欲善其事,必先利其器。好的教育方法可以事半功倍,使家长面对各种问题能够从容应对,使家长感受到成功教子的乐趣所在,充分享受成功教子的喜悦;不好的教育方法,事倍功半,而且往往不能解决问题,甚至还会制造问题。

基于这些问题,我们编写了这本书,力图全面透视在孩子成长过程中所存在的种种问题,深入分析其症结所在,并试图提出解决的方法。尽管还只是尝试,但希望我们这本书能给大家带来有益的启示,使大家对教育中的不良因素给予高度警惕与重视。我们这本书就是要告诉家长:天下的孩子都是一样的孩子,没有教育不

21 世纪家庭素质教育新思维

好的孩子,只有不会教育的父母,但这是可以改变的,只要我们的方法得当,有耐心。

鲁迅先生在 80 年前就发出“救救孩子”的呐喊,今天我们再次发出这样的呼吁,是希望我们的家长积极投入到家庭教育方法学习中去,因材施教,培育出一代代可用之材,创造家庭、祖国美好的未来。

编 者

2005 年 9 月于哈尔滨

目 录

上编 写给新世纪的父母

第一章 家庭沟通与家庭教育	(3)
第一节 孩子喜欢开朗的父母	(3)
第二节 爱要爱得适度	(4)
第三节 懂得孩子的成长规律	(9)
第四节 正确对待孩子的叛逆心理	(14)
第五节 心与心的碰撞 ——经常与孩子进行感情交流	(18)
第六节 父母要有健康向上的心态	(25)
第七节 站在孩子的位置,体会孩子的感觉	(30)
第八节 多对孩子笑一笑好吗	(31)
第九节 当青春期遭遇更年期	(37)
第十节 父亲的角色怎样到位	(47)
第十一节 家庭矛盾要不要在孩子面前公开	(56)
第十二节 别忘了教会孩子爱您	(61)

21 世纪家庭素质教育新思维

第二章 心动季节	(74)
第一节 正确看待孩子和异性交往	(74)
第二节 切勿乱给孩子贴早恋标签	(80)
第三节 强迫只会换来抵抗	(84)
第四节 正确引导孩子交朋友	(88)
第五节 用唠家常的方式对孩子进行性教育	(102)
第六节 家长要学会倾听孩子心声	(106)
第三章 学习方法和疑难问题	(110)
第一节 培养孩子的学习兴趣,使孩子走向自觉	(110)
第二节 教孩子爱读书的几个招术	(120)
第三节 改变孩子注意力分散的习惯	(125)
第四节 怎样避免孩子逃学	(133)
第五节 培养家庭中的学习氛围	(139)
第六节 理想的家庭环境	(142)

下编 网络时期如何做父母

第四章 网络有陷阱 父母早提醒	(153)
第五章 走出迷“网”	(163)
第六章 戒除网瘾重在预防与积极引导	(172)
第七章 挖出心中的地雷,倾听孩子的诉说	(177)
第八章 对孩子“网开”一面	(179)

上 编

写给新世纪的父母

第一章 家庭沟通与家庭教育

第一节 孩子喜欢开朗的父母

父母是我们在成长过程中接触得最多的人,一个人获得的教育除了学校教育外,就是家庭教育。父母的教育对一个人的成长起着非常重要的影响,父母的言行也对孩子的思想、言行产生很大的影响。

父母的性格、言行,家庭的和睦,对孩子的思想、性格的形成会产生深远的影响。父母在各方面都对孩子起到表率作用。据一份调查显示,89%的孩子喜欢性格开朗的父母,喜欢和父母经常交谈。

性格是个十分复杂的心理现象,是人的个性的最重要的方面。它是人们在实践中形成的对现实稳固的态度和习惯化的行为方式。良好的性格是由多方面的特征所构成的。活泼、主动、独立、开朗的孩子能主动参加各项活动,能发挥自身的主观能动性,对各种新鲜事物会产生极大的兴趣,使自己的能力和智力得到迅速地发展。

如何从小培养孩子活泼开朗的性格呢?

首先,父母要有非常开朗豁达的性格,鼓励、支持孩子多参与集体活动。在集体生活中,让孩子多接触外界、开阔眼界,心胸变得宽广些。鼓励孩子在活动中,经常与他人交往,学会如何与人合作,学会宽容。例如,一个简单的接力赛活动,孩子作为一名运动员,他既要知道竞争,又要懂得合作,因为只有这样才能获胜。但

21 世纪家庭素质教育新思维

在比赛时,孩子还要接受一种教育,就是胜不骄、败不馁。可见,一次活动能使孩子受到多方面的教育,全身心得到陶冶。

其次,营造民主和谐的家庭氛围,建立融洽和睦的家庭关系。家长要与孩子平等相处,给孩子自己处理事物的权利。家长不应总当命令者、指挥官,而应当是协商者、指导者。要尊重孩子,创造条件让他们大胆发表自己的意见和见解,使孩子成为家中的小主人。如:每天放学回家后,孩子向父母谈谈在校学习的体会,谈谈学校的校园生活,还可以说说对一些社会问题的看法。当孩子提出问题后,家长一定要耐心、细心地倾听,并用讨论的形式与孩子共同研究问题。久而久之,孩子的思想素养自然有所提高,并逐渐形成独立的人格,成为有朝气、敢作敢为、开朗豁达的新型人才。

再次,充实孩子的课外生活,家庭中必须要有健康丰富的精神生活。伟大的无产阶级导师马克思从不忘记带孩子外出游玩,尽管工作那么繁忙,他还是主张把星期天还给孩子,带孩子游山玩水、领略祖国壮丽的山河;带孩子参观博物馆,使他们了解自然中的奥妙,懂得历史;带孩子参加体育锻炼,强健体魄;跟孩子一起下棋比试高低……丰富多彩的活动,使孩子产生积极向上的情绪,长此以往,孩子活泼开朗的性格便渐趋形成。

让孩子生活在歌声中,家长可以定期组织家庭音乐会,大家既是演员又是观众,使孩子在欢声笑语中产生愉悦感,变得开朗活泼而大方。

第二节 爱要爱得适度

对孩子付出全身心的爱,是促使孩子健康成长的关键因素。父亲要给予父爱,母亲要给予母爱,教师要给予教师所应给的爱,我们这个社会都要用浓浓的爱意为孩子营造一个温馨的成长环境。在爱的奉献中,孩子吸吮着爱的甘露,无比幸福地长大成人。

然而,在这本应大力讴歌的爱的旋律中,却出现了一些不和谐的音符。一些家长把他们所付出的爱推向了极端,变成了溺爱。无节制的爱是盲目的爱,是对孩子极不负责的爱,它的突出表现是以孩子为中心,全家围着孩子转,宠着、捧着、护着,让这些孩子骄横起来、狂妄起来、飞扬跋扈起来,成为人人侧目的公主、皇帝。

不要溺爱!爱要爱得适度,必须以孩子的健康成长为限,否则只会贻害无穷。

2004年10月21日21时许,某城市某迪吧门前发生了一起杀人案。令人震惊的是倒在血泊中的被害人是一位27岁的少妇、一个4岁孩子的母亲,而手持利刃的行凶者竟然是一个年仅15岁的柔弱少女!

事情的原因是,在蹦迪的时候被害人小丹“恶意”抢了少女的位置,在“维权”的过程中,她却遭到了对方的殴打。众目睽睽之下,少女那通红的双眼充满了仇恨——“在这个世界上,谁也别想欺负我!”于是,失去理智的她掏出防身用的弹簧刀,狠狠地刺向了对方……

该少女名叫小雪,她的母亲韩某,是位饱尝生活磨难的母亲。“是我害了孩子啊!”这位母亲在抚养子女的过程中所遭遇的痛苦、彷徨和挣扎,以及她教育孩子的败笔,给所有的家庭敲响警钟!

“1989年2月,女儿小雪出世了。当时我在针织厂工作,丈夫是一家外贸单位的司机。我8岁的儿子小鹏活泼可爱,聪明好学。6月的一天,丈夫要出长途车,走之前还恋恋不舍地抱着两个孩子亲了亲……”

没有想到,丈夫这一走竟成了永别——在盘山公路上,他连车带人翻下了山……那一天,女儿小雪出生还不满百天!

丈夫走后第7天,婆婆一家人就为了跟韩某争房产和抚恤金而把她告上了法庭,还把她们娘仨撵出了家门……韩某当时懵了——丈夫在世的时候,她们婆媳关系特别好,就像亲母女一样……

21 世纪家庭素质教育新思维

官司整整打了5年,韩某终于为自己讨回了公道,她和孩子共得到了4万元钱。为了孩子,她花光所有的钱买了一处楼房。

她跟两个孩子说:“从今以后,你们不再有爷爷奶奶,只有妈妈,妈妈一定不能让你们跟我受屈儿,咱们孤儿寡母的,绝不能受别人的欺负!”

然而,就在生活终于露出一丝曙光时,韩某却在13岁的儿子小鹏身上发现了问题。自从上了初中,他的成绩直线下降,刚开始韩某没在意,只当他是贪玩,最后他竟然排到了年级倒数。没办法,韩某就跟踪他,结果发现他每天早上背着书包说是去上学,半路上却径直进了游戏厅。

这个发现让韩某痛心不已。她哭诉道:“无论再苦再累,我都不从不想亏待了孩子。买了房子以后,我一分钱都没有了,工资还开得少。可我从没断过孩子的零用钱,实在没有了,我宁肯去借!上下班我连一块钱的公车都舍不得坐,就来回走。孩子们有病的时候,去最好的医院,吃最贵的药,我自己得了病从来舍不得花钱治,总是能挺就挺。”

然而,因为没有父亲,穿着土气,两个小孩子在学校里常常受到同学们的嘲笑和欺负,总是感觉很自卑。儿子常常脸上带着伤,女儿也常常哭着回家。

“有时候,我发现儿子身上青一块紫一块,问他他还不说。小雪一问她就说实话,她告诉我是她的同学欺负她,骂她是没爹的野孩子。哥哥气不过,去质问人家时被打的。当时我气愤极了,我跟他俩说,再有人敢欺负你们,你们就和他打,妈给你们说理去。记住,在外头不厉害点儿不行,只要咱有理,就绝不受别人欺负!”韩某诉说着她的教子过程。

从那以后,两个孩子不再回家哭了,而她却一次又一次地被学校“传唤”。儿子常常把别的孩子打伤,而女儿也非常厉害,和同学打架,一定要让对方脸上“挂花”。而她却没有因此责怪两个孩

子,她认为只要孩子不被别人欺负就行,她默默地去为他们收拾“烂摊子”。

为了在儿女和不幸的命运面前证明自己的强悍与坚强,韩某用“暴力”把柔弱的自己装扮成了一个“大刺猬”——尖锐的刺做外衣,来掩饰内心的懦弱与自卑;而她的孩子们,则是一个个被包装好的“小刺猬”。至此,韩某对孩子的疼爱渐渐地超越正常母爱的界限,由此给孩子的成长设下了一个个危险的漩涡,等待她的只能是孩子们回报给她的更多无奈……本以为儿子还小,不懂事,长大了就好了。韩某却没有想到,事情的发展完全出乎她的意料。

有一天,儿子告诉韩某不想再上学了,说上学的钱花了也是白花,不如让他自己做点生意。还跟她说,他已经考察好了,开个台球厅保证赚钱。她想了好几天,后来,她跟儿子说,妈妈虽然穷,但还用不着你去赚钱。但如果你一定要那么做,将来可别后悔。于是,韩某向朋友借了5000元钱,14岁的儿子当上了台球厅老板。

然而,没过多久,韩某就后悔了。因为儿子实在太小了,根本无法抵御外界的诱惑。半年后台球厅就关门了,非但没赚到钱,儿子还因此结交了更多的不良少年。“我那两个孩子啊,让我伤透心了。老大是干啥啥不行,台球厅黄了以后,我又借钱给他投资开过出租录像带营业部和游艺厅。可是他却学会抽烟喝酒,还一喝就多,喝多了以后连妈都不认得,甚至连自己的买卖都砸……”韩某常常向朋友这样哭诉。

为了让孩子们有个完整的家,韩某也曾想为他们找个爸爸。韩某经人介绍开始了第二段婚姻。韩某找他就是图他人好,对孩子好,可是他却说韩某太惯孩子了。有一回,小雪为了要玩具正在地上哭的时候,他踢了她一脚,碰巧儿子回来看见,把他继父好顿打。韩某也一气之下,跟他离了婚。

结束了短暂的婚姻,韩某将自己一生的幸福孤注一掷地压在了儿女身上。尽管韩某无节制地“关爱”两个孩子,可孩子们接下

来的做法却一次次让她彻底绝望。儿子小鹏在生意挫败之后,变得整天无所事事,抽烟喝酒,还与一些社会上的小混混一起,一出事,母亲就得出钱为他“摆平”。儿子已经不可救药了,韩某每天只希望他在外边别惹事儿,而这小小的愿望也成了奢求,如今,小鹏因为有案在身正外逃。

对儿子彻底失望后,女儿小雪无疑成了韩某幸福的惟一寄托。然而,她这最后的希望也破灭了……

小雪上小学时成绩一直不错,也很懂事听话。可是因为韩某工作忙,顾不了她,哥哥带她的时间比韩某还要多,一来二去的,她也受影响,初一就开始逃学,还三天两头地跟人打架。韩某问她原因,她就说心情不好,因为她是近视眼,却被老师排到了最后一座。后来,韩某找老师给她调了座,她又说前边的座儿太挤。等小雪的老师找韩某谈话的时候,小雪都逃学十多天了。

韩某把女儿关在家里,让她好好反省。她却说她早就不爱学习了,要过像她哥那样自由的生活,还当着妈妈的面点燃了一根烟。韩某脑袋“嗡”的一下,一把把烟抢过来,扔在地上踩灭了。可没几天,她又从哥哥手里接过了香烟。韩某上前制止她,她对母亲大喊:“你要是再管我抽烟,我就离家出走,再也不回来了!”

为了维系那脆弱的母女情谊,韩某在女儿面前妥协了,为了联系方便,还给她配了一部手机。然而,小雪和她哥哥一样,染上了严重的酒瘾。

对于深爱的女儿,韩某也不敢再奢望任何事,只希望她别像儿子一样总在外面惹事就好。她要求女儿不管多晚,都回家来……然而,母亲这小小的希望,最后也都破灭了。小雪不是半夜回来,就是夜不归宿。有一天晚上,她又喝得大醉,回来时站都站不稳了,还吵着要出去。见韩某堵在门口,她竟跑向了阳台,说:“不让我出去,我就去死!”韩某在后面抱住女儿,她的头还是撞上了阳台的玻璃,额头被碎玻璃扎得鲜血直流。面对女儿的威胁,她再也

不敢管小雪了!

母亲的隐忍与妥协,让兄妹俩感觉自己的任何想法都是正确的,在家里专横跋扈,在外面则好勇斗狠。“只要咱有理,就绝不受别人欺负!”母亲当年的一句教诲成了他们在外打架的充分理由,灾祸也随之而来。终于发生了前面所述的血案。

在看守所里,小雪红着眼圈说:“我妈怕我吃不惯这里的饭菜,给我存了900块钱,让我吃‘份儿饭’,我知道我妈没钱,今年的包烧费肯定还没交呢……”她还说,“如果不是因为我没有爸,如果我妈不太惯着我们,我不会像现在这样……”

韩某哭着说:“没想到,我这么要强的一个人,连自己的孩子都没教育好。是我太惯孩子了,自从丈夫死后,我一心只想到孩子身世不幸、可怜,就溺爱他们,还教他们打架。结果他们都形成了那种野性霸气的性格,都是我的错……”然而,透过惨案的血腥,值得韩某及其他家长反思的也许不仅仅于此……

第三节 懂得孩子的成长规律

随着年龄的增长,青少年对家长和对家庭的依恋不再像童年时期那样强烈,他们甚至有种要摆脱家庭的欲望。

孩子在父爱、母爱的精心呵护下渐渐长大,这种爱已变成了一种的习惯,像空气一样常被忘记,却不可或缺。在青春期,随着孩子的成长,亲子关系也必须经历一个调整的过程,由原来的单向依赖的关系,转变为双向的关系。这时的孩子既依赖于、习惯于这份沉甸甸的“爱”,又想叛逆这种爱。

妈妈,您的爱太腻了

妈妈,我非常的爱您,也深知您的不易,您为了我和哥哥放弃了工作,为了我们您耗尽美丽的容颜。您的爱就像一场春雨,一首

21 世纪家庭素质教育新思维

清歌，润物无声，绵长悠远。

早晨您把牛奶给我们热好，把我们该穿的衣服预备好，把上学要带的水灌好，把坐公车的零用钱放在我们的衣兜里，临出门时还再三地叮咛我们靠右侧通行，注意安全。当我们回家稍晚点，就会看见您立在风中不停张望的身影。

从小到大，我上什么学校、去哪个班，都是您给我安排好的。

我们感叹母爱的伟大。可是您的儿女已长大了，您该歇歇了，您无微不至的爱让我们感到憋闷，我们不愿意回家，我们喜欢外面自由的天地。所以我和哥哥都“固执”地选择了寄宿，看着您那不解与忧伤的眼神，不知为什么我心生一种快意，有一种憋闷的夏季突然飘来一丝凉爽的快意。我要做只自由的小鸟，飞向广阔的蓝天……

这是 17 岁女孩给妈妈的一封信，信中平和的语言却激起了家长心中无尽的涟漪。“你爱爸爸妈妈吗？爸爸妈妈爱你们吗？”几乎所有的孩子都会毫不犹豫地回答“爱”，可是当问道“你理解妈妈，妈妈理解你吗？”时，孩子们却露出无奈的表情。在孩子感到困惑的同时，父母们也是一头雾水，伤心不已，他们不明白，当初可爱听话的孩子怎么变了，“我们用心血哺育着这个稚嫩的生命，用整个生命去爱他，可是到头换来的却是不屑与不解”。许多父母这样抱怨着。

小聪，高二学生，十七岁。这个花季少年，虽还是稚气满脸，但壮硕的身体已俨然是个大人，母亲只及他肩头，父亲也开始对他仰视。可是长大的少年，却让父母越来越操心。逃学、恋爱、打架、沉迷网络游戏……父母越是禁止，他就越有兴趣去做，并且做得变本加厉。

他非常抑郁地向我诉说着生活中的种种不如意，告诉我他无法忍受爸爸妈妈的所作所为。这个 17 岁的大男孩竟然对我说，他觉得人生非常没意思，想一死了之或躲到深山老林里。