



中国泌尿外科疾病 诊断治疗指南

2006版 第1卷

主 编 那彦群

副主编 孙则禹

叶章群

孙颖浩

人民卫生出版社



中国泌尿外科疾病 诊断治疗指南

2006版 第1卷

主 编 那彦群

南 洋 主 编 孙 则 禹

叶 章 群

孙 颖 浩

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国泌尿外科疾病诊断治疗指南(2006 版 第 1 卷)/
那彦群主编. —北京:人民卫生出版社,2006. 4

ISBN 7-117-07558-9

I. 中… II. 那… III. 泌尿系统疾病-外科学-
诊疗-指南 IV. R699-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 035291 号

中国泌尿外科疾病诊断治疗指南

(2006 版 第 1 卷)

主 编: 那彦群

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 6.5 插页: 2

字 数: 114 千字

版 次: 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07558-9/R·7559

定 价: 14.00 元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中国泌尿外科疾病
诊断治疗指南

吴阶平



编 委 会

主编

那彦群 北京大学泌尿外科研究所

副主编

孙则禹 南京大学鼓楼医院

叶章群 华中科技大学同济医院

孙颖浩 第二军医大学长海医院

编辑委员 (按姓氏拼音排序)

陈 山 首都医科大学附属北京同仁医院

高居忠 北京西山医院

贺大林 西安交通大学医学院附属第一医院

黄翼然 上海交通大学仁济医院

孔垂泽 中国医科大学附属第一医院

李 虹 四川大学华西医院

- 米振国 山西省肿瘤医院
那彦群 北京大学泌尿外科研究所
宋 波 第三军医大学西南医院
孙 光 天津医科大学附属第二医院
孙颖浩 第二军医大学长海医院
孙则禹 南京大学鼓楼医院
王建业 卫生部北京医院
王晓峰 北京大学人民医院
王行环 广东省人民医院
叶章群 华中科技大学同济医院

秘书

- 宋 毅 北京大学泌尿外科研究所

作者名单

膀胱过度活动症诊断治疗指南

主审

金锡御 第三军医大学西南医院

分篇主编

宋 波 第三军医大学西南医院

杨 勇 首都医科大学附属北京朝阳医院

廖利民 中国康复中心博爱医院

编委(排名不分先后)

杜广辉 同济医科大学同济医院

方祖军 复旦大学华山医院

何舜发 澳门仁伯爵医院

李龙坤 第三军医大学西南医院

黎 玮 河北医科大学附属第二医院

廖利民 中国康复中心博爱医院

- 刘润明 西安交通大学附属第一医院
 沈 宏 四川大学华西医院
 宋 波 第三军医大学西南医院
 宋希双 大连医科大学附属第一医院
 王 平 中国医科大学附属第四医院
 卫中庆 南京大学鼓楼医院
 吴士良 北京大学第一医院 北京大学泌尿外科
 研究所
 许传亮 第二军医大学长海医院
 杨 勇 首都医科大学附属北京朝阳医院
 郑少斌 南方医科大学南方医院

良性前列腺增生诊断治疗指南

分篇主编 张祥华 北京大学泌尿外科研究所

分篇副主编 王行环 广东省人民医院

编委(排名不分先后)

王 刚 北京大学泌尿外科研究所

魏 强 四川大学华西医院

许传亮 第二军医大学长海医院

薛 蔚 上海交通大学仁济医院

严维刚 北京协和医院

杨家荣 广州军区武汉总医院

朱 刚 卫生部北京医院

肾细胞癌诊断治疗指南

分篇主编 马建辉 中国医学科学院 中国协

和医科大学肿瘤医院

分篇副主编 何志嵩 北京大学第一医院 北京大学泌尿外科研究所

编委 (排名不分先后)

戴玉田 南京大学鼓楼医院

杜林栋 首都医科大学附属北京友谊医院

胡志全 华中科技大学同济医院

黄翼然 上海交通大学仁济医院

靳风烁 第三军医大学野战外科研究所

米振国 山西省肿瘤医院

万 奔 卫生部北京医院

周芳坚 中山大学肿瘤防治中心

秘书

宋 毅 北京大学第一医院 北京大学泌尿外科研究所

前列腺癌诊断治疗指南

分篇主编 李 鸣 北京大学第一医院 北京大学泌尿外科研究所

分篇副主编 孙 光 天津泌尿外科研究所

贺大林 西安交通大学医学院附属第一医院

编委 (排名不分先后)

丁 强 复旦大学华山医院

高江平 解放军总医院

华立新 江苏省人民医院

- 孔垂泽 中国医科大学附属第一医院
李长岭 中国医学科学院 中国协和医科大学肿瘤医院
李汉忠 北京协和医院
李 响 四川大学华西医院
夏术阶 上海交通大学附属第一人民医院
谢立平 浙江大学附属第一医院
叶定伟 上海市肿瘤医院
周利群 北京大学泌尿外科研究所 北京大学第一医院

秘书

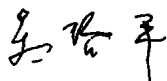
- 龚 侃 北京大学第一医院 北京大学泌尿外科研究所

序

新中国成立以来,我国的泌尿外科专业从无到有,改革开放以来,我国的泌尿外科事业不断发展壮大,至今已经成为临床医学的一支重要学科。近年,随着现代泌尿外科的进步,新的诊断和治疗技术不断被开发和应用,给广大泌尿外科医生和患者带来更广阔的选择空间,但随之而来也带来了困惑和操作技术的不统一、不规范,因此在现代科学技术飞速发展的今天,尤其需要不断制定出相应的规范或指南。

以那彦群教授为主任委员的中华医学会泌尿外科学会第七届委员会以两个规范为工作目标,在规范学会管理工作同时,不断规范常见疾病诊断治疗原则,最近他们组织全国专家,参阅大量文献,制定出前列腺增生、前列腺癌、膀胱过度活动症和肾癌诊断治疗指南,这些指南的出版发行对

中国泌尿外科健康发展一定会起到积极作用。希望在实际应用过程中不断修订完善之,并不断制定出其他疾病指南,不断推动中国泌尿外科事业发展。



2006年3月1日

前言

随着现代医学科学技术的发展,我国的泌尿外科事业有了长足的进步,新的诊断和治疗方法不断得到推广和应用,对泌尿外科疾病的发生、发展规律也有了深入认识,但同时也给医生在选择治疗方法和对疾病认知程度方面带来一定的困惑。为此,中华医学会泌尿外科学分会组织全国泌尿外科各个领域的专家组成《中国泌尿外科疾病诊断治疗指南》编辑委员会。经过前期准备,反复研讨及以循证医学原理为基础的国内外相关资料的分析与评价,指南编辑委员会分别制定了膀胱过度活动症、良性前列腺增生、肾细胞癌和前列腺癌的诊断治疗指南,在征求国内知名老专家的意见后,经中华医学会泌尿外科学分会常务委员会讨论通过。

今后学会还将陆续推出泌尿外科其他疾病的

诊断治疗指南,并计划每一到二年对这些指南进行修改和更新。这些指南是由泌尿外科学会制定的临床诊疗指南,希望尽快在全国泌尿外科学界得到推广和应用,并在临床应用过程中不断提出宝贵意见和建议,以期使之不断完善。相信指南的出版发行一定会进一步推动中国泌尿外科事业的健康发展。

在此衷心感谢参与《指南》编写和指导《指南》编写的各位专家。

我还特别要感谢新中国泌尿外科事业的奠基人,中华医学会泌尿外科学分会的创建人,我们尊敬的吴阶平老师亲自为本书题写书名和作序。

中华医学会泌尿外科学分会

主任委员 那彦群

2006年3月20日

目 录

膀胱过度活动症诊断治疗指南.....	1
良性前列腺增生诊断治疗指南	15
肾细胞癌诊断治疗指南	69
前列腺癌诊断治疗指南.....	103

膀胱过度活动症 诊断治疗指南

- 一、定义 2
- 二、病因及发病机制 3
- 三、诊断 3
- 四、OAB 治疗原则 6
- 五、其他疾病中有关 OAB 症状的诊治原则 9
- 六、OAB 治疗策略 13

膀胱过度活动症是指尿急、尿频和急迫性尿失禁等临床症状构成的征候群。过去有关名词较混乱,如女性尿道综合征、逼尿肌反射亢进、逼尿肌不稳定、不稳定膀胱等。为规范名词定义和诊疗技术,今受中华医学会泌尿外科学分会指派,由尿控学组,在《膀胱过度活动症诊断治疗指南》第1版(2002年珠海)的基础上进行修订。

一、定 义

膀胱过度活动症(overactive bladder, OAB)是一种以尿急症状为特征的征候群,常伴有尿频和夜尿症状,可伴或不伴有急迫性尿失禁;尿动力学上可表现为逼尿肌过度活动(detrusor instability, or detrusor overactivity),也可为其他形式的尿道-膀胱功能障碍。OAB 无明确的病因,不包括由急性尿路感染或其他形式的膀胱尿道局部病变所致的症状。

尿急 是指一种突发、强烈的排尿欲望,且很难被主观抑制而延迟排尿。

急迫性尿失禁 是指与尿急相伴随、或尿急后立即出现的尿失禁现象。

尿频 为一种主诉,指患者自觉每天排尿次数过于频繁。在主观感觉的基础上,成人排尿次数达到:日间 ≥ 8 次,夜间 ≥ 2 次,每次尿量 $< 200\text{ml}$ 时考虑为尿频。

夜尿 指患者 ≥ 2 次/夜以上的、因尿意而排尿的主诉。

OAB 与下尿路征候群(lower urinary tract symptoms, LUTS)的鉴别点在于:OAB 仅包含有储尿期症状,而 LUTS 既包括储尿期症状,也包括排尿期症状,如排尿困难等。