

青春书简 (人生卷)

ZOUJIN QINGCHUNMEN

朝翔 著

走进青春门



福建少年儿童出版社

朝 翔 著



走进青春门

青春书简（人生卷）

福建少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走进青春门/朝翔著. —福州: 福建少年儿童出版社,
1999. 8
(青春书简·人生卷)
ISBN 7—5395—1801—4

I. 走… II. 朝… III. 青年修养—青少年读物 IV. D432
.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 31900 号

走进青春门

——青春书简

作者: 朝 翔

责任编辑: 叶 宁

出版发行: 福建少年儿童出版社

社址: 福州市东水路 76 号 (邮编: 350001)

经销: 福建省新华书店

印刷: 福建新华印刷厂

开本: 850×1168 毫米 1/32

字数: 148 千字

印张: 6.75 插页: 6

印数: 1—5230

版次: 1999 年 8 月第 1 版

印次: 1999 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7—5395—1801—4/I·348

定价: 9.00 元

如有印、装质量问题, 请直接与承印厂调换。



作者小传

本名赵强,1960年7月生于天津,1982年毕业于南开大学中文系。主要笔名朝翔,其他笔名:公随、远航、方觉、司马文常等。

从事创作10余年,作品以杂文、随笔、散文、评论为主,已在全国各地报刊发表文章600余篇。文章被《文摘报》等文摘类报刊转载数10次,杂文、论文曾获全国奖。此外,还致力青春问题研究,曾在全国10余家中学生报刊开办个人专栏《朝翔信箱》《朝翔专递》等,受到青少年的广泛好评,收到各地读者来信数万封。

主要著作有《朝翔青年处世小语》和《校园风》等。现为天津作家协会会员,天津杂文研究会会员,天津新蕾出版社副社长、副总编,兼《作文通讯》杂志执行主编。

朝

翔

青春是团火，需要尽情燃烧，燃烧过后方能显现出它的价值。

青春是扇门，需要慢慢打开并逐渐明晰它的方位。走进青春门，这里是五彩斑斓的世界。初涉尘世，说不清的烦恼，理不清的头绪，解不完的难题……这就是青春，既有激情，又有焦虑；既有烦恼，又有欢乐。

青春是条河，在岁月的苍茫中，它瞬间流过。把握了青春，才能把握未来。

面对大千世界，你不妨大声地说：“我来了！”

人生易老，青春永恒！



为中学生写作，其乐无穷

——代自序

朝 翔

中学生是一个特殊的群体。在我国有 5000 余万中学生，他们构成了一个庞大的读者群。然而，我们对他们的重视却不够。可以说，针对中学生生产的各类营养保健品可谓不少，然而，针对他们提供的精神食粮却显得比较少。如写给中学生阅读的各类小说、随笔、散文、传记等文学作品，适合中学生唱的校园歌曲，专为中学生拍摄的影视片等等，

都不太多。中学生在升学竞争的压力下，感到自己是一群缺少被社会了解，缺乏被社会真切关爱的寂寞的青春族。

当我在1982年走出大学校门，走进青少年读物编辑行列之时，我即感到自己任重道远。在工作之余，我常常手捧各地中学生读者给我寄来的热情洋溢的信，感动之余生出了这样的感慨：中学生面临的问题真是太多了，应当为他们切实做一些工作，解决一些问题。从1990年开始，我应邀在各地青少年报刊开辟了10余个如《朝翔信箱》《朝翔专递》等个人专栏，专门为中学生答疑解惑。于是，每天拆信、阅信、复信成了我生活中的重要一部分，这使我感到为中学生写作、为中学生服务，是人生的一大乐事。由于编《作文通讯》杂志，这些年我系统地走访了各地200余所中学，同众多的中学生交上了朋友。我经常和他们交谈中学生最感兴趣、中学生中最流行的话题，这样不但把握了办刊方向，还使自己的创作更加有的放矢。

从1995年开始，我将自己发表的青春书信、青春随笔，先后结集成为《朝翔青春处世小语》《校园风》两本书。但是，我仍感意犹未尽。此次，承福建少年儿童出版社的美意，要我专为中学生写一套《青春书简》丛书，我深感欣慰并快速命笔。在写作期间，卢达生先生、叶宁先生为本书的出版出谋划

策，叶宁先生时常函电专驰，提出改进意见，这里一并表示谢意。

青春书信作为青春散文的一种文体，它有着独特的认识、审美及实用价值，亲切、自然、可信、可行是它的特色。在这3本书里，我力图通过书信这一方式，全方位展现当代青少年的精神风貌和他们的所思所想，为他们答疑解惑。当然，效果如何，还有待广大青少年读者去评说。

这3本书里的信函，全部从读者近些年给我的两万多封信函中精选出来，具有一定的代表性。

《青春书简》虽然已出版，但青春的故事将永远继续下去。为中学生写作是我一生的追求和人生的乐事。我将以自己的激情和创造，为中学生的青春征途添一把柴，加一把力，做中学生们永远的大朋友。

1999年2月于天津



目 录

A 辑◎人生·处世

3

如何活着才快乐

6

燃烧你的梦

9

青春,拒绝冷漠

11

不以偏见看社会

15

不要以幻想代替现实



18

选择坚强

20

农村中学生更要自强

23

成了“笼中鸟”怎么办

25

如何对待他人的嘲笑

28

受同学欺侮怎么办

30

面对流言飞语

33

怎样对待染上了不良习惯的青少年

35

想报复别人怎么办



38

如何劝说别人

40

如何改掉自己的坏脾气

42

如何与同桌相处

45

不慎泄密怎么办

48

不要陷入封建迷信的误区

50

与同学不团结怎么办

52

被人瞧不起怎么办

55

父母给的压力太大怎么办



57

重男轻女不可取

59

中学生如何交友

62

老师圈定“优秀团员”怎么办

64

给家庭生活减压

67

老师偏心怎么办

70

挺过去,前面是晴天

73

吃蛭与长智

75

不必强求完美



77

不要轻信承诺

79

远离抱怨

B 辑 ● 心理 · 生理

83

心理焦虑怎么办

86

如何摆脱往日的阴影

89

如何克服嫉妒心理

92

性格孤僻怎么办

94

害怕失败怎么办



97

如何克服多疑的毛病

100

给空虚找“药方”

102

面对寂寞与无聊

105

多愁善感怎么办

107

如何摆脱压抑的心情

110

被人伤了自尊心怎么办

112

缥缈的师生恋

115

同早恋“拜拜”



118

换老师,不适应怎么办

120

如何改掉任性的习惯

123

爱说谎怎么办

125

抛弃自卑

127

自杀,不是出路

131

极端厌世怎么办

135

如何克服害羞的毛病

137

一个超生儿的忧虑



140

要有过硬的心理素质

142

手淫有害吗

145

与其痛苦,不如放弃

148

长白发的苦恼

150

长得胖的苦恼

152

个矮的苦恼

155

失眠怎么办

158

不以长相论英雄



160

如何改掉“娘娘腔”

163

成了“假小子”怎么办

C 辑 ● 亲情·友情

169

父母过于娇宠你怎么办

172

家长过于敏感怎么办

174

对家人不要太任性

176

家长不许子女和同学交往怎么办

179

学校阻止学生交友对不对

